

Vedlegg 1: Etterlysning av informanter, delt i sosiale medier.



Vedlegg 2: Intervjuguide.

Tema 1: utdanning, erfaring og hobby:

- Hvilken utdanning har du?
- Hvor lenge har du jobbet med hest?
- Jobber du alene eller med flere kollegaer? Kan du eventuelt si mer om ansattgruppen som jobber med deg?
- Er dette en personlig hobby i tillegg til jobb?
- Hvilken betydning har hest for deg?
- Hvilken betydning har det for deg å jobbe med hest og mennesker?

Tema 2: HAI i praksis

- Kan du si noe om hvordan tilbudet fungerer i praksis?
- Hvor lenge varer et slikt tilbud?
- Hvem er pasientgruppen? Og hvilken betegnelse bruker dere på de som deltar?
- Hvordan kommer dere i kontakt med denne pasientgruppen?
- Kan du beskrive en typisk dag på jobb?
- Har du erfaring med "tradisjonell" behandling innenfor psykisk helse? evt hva?

Tema 3: HAI og hverdagsliv

- Er det noe fra denne behandlingen som kan overføres til andre situasjoner i hverdagslivet? I så fall hva, og på hvordan måte?

Tema 4: Observerte endringer i møte med hesten

- Kan du si noe om observerte endringer eller utbytte for deltakerne som deltar?
(Stikkord: Helse & velvære, personlig utvikling, sosial identitet, tilhørighet, deltagelse)
- Er det store individuelle forskjeller? Hvem har utbytte av dette?
- Ser dere synlig forandring hos pasientene før, under og etter behandling? Eventuelt på hvilken måte?
(Stikkord: Oppførsel, humør, væremåte etc)
- Vil du si at det er selve hesten som er i fokus, eller kan det være andre ting?
Stikkord: omgivelser, andre mennesker/sosiale relasjoner osv.
- Hvilke tilbakemeldinger får dere av de som deltar?
- Hvilke tilbakemeldinger får du av helsepersonell/andre fagfolk?
- Opplever du at tilbudet er utelukkende positivt eller er det noen negative aspekter med dette? Eventuelt hva?

Eventuelt annet: