

## **Del 1 Demografiske variabler**

*Hvor gammel er du? (Oppgi alder med hele tall)*

*Hva er ditt kjønn?*

- 1 Kvinne
- 2 Mann
- 3 Annet (Jeg definerer meg verken som kvinne eller mann)

*Hva beskriver best din seksuelle orientering?*

- 1 Heteroseksuell
- 2 Homoseksuell
- 3 Biseksuell
- 4 Annet

*Hvilken sivilstatus beskriver deg best?*

- 1 I parforhold
- 2 Singel

*Hvor mange varige, forpliktende forhold har du hatt?*

- 0 Ingen
- 1 Ett
- 2 To
- 3 Tre
- 4 Fire
- 5 Fem
- 6 Seks eller flere

*Er du student?*

- 0. Nei
- 1. Ja

*Hva er din høyeste fullførte utdanning?*

- 1 Grunnskole
- 2 Videregående skole
- 3 3-4 årig universitetsutdanning (Bachelor)
- 4 5-6 årig universitetsutdanning (Master)
- 5 Doktorgrad (PhD eller tilsvarende)

## **Forholdspønsker**

Som singel kan vi ønske forskjellige typer forhold

*I hvilken grad ønsker du:*

- Kjæreste / forpliktende parforhold
- Uforpliktet seksuell relasjon og/eller uforpliktete seksuelle møter

*Responsskala:*

0. Ønsker ikke
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
6. Ønsker svært mye

### **Forholdssøking**

Vi varierer også mtp hvor aktivt vi går til verks for å finne forhold (feks i form av innsats).

*Hvor aktivt søker du følgende forhold:*

- *Kjæreste / forpliktende parforhold*
- *Uforpliktet seksuell relasjon og/eller uforpliktete seksuelle møter*

*Responsskala:*

0. Søker ikke
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
6. Søker svært mye

### **Tilfredshet sivilstatus**

*I det store og hele, hvor tilfreds er du med din sivilstatus?*

*Responsskala:*

0. Svært utilfreds
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
6. Svært tilfreds

## **Del 2. Søking, aksept og avvisning**

### **Søking**

Vi er nå interessert i å høre hvordan du har søkt romantiske og/eller seksuelle relasjoner de siste 30 dagene. Romantisk/seksuell relasjon angår både forpliktete- (feks kjæreste) og uforpliktete forhold (feks «friends with benefits», «one night stands»).

*De siste 30 dagene, hvor ofte har du gjort følgende for å søke romantisk og/eller seksuell kontakt:*

- 1 SS. Brukt datingapper
- 2 SS. Swipet på datingapper/datingtjenester
- 3 SS. Sendt melding på datingapper/datingtjenester
- 4 SS. Besvart meldinger på datingapper/datingtjenester
- 5 SS. Lett på sosiale medier
- 6 SS. Sendt melding på sosiale medier
- 7 SS. Interagert med den andres innhold på sosiale medier (likes, kommentarer)
- 8 SS. Brukt internetttforum
- 9 SS. Gjennom videospill
- 10 SS. Vært på byen
- 11 SS. Vært på fest
- 12 SS. Vært på nachspiel
- 13 SS. Vært sosial
- 14 SS. Deltatt på arrangementer
- 15 SS. Søkt kontakt med person på treningssenter
- 16 SS. Vært på dobbeldate
- 17 SS. Vært på blinddate
- 18 SS. Vært på middag med venner
- 19 SS. Vært på ferie
- 20 SS. Deltatt i frivillig organisasjon
- 21 SS. Oppsøkt sex-klubb
- 22 SS. Søkt relasjon på skole eller utdanningsinstitusjon
- 23 SS. Søkt relasjon på jobben
- 24 SS. Forsøkt å komme i kontakt med noen på cafe
- 25 SS. Forsøkt å interagere med person på gaten eller i det offentlige rom
- 26 SS. Vært på steder der hensikten til stedene er sjekking.
- 27 SS. Oppsøkt områder der mange single av ønsket kjønn oppholder seg.
- 28 SS. Deltatt på speed dating
- 29 SS. Gjennom venner
- 30 SS. Fått venn til å introdusere deg
- 31 SS. Deltatt på organisert dating
- 32 SS. Deltatt på singeltur
- 33 SS. Aktivt forsøkt å møte nye mennesker
- 34 SS. Flørtet med den andre
- 35 SS. Berørt den andre
- 36 SS. Holdt deg i nærheten av den andre
- 37 SS. Satt deg ved siden av den andre
- 38 SS. Gitt komplimenter til den andre

- 39 SS. Vist interesse for den andre
- 40 SS. Vist seksuell interesse for den andre
- 41 SS. Vist interesse for den andre som kjæreste
- 42 SS. Stilt den andre spørsmål
- 43 SS. Vist deg frem
- 44 SS. Hatt blikkontakt
- 45 SS. Søkt blikkontakt
- 46 SS. Møtt blikket til den andre
- 47 SS. Smilt til den andre
- 48 SS. Hatt kroppsspråk vendt mot den andre
- 49 SS. Spandert (drink, øl, mat, etc)
- 50 SS. Gitt gave
- 51 SS. Vært generøs
- 52 SS. Introdusert deg
- 53 SS. Oppsøkt eller kontaktet en person
- 54 SS. Startet en samtale
- 55 SS. Danset med den andre
- 56 SS. Bedt den andre til dans
- 57 SS. Invitert den andre med hjem
- 58 SS. Blitt med den andre hjem
- 59 SS. Spurt om den andre ønsker å ha sex
- 60 SS. Fortalte at du ønsket sex eller en seksuell relasjon
- 61 SS. Fortalte at du ønsker deg kjæreste
- 62 SS. Invitert den andre på date
- 63 SS. Identifisert at dere har felles interesser
- 64 SS. Identifisert at dere har felles venner
- 65 SS. Kledd deg attraktivt
- 66 SS. Spurt om noens kontaktinformasjon
- 67 SS. Uoppfordret gitt din kontaktinformasjon
- 68 SS. Gitt oppmerksomhet til en annen enn den du egentlig var interessert i
- 69 SS. Vært småfrekk («negging»)
- 70 SS. Tatt initiativ til å gjøre en aktivitet sammen
- 71 SS. Brukt sjekkereplikk
- 72 SS. Prøvd å få en annen til å komme bort til deg
- 73 SS. Blitt venn med person
- 74 SS. Spurt om personens fremtid
- 75 SS. Spurt person om nære tema (f.eks. familie, fremtid, drømmer)
- 76 SS. Opprettholdt kontakt over tid
- 77 SS. Holdt på med en person til du ikke ønsket å møte andre
- 78 SS. Ikke hatt sex ved første møte
- 79 SS. Fortalt at du er romantisk interessert
- 80 SS. Fortalt at du er seksuelt interessert.

*Responsskala:*

- 1. Aldri
- 2. Sjelden

3. Ukentlig
4. Daglig
5. Flere ganger om dagen

## Aksept

Vi opplever varierende grad av romantisk/seksuell aksept fra andre. Det kommer nå spørsmål om hvordan du har blitt romantisk/seksuelt akseptert de siste 30 dagene. Romantisk/seksuell aksept kan være alt fra små flørtende gester, til invitasjon til «one night stand» til at noen spør deg om å være kjæreste.

*De siste 30 dagene, hvor ofte har du opplevd følgende former for aksept:*

1. AK. Blitt oppsøkt på sosiale medier
2. AK. Blitt lagt til (addet) på sosiale medier
3. AK. Den andre interagerte med innholdet ditt (likes, kommentarer) på sosiale medier
4. AK. Den andre svarte på dine meldinger
5. AK. Den andre svarte engasjert på dine meldinger
6. AK. Den andre sendte deg flørtende meldinger
7. AK. Fått matcher på datingapper
8. AK. Andre har likt profilen din på datingapper
9. AK. Den andre viste interesse for deg som person
10. AK. Den andre viste interesse for ditt utseende
11. AK. Den andre viste samme grad av interesse eller engasjement som deg
12. AK. Den andre gav deg oppmerksomhet tilbake
13. AK. Den andre stilte deg tilsvarende mange spørsmål som du selv stilte
14. AK. Den andre var interessert i å snakke med deg
15. AK. Den andre lyttet til deg
16. AK. Den andre var responsiv til deg
17. AK. Den andre holdt blikkontakt med meg
18. AK. Den andre gjengjeldte din kroppskontakt
19. AK. Den andre reagerte positivt på din flørting
20. AK. Den andre fortalte at han/hun ønsket det samme som deg
21. AK. Den andre uttrykte at han/hun følte det samme som deg
22. AK. Den andre gav deg nærhet
23. AK. Den andre tok initiativ
24. AK. Den andre sa ja til å bli med hjem fra byen
25. AK. Den andre gav deg komplimenter
26. AK. Den andre svarte utfyllende på dine spørsmål
27. AK. Den andre uttrykte tilfredshet når han/hun var med deg
28. AK. Den andre takket ja til dine invitasjoner
29. AK. Den andre sa ja til å bli med på date
30. AK. Den andre sa ja til å møtes igjen
31. AK. Den andre ble med deg hjem
32. AK. Den andre gav deg positive tilbakemeldinger
33. AK. Den andre så på deg uten at dere hadde en samtale
34. AK. Den andre holdt øyekontakt med deg
35. AK. Den andre smilte til deg
36. AK. Den andre lo sammen med deg
37. AK. Den andre berørte deg
38. AK. Den andre lente seg inntil deg
39. AK. Den andre søkte kroppskontakt med deg
40. AK. Den andre fant unnskyldninger for å ta på deg

41. AK. Den andre gav deg sin oppmerksomhet
42. AK. Den andre gav deg mest av sin oppmerksomhet
43. AK. Den andre prøvde å få din oppmerksomhet
44. AK. Den andre introduserte deg for sine venner
45. AK. Den andre introduserte deg for familiemedlemmer
46. AK. Den andre introduserte deg for sine bekjente
47. AK. Den andre tok deg med- eller ble med deg til steder der dere kunne bli gjenkjent.
48. AK. Den andre la ut innhold av deg/dere på sosiale medier
49. AK. Den andre flørtet med deg
50. AK. Den andre satt av tid til deg
51. AK. Den andre prioriterte deg
52. AK. Den andre stilte spørsmål om deg
53. AK. Den andre anerkjente noe som er/var vanskelig for deg.
54. AK. Den andre var nervøs rundt deg
55. AK. Den andre ble med til sengers
56. AK. Den andre gav deg gaver
57. AK. Den andre fortalte at han/hun hadde følelser for deg
58. AK. Den andre gav deg sin kontaktinfo
59. AK. Den andre møtte opp til daten dere hadde avtalt

*Responsskala:*

1. Aldri
2. Sjelden
3. Ukentlig
4. Daglig
5. Flere ganger om dagen

## Avvisning

Det er helt normalt å oppleve romantisk/seksuell avvisning fra andre. Det kommer nå spørsmål om hvordan du har blitt romantisk/seksuelt avvist de siste 30 dagene. Romantisk/seksuell avvisning kommer i mange former, og kan være alt fra at noen unnlater å svare på melding til at den andre sier at han/hun ikke er interessert.

*De siste 30 dagene, hvor ofte har du opplevd følgende former for avvisning:*

1. AV. Den andre sa at han/hun ikke var interessert
2. AV. Den andre uttrykte å ikke føle det samme som deg
3. AV. Den andre avslo dine invitasjoner
4. AV. Den andre avslo dine invitasjoner til date
5. AV. Den andre avslo din invitasjon til sex eller å dra hjem sammen.
6. AV. Den andre sa nei til å gi deg sin kontaktinfo
7. AV. Den andre ville ikke treffe deg igjen
8. AV. Den andre trakk seg unna når du søkte fysisk kontakt
9. AV. Den andre ble borte når du forsøkte å være i nærheten av personen
10. AV. Den andre snudde seg bort
11. AV. Den andre forlot samtalen
12. AV. Den andre dro sin vei
13. AV. Den andre så seg rundt da dere snakket sammen
14. AV. Den andre var mindre engasjert enn deg
15. AV. Den andre svarte lite utfyllende på dine spørsmål
16. AV. Den andre gjorde lite for å holde samtalen i gang
17. AV. Den andre tok ikke initiativ
18. AV. Den andre stilte færre spørsmål enn deg
19. AV. Den andre brukte lang tid på å svare
20. AV. Den andres kroppsspråk var ikke rettet mot deg
21. AV. Den andre var avvisende i sitt kroppsspråk
22. AV. Den andres kroppsspråk viste fravær av interesse
23. AV. Den andre unngikk blikkontakt
24. AV. Den andre hadde kortvarig blikkontakt med deg
25. AV. Den andre gav deg ikke oppmerksomhet på utested
26. AV. Den andre kom ikke bort til deg
27. AV. Fikk ikke match på datingapp/datingtjenester
28. AV. Fikk ikke svar på meldinger på datingapper/datingtjenester
29. AV. Fikk korte/uengasjerte svar på datingapper/datingtjenester
30. AV. Den andre avfulgte deg på sosiale medier/datingapper/datingtjenester
31. AV. Den andre blokkerte deg på sosiale medier/datingapper/datingtjenester
32. AV. Den andre hadde ikke tid til å treffes
33. AV. Den andre fortalte at han/hun ikke ønsket noe seriøst
34. AV. Den andre brukte unnskyldninger for å ikke kunne treffe deg
35. AV. Den andre gav deg falsk kontaktinformasjon (for eksempel nummer, snap)
36. AV. Den andre skapte krangel eller diskusjon som påskudd for å avvise deg
37. AV. Den andre fortalte at han/hun hadde kjæreste, når du mistenkte at det ikke var sant
38. AV. Den andre gjorde deg bare til venn
39. AV. Den andre fortalte at han/hun bare likte deg som venn
40. AV. Den andre flørtet med andre enn deg



41. AV. Den andre gav mer oppmerksomhet til andre enn deg
42. AV. Den andre snakket mer med andre enn deg
43. AV. Den andre hadde en annen legning
44. AV. Den andre brydde seg ikke om at du gav han/henne din oppmerksomhet
45. AV. Den andre ghostet deg
46. AV. Den andre avlyste avtalen
47. AV. Den andre møtte ikke opp til avtale
48. AV. Den andre takket nei til at du spanderte
49. AV. Du hørte gjennom bekjente at den andre ikke var interessert
50. AV. Den andre "holdt deg på gli" («breadcrumbet» - sender flørtende signaler uten å ta ting videre med deg)
51. AV. Den andre gav deg stygge blikk
52. AV. Den andre latterliggjorde deg
53. AV. Den andre var mobbende
54. AV. Den andre dyttet deg unna

*Responsskala:*

1. Aldri
2. Sjelden
3. Ukentlig
4. Daglig
5. Flere ganger om dagen

### **Del 3**

#### **Om dine seksuelle erfaringer, holdninger og fantasier**

*Svar så ærlig som det lar seg gjøre på følgende spørsmål:*

Hvor mange forskjellige partnere har du hatt sex (samleie) med de siste 12 månedene?

Hvor mange forskjellige partnere har du hatt samleie med én og kun én gang?

Hvor mange forskjellige partnere har du hatt samleie med uten at du har hatt interesse for et langvarig, forpliktende forhold med personen?

#### *Responsskala*

1	0
2	1
3	2
4	3
5	4
6	5-6
7	7-9
8	10-19
9	20 eller flere

*På de følgende spørsmålene, forsøk å tenke på hvordan det er for deg akkurat nå.*

Jeg vil ikke ha sex med en person før jeg er sikker på at forholdet kommer til å være seriøst og varig

Sex uten kjærlighet er OK

Jeg er komfortabel med tanken på å ha uforpliktende sex med forskjellige partnere

#### *Responsskala*

1	Veldig uenig
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	Veldig enig

### *Om hyppighet av seksuelle fantasier*

Hvor ofte fantaserer du om å ha sex med noen du ikke er i et forpliktende kjærlighetsforhold til?

Hvor ofte opplever du seksuell opphisselse når du er i kontakt med noen du ikke har et forpliktende kjærlighetsforhold til?

I det daglige, hvor ofte opplever du spontane fantasier om sex med noen du nettopp har møtt?

### *Responsskala*

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 | Aldri                    |
| 2 | Veldig sjelden           |
| 3 | En gang hver 2.–3. måned |
| 4 | Ca. en gang i måneden    |
| 5 | Ca. en gang hver 2. uke  |
| 6 | Ca. en gang i uka        |
| 7 | Flere ganger i uka       |
| 8 | Nesten daglig            |
| 9 | Minst en gang om dagen   |

### **Romantisk og seksuell atferd de siste 30 dagene**

De siste 30 dagene, ca hvor mange ganger har du vært på date?

De siste 30 dagene, ca hvor mange personer har du flørtet med?

De siste 30 dagene, ca hvor mange ganger har du kysset med noen?

De siste 30 dagene, ca hvor mange ganger har du hatt sex?

De siste 30 dagene, hvor mange sexpartnere har du hatt?

### *Responsskala*

Åpent svarfelt

## Personlighet

*Hvor godt beskriver utsagnene nedenfor deg som person?*

*Jeg er en person som ...*

- 1 ... har en tendens til å være stillferdig
- 2 ... er medfølende, ømhjertet
- 3 ... har en tendens til å være ustrukturert
- 4 ... er ofte bekymret
- 5 ... er meget interessert i kunst, musikk eller litteratur
- 6 ... er dominerende, opptrer som en leder
- 7 ... er av og til frekk mot andre
- 8 ... har vanskelig for å ta fatt på nye oppgaver
- 9 ... har en tendens til å være deprimert og nedfor
- 10 ... har liten interesse for abstrakte ideer
- 11 ... er full av energi
- 12 ... tror det beste om folk
- 13 ... er pålitelig, en man alltid kan regne med
- 14 ... er følelsesmessig stabil, blir sjelden opprørt
- 15 ... er original, kommer med nye ideer

## Responsskala

- 1 Svært uenig
- 2 Uenig
- 3 Verken/eller
- 4 Enig
- 5 Svært enig

## Om romantisk ensomhet

*Hvor godt stemmer følgende utsagn for deg:*

1. Jeg savner en partner å dele mine innerste tanker og følelser med.
2. Jeg savner nærhet med en partner.
3. Jeg lengter etter en å ha seksuell kontakt med.
4. Jeg savner lidenskap og/eller sex i livet mitt.
5. Jeg skulle ønske jeg hadde en kjæreste å leve livet sammen med.
6. Jeg skulle ønske jeg hadde en kjæreste jeg kunne forplikte meg til.

## Responsskala

1. Svært lite
- 2.
- 3.

- 4.
- 5.
- 6.
7. Svært mye

## **Slutt**

Du er nå kommet til slutten av spørreskjemaet. Ved å velge «Ja» nedenfor bekrefter du at du har fått informasjon om prosjektet og dine rettigheter, og du samtykker i at svarene du har gitt kan benyttes til forskning og publisering i vitenskapelige artikler.

- Nei
- Ja