

Vedlegg 1: Projektskisse

Forebygging av depresjon hos eldre i døgnrehabilitering i Trondheim kommune

Formål

Formålet med prosjektet er å kartlegge hvilke tiltak som gjøres på et helsehus i Trondheim kommune for å påvirke den psykiske helsen og spesielt depressive symptomer hos eldre i døgnrehabilitering. Kartleggingen gjøres gjennom dybdeintervju med ulike yrkesgrupper i helsesektoren. Vi ønsker å sammenfatte hva helsepersonell opplever har gitt bedring i pasientens symptomer og/eller livskvalitet og hva som eventuelt ikke har gitt den samme bedringen.

Tema, bakgrunn og begrunnelse.

Temaet for oppgaven er depresjon hos eldre. Bakgrunn for valg av tema er det som betegnes som eldrebølgen i samfunnet. Dette setter stort press på helsevesenet og også samfunnet i sin helhet. Den eldre pasienten må møtes på en helhetlig måte. Psykososiale og fysiske behov må behandles på lik linje. Depresjon og psykisk uhelse er meget utbredt i den eldre befolkningen, men blir dessverre oversett til fordel for den fysiske helsen.

I løpet av vår erfaring med eldre gjennom studiet har vi opplevd at det ikke alltid blir tatt like mye hensyn til den psykiske helsen som den fysiske. Dette støttes også i litteraturen, eksempelvis i metaanalysen “The global prevalence of major depressive disorder (MDD) among the elderly: A systematic review and meta-analysis”, der det konkluderes med at Europa har en depresjonsprevalens på 12,9% i den eldre befolkningen (Abdoli et al., 2021). WHO skriver at depresjon er den fjerde største faktoren for funksjonsnedsettelse i verden (WHO, 2021) og at eldre også har en rekke risikofaktorer som kan øke risiko for depresjon, eksempelvis kronisk smerte, redusert mobilitet, redusert sosial omgang osv.(WHO, 2017). Dette støtter opp under tanken om at en reduksjon i den psykiske uhelsen ikke kun gagnar individet, men også samfunnet som helhet. Målet med oppgaven er, som tidligere nevnt å kartlegge tiltak gjort ved døgnrehabiliteringen i Trondheim og hvilke erfaringer de ansatte har med tiltakene.

Gjennomføring

Oppgaven gjennomføres som en kvalitativ studie, der informasjonen innhentes gjennom dybdeintervjuer med ulike yrkesgrupper innenfor døgnerhabiliteringen i Trondheim. Utvalget vårt består av ulike yrkesgrupper, mer spesifikt fysioterapeuter, sykepleiere og daglig leder som er ansatt på et helsehus med døgnerhabilitering i Trondheim kommune.

Intervjuene vil vare omtrent 60 minutter. Det blir ikke tatt lydopptak, men informantene sine svar noteres underveis. Det blir ikke etterspurt helseopplysninger eller personopplysninger. I etterkant av studien vil anonymisert data som er brukt i bacheloroppgaven publiseres. Rådata vil i mellomtid bli makulert og slettet.

Litteraturliste:

- Abdoli, N., Salari, N., Darvishi, N., Jafarpour, S., Solaymani, M., Mohammadi, M., & Shohaimi, S. (2022, January). The global prevalence of major depressive disorder (MDD) among the elderly: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 132, 1067–1073.
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2021.10.041>
- WHO. (2017, 12. desember). *Mental health of older adults*. World Health Organization. Retrieved October 19, 2022, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- WHO. (2021, 13. September). *Depression*. World Health Organization. Retrieved October 19, 2022, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>