

## 1. Intervjuguide

### Semistrukturert

#### Introduksjon

Våre navn er Eirik Gundersen Strand Halsethmo, Kristian Nikolai Hansen og Are Bjørdal, og vi går tredje året på ergoterapilinen ved NTNU, der vi arbeider med en bacheloroppgave.

Vi skriver en oppgave som omhandler pasienter med ME og ME-diagnosens påvirkning på aktivitetsbalanse og roller. Vi har valgt forskningsintervju som metode, og i den anledning skal vi intervju minst tre personer for å få et innblikk i hverdagen til mennesker som er rammet av sykdommen, for å få et perspektiv på hva som er utfordringene og manglene i hverdagen. Takk for at du ønsker å stille opp! For ordens skyld: Informasjonen du deler med oss i dag er helt konfidensiell, ingenting som vi skriver ned kan spores tilbake til deg og informasjonen skal bare benyttes til denne oppgaven.

#### Konkretisering

Intervjuet vil vare mellom 45 – 60 minutter. Det vi ønsker å vite mer om er dine erfaringer og kunnskaper rundt det å jobbe med ME-syke mennesker. Hvordan blir rollene som pasientene har påvirket av sykdommen, og hvordan blir aktivitetene påvirket av rolletap? Ønsker også dine tanker rundt hvordan aktivitetsbalansen til de ME-syke blir påvirket.

#### *Tema 1: Rolleidentitet*

1. Opplever du at rolleidentiteten blant de med ME blir påvirket av sykdommen?
2. I hvilken grad mener du pasientens handlinger og holdninger påvirker sin egen identitet?
3. Har du noen tanker knyttet til hvordan anerkjennelse spiller inn på identiteten til ME-syke?

#### *Tema 2: Rolletap*

1. Hvilke roller er oftest de viktigste å opprettholde for dine pasienter med ME diagnose?

2. Hvor ofte er målsettingen knyttet opp mot pasientens roller?
3. Ser du noen sammenheng mellom konsekvenser som dine ME-pasienter har opplevd som følge av rolletap?

### Tema 3: Roller knyttet til nedsatt funksjonsevne

1. Opplever du at funksjonsevnenedsettelsen til ME-syke har noen påvirkning på deres mulighet til å innta roller?
2. Opplever du at ME-syke har utfordringer med å komme seg inn på arbeidsmarkedet?
3. Hvilke påvirkninger har de sosiale omgivelsene på roller til en med funksjonsevnenedsettelse?

### Tema 4: Aktivitetsbalanse

1. Hvordan vil du beskrive ME-sykes aktivitetsbalanse med tanke på arbeid, fritid og søvn?
2. I hvilken grad mener du aktivitetsbalansen til ME-syke blir påvirket av tap av roller?
3. Hva er dine ME-pasienter sine opplevelser av forskjellige aktiviteter, og hva påvirker denne opplevelsen?

## 2. Tankekart

