

6.0 Vedlegg

6.1 Vedlegg 1: Spillernes spørreskjema

Denne undersøkelsen tematiserer psykisk helse blant eliteutøvere i norsk fotball.

Spørsmål/påstander retter seg mot hvordan psykisk helse følges opp og vektlegges.

Spørreskjemaet går ut til spillere og trenere i Eliteserien for herrer. Alle svar er anonyme, og det vil ikke på noen måte være mulig å identifisere deg. Dette innebærer også at det ikke er mulighet for å trekke tilbake svarene etter besvarelsen er levert. Ved å delta i undersøkelsen samtykker du i at informasjon kan brukes i skriftlig bacheloroppgave, samt i potensiell framtidig vitenskapelig publisering. Vi ber deg svare ærlig og oppriktig på spørsmålene. På forhånd, tusen takk!

Mvh X, X og X, fysioterapistudenter ved NTNU Trondheim.

Spiller du på et lag i eliteserien?

- Ja
- Nei

Hvilken aldersgruppe tilhører du?

- 16-22
- 23-29
- Over 30

Det er fokus på psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Klubben har tilstrekkelig kompetanse på psykisk helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Det jobbes forebyggende med psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig

- Veldig enig

Det er akseptert å snakke om psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Det er akseptert å søke profesjonell hjelp for egen psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Utfordringer med psykisk helse ses på som en svakhet

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Hvis jeg er åpen om min psykiske helse, kan det få negative sportslige konsekvenser for meg

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Jeg vet om spillere som sliter med psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Jeg blir verdsatt av klubben uavhengig av hvordan jeg presterer

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Jeg blir mindre verdsatt av klubben når jeg er skadet sammenlignet med når jeg ikke er det

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral

- Enig
- Veldig enig

Hvem i klubben oppsøker du om du har behov for å snakke om din psykiske helse?

- Fysioterapeut
- Lege
- Trener
- Lagkamerat
- Mental coach
- Andre ansatte i klubben

Det finnes noen i klubben jeg kan prate med dersom jeg ikke har det bra

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Et godt forhold til treneren er viktig for min psykiske helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Et godt forhold til lagkameratene er viktig for min psykiske helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Helt enig

6.2 Vedlegg 2: Trenerens spørreskjema

Denne undersøkelsen tematiserer psykisk helse blant eliteutøvere i norsk fotball.

Spørsmål/påstander retter seg mot hvordan psykisk helse følges opp og vektlegges.

Spørreskjemaet går ut til spillere og trenere i Eliteserien for herrer. Alle svar er anonyme, og det vil ikke på noen måte være mulig å identifisere deg. Dette innebærer også at det ikke er mulighet for å trekke tilbake svarene etter besvarelsen er levert. Ved å delta i undersøkelsen samtykker du i at informasjon kan brukes i skriftlig bacheloroppgave, samt i potensiell framtidig vitenskapelig publisering. Vi ber deg svare ærlig og oppriktig på spørsmålene. På forhånd, tusen takk!

Mvh X, X og X, fysioterapistudenter ved NTNU Trondheim.

Det er fokus på psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Klubben har tilstrekkelig kompetanse på psykisk helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Det jobbes forebyggende med psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Det er akseptert å snakke om psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Det er akseptert å søke profesjonell hjelp for psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Utfordringer med psykisk helse ses på som en svakhet

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Hvis spillerne er åpne om deres psykiske helse kan det få negative sportslige konsekvenser for dem

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral

- Enig
- Veldig enig

Jeg vet om spillere som sliter med psykisk helse i min klubb

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Spillerne blir verdsatt av klubben uavhengig av hvordan de presterer

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Spillerne blir mindre verdsatt av klubben når de er skadet, sammenlignet med når de ikke er det

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Hvem tror du spillerne oppsøker om de har behov for å snakke om sin psykiske helse

- Fysioterapeut
- Lege
- Trener
- Lagkamerat
- Mental coach
- Andre ansatte i klubben

Det finnes noen i klubben spillerne kan prate med dersom de ikke har det bra

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Et godt forhold til trenerne er viktig for spillernes psykiske helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig

Et godt forhold til lagkameratene er viktig for spillernes psykiske helse

- Veldig uenig
- Uenig
- Nøytral
- Enig
- Veldig enig