

Vedlegg 3: Intervjuguide

Intervjuguide - Forebygging av depresjon hos eldre i døgnerhabilitering i Trondheim kommune

Informasjon

Hei, våre navn er, og vi skriver en bacheloroppgave rundt temaet eldre og depresjon. Vi vil gjerne kartlegge tiltak og erfaring med forebyggende tiltak som blir gjort på døgnerhabilitering og hvilken opplevd effekt dette har.

I forbindelse med bacheloroppgaven vår intervjuer vi fysioterapeuter (og andre yrkesgrupper) for å avdekke yrkesmessig erfaring dere har gjort i forbindelse med tiltak for eldre pasienter med depresjon.

Vi intervjuer deg for å få et bedre innblikk i prosessen bak bestemmelse og gjennomføring av tiltak mot depresjon. Hvilke tiltak synes du har en effekt på pasienter og hvilke virker ikke så godt?

Deltakelse er helt anonym, ingen lyd blir tatt opp og intervjuene står i tråd med Norsk senter for forskningsdata sin test om etisk godkjenning. Notatene fra intervjuet vil lagres på et sikker sted - på PC sikret med kode for innlogging. Rådata, i form av den informasjonen du gir oss vil kun være tilgjengelig for oss som skriver oppgaven og veilederen vår. Vi antar at hvert intervju tar omkring en time.

Innledende spørsmål

- Hva jobber du som og hvor lenge har du jobbet med eldre?
- Fortell meg om en typisk dag på jobb for deg.
 - Trives du i jobben?
 - Hvordan opplever du de eldre rundt deg på avdelingen?

Nøkkelspørsmål

1. Dine tanker rundt depresjon hos eldre
 - **I Europa er det rapportert om at 12,9% av eldre har alvorlig depresjon (Abdoli et al., 2022). Hvilke tanker har du omkring tematikken eldre og depresjon?**
 - Hvordan har du opplevd utviklingen av antall eldre med depresjon på avdelingen?
 - **Kan du si noe om hvordan du opplever samfunnets og helsevesenets tilnærming til psykisk helse hos eldre?**
 - Er det nok fokus på psykisk helse blant eldre?
 - Hvorfor opplever du det slik?

2. Tiltak og forebygging

- **Hvordan fanges depresjon og depressive symptomer opp i døgnerhabiliteringen?**

- Hvilke symptomer/tegn holder dere utkikk etter?
 - Hva baserer du symptomene/tegnene du holder utkikk etter på?(Kommer det av eks. erfaring eller opplæring eller egenstudie?)
- Hvilke prosedyrer har din arbeidsplass for forebygging/håndtering av depresjon?
 - Er du tilfreds med prosedyrene?
- Hvordan dokumenteres depresjon/depressive symptomer?
 - Er det en spesifikk gruppe som er flinkere på å fange opp depresjon enn andre, evt hvorfor er det slik?
- Hvilke erfaringer har du rundt oppfølging og effekt av dokumentering?
- Hvordan påvirkes din praksis/ dine tiltak når du har lest at en pasient har tidligere dokumenterte depressive symptomer/depresjon?

- **Hvordan tar dere det neste steget i planlegging av tiltak for forebyggingsprosessen på avdelingen din?**

- Hvordan deles informasjon om pasientens psykiske tilstand i mellom faggruppene?
 -

- **Hvilke tiltak kan din yrkesgruppe bidra med i forebygging av depresjon hos eldre?**

- Av de du har nevnt hvilke har du personlig vært borti før? Enten utøvende terapeut, eller gjennom observasjon av andre kolleger?
- Hva er dine erfaringer rundt dette/disse tiltakene?
 - Hvorfor valgte du disse tiltakene?
 - (Hvilken effekt hadde tiltakene?)
 - Hvordan måtte du tilpasse tiltaket til individet?
- Kan du fortelle om en case hvor tiltaket/tiltakene fungerte etter hensikt?
 - Hva påvirket gjennomførbarheten?
- Hvordan tilpasser du tiltaket imellom individer?
 - Hvorfor valgte du ikke de andre tiltakene?

- **Hva tenker du rundt fysisk aktivitet og depresjon?**
 - Hvordan bruker du fysisk aktivitet som tiltak hos mennesker med depresjon?
 - Hvilken effekt har du opplevd av tiltakene?
 - Hvis liten/stor effekt: Hvorfor tror du det er slik?

 - **Hvordan opplever du at igangsatte tiltak gjennomføres på denne arbeidsplassen?**
 - Hvorfor tror du at det er slik?
 - Hvor aktiv er din yrkesgruppe i å gjennomføre tiltaket?
 - Aktiv på å inkludere andre yrkesgrupper i fysiotiltak?
 - Aktiv på å inkludere fysio i pasientens tilstand?

 - **Hvordan opplever du den faglige kunnskapen er på din arbeidsplass rundt tematikken depresjon og eldre?**
 - Har dere noen opplæring eller fagdag rundt tematikken?
 - Føler du at du har nok faglig kunnskap til å utforme forebyggende tiltak/være den som tar initiativ til tiltak og setter dem ut i livet?
 - Hvordan samarbeides det om planen på tvers av faggrupper?
 - Hvordan følges planen på tvers av faggrupper?
 - Hva mener du kan bidra til at du enklere kan gjennomføre igangsatte tiltak?
 - Hvordan kan du påvirke gjennomføringen av tiltaket?
3. Hva gjør dere for å føre tiltak videre til andre instanser?
- Hvilke andre instanser inkluderes i arbeidet?
 - Og hvordan?
4. Hva skal til for å forbedre arbeidet med å forebygge depresjon hos de eldre på døgner rehabiliteringen?
- Hvordan kan arbeidet med forebygging forbedres i din yrkesgruppe?
 - Hva gjør at det evt må forbedres?

Noen siste spørsmål? Noen siste tanker du vil dele? Er det noe vi ikke har tenkt på i denne sammenhengen og som du vil si noe om?