

Kandidatnr.: 10118.

# Utvikling og validering av et nytt måleinstrument for søking hos single

Bacheloroppgave i Psykologi

Veileder: Leif Edward Ottesen Kennair

Medveileder: Mons Bendixen, Marius Stavang

Mai 2023



Kandidatnr.: 10118.

# **Utvikling og validering av et nytt måleinstrument for søking hos single**

Bacheloroppgave i Psykologi  
Veileder: Leif Edward Ottesen Kennair  
Medveileder: Mons Bendixen, Marius Stavang  
Mai 2023

Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet  
Fakultet for samfunns- og utdanningsvitenskap  
Institutt for psykologi



Kunnskap for en bedre verden



## Forord

Denne oppgaven er produktet av min bachelorgrad i psykologi ved Norges Teknisk-Naturvitenskapelige Universitet (NTNU). Dette prosjektet er en del av forskergruppen «Sexual Conflict», ledet av professor Kennair, inkluderende professor Bendixen og PhD-student Stavang. Bachelorprosjektet jeg har fått ta del i omhandler utviklingen av et måleinstrument for romantisk søking, aksept og avvisning hos single. Veilederne våre ønsket at vi skulle ta for oss ett av måleinstrumentene som ble utviklet, der jeg har valgt romantisk søking. Min jobb i denne oppgaven er å produsere og validere måleinstrumentet for romantisk søking.

Jeg har i liten grad benyttet meg av veiledningen jeg ble tilbudt. All dataanalyse er gjort selv, med veiledningen vi har fått fra seminarene med de andre bachelorstudentene i dette prosjektet. Innsamling og utforsking av ekstern litteratur ble gjort gjennom fagfelleverderte databaser. Det er også inkludert litteratur som ble presentert av bachelorveilederne på Teams. Skrivningen av oppgaven ble gjort individuelt. Jeg valgte å skrive bacheloroppgaven min om romantisk søking, aksept og avvisning blant single, fordi dette er et felt jeg som singel kan kjenne meg igjen i og lære av.

Jeg ønsker å takke gode venner og familie for god støtte under planlegging og skriving av bacheloren min. Jeg ønsker å takke for tålmodigheten de har møtt meg med under perioder med mye stress, sorg og frustrasjon.

Takk til veilederne våre, Leif Edward Ottesen Kennair, Marius Stavang og Mons Bendixen for det spennende prosjektet og all hjelp. Til slutt ønsker jeg å takke alle respondenter som tok seg tid til å besvare spørreundersøkelsen.

*Denne oppgaven ble skrevet i henhold til den 7ende utgaven av APA (Publication manual of the American Psychological Association: the official guide to APA style, 2020).*

## Sammendrag

Hensikten med dette prosjektet var å utvikle og validere et måleinstrument for subjektiv atferd knyttet til romantisk og seksuell søking hos single. Det skulle undersøkes om målet hadde en sammenheng med ensomhet, personlighetskarakteristikk og sosioseksuell orientering. Det første forskningsspørsmålet innebar at det vil finnes en signifikant forskjell mellom menn og kvinner når det kommer til romantisk og seksuell søking. Det andre forskningsspørsmålet innebar at romantisk ensomhet vil ha en signifikant positiv korrelasjon med totalmålet for søking. Det tredje forskningsspørsmålet besto av to hypoteser, den første innebar at det ville være en signifikant positiv korrelasjon mellom ekstroversjon og det totale søkemålet. Den andre innebar at det ville finnes sterkere positive korrelasjoner med fysisk- og direkte søkemetoder, fremfor for eksempel online dating. Det fjerde forskningsspørsmålet besto av to hypoteser. Den første innebar at det vil finnes en signifikant positiv korrelasjon mellom det totale målet for sosioseksuell orientering og det totale søkemålet. Den andre hypotesen innebar at det finnes en signifikant positiv korrelasjon mellom totalmålet for sosioseksuell atferd og seksuelle søkemetoder. En prinsipiell komponentanalyse (PCA) ble brukt for å finne frem til seks komponenter basert på underliggende domener. Korrelasjonsanalyser ble utført for å se på sammenhenger mellom søkingsmål og valideringsmål. Uavhengig t-test ble utført for å utforske forskjeller mellom kjønnene.

Det ble funnet signifikante resultater for alle forskningsspørsmålene forutenom det første. Korrelasjonsanalyse viste signifikante resultater mellom alle validitetsmål og det totale søkemålet. Resultater fra t-test viste ingen signifikant forskjell i gjennomsnitt mellom menn og kvinners ønske om romantiske eller seksuelle relasjoner.

---

*Nøkkelord: Partnersøking; Sosioseksualitet; Ensomhet; Personlighet; Målutvikling; Validitet*

## Introduksjon

Evolusjonære perspektiver innenfor psykologien beskriver menneskets behov for tilhørighet som betydelig på grunn av fordelene det har hatt for overlevelse og reproduksjon. Det er blant annet betydelig for at grupper skal kunne dele mat og ressurser, produsere parringsmuligheter, forsørge avkom og beskytte mot eventuelle farer (Baumeister & Leary, 1995). Kjærlighet er et universelt fenomen, og en viktig del av menneskets evolusjon. Man anser kjærlighet for et kryss-kulturelt fenomen, der man vil ha ulike perspektiver og ideer om hva kjærlighet er, basert på kulturelle og miljømessige faktorer (Sorokowski et.al, 2023). Kjærlighet er en viktig del av menneskets partnerseleksjon. I de evolusjonære drivkreftene hos mennesket er partnerseleksjon grunnleggende for reproduksjon, og er det viktigste for å produsere nye generasjoner med mennesker (Buss, 1995).

En stor del av dagens, moderne datingnormer innebærer større åpenhet rundt «casual sex». Særlig i vestlige samfunn er tanken om uforpliktete seksuelle relasjoner mer og mer akseptert (Farvid og Braun, 2017, sitert i Mckeen, Anderson og Mitchell, 2022). Selv om uforpliktete seksuelle relasjoner er blitt en mer sosialt akseptabelt, viser statistikk en økning i seksuell inaktivitet hos menn i aldersgruppen 18-24 og kvinner i aldersgruppen 25-34 (Ueda et al., 2020, sitert i Mckeen, Anderson og Mitchell, 2022). Hva som er årsaken til denne nedgangen, har blitt forsøkt forklart ut fra sosialpsykologiske- og evolusjonære perspektiver. En årsak kan være de større negative psykologiske konsekvensene for kvinner enn for menn, deriblant angst, anger og mindre mental vellvære (Fisher et al., 2012; Kennair et al., 2018; Townsend og Wasserman, 2011, sitert i Mckeen, Anderson og Mitchell, 2022). Trivers (1972) har påpekt hvordan de biologiske forskjellene på menn og kvinner kan påvirke forholdet til casual sex, kvinner tar på seg en større risiko for graviditet ved å delta i tilfeldige seksuelle



relasjoner i en annen grad enn menn. Dette kan gi en direkte påvirkning på kvinnens kropp og helse i en annen grad enn det har på menn (Trivers, 1972).

Datingnormene har forandret seg, og flere folk i verden er singel enn tidligere registrert – samtidig som dating blir mer populært. Populariteten til online dating har økt, og er den andre mest populære formen for dating som individer benytter seg av i dagens samfunn (Smith og Duggan, 2013). Man benytter seg av apper som Tinder for å opprette kontakt med mennesker over hele verden uten å nødvendigvis være i samme rom eller område, det gir en lettere tilgjengelighet til folk som søker forpliktete og uforpliktete forhold (Brooks, 2011).

## **Teori og hypoteser**

Det vil herfra inkluderes teori og empiri som reflekterer fenomenene og interesseområdene som vil utforskes i denne studien. Studiene som presenteres benytter seg ikke nødvendigvis av samme måleinstrumenter som inkluderes i oppgaven, men illustrasjoner og funn kan bidra med en bedre forståelse av studiets omfang og områder av interesse. Målet med studien omhandler å benytte validitetsmål for å kunne validere søkemålet. Teori og empiri anvendes for å skape teoretisk støtte for eventuelle funn. Hypotesene ble utformet basert på og inspirert av tidligere teori og empiri for å skape vitenskapelig støtte.

### *Hypotese 1*

Buss (1995) anerkjenner psykologiske ulikheter mellom menn og kvinner når det kommer til reproduksjon, som en konsekvens av ulike evolusjonære utfordringer. Det er en intuitiv tanke at menn er mer seksuelt aktiv, og ønsker uforpliktet sex i større grad enn kvinner. Men i det liberale samfunnet vi lever i idag har kvinner et mer åpent forhold til «casual sex». Man

kan i noen tilfeller forklare denne åpenheten som en form for utprøving av en potensiell partner (Manning et al., 2006, sitert i South & Lei, 2021). Særlig innenfor evolusjonspsykologien anerkjenner man kjønnsforskjeller når det kommer til seksuelle motivatorer og atferd (Buss & Schmitt, 1993).

Når vi ser på romantisk og seksuell søking, kan vi skille mellom korttidssøking, som omhandler en mer uforpliktet søken etter romantisk eller seksuell relasjon, som for eksempel gjennom «casual sex». Langtidssøking derimot, omhandler søking etter forpliktete romantiske og seksuelle relasjoner. Casual sex refererer til en form for tilfeldig, uforpliktet seksuell relasjon som man har med folk som ikke er ens partner (Garcia et al. 2012, sitert i South & Lei, 2021).

Tidligere forskning har tatt kjønn i betraktning når de ser på ulikheter og likheter når det kommer til søking (Hendrick & Hendrick, 1995; Landolt et al., 2001; Emond & Eduljee, 2014; South & Lei, 2021). Schmitt et al. (2001) anerkjente psykologiske apapsjoner som har utviklet menn generelt som mer korttids-orientert i søking enn kvinner. Disse innebæerte (1) et større ønske for korttids-partnere når det innebærer seksuelle relasjoner, (2) menn foretrekker flere sex-partnere i løpet av et liv i større grad enn kvinner, og (3) menn er mer tilbøyelig for å ha sex etter en kortere tidsramme sammen med en partner enn kvinner. Tidligere forskning har vist tendenser til at kvinner stiller flere krav til potensielle korttidspartnere enn menn ( Buss & Schmitt, 1993; Kenrick et al., 1990, sitert i Schmitt, 2001). Som en konsekvens av den mer avslappede tilnærmingen som menn har til korttidsrelasjoner, så man derfor at menn var mer tilbøyelig for å inngå korttidsrelasjoner (Schmitt, 2001).

Buss og Schmitt (1993) utviklet SST (Sexual Strategies Theory), en evolusjonspsykologisk teori som påstår at menn tildeler en større innsats til søking mot- og senker standardene sine når det kommer til korttids-relasjoner. Teorien anerkjenner også menns forhold til

langtidsrelasjoner, der menn har en tendens til å føle seg reproduktivt begrenset. Teorien tar for seg evolusjonære, fundamentale kjønnsforskjeller basert på biologiske forhold. AFT (Attachment Fertility Theory, Miller et al., 2005) er en alternativ teori til SST som tar for seg at tilstedeværelsen av begge foreldre hos barnet, vil resultere i utviklingen av like mekanismer hos mor og far som vil påvirke foreldreomsorg og partnervalg (Ziegler, 2000, sitert i Pedersen et al., 2011). I studier utført av Pedersen et al. (2011) ble det derimot ikke funnet betydelige forskjeller på menn og kvinner når det kom til ønsker om korttidssøking versus langtidssøking. Funnene hang ikke sammen med SST men var i større grad konsistent med AFT.

Basert på tidligere teori og funn fra evolusjonspsykologisk forskning er første hypotese, H1, derfor at det vil finnes signifikante kjønnsforskjeller når det kommer til romantiske ønsker, og vi vil da se på forskjeller mellom forpliktende- og seksuelle ønsker mellom kjønnene. Ifølge funn fra tidligere forskning kan man anta at vi vil finne kjønnsforskjeller på ønsker når det kommer til seksuelle og romantiske intensjoner.

### *Hypotese 2*

Ensomhet er en følelse av ubahag og nød knyttet til subjektive mangler på sosiale forhold. Følelsen av manglende sosiale forhold omhandler i større grad kvalitet over kvantitet på sosial interaksjon og kan være skadelig for et individs selvbilde og livskvalitet (Hawkley & Cacioppo, 2013). Slike følelser av ensomhet har en tendens til å øke individers motivasjon til å søke tilknytning og tilhørighet (Baumeister & Leary, 1995). Ensomhet kommer i mange former, og kan for noen være mer alvorlig enn andre. Ensomhet kan forbigå og løses ved å gjenoppta sosiale interaksjoner og forhold med medmennesker for å skape gode relasjoner (Qualter et al., 2015). Weiss (1973, sitert i Liu et al., 2020) argumenterte for at følelser av

ensomhet har tendenser til å øke ønsker om romantisk tilknytning. Tidligere forskning har vist at unge voksne som opplever å være ensom, er mer tilbøyelige til å søke etter en romantisk eller seksuell interaksjon online (Odaci & Kalkan, 2010; Festl et al., 2019; sitert i Liu et al., 2020).

RAM (Reaffiliation motive, Qualter et.al, 2015) er en evolusjonær teori som omhandler menneskets ensomhet, og motivasjonsfaktorer for å forbigå følelsen av ensomhet. Teorien tar for seg tre komponenter i prosessen for å overkomme ensomhet. (1) Følelsen av ensomhet kommer som et signal om å gjenoppta eller reprodusere sosiale forhold. (2) Bevissthet om ens ensomhet vil aktivere en atferdsmessig gjenoppfyllingsprosess. (3) Ensomhet kan forstås som en faktor for å være mer årvåken for sosiale trusler. Det har blitt funnet at mangel på intimitet og en romantisk partner er en viktig kilde til ensomhet hos unge voksne (Qualter et.al, 2015).

Baumeister og Mark (1995) utførte en studie på menneskelige ønsker om tilhørighet som motivasjon. Et funn omhandlet de positive konsekvensene et menneske opplever når de skaper sosiale bånd med andre mennesker, tilhørighet produserer positive emosjoner. De anerkjente evolusjonære konsepter som innebærer at menneskelig kontakt og interaksjon er en nødvendighet for menneskets velvære. Basert på deres funn konkluderte de med at tilhørighet kan anerkjennes som en fundamental menneskelig motivasjon. Ved å implementere Baumeister og Marks funn om sosial tilhørighet med funn knyttet til ensomhet og søking vil andre hypotese, H2, innebære at romantisk ensomhet vil ha en signifikant positiv korrelasjon med det totale målet for søking.

### *Hypotese 3*

I tidligere forskning på dating har det blitt tatt hensyn til personlighetstrekk, særlig med utgangspunkt i big 5 (Whyte et al., 2019; Nettle, 2005; Schmitt & Shackelford, 2008). Big 5 modellen for personlighet omfatter fem personlighetsspekter eller domener, ekstroversjon, åpenhet, planmessighet, omgjengelighet og nevrotisisme (Soto & Jackson, 2020).

Personlighetstrekket ekstroversjon har blitt knyttet til tidligere forskning på reproduksjon og dating (Whyte et al., 2019; Nettle, 2005; Schmitt & Schackelford, 2008). Personlighetstrekket omhandler et bredt spekter av karakteristikk som sosialitet, selvsikkerhet, høyt aktivitetsnivå, positive følelser og impulsivitet (Lucas & Diener, 2001).

Shafer (2001) impliserer betydningen av differensial reproduksjon som en sentral mekanisme for menneskets evolusjon. Dette innebærer hvordan ulikheter i seksualitet er en sentral del av menneskets reproduksjon. Dette ble funnet i hans studie knyttet til sammenhengen mellom big five personllighetstrekkene og seksualitet. For å utføre studien ble det undersøkt seksualitets-trekk knyttet opp mot personlighet og søkingsstrategier.

Whyte et al., (2019) viste gjennom sin studie på sammenhengen mellom personlighetstrekkene og ulikheter når det kommer til seksuell frekvens og reprodutiv suksess, at presonlighetstrekkene var signifikante variabler når man forsker på sex og reproduksjon. Ekstroversjon hadde positive korrelasjoner med ukentlig sex, reproduksjon og sosioseksuell atferd og -holdninger. Tidligere har det blitt vist til signifikansen av personlighet med bakgrunn i Eysenck`s (1976) tre-faktor modell for personlighet. Her ble det funnet at mennesker som skårer høyt på ekstroversjon var mer tilbøyelig for å ha flere sexpartnere og å inngå i seksuelle relasjoner med flere mennesker enn introverte mennesker (Eysenck, 1976, sitert i Schmitt & Shackelford, 2008). I Schmitt og Shackelford (2008) sin

internasjonale studie på personlighet og seksuell atferd ble det funnet positive korrelasjoner mellom ekstroversjon og promiskuøs atferd.

Basert på tidligere forskning som viser at ekstroverte mennesker viser mer promiskuøs atferd (Whyte et al., 2019; Nettle, 2005; Schmitt & Shackelford, 2008) vil tredje, H3, hypotese innebære to hypoteser. H3 a, innebærer en signifikant positiv korrelasjon mellom ekstroversjon og det totale søkemålet. Det vil også være interessant å se på hvilke søkemetoder ekstroversjon har høyere korrelasjoner med. Basert på en ekstroverts natur som sosial, omgjengelig og impulsiv (Lucas & Diener, 2001), vil H3 b, predikere sterkere positive korrelasjoner med søkemetoder som er fysisk og direkte, fremfor for eksempel online dating.

#### *Hypotese 4*

Kinsey anerkjente individuelle forskjeller knyttet til sosioseksuelitet, der holdninger ikke nødvendigvis er sammenhengende med personlig atferd. Det er den sosioseksuelle atferden som sier noe om hvordan et individ tildeler innsats til korttids- eller langtidsrelasjoner, dette er fordi de kan vise til reproduktive resultater som har vært sentrale i utviklingen av evolusjonære modeller for menneskelig reproduksjon (Penke & Asendorpf, 2008).

SOI-R er et mål som tar for seg sosioseksualitet hos individer, målet er videreutviklet fra det originale målet for SOI, og blitt kontrollert for svakheter. Simpson og Gangestad (1991) skilte mellom holdninger og atferd som ulike aspekter av sosioseksualitet. Dette målet for sosioseksualitet har blitt omfattende benyttet i psykologisk forskning på reproduksjon (Penke & Asendorpf, 2008; Clark, 2006; Botnen et al., 2018).

Sosioseksuelitet har en sammenheng med frekvens for seksuelle samhandlinger, antall partnere, holdninger knyttet til casual sex og sannsynligheten til å ha seksuelle fantasier om

mennesker som ikke er ens partner (Simpson & Gangestad, 1991). Denne ubegrensede seksuelle søkingsatferden har blitt funnet i en studie basert på foto-baserte datingapper (Botnen et al., 2018), der brukere av slike apper rapporterte om å være mindre sosioseksuelt begrenset enn ikke-brukere.

Det har blitt vist sammenhenger mellom søkeatferd og sosioseksualitet. Penke & Asendorpf, (2008) fant i sin studie at sosioseksuell atferd, holdninger og ønsker er prediktorer for søkingsatferd (mating behavior) og utfall ved romantiske forhold på ulike måter. Tidligere sosioseksuell atferd og nåværende ønsker hadde en sammenheng med flørtende atferd og fremtidige antall sex-partnere. Det ble funnet at sosioseksuell atferd og -ønsker hadde størst sammenheng med utøvd sosioseksualitet. Dimensjonen som omhandler sosioseksuell atferd hadde sterk sammenheng med variasjon i tidligere romantiske og seksuelle forhold, derimot ble det ikke funnet sterke sammenhenger mellom atferd og ønsker. Komponenten for sosioseksuell atferd viste seg å omfatte søkingspotensiale i like stor grad som tidligere opplevelser (Penke & Asendorpf, 2008).

Jones (1998) brukte originalmålet for SOI for å utforske forskjellige motiver til partnervalg for de med begrenset og ubegrenset sosioseksuell orientering. Funn viste at de med en mer ubegrenset sosioseksuell orientering vektla iboende kvaliteter hos en potensiell partner i større grad enn de med en mer begrenset sosioseksuell orientering. Med iboende kvaliteter menes blant annet delt fornøyelse til aktiviteter, følelsen av nærvær og interpersonlige goder ved forholdet med den andre. Individuer med en mer ubegrenset sosioseksuell orientering antas å motvies til søkeatferd basert på trangen til å oppleve større seksuell variasjon (Jones, 1998).

Fjerde hypotese, H4, er utformet basert på tidligere teori som tilsier større løssluppenhet og alternative standarder for søking (Jones, 1998; Botnen et al., 2018; Penke & Asendorpf,

2008). Hypotese, H4 a, innebærer at det vil være en signifikant positiv korrelasjon mellom det totale målet for sosioseksuell orientering og det totale søkemålet. Altså vil høyere SOI predikere mer søking. Hypotesen er basert på tolkninger fra tidligere funn, og forventninger til resultater, fordi det ikke ble funnet konkret statistikk som viser til sammenhenger mellom sosioseksualitet og øking i søking generelt. Basert på konkrete funn som viser til større seksuell liberalitet hos individer som skårer høyere på SOI (Jones, 1998; Botnen et al., 2018; Penke & Asendorpf, 2008) vil, H4 b, innebære at det finnes en positiv signifikant korrelasjon mellom det totale målet for sosioseksuell atferd og seksuelle søkemetoder.

## **Metode**

### *Prosedyre*

Spørreskjemaet som ble benyttet for datainnsamling besto av tre deler. (1) Demografiske spørsmål som kjønn, alder og legning. (2) handlinger for å kartlegge søkingsatferd og opplevelsen av aksept og avvisning for single, og (3) validerende mål.

Målene for søking/aksept/avvisning ble utviklet gjennom en act-nomination prosedyre. Act nomination metoden er en prosedyre for å identifisere atferdsmessige manifestasjoner basert på tanken om at vadtaksregler, kognitive prosedyrer, personlighetstrekk og parringsstrategier. Disse atferdsmessige handlingene for søking må manifesteres i faktisk atferd (Buss & Craik, 1980). Ved denne metoden ønsker man å identifisere ting som er mest sentral for en kategori (for eksempel dominans), for så å anerkjenne atferd som er prototypisk for den aktuelle kategorien eller som eksemplifiserer kategorien. Man skal så vurdere folk basert på opptreden ved relevante handlinger (Buss & Craik, 1983).

Svaralternativene for de ulike spørsmålene i spørreskjemaet knyttet til søking, aksept og avvisning var på en likert-skala; «ingen ganger», «en gang», «2-3 ganger», «4-5 ganger» og



«mer enn 5 ganger». Spørreskjemaet inneholdt til sammen 80 spørsmål om den singles opplevelse og erfaringer knyttet til romantisk søking den siste måneden.

De validerende målene som er benyttet i spørreundersøkelsen omhandlet ønsker, søken og tilfredshet med sivilstatus, sosioseksuell orientering (SOI), mål for personlighet (Big 5 questionnaire) og mål for romantisk og seksuell ensomhet.

Målet for ønsker, søken og tilfredshet knyttet til egen sivilstatus ble utviklet av bachelortveileder Marius Stavang. Det ble undersøkt informantens ønsker om forpliktende forhold og uforpliktet seksuell relasjon, og hvor aktivt de søker etter forpliktende forhold og uforpliktete seksuelle relasjoner. Det ble også etterspurt hvor tilfreds de selv var med egen sivilstatus (singel).

Spørsmålene ble i spørreundersøkelsen operasjonalisert som påstander der de skulle plassere seg på en likert skala angående egen opplevelse. For tilfredshet ble det etterspurt, «I det store og hele, hvor tilfreds er du med din sivilstatus?», der de skulle besvare ved å plassere seg på skalaen fra null (= svært utilfreds) til seks (= svært tilfreds). For søken ble det etterspurt to spørsmål, deriblant «Hvor aktivt søker du følgende forhold: Uforpliktet seksuell relasjon og/eller uforpliktende seksuelle møter». Det andre spørsmålet omhandlet søking knyttet til forpliktete romantiske relasjoner. Ønsker ble også etterspurt i to spørsmål, «I hvilken grad ønsker du: uforpliktet seksuell relasjon og/eller uforpliktete seksuelle møter». Det andre spørsmålet omhandlet ønsker om å inngå forpliktete romantiske forhold.

Informantene skulle plassere seg på en lik skala fra null (= søker/ønsker ikke) til seks (= søker/ønsker svært mye).

I spørreundersøkelsen ble SOI-R (revised sociosexual orientation inventory) benyttet som mål. SOI ble utviklet av Simpson og Gangestad (1991) som et selvrapporteringsmål for globale sosioseksuelle tendenser hos individer. Det har blitt vist tvil til hvordan en enkelt

enhetlig dimensjon som SOI, kan gjenspeile nøyaktige individuelle forskjeller i sosioseksualitet. En annen kritikk som kan skade målets reliabilitet omhandler psykometriske aspekter ved målet, deriblant at det i noen tilfeller har blitt funnet lav indre konsistens, multifaktoriell struktur, skjev fordeling på skårer, åpne svarelementer som kan produsere overdrevne svar, flere alternative skåremetoder som kan gi usammenhengende resultater, og formulering av element 4, («Hvor ofte fantaserer du om å ha sex med noen andre enn din nåværende partner?») som kan gjøre målet upassende for single (Penke & Asendorpf, 2008). Men i denne studien har vi benyttet oss av det videreutviklede SOI-R som har kontrollert for disse feilene (Penke & Asendorpf, 2008).

Målet for SOI-R ble anvendt i spørreundersøkelsen anvendt for å identifisere informantens sosioseksuelle orientering. Målet besto av 9 spørsmål. Deriblant er det spørsmål om atferd, som antall forskjellige partnere de siste 30 dagene, der de skulle besvare i antall, og eksempelvis «Hvor ofte fantaserer du om å ha sex med noen du ikke er i et forpliktet forhold med?». Andre spørsmål omhandlet informantens holdninger til sosioseksualitet, som for eksempel «Sex uten kjærlighet er OK» og «Jeg er komfortabel med tanken på å ha uforpliktende sex med forskjellige partnere?», der de skulle si seg enig eller uenig med en skala fra 1 (= veldig uenig) til 9 (= veldig enig). I datasettet bør det inkludert et mål basert på gjennomsnittlige svar på spørsmål om sosioseksuell atferd og holdninger, dette målet omtales som totalmålet for SOI-R.

I spørreundersøkelsen operasjonaliseres 15 spørsmål for å kartlegge personlighet, disse er basert på utdrag fra FFM (Big 5 personality trait questionnaire). Big 5 questionnaire er basert på fem-fektormodellen for personlighet, der man benytter seg av selvrapporing for å besvare på påstander om seg selv for å kartlegge egen posisjon ved personlighetsdomener (Soto & Jackson, 2020). Modellen er en hierarkisk taksonomi med fem personlighetstrekk,

ekstroversjon, åpenhet, planmessighet, nevrotisme og omgjengelighet (Bourdreaux & Ozer, 2015).

I spørreskjemaet ble personlighet operasjonalisert som spørsmål der informanten rapporterer fra 1 (= svært uenig) til 5 (= svært enig) hvorvidt de kjenner seg igjen i påstander om dem selv som person. Eksempler på slike påstander var «... har en tendens til å være ustrukturert», «... er av og til frekk mot andre» og «... er original, kommer med nye ideer».

Det ble utviklet variabler i datasettet for gjennomsnittlig skåre på de ulike personlighetsmålene, som for eksempel total ekstroversjon.

I spørreskjemaet benyttes det et mål på romantisk ensomhet. Disse spørsmålene ble utviklet med utgangspunkt i Sumetern et al. (2013) sin studie der de undersøkte oppfatningen av kjærlighet gjennom et livsløp. Denne studien baserte seg på Sternbergs (1997; 1986) triangulære teori om kjærlighet. Spørsmålene ble utviklet av forskningsgruppen, «Sexual Conflict» ved NTNU. Sumter et al. anerkjente en mangel på oppfatninger av kjærlighet fra ungdommer og ønsket derfor å studere forskjeller på hvordan man oppfatter kjærlighet i en livstid. De sammenlignet oppfatningen av kjærlighet i seks ulike perioder av deltakernes liv; tidlig (12-13 år), middel (14-15 år), og sen ungdommelighet (16-17 år), og ung (18-29 år), middel (30-49 år) og sen voksenhet (50 + år).

I spørreskjemaet ble spørsmål angående informantens ensomhet knyttet til intimitet, sex og tilknytning til en partner. Målet ble utformet i en likert skala fra 1 (= svært lite) til 7 (= svært mye), der informanten skulle rapportere hvor godt de kjente seg igjen på uttalelser om ensomhet. Eksempler på spørsmål fra spørreskjemaet var, «Jeg savner en partner å dele mine innerste tanker og følelser med» for intimitet, «Jeg savner lidenskap og/eller sex i livet mitt» for sex, og «Jeg skulle ønske jeg hadde en kjæreste å leve livet sammen med». Det ble

utviklet totalmål for ensomhet\_intimitet, ensomhet\_sex, ensomhet\_tilknytning og ensomhet\_total basert på gjennomsnittsfunn fra hver enkelt items om ensomhet.

Datamaterialet ble på forhånd gjennomgått av bachelorens prosjektleder Marius Solvang for å kvalitetssikre datamateriale og validitetssikre informanter. Variabler med lav frekvens ble fjernet og ikke tatt med i analysen. Med lav frekvens menes variabler der mindre enn 90% av informanter hadde opplevd handlingen i løpet av de siste 30 dagene, og derfor ikke ble ansett som relevant å inkludere.

Innsamlingen av informanter ble gjort av fjorårets bachelorkull. De rekrutterte informanter på ulike NTNU campus ved å presentere studien i forelesninger, samt dele undersøkelsen på blackboard. Samplingen rekrutterte primært studenter, og siden vi i studien ønsker å forske på studentpopulasjonen, ble ikke-studenter som besvarte undersøkelsen fjernet som informanter fra datasettet. For å gjøre det mer attraktivt å ta del i undersøkelsen ble det delt ut et kinogavekort på 500kr til en tilfeldig informant.

### *Utvalget*

488 personer besvarte spørreskjemaet for single, deretter ble det rensset. Det ble fjernet informanter som kan kategoriseres som «uteliggere» fra datamaterialet, deriblant en informant som var «10 år gammel» og en som rapporterte å ha hatt samleie med «99+ individer» i løpet av de siste 30 dagene. Dette ble ansett som urealistiske rapporteringer som ikke er representativt for populasjonen som utvalget skal representere. Det ble også fjernet informanter som kategoriseres som «ikke-studenter».

I oppgaven ble det benyttet et datasett som besto av 451 selvrapportert single studenter. 292 Kvinner og 159 menn. Alder,  $M = 22.16$ ,  $SD = 2.84$ , varierte fra 18 til 40. Datasettet inneholder data fra mennesker med ulike legninger, 87.1% ( $N = 393$ ) rapporterte å

identifisere seg som heteroseksuell, 8.2% (N = 37) som biseksuell, 2% (N = 9) som homoseksuell, og 2.4% (N=11) oppga å identifisere seg som «annet

Deltakerne rapporterte om tidligere erfaringer med langvarige forpliktete forhold, de ble spurt om «Hvor mange varige, forpliktete forhold har du hatt?». 42.3% av deltakerne rapporterte om å ikke ha vært i noen forpliktete forhold før, 32.5% (N = 147) hadde vært i ett, 17.3% (N = 78) hadde vært i to, 6.2% (N = 28) hadde vært i tre, 1.3% (N = 6) hadde vært i fire, 0.2% (N = 1) hadde vært i fem, og 0.2% (N = 1) hadde vært i seks.

Alle deltakerne i undersøkelsen besvarte at de har fullført videregående skole, der 78.1 % (N = 353) av dem rapporterte om det som deres høyeste fullførte utdanning, 19.5% (N = 88) av deltakerne rapporterte om 3-4 årig utdanning på universitet som høyeste fullførte utdanning, og 2.4% (N = 11) rapporterte om 5-6 årig universitetsutdanning som høyeste fullførte utdanning.

### *Statistiske prosedyrer*

Alle statistiske analyser er utført i SPSS (Statistical Package For The Social Sciences) versjon 28. Det ble foretatt en faktoranalyse for å utvikle søkingsmålene. Det ble anvendt en prinsipiell komponentanalyse (PCA) som metode, fordi den egner seg best for å undersøke mest mulig av den totale variansen i datasettet (Field, 2018, s. 780). I tillegg ble det mistenkt en samvariasjon mellom variablene, derfor ville en PCA, som en oppsummerende metode egne seg for dette datasettet.

Den beste faktorløsningen for datasettet og analysen ble funnet ved å benytte seg av rotasjonsmetoden Direct Oblim. I utgangspunktet anser man denne rotasjonsmetoden som fornuftig når man ikke forventer at komponentene skal korrelere med hverandre (Field, 2018, s. 794). Det ble først forsøkt å kjøre analysen med en Varimax rotasjon, men kom frem

til en rotete og lite fornuftig faktorøsning. Med en direct oblim rotasjon i faktoranalysen hadde resultatet mer logisksammenheng.

Det ble utført reliabilitetsanalyser på de nyutviklede komponentene, og for det totale målet for søking. De ble testet for cronbach`s alpha, for å kontrollere for intern konsistens mellom variablene (Field, 2018, s. 822) som inngikk i komponentene. Det ble så utført bivariante korrelasjonsanalyser for å undersøke sammenhenger mellom komponenter og validerende mål. Videre ble det utført uavhengige t-tester for å forsøke å validere søkingsmålene ved å se på signifikante forskjeller mellom kjønn.

## **Resultater**

### *Statistiske analyser og reliabilitetsmål*

En PCA (Principal Components Analysis) ble utført med 25 items i den fullførte faktorløsningen. Datasettet ble redusert fra 80 items for søking til 25. Reduksjonen begrunnes med for lav frekvens på enkelte av variablene, de ble fjernet fra datasettet på forhånd.

For å komme frem til komponentene ble det utført flere runder med skalareduksjon for å finne frem til en faktorløsning med komponenter som inneholdt logisk tematiske variabler.

Komponenter som manglet konseptuell sammenheng mellom variablene, ble utsatt for skalareduksjon, der ulogiske variabler ble fjernet fra faktoranalysen. En annen årsak for skalareduksjon var kryssladninger. Det ble fjernet variabler med kryssladninger over flere komponenter fordi det svekker variabelens styrke til begge komponentene (Field, 2018, s. 780). I utgangspunktet inneholdt faktorløsningen syv komponenter, den syvende komponenten viste lav indre konsistens,  $\alpha = .67$  (Field, 2018, s. 823).

De 25 resterende testleddene i analysen ga en signifikant Bartlett`s test,  $X^2(300) = 8989.23$ ,  $p = .000$ , og høy KMO-verdi på .907 som indikerer relevante korrelasjonsmønstre og et tilstrekkelig utvalg for å kunne utføre en faktoranalyse (Field, 2018, s. 798). Analysen viste seks komponenter med en egenverdi over 1.00 som forklarte 76.17% av den totale variansen. Mønstermatrisen viste en variasjon på mellom 2-7 variabler for hver komponent. Scree plot ga et overblikk på komponentene, og indikerte en overlegen komponent med en egenverdi på 9.629, og seks andre med en verdi på over 1.00.

Det ble kjørt en reliabilitetsanalyse som viste god indre konsistens alle seks komponenter. Komponent en, «Fysisk vise interesse», 7 items,  $\alpha = .95$ , karakteriseres av tendens til å flørte/vise romantisk interesse ved fysiske trekk. Den andre komponenten, «Bruk av datingapper», med 4 items,  $\alpha = .96$ , karakteriserer metoder der man benytter seg av datingapper i romantisk søking. Den tredje komponenten, «Seksuell søking», med 6 items,  $\alpha = .90$ , karakteriseres ved en søken etter seksuelle relasjoner. Den fjerde komponenten, «Søking for å få kjæreste», med 3 items,  $\alpha = .74$ , karakteriseres med informantens intensjoner om å anskaffe seg en kjæreste gjennom søkingen. Den femte komponenten, «Søking i sosiale arenaer», med 3 items,  $\alpha = .79$ , karakteriseres av søking som foregår gjennom sosialisering. Den sjette komponenten, «Søking gjennom dansing», med 2 items,  $\alpha = .76$ , karakteriseres ved at søkingen foregår gjennom å danse eller initiere til dans med den andre. Variabelen, «Søking\_Total\_Mean» ble beregnet ut fra gjennomsnittet av hver enkelt item som komponentene ble utviklet ut fra. En reliabilitetsanalyse på det totale søkemålet viste god indre konsistens mellom 25 items,  $\alpha = .97$ .

Tabell 1

Faktoranalyse av de inkluderte spørsmålene i spørreskjema som omhandler søkingsatferd for single (N=451)

Variabel	Faktor 1	Faktor 2	Faktor 3	Faktor 4	Faktor 5	Faktor 6	Kummunalitet
<i>Fysisk vise interesse</i>							
Møtt blikket til den andre	<b>.941</b>	.029	.016	-.004	-.050	-.019	.865
Hatt blikkontakt	<b>.915</b>	.037	.006	-.010	-.040	-.013	.815
Smilt til den andre	<b>.881</b>	.009	-.054	.031	.041	.019	.791
Hatt kroppsspråk vendt mot den andre	<b>.859</b>	-.028	.022	.074	-.027	-.003	.801
Søkt blikkontakt	<b>.853</b>	.012	-.020	.072	.008	.005	.781
Satt deg ved siden av den andre	<b>.729</b>	-.041	.064	-.068	.148	.071	.669
Holdt deg i nærheten av den andre	<b>.722</b>	-.017	.087	.029	.045	.079	.691
<i>Datingapper</i>							
Brukt datingapper	-.010	<b>.953</b>	-.005	-.001	-.003	-.002	.904
Swipet på datingapp/datingtjeneste	.006	<b>.950</b>	-.075	-.003	-.008	.028	.890
Besvart meldinger på datingapp/datingtjeneste	-.028	<b>.933</b>	.057	.023	.013	.005	.897
Sendt melding på datingapp/datingtjeneste	.023	<b>.932</b>	.031	-.012	.001	-.005	.882
<i>Seksuell interesse</i>							
Spurt om Den andre ønsker å ha sex	-.066	-.035	<b>.927</b>	.014	.023	-.017	.776
Fortalte at du ønsket sex eller en seksuell relasjon	-.050	.056	<b>.896</b>	-.025	-.034	.048	.805
Blitt med den andre hjem	.031	-.061	<b>.782</b>	.043	-.110	.077	.630
Fortalt at du er seksuelt interessert	-.022	.050	<b>.732</b>	.005	.243	-.059	.709
Invitert den andre med hjem	.126	.034	<b>.694</b>	.013	-.006	.019	.612
Vist seksuell interesse for en andre	.203	.057	<b>.631</b>	.061	.079	.010	.693
<i>Sosiale arenaer</i>							
Deltatt på arrangementer	.106	-.023	-.089	<b>.826</b>	-.073	.094	.759
Vært på middag med venner	-.119	-.022	.079	<b>.815</b>	.094	.010	.666



Vært sosial	.103	.082	.047	<b>.779</b>	-.021	-.077	.738
<i>Søking etter kjæreste</i>							
Fortalte at du ønsket deg kjæreste	-.083	.000	-.063	.098	<b>.821</b>	.065	.661
Fortalt at du er romantisk interessert	.102	.068	.111	-.042	<b>.760</b>	.009	.725
Viste interesse for den andre som kjæreste	.256	-.076	.134	.013	<b>.607</b>	-.008	.640
<i>Dansing</i>							
Bedt den andre til dans	-.021	.006	-.023	-.048	.150	<b>.908</b>	.841
Danset med den andre	.082	.040	.094	.094	-.141	<b>.802</b>	.803
Eigenvalue	9.63	3.49	2.21	1.40	1.22	1.10	
% Av varians	38.52	13.97	8.84	5.80	4.89	4.38	
Total varians						76.17	

*Note.* Faktorladninger høyere enn 0.5 er rapportert i fet skrift; ekstraksjonsmetode var principal component analysis; rotert med direct oblmin med Kaiser Normalization, verdier er rapportert fra Pattern Matrix.

Gjennomsnittskåren var høyest for å fysisk vise interesse ( $M = 1.40$ ,  $SD = 0.78$ ) og lavest for søking gjennom søking etter kjæreste ( $M = 0.35$ ,  $SD = 0.51$ ) (se Tabell 2). Gjennom en korrelasjonsanalyse (tabell 2) mellom komponentene og det totale søkemålet ble det funnet at alle korrelasjonene var signifikante, forutenom en korrelasjon. Mellom komponentene, søking etter kjæreste og bruk av datingapper,  $r(449) = .08$ ,  $p = .10$ , ble det funnet ikke signifikante korrelasjoner. De resterende komponentene hadde signifikante ( $p < .05$ ) korrelasjoner mellom hverandre.

Alle komponentene hadde en signifikant korrelasjon ( $p < .01$ ) med det totale søkingsmålet, deriblant var den sterkeste korrelasjonen mellom det totale søkemålet og fysisk vise interesse,  $r(449) = .84$ ,  $p < .01$ . En annen interessant signifikant positiv korrelasjon som ble funnet var mellom det totale søkemålet og seksuell søking,  $r(450) = .80$ ,  $p < .01$ . Den laveste signifikante korrelasjonen var positiv mellom det totale søkingsmålet og bruk av datingapper,  $r(449) = .47$ ,  $p < .01$ .

**Tabell 2***Interkorrelasjoner mellom faktorer og totalt søkemål (N=451)*

	<i>M</i>	<i>SD</i>	SøkTOT	F.I	D.A	Sex	Sos	LTS	Dans
SøkTOT	0.90	0.50	1						
F.I	1.40	0.78	.84**	1					
D.A	0.91	0.96	.47**	.11*	1				
Sex	0.64	0.65	.80**	.58***	.21***	1			
Sos.	1.121	0.72	.65**	.53***	.15**	.39***	1		
LTS	0.35	0.51	.61**	.47***	.08	.54***	.33***	1	
Dans	0.50	0.59	.59**	.46***	.20***	.43***	.38***	.30***	1

*Note;* SøkTOT = Søking total gjennomsnitt, F.I = Fysisk vise interesse, D.A = Datingapp, Sex = Vise seksuell interesse, Sos. = Søking i sosiale arenaer, LTS = Søking etter kjæreste, Dans = Søking gjennom dansing.

\*  $p < .05$

\*\*\*  $p < .001$

Gjennomsnittsskåren for sosioseksuell atferd,  $M = 3.77$   $SD = 2.23$ , var høyere enn for sosioseksuelle holdninger,  $M = 6.16$   $SD = 2.28$ . Det totale målet for ensomhet viser en gjennomsnittsskåre på,  $M = 4.87$   $SD = 1.48$

Tabell 3 viser korrelasjoner mellom komponentene, det totale søkemålet og valideringsmål.

Det var signifikante positive korrelasjoner mellom det totale søkemålet og ekstroversjon,  $r(447) = .25$ ,  $p < .001$ , og mellom det totale søkemålet og total ensomhet,  $r(447) = .13$ ,  $p = .004$ .

Det ble også funnet signifikant positiv korrelasjon mellom total ensomhet og søking etter kjæreste,  $r(447) = .15$ ,  $p = .001$ , og signifikant negativ korrelasjon mellom total ensomhet og seksuell interesse,  $r(447) = -.10$ ,  $p = .034$ .

Andre interessante korrelasjoner, var mellom det totale søkemålet og gjennomsnittsmålet av SOI-R,  $r(445) = .50, p < .001$ . Gjennomsnittsmålet for SOI-R hadde også en sterk signifikant positiv korrelasjon med seksuell interesse,  $r(445) = .52, p < .001$ . Korrelasjon med seksuell interesse var signifikant positiv for sosioseksuelle holdninger,  $r(445) = .41, p < .001$ , men enda sterkere med sosioseksuell atferd,  $r(445) = .48, p < .001$ .

Tabell 3

Korrelasjoner mellom totalt søkingsmål, faktorer og valideringsmål

	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	SøkTOT	F.I	D.A	Sex	Sos.	Kj.	Dans
FFM-E	449	3.167	0.791	.25**	.25**	.04	.20**	.20**	.12*	.20**
Romantisk ensomhet	449	4.868	1.479	.13**	.15**	.15*	-.10*	.17**	.15**	.06
SOI-R Gj.snitt	447	4.828	1.710	.50**	.36**	.33**	.52**	.28**	.08	.28**
SOI-R.Atferd	447	3.773	2.233	.43**	.26**	.30**	.48**	.24**	.10*	.25**
SOI-R.Holdning	447	6.161	2.278	.32**	.21**	.23**	.41**	.13**	-.01	.18**

Note; SøkTOT = Søkning total gjennomsnitt, F.I = Fysisk vise interesse, D.A = Datingapp, Sex = Vise seksuell interesse, Sos. = Søkning i sosiale arenaer, LTS = Søkning etter kjæreste, Dans = Søkning gjennom dansing.

\*  $p = < .05$

\*\*  $p = < .001$

Det ble funnet en ikke signifikant forskjell mellom menn,  $M=3.09$   $SD=1.79$ , og kvinners,  $M=2.55$   $SD=1.85$ , ønske om uforpliktende seksuelle relasjoner,  $t(448) = -2.99, p = .198, \Delta M = -0.54$ . Det ble heller ikke funnet noen signifikant forskjell på menn,  $M= 3.93$   $SD=1.62$ , og

kvinner,  $M=3.66$   $SD=1.53$ , ønske om kjæreste/forpliktende forhold,  $t(448)=-0.27$ ,  $p=.867$ ,

$\Delta M= -0.26$

Derimot ser vi en signifikant forskjell mellom kvinner,  $M=0.70$   $SD=0.68$ , i motsetning til menn,

$M = 0.51$   $SD = 0.57$ , skårer høyere på å drive søking med seksuelle interesser,  $t(449)=2.95$ ,

$p=.014$ ,  $\Delta M = 0.19$ .

## Diskusjon

Målet med prosjektet har omhandlet å utvikle og validere et nytt måleinstrument for romantisk søking hos single. Det er tidligere blitt gjort forskning på dette området, både innenfor evolusjons-, personlighets- og sosialpsykologi. Det har blitt etterlyst et måleinstrument for å studere parringsstrategier hos mennesker som baseres på peer act-nomination (Albert et.al, 2020).

### *Funn*

I analysen ble det først foretatt en faktoranalyse for å komme frem til seks mål for romantisk søking, for så å anvende andre statistiske analyser for å forsøke å validere målene. De seks komponentene vi endte opp med i faktoranalysen innebærer (1) å vise fysisk interesse, deriblant handlinger vi kjennetegner som flørting som for eksempel å smile til den andre, holde seg i nærheten av den andre og søke blikkontakt. (2) Den andre komponenten omhandlet søking via datingapper, både å swipe, sende og besvare meldinger. (3) Den tredje komponenten handlet om søking med seksuelle intensjoner, subdimensjonene for denne komponenten innebærer handlinger som å be den andre med deg hjem, spurt om den andre ønsker å ha sex og fortalt at du er seksuelt interessert. (4) Fjerde komponent omhandler

søking på sosiale arenaer, dette kan være arenaer som i middag med venner eller deltatt på arrangementer. (5) Den femte komponenten innebærer søking etter en kjæreste, med handlinger som er direkte knyttet til å skape en forpliktende relasjon med den andre, som for eksempel å fortalt at du ønsker deg kjæreste eller fortalt at du er romantisk interessert. (6) Den siste og sjette komponenten omhandler dansing, enten å be noen til dans eller å danse med den andre med intensjoner om å søke en forpliktende eller uforpliktende relasjon.

I gjennomsnitt rapporterte informantene å utføre de tjuefem søkingshandlingene litt under én gang hver i løpet av de siste 30 dagene. Det ble rapportert at utvalget i snitt drev søking ved å fysisk vise interesse oftest, og drev søking med hensikt om å skaffe seg kjæreste færrest gang. Det kan tolkes som at utvalget rapporterte om litt høyere enn middels grad av total ensomhet, gjennomsnittssvar for ulike utsagn ensomhet var litt under fem på en skala fra én (svært lite) til syv (svært mye), der svært mye ville indikere høyt for ensomhet. I spørsmål knyttet til sosioseksuell åpenhet rapporterte utvalget i gjennomsnitt å plassere seg i midten av skalaen. Gjennomsnittlig skåre for sosioseksuell orientering var litt under fem på en skala fra én (svært uenig) til ni (svært enig), der svært enig ville indikert høyere sosioseksualitet. Deltakerne viste mer tilbøyelighet for å ha høyere sosioseksuelle holdninger, med en gjennomsnittlig skåre på litt over seks, enn å bedrive sosioseksuell atferd, der gjennomsnittsskåren var litt under fire.

### *Hypotese 1*

Den første hypotesen, H1, forutså at det ville finnes signifikante kjønnsforskjeller ved romantiske og seksuelle ønsker ved søking. En t-test viste at det ikke var en signifikant forskjell på menn og kvinners ønsker når det kommer til seksuell eller romantisk søking.

Validitetsmålet WANT kartlegger informantens seksuelle og romantiske ønsker når de er på søken etter en partner, og det var dette valideringsmålet som ble inkludert i analysen med kjønn. Det var noe overraskende at det ikke fantes signifikante kjønnsforskjeller når det kom til ønsker om romantikk eller uforpliktete relasjoner. En årsak til dette resultatet kan skyldes en forskjell i antall deltakere, eller at det er en tredjevariabel som kan påvirke forholdet mellom kjønnene.

Basert på tidligere forskning ville man antatt en forskjell på ønsker, særlig knyttet til intimitet (Schmitt et al., 2001; Buss & Schmitt, 1993; Miller et al., 2005). Evolusjonære perspektiver på partnerseleksjon har anerkjent biologiske og adaptive forskjeller mellom menn og kvinner i partnervalg, der menn oftest anses som mer korttidsorientert enn kvinner (Schmitt et al., 2001). Det er særlig konseptet, «casual sex» som har blitt forsket på i sammenheng med uforpliktete seksuelle relasjoner, Manning et al. (2006, sitert i South & Lei, 2021) beskrev at ut fra en kvinners perspektiv på økt åpenhet til konseptet, at det kan anses som en form for å prøve ut en potensiell partner. I Buss og Schmitt`s (1993) Sexual Strategies Theory, betraktes det en forskjell mellom menn og kvinners partnerseleksjonsstrategier basert på adaptive og biologiske forhold, der det sies at menn tildeler en større innsats til- og senker standardene sine ved søking mot korttids-relasjoner i større grad enn kvinner.

Pedersen et al. (2011) utførte studier på kjønnsforskjeller ved partnerseleksjon, der fant de ikke støtte til SST, og derfor ikke signifikante funn på forskjeller på menn og kvinners søkemotiver knyttet til korttids- eller langtids-søking. Derimot ble det funnet støtte til Miller et al.`s (2005) Attachment Fertility Theory, som tar for seg utviklingen av like mekanismer mellom menn og kvinner som inntar foreldrerollen. Funnene anerkjente heller adaptive forhold til menn og kvinners partnerseleksjon (Pedersen et al., 2011).

Det ble også tatt i betraktning å se på forskjeller på søkeatferden til informantene for å støtte eller svekke hypotesen, det viste en signifikant forskjell på kvinner og menn når det kom til søking for seksuelle intensjoner, der kvinner i større grad søker med seksuelle intensjoner. Dette funnet kan antyde en søkeatferd som vil predikere kjønns ønske om oppnåelse ved søkingen, men fordi det viste ingen statistisk signifikans mellom kjønnene kan vi ikke si noe om forholdet mellom søkeatferd og romantiske/seksuelle ønsker.

### *Hypotese 2*

I den andre hypotesen, H2, ble det forventet en signifikant positiv korrelasjon mellom det validerende målet for total ensomhet og det totale målet for søking. En korrelasjonsanalyse viste en signifikant positiv korrelasjon mellom de to totale målene, og på denne måten bekrefte andre hypotese. Funnet går overens med tidligere teori som predikerer at følelser av ensomhet vil øke individets motivasjon til å søke tilknytning og tilhørighet (Baumeister & Leary, 1995; Qualter et al., 2015).

Resultatet fra korrelasjonsanalysen var signifikant positiv, men korrelasjonen var relativt lav.

Det ble også funnet mer spesifikk informasjon om søkeatferd og total ensomhet i korrelasjonsanalysen. Total ensomhet hadde en signifikant positiv korrelasjon med søking etter kjæreste, og en signifikant negativ korrelasjon med søking med seksuelle interesser. Funnene gir mening med tanken på tidligere teori om ensomhet, ensomhet er en følelse av manglende sosial tilhørighet som omhandler kvalitet i mellommenneskelige forhold (Hawley & Cacioppo, 2013). Søking etter kjæreste indikerer søken etter en forpliktende langtids-relasjon med et annet menneske. En viktig kilde til at mange unge voksne opplever ensomhet er knyttet til fraværet på intimitet og en romantisk partner. Det har blitt vist tidligere at unge voksne som opplever ensomhet er mer tilbøyelige til å drive søken etter

romantiske og seksuelle relasjoner online (Odaci & Kalkan, 2010; Festl et al., 2019, sitert i Liu et al., 2020).

Det faktum at korrelasjonen er signifikant positiv men fremdeles lav kan forklares av de negative følelsene som kan forårsakes av ensomhet. Det faktum at ensomhet kan medføre skadelige syn på eget selvbilde (Hawkley & Cacioppo, 2013) kan forklare at selv om søkingen forekommer, så forekommer den med lav frekvens.

Tilhørighet som motivasjon for søking er den beste prediktoren for å forklare resultatet i hypotese tre. Baumeister og Mark (1995) sin evolusjonære teori om at tilhørighet er en fundamental menneskelig motivasjon kan forklare søking-ensomhets korrelasjonen.

Mennesket ønsker å føle på tilhørighet, menneskelig kontakt og interaksjon med en partner (Baumeister & Mark, 1995).

### *Hypotese 3*

I den tredje hypotesen, H3 a, ble det sett på forholdet mellom det totale målet for søking og personlighetstrekket ekstroversjon. Gjennom en korrelasjonsanalyse ble det funnet en sterk positiv signifikant korrelasjon mellom de to målene. Basert på personlighetstrekket ekstroversjons natur som sosial, omgjengelig og impulsiv (Lucas & Diener, 2001), kombinert med tidligere forskning som viser til søkingsatferd hos mennesker som skårer høyt på ekstroversjon (Schmitt & Schackelford, 2008; Whyte et al., 2019), anses resultatet som forventet.

Personlighet omhandler individuelle kvaliteter hos mennesker, og skaper rom for ulikheter når det kommer til strategier i søkingsmarkedet (Shafer, 2001). En tilleggshypotese for å se nærmere på hvilke søkemetoder ekstroversjon skårte signifikante positive korrelasjoner med



ble utformet, H3 b, forventet å se signifikante positive korrelasjoner mellom fysiske og direkte søkemetoder og ekstroversjonsmålet.

Gjennom korrelasjonsanalyser ble det funnet flere signifikante positive korrelasjoner mellom ekstroversjon og de ulike søkemålene. Mål for å fysisk vise interesse, seksuell interesse, søking etter kjæreste, søking i sosiale arenaer og dansing, omfatter alle frempå, fysiske og personlige søkemetoder. Alle disse målene hadde signifikante positive korrelasjoner med målet for ekstroversjon. I hypotesen ble det også presisert at fysiske og direkte søkemetoder ville skåre høyere enn indirekte metoder som for eksempel bruken av datingapper.

Den sterkeste signifikant positive korrelasjonen ble funnet mellom ekstroversjon og å fysisk vise interesse. Det ble også funnet signifikant positive korrelasjoner mellom ekstroversjon og seksuelle intensjoner, søking i sosiale arenaer og søking gjennom dansing. Den laveste signifikant positive korrelasjonen med ekstroversjon var med søking etter kjæreste.

Funnene mellom ekstroversjon og de ulike søkemålene har en sammenheng med tidligere forskning. I analysen ser man en sterkere korrelasjon mellom ekstrovesjon og seksuelle interesser, i motsetning til den laveste korrelasjonen til søking etter kjæreste.

Korrelasjonene er ikke sterke, og har ikke store forskjeller, derimot bør man anerkjenne at det er en forskjell til stede. Ekstroversjon har i tidligere forskning hatt en sammenheng med promiskuøs atferd (Schmitt & Schackelfield, 2008), deriblant høyere frekvens av sexpartnere, redroductiv suksess (Whyte et al., 2019), og større tilbøyelighet til å inngå uforpliktete seksuelle relasjoner (Schmitt & Schackelfield, 2008)..

#### *Hypotese 4*

Den fjerde hypotesen, H4, ble delt i to, der det skal undersøkes sammenhenger mellom sosioseksualitet og søking. H4 a, forventet at høyere skåre på totalmålet for sosioseksuell

orientering ville korrelere positivt med det totale målet for søking. Dette ble vist i analysen med en høy signifikant positiv korrelasjon mellom gjennomsnittsmålet for sosioseksuell orientering og det totale søkemålet.

Tidligere forskning har vist at høy skåre på sosioseksualitet har en sammenheng med større løssluppenhet og andre standarder for når et individ driver søking i motsetning til de som skårer lavt på SOI (Simpson & Gangestad, 1991). Dette kan være en begrunnelse for funnet fra korrelasjonsanalysen. Derimot ble det ikke funnet tidligere forskning som har funnet resultater som predikerer at en ubegrenset sosioseksuell orientering generelt predikerer mer søkeatferd.

Siden man anerkjenner forskjeller på sosioseksuelle holdninger og atferd (Penke & Asendorpf, 2008), er det relevant å undersøke korrelasjoner mellom disse subdimensjonene og det totale søkemålet. Gjennom en korrelasjonsanalyse ble det funnet signifikante positive korrelasjoner mellom det totale søkemålet og de to subdimensjonene. Sosioseksuell atferd hadde en sterkere korrelasjon med det totale søkemålet enn sosioseksuelle holdninger. Denne sammenhengen er forventet fordi søkemålet i seg selv kartlegger informantens søkeatferd, ikke holdninger til søking.

Jones (1998) brukte originale mål for sosioseksualitet (SOI) for å kartlegge motivasjon til å skape relasjoner, der det ble funnet at de med begrenset og ubegrenset sosioseksuell orientering hadde ulike motiver når det kom til romantiske forhold. De med en mer begrenset sosioseksuell orientering viste tendenser til å vektlegge iboende karakteristikk hos potensielle partnere, deriblant følelser av nærhet, interpersonlige goder ved forholdet og å dele fornøyer ved aktiviteter. Hos individer med en mer ubegrenset sosioseksuell orientering vurderer Jones (1998) muligheten om at det er trangen på seksuell variasjon som driver de ubegrensede seksuelle motivene.

Hypotese, H4 b, er basert på tidligere funn og omhandler at sosioseksuell atferd vil ha en signifikant positiv korrelasjon med søkemålet for seksuelle intensjoner. En korrelasjonsanalyse viste en positiv korrelasjon mellom sosioseksuell atferd og søking med seksuelle intensjoner. Det ble utført korrelasjonsanalyser mellom alle målene for sosioseksualitet og søking med seksuelle intensjoner, der den positive korrelasjonen mellom sosioseksuell atferd og seksuelle intensjoner var den sterkeste- Resultatet stemte over ens med tidligere forskning på sosioseksuell orientering (Penke & Asendorpf, 2008; Simpson & Gangestad, 1991; Jones, 1998).

Penke og Asendorpf (2008) har vist i sin studie vist at målene for sosioseksualitet kunne predikeresøkingatferd og utfall i romantiske forhold på forskjellige måter. Det ble vist tendenser til at ubegrenset sosioseksuell atferd og nåværende ønsker hadde en sammenheng med flørting-relatert atferd og antall fremtidige sex-partnere. Når det kommer til sosioseksuell atferd er det vist sterke sammenhenger med større variasjon i tidligere seksuelle og romantiske forhold. Funnene fra Penke og Asendorpf (2008) har sammenhenger med funnet i H4 b, fordi begge funnene viser sammenhenger mellom sosioseksuell atferd og promiskuøs atferd og motiver.

### **Svakheter/Begrensninger og videre forskning**

Når det skal kontrolleres for svakheter og begrensninger ved studien, vil jeg først og fremst anerkjenne min egen posisjon og mine begrensninger til å utføre denne studien. Denne bacheloren markerer min første opplevelse av å ta del i et forskningsprosjekt og å utføre egne prosedyrer og analyser i den grad jeg har gjort i denne studien. Min mangel på erfaring har gjort at jeg til tider har følt meg utrygg, og jeg har gjort en jobb med å kontrollere,

dobbeltsjekke og få tilbakemeldinger fra medstudenter og veiledere for å sikre best mulig utførelse av studien.

### *Metode og prosedyre*

En begrensning ved studien omhandler utvalgsmetode. Ved datainnsamlingen ble det benyttet en innsamlingsmetode som i stor grad var preget av frivillighet. Frivillighet blir et problem når det produserer sampling bias. Sampling bias omhandler når utvalgte deltakere av en populasjon er mer sannsynlig å bli inkludert i studien enn andre basert på systematiske årsaker. Dette kan svekke ekstern validitet i en studie når det begrenser generaliserbarheten (Meltzoff & Cooper, 2018, s. 72).

Studien er strukturert som et preeksperimentelt design. Det innebærer at det ikke foretas re-test for å forsikre kausaliteten bak analysene som foretas (Meltzoff & Cooper, 2018, s.104). Signifikante funn som er gjort i analysen støttes opp av ekstern teori, men blir ikke testet for kausalitet, som kan anses som en svakhet i analysen. Altså kan funnene påvirkes av en ekstern tredjevariabel som ikke blir tatt hensyn til, men som påvirker forholdet mellom de to variablene (Meltzoff & Cooper, 2018, s.104). For videre forskning og for å sikre målets validitet og reliabilitet, vil det være gunstig å inkludere analyser der andre relevante fenomener tas i betraktning for å skape mer kausalitet til de observerte sammenhengene.

### *Validitetsmål*

Act-nomination metoden er en anerkjent metode som baserer seg på distinksjonen av personlighets-karakteristikk for å identifisere atferdsmessige manifestasjoner. Med utgangspunkt i Jack Block's (1989) evaluering vil det være relevant å se på kritikk av

metoden. Man kan kritisere objektiviteten bak identifikasjonen av actsene ved metoden, fordi den baseres på individets direkte observasjon av atferd som man identifiserer og knytter opp mot personlighetstrekk, fremfor å baseres på en statistisk studie av handlinger som er direkte knyttet til personlighetsidentifikasjoner. Subjektivitet ved act-identifikasjon kan være et problem fordi handlingene som identifiseres ikke har blitt direkte observert med tilknytning til personlighetstrekk, og derfor kan mangle validitet (Buss & Craik, 1983, sitert i Block, 1989).

En annen kritikk til metoden omhandler å ta kontekst i betraktning. Det stilles ingen krav om å ta kontekst i betraktning når man identifiserer handlinger, og derfor kan man risikere at kausaliteten til metoden svekkes (Block, 1989).

Act-nomination metoden fraviker fra andre metoder innenfor personlighetspsykologien fordi den ikke tilbyr en omfattende målprosedyre (Block, 1989). Block (1989) anså prosedyren som konvensjonell og stilte spørsmål ved det faktiske innholdet og analysene som lå bak utviklingen av actsene.

Basert på denne kritikken vil det være viktig å anerkjenne betydningen av objektivitet, validitet og kausalitet i utviklingen av acts. Å kontrollere for bias og kontekst vil være viktig for å sikre gode mål for handlinger basert på personlighets-karakteristikker ved anvendelse av prosedyren i fremtidig forskning.

En utfordring med utførelsen av act-nomination metoden i denne studien har omhandlet potensialet for forvirring. Da spørreundersøkelsen ble gjennomgådd, ble det ansett som til tider forvirrende hvordan enkelte spørsmål i spørreskjemaet er operasjonalisert. Deriblant de items som undergikk søkemålet for søking i sosiale arenaer, der items besto av «Vært på middag med venner», «Vært sosial», og «deltatt på arrangementer». Disse spørsmålene blir problematisk dersom informanten avglemmer formålet med handlingene. Øverst på hver

side i spørreskjemaet blir informanten påmint at handlingene dreier seg om søkeatferd de siste tretti dagene.

Målet for SOI-R er i analysen benyttet som et mål for å validere de nyutviklede søkemålene som kom frem gjennom faktoranalysen. Målet for SOI-R er utviklet basert på originalmålet for SOI (Simpson & Gangestad, 1991), det har derfor vært betydelig for studien å anvende SOI-R fremfor originalmålet for SOI.

SOI og SOI-R har blitt kritisert for å undersøke individets interesse for uforpliktet sex uten å ta i betraktning interessen for langvarige romantiske forhold (Banai & Pavela, 2015). Det har vært relevant å kombinere ulike mål for å kartlegge informantens ønsker og søking med flere mål. I hypotese fire ble det derfor sett på både sammenhenger med det totale søkemålet og med det nyutviklede søkemålet for seksuelle interesser.

Å benytte SOI-R for å validere søkemål vil i størst grad ta uforpliktet søking i betraktning uten å anerkjenne underliggende forhold som muligens kan omhandle et ønske om forpliktende forhold. For eksempel når Manning et al, (2006, sitert i South & Lei, 2021) beskriver kvinners åpenhet rundt casual sex, som en form for utprøving av en potensiell partner, kan det indikere en annen underliggende faktor for seksuell søking. Derfor kan det være utfordrende å predikere kausalitet mellom sosioseksuell atferd og søking med seksuelle interesser.

## **Konklusjon**

I denne bacheloroppgaven ble det funnet signifikante sammenhenger mellom ensomhet, ekstrovertsjon og sosioseksuell orientering, som gir støtte til problemstilling og hypoteser.

Gjennom en prinsipiell komponentanalyse ble det identifisert seks underliggende søkingsdomener, de ble karakterisert som (1) fysisk vise interesse, (2) datingapp, (3) seksuelle intensjoner, (4) sosiale arenaer, (5) søking etter kjæreste, og (6) dansing. En

reliabilitetsanalyse viste god indre konsistens mellom sub-domenene for de ulike komponentene. Første hypotese, H1, ble forkastet basert på ikke-signifikante resultater fra t-tester. Resterende hypoteser ble bekreftet ut fra signifikante resultater i korrelasjonsanalysene. Eksisterende litteratur tilbyr flere ulike funn for å støtte opp om hypoteser og funn presentert i denne studien. Funnet som ble gjort i denne studien har fungert som validerende mål for de nyutviklede måleinstrumentene for søking blant single. For videre forskning vil det være nødvendig å forske på søkingsmålet i en mer utbredt skala, deriblant å inkludere ytterligere aspekter i beregningen for å produsere kausale resultater for å sikre målets reliabilitet og validitet.

## Kilder

- Albert, G., Richardson, G. B., Arnocky, S., Senveli, Z., & Hodges-Simeon, C. R. (2020). The development and Psychometric Evaluation of a New Mating Effort Questionnaire. *Arch Sex Behav*, 50(2), 511-530. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01799-4>
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497-529. DOI: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.117.3.497>
- Block, J. (1989). Critique of the act frequency approach to personality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 234-245. DOI: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.56.2.234>
- Botnen, O. E., Bendixen, M., Grøntvedt, T. V., & Ottesen, L. E. (2018). Individual differences in sociosexuality predict picture-based mobile dating app use. *Personality and Individual Differences*, 67-73. DOI: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/j.paid.2018.04.021>
- Boudreaux, M., og Ozer, D. (2015). Five Factor Model of Personality, Assessment of. *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences* 230-235. DOI: 10.1016/B978-0-08-097086-8.25061-7
- Buss, D. M. & Craik, K. H. (1980). The frequency concept of disposition: Dominance and prototypically dominant acts. *Journal of Personality*, 48(3), 379-392. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1111/j.1467-6494.1980.tb00840.x>



- Buss, D. M. & Craik, K. H. (1981). The act frequency analysis of interpersonal dispositions: Aloofness, gregariousness, dominance and submissiveness. *Journal of Personality*, 49(2), 175-192. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.1981.tb00736.x>
- Buss, D. M. & Craik, K. H. (1983). The act frequency approach to personality. *Psychological Review*, 90(2), 105. DOI: 10.1037/0033-295X.90.2.105
- Buss, D. M. (1993). Sex differences in human mate preferences: Evolutionary hypotheses tested in 37 cultures. *Behavioral and Brain Sciences*, 12(1), 1-14. DOI: 10.1017/S0140525X00023992
- Buss, D. M. (1995). Psychological sex differences: Origins through sexual selection. DOI: 10.1037/0003-066X.50.3. 164
- Buss, D. M., & Schmitt, D. P. (1993). Sexual strategies theory: An evolutionary perspective on human mating. *Psychological Review*, 100, 204-232. DOI: <https://doi.org/10.1037/0033-295x.100.2.204>
- Emond, A., & Eduljee, N. B. (2014). Gender differences: What we seek in Romantic and Sexual partners. *Universal Journal of Psychology*, 2(2), 90-94. DOI: <http://dx.doi.org/10.13189/ujp.2014.020206>
- Field, A. (2018). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics (5th ed.)* SAGE Publications.
- Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2013). Loneliness Matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms, 40(2). DOI: <https://doi.org/10.1007%2Fs12160-010-9210-8>
- Jones, M. (1998). Sociosexuality and Motivations for Romantic Involvement. *Journal of Research in Personality*, 32(2), 173-182. DOI: <https://doi.org/10.1006/jrpe.1997.2212>
- Liu, W., Guo, Z., & Chen, R. (2020). Lonely heart? Warm it up with love: The effect of loneliness on singles and non singles conspicuous consumption. *European Journal of Marketing*. DOI: <http://dx.doi.org/10.1108/EJM-01-2018-0054>

- Lucas, R. E., & Diener, E. (2001). Extraversion. In E. J. Smelser & Paul B. Baltes (Eds.). *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences*. Hentet (11. Mai, 2023) fra <https://doi.org/10.1016/B0-08-043076-7/01770-8>
- Meltzoff, J., & Cooper, H. (2018). *Critical Thinking About Research: Psychology and Related Fields* (2. Utg.). American Psychological Association
- Miller, L. C., Pedersen, X. C., & Putcha-Bhagavatula, A. (2005). Promiscuity in an evolved pair-bonding system: Mating within and outside the pleistocene box. *The Behavioral and Brain Sciences*, 28, 290-291. DOI: <http://dx.doi.org/10.1017/S0140525X05370051>
- Nettle, D. (2005). An evolutionary approach to the extraversion continuum. *Evolution and Human Behavior*, 4(26), 363-373. <https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2004.12.004>
- Odaci, H., & Kalkan, M. (2010). Problematic internet use, loneliness and dating anxiety among young adult university students. *Computers & Education*, 55(3), 1091-1097. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.compedu.2010.05.006>
- Pedersen, W. C., Putcha-Bhagavatula, A., & Miller, L. C. (2010). Are Men and women Really That Different? Examining Some of Sexual Strategies Theory (SST)'s Key Assumptions about Sex-Distinct Mating Mechanisms. *Sex Roles*, 64, 629-643. DOI: <https://doi.org/10.1007/s11199-010-9811-5>
- Penke, L., & Asendorpf, J. (2008). Beyond Global Sociosexual Orientations: A More Differentiated Sociosexuality and Its Effects on Courtship and Romance Relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 95(5), 1113-1135. DOI: 10.1037/0022-3514.95.5.1113
- Qualter, P., Vanhalst, J., Harris, R., Roedel, E. V., Lodder, G., Bangee, M., Maes, M., & Verhagen, M. (2015). Loneliness across the life span. *Perspectives on Psychological Science*, 10(2), 250-264. DOI: <http://dx.doi.org/10.1177/1745691615568999>

- Schmitt, D. P., & Schackelford, T. K. (2008). Big Five Traits Related to short-Term Mating: From Personality to Promiscuity across 46 Nations. *Evolutionary Psychology*, 6(2), 246-282.  
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/147470490800600204>
- Simpson, J. A., & Gangestad, S. W. (1991). Individual differences in sociosexuality: Evidence for convergent and discriminant validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60(6), 870-883. DOI: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.60.6.870>
- Sorokowski, P., Kowal, M., Sternberg, R. J., Aavik, Toivo., Akello, G., Alhabahba, M. M., Alm, C., Amjad, N., Anjum, A., Asao, K., Atama, C. S., Duyar, D. A., Ayebare, R., Conroy-Beam, D., Bendixen, M., Bensafia, A., Bizumic, B., Boussena, M., Buss, D. M., & Butovskaya, M. (2023). Modernization, collectivism and gender equality predict love experiences in 45 countries. *Scientific reports*. 13(773). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-26663-4>
- Soto, C. J., & Jackson, J. J. (2020). Five-factor model of personality. I D. S. Dunn (Red.), Oxford Bibliographies in Personality. Oxford University Press. DOI: <https://doi.org/10.1093/obo/9780199828340-0120>
- Sternberg, R. J. (1997). Construct validation of a Triangular Love Scale. *European Journal of Social Psychology*, 27(3), 313-335. DOI: [https://psycnet.apa.org/doi/10.1002/\(SICI\)1099-0992\(199705\)27:3%3C313::AID-EJSP824%3E3.0.CO;2-4](https://psycnet.apa.org/doi/10.1002/(SICI)1099-0992(199705)27:3%3C313::AID-EJSP824%3E3.0.CO;2-4)
- Sumter, S., Valkenburg, P., og Peter, J. (2013). Perceptions of love across the lifespan: Differences in passion, intimacy, and commitment. *International Journal of Behavioral Development*. SAGE. 37(5). 417-427. DOI: 10.1177/0165025413492486
- Trivers, R. (1972). Parental investment and sexual selection. *Sexual Selection & the Descent of Man*, Aldine de Gruyter, New York, pp. 136-179. <http://joelvelasco.net/teaching/3330/trivers72-parentalinvestment.pdf>



