

Vedlegg 1: Intervjuguide

Bakgrunnsinformasjon

Det er satt av 1 time til gjennomføring av hvert intervju.

Informasjon om intervjusituasjonen

Intervjusituasjonen er i all hovedsak fysisk hvor jeg har oppsøkt kontoret til informanten, og foretatt intervju der. Ved ett tilfelle ble intervjuet foretatt digitalt over teams.

Det ble til alle gitt informasjon om at intervju var frivillig.

Det blir bekreftet på lydopptak at samtykke er gitt.

Intervjuet ble gjort med bruk av båndopptaker, og ble transkribert av meg i etterkant.

Det blir kun spørsmål om erfaringer og betraktninger, ikke noe som truer anonymitet.

Informanten gis beskjed om mulighet for å trekke seg når som helst, og svarer ikke på spørsmål om ønskelig.

Det blir på forhånd gitt informasjon om at formålet med intervjuet er informantens erfaringer og betraktninger omkring problemstillinger rundt barn og Gaming.

1, Oppvarmingsspørsmål

Informanten presenterer sin fagbakgrunn og utdanning, forteller hvilken tjeneste de jobber med temaet i, og hvor lenge de har arbeidet i tjenesten som omhandler temaet barn og Gaming på noe vis.

2, Hovedspørsmål

Det er valgt semistrukturert intervju, med mulighet for å følge opp spørsmål der det er naturlig.

1. Hva er din primære arbeidsoppgave knyttet til foreldre når det gjelder regulering av Gaming?

2. Hva opplever foreldre som den største utfordringen med regulering av Gaming? Kom gjerne med eksempel

3. Hvordan opplever du foreldre sin kompetanse om Gaming? Kom gjerne med eksempel.
4. Hvordan tenker du vi kan hjelpe foreldre med å regulere barnas Gaming? Kom gjerne med
5. Har du noen eksempel på noen aktiviteter eller tips som foreldre opplever som nyttige for å hjelpe barna i reguleringen av Gaming?
6. Har du noen eksempel på eller tanker om når foreldre etter din mening, ikke trenger å være bekymret for sitt barns Gaming?
7. Når bør foreldre være bekymret for barnets Gaming? 8. Har du noen tanker om hvordan vaner rundt barn og spilling henger sammen med resten av livet rundt barnet?
9. Hva tenker du er viktig for at foreldre kan lage og opprettholde gode vaner med tanke på barn og Gaming?
10. Hvorfor er det viktig at foreldre regulerer skjermtid og Gaming? Evt hvorfor ikke?

Bilde av toleransemodell blir her presentert, for visuell fremføring når den blir forklart.

Toleransevindusmodellen Toleransevindu-modellen kan brukes i arbeid med personer som har vansker med å regulere seg. Når man er i toleransevinduet har man det bra, og føler seg trygg nok til å slappe av eller være sosial. Når man er over vinduet kjenner man seg ofte urolig og har økt energi, og man kan virke nervøs, redd, frustrert, sint eller «gira» på en negativ måte. Å sove eller slappe av er vanskelig. Dette kaller vi ofte flykte eller slåssereaksjoner. Når noen er under vinduet kan man ofte kjenne seg energiløs eller hjelpsløs, og man kan virke avkobla, uengasjert, nummen eller fjern. Dette kaller vi ofte frys eller shut-down-reaksjoner.

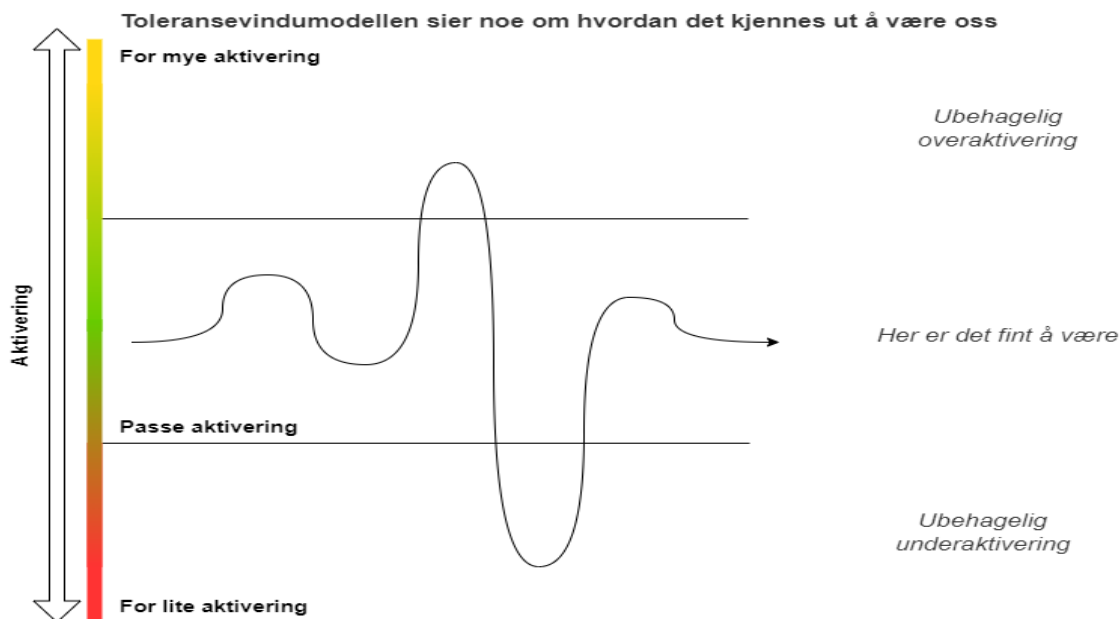
11. Tror du denne modellen kan være et nyttig verktøy ifht regulering av Gaming? Hvorfor/hvorfor ikke, har du noen eksempel?

4. Avsluttende spørsmål

Det blir avslutningsvis spurt om det er noe de vil legge til, noe vi ikke har snakket om, eller noe de tenker er viktig å få med. Det blir deretter takket for intervju og båndopptaker slått av.

VIL DU DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET

”Regulering av barns Gaming” ?



Fiskum, C., 2021. Toleransevindummodellen slik den presenteres her er basert på arbeid av Siegel (1999), Ogden, Minton og Pain (2006), Porges (2007) og Nordanger og Braarud (2017).

FORMÅLET MED PROSJEKTET OG HVORFOR DU BLIR SPURT

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt rundt barn og Gaming.

Vi vil kartlegge hvilke problemstillinger fagpersoner ofte møter rundt temaet og hvilke tanker de har om hva som er nyttig. Toleransevindummodellen er en måte å forstå det som skjer i kropp, tanker og følelser på, og vil vil også se om toleransevindummodellen kan være til hjelp for å regulere barn og Gaming.

Dette prosjektet er et forskningsprosjekt og studentprosjekt ved institutt for psykologi ved NTNU. Prosjektleder er Charlotte Fiskum, psykologspesialist og førsteamanuensis i klinisk samfunnspsykologi.

Hvis du har lyst å være med i forskningsprosjektet kan du kontakte student i prosjektet NN på xxx eller legge igjen eposten din på lenken du svarte på.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET FOR DEG?

I prosjektet vil vi innhente og registrere opplysninger om deg, spesifikt lydopptak og kontaktinformasjon, samt opplysninger om alder, kjønn og utdanningsbakgrunn. Vi vil også intervju deg og andre som jobber med temaet. Alt ettersom hvor du bor kan intervjuet bli digitalt, eller i person, og det kan bli med bare deg eller med andre i feltet. Intervjuet vil ta ca. 1-1,5 time.

Vi vil gjøre lydopptak av intervjuet. Deretter vil vi skrive ned alt som ble sagt og slette lydfilen. Vi vil skrive om gjenkjenning opplysninger som navn, alder, utdanning og arbeidssted så det ikke skal gå an å kjenne deg igjen i det vi skriver ned.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Fordelene ved å delta er at du får være med å fortelle om dine egne erfaringer og tanker om å jobbe med foreldre som ønsker hjelp til å regulere sine barns Gaming, samt å være med på å utvikle nye forståelses- og intervensjonsmetoder. Ulempen er at det tar litt tid.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE DITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du velger å trekke deg. Dersom du trekker tilbake samtykket, vil det ikke forskes videre på dine opplysninger. Du kan kreve innsyn i opplysningene som er lagret om deg samt en kopi, og disse vil da utleveres innen 30 dager. Du kan også kreve at dine opplysninger i prosjektet slettes. Adgangen til å kreve sletting eller utlevering gjelder ikke dersom opplysningene er anonymisert eller publisert. Denne adgangen kan også begrenses dersom opplysningene er inngått i utførte analyser.

Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder (se kontaktinformasjon på siste side).

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE OM DEG?

De anonyme opplysningene som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet under formålet med prosjektet, og planlegges brukt til 2027. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene. Du kan klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet og NTNU sitt personvernombud.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenning opplysninger (=kodete opplysninger). En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Det er kun prosjektleder som har tilgang til denne listen. Den vil slettes i 2027.

Publisering av resultater er en nødvendig del av forskningsprosessen. All publisering skal gjøres slik at enkelt deltakere ikke skal kunne gjenkjennes, men vi plikter å informere deg om at vi ikke kan utelukke at det kan skje.

Etter at forskningsprosjektet er ferdig i 2027, vil de anonyme opplysningene fra prosjektet bli oppbevart i fem år av kontrollhensyn.

GODKJENNINGER

Norsk Samfunnsvitenskapelig Datatjeneste (NSD) har gjort en vurdering og godkjent prosjektet. NTNU og prosjektleder Charlotte Fiskum er ansvarlig for personvernet i prosjektet. Vi behandler opplysningene basert på GDPR artikkel 6, nr. 1, bokstav a (samtykke).

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet, personvern eller ønsker å trekke deg fra deltakelse, kan du kontakte prosjektleder Charlotte Fiskum, charlotte.fiskum@ntnu.no eller personvernombud ved NTNU Thomas Helgesen, thomas.helgesen@ntnu.no

JEG SAMTYKKER TIL Å DELTA I PROSJEKTET OG TIL AT MINE PERSONOPPLYSNINGER
BRUKES SLIK DET ER BESKREVET

Sted og dato

Deltakers signatur

Deltakers navn med trykte bokstaver

Vedlegg 3: Godkjenning NSD



[Meldeskjema](#) / [Undersøkelse av utfordringer ved regulering av skjermtid](#) /
Vurdering

Vurdering av behandling av personopplysninger

Referansenummer

216214

Prosjekttittel

Undersøkelse av utfordringer ved regulering av skjermtid

Vurderingstype

Automatisk 

Behandlingsansvarlig institusjon

Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet / Fakultet for samfunns- og utdanningsvitenskap (SU) / Institutt for psykologi

Prosjektansvarlig

Charlotte Fiskum

Student

NN

Prosjektperiode

02.03.2023 - 01.12.2027

Kategorier personopplysninger

Alminnelige

Lovlig grunnlag

Samtykke (Personvernforordningen art. 6 nr. 1 bokstav a)

Behandlingen av personopplysningene er lovlig så fremt den gjennomføres som oppgitt i meldeskjemaet. Det lovlige grunnlaget gjelder til 01.12.2027.

[Meldesk](#) [jema](#) 

Grunnlag for automatisk vurdering

Meldeskjemaet har fått en automatisk vurdering. Det vil si at vurderingen er foretatt maskinelt, basert på informasjonen som er fylt inn i meldeskjemaet. Kun behandling av personopplysninger med lav personvernulempe og risiko får automatisk vurdering. Sentrale kriterier er:

- De registrerte er over 15 år
- Behandlingen omfatter ikke særlige kategorier
 - personopplysninger;
 - Rasemessig eller etnisk opprinnelse
 - Politisk, religiøs eller filosofisk overbevisning
 - Fagforeningsmedlemskap
 - Genetiske data
 - Biometriske data for å entydig identifisere et individ
 - Helseopplysninger
- Seksuelle forhold eller seksuell orientering
- Behandlingen omfatter ikke opplysninger om straffedommer og lovovertridelser

Personopplysningene skal ikke behandles utenfor EU/EØS-området, og ingen som befinner seg utenfor EU/EØS skal ha tilgang til personopplysningene

- De registrerte mottar informasjon på forhånd om behandlingen av personopplysningene.

Informasjon til de registrerte (utvalgene) om behandlingen må inneholde

- Den behandlingsansvarliges identitet og kontaktopplysninger
- Kontaktopplysninger til personvernombudet (hvis relevant)
- Formålet med behandlingen av personopplysningene
- Det vitenskapelige formålet (formålet med studien)
- Det lovlige grunnlaget for behandlingen av personopplysningene
- Hvilke personopplysninger som vil bli behandlet, og hvordan de samles inn, eller hvor de hentes fra
- Hvem som vil få tilgang til personopplysningene (kategorier mottakere)
Hvor lenge personopplysningene vil bli behandlet
- Retten til å trekke samtykket tilbake og øvrige rettigheter

Vi anbefaler å bruke vår [mal til informasjonsskriv](#).

Informasjonssikkerhet

Du må behandle personopplysningene i tråd med retningslinjene for informasjonssikkerhet og lagringsguider ved behandlingsansvarlig institusjon. Institusjonen er ansvarlig for at vilkårene for personvernforordningen artikkel 5.1. d) riktighet, 5. 1. f) integritet og konfidensialitet, og 32 sikkerhet er oppfylt