

Vedlegg 1 - fullstendig søkestrategi med antall treff

Søk nr	Søkeord i PubMed	Antall treff i PubMed	Søkeord i EMBASE og PsycInfo	Antall treff i EMBASE	Antall treff i PsycInfo
1	“Exercise” [MeSH]	236 894	Exercise [EMTREE] / [PYT]	403 259	29 156
2	Exercise	544 976	Exercise	575 766	67 388
3	“Physical activity”	150 036	“Physical activity”	263 855	48 743
4	“Physical exercise”	19 614	“Physical activity” [EMTREE] / [PYT]	504 726	45 629
5	1 OR 2 OR 3 OR 4	611 087	“Physical exercise”	26 478	4 156
6	“Anxiety” [MeSH]	105 904	1 OR 2 OR 3 OR 4 OR 5	1 012 714	95 294
7	“Anxiety disorders” [MeSH]	87 932	“Anxiety” [EMTREE] / [PYT]	262 811	71 912
8	Anxiety	300 164	“Anxiety disorders” [EMTREE] / [PYT]	294 177	53 270
9	6 OR 7 OR 8	335 126	Anxiety	454 397	241 713
10	“Cognitive Behavioral therapy” [MeSH]	34 964	7 OR 8 OR 9	591 679	258 858
11	“Cognitive behavioral therapy”	34 544	“Cognitive behavioral therapy” [EMTREE] / [PYT]	22 711	25 528
12	“Cognitive behavioural therapy”	5 021	“Cognitive behavioral therapy”	30 649	19 345

13	“Group cognitive behavioral therapy”	361	“Cognitive behavioural therapy”	7 167	4 408
14	“Group cognitive behavioural therapy”	169	“Group cognitive behavioral therapy”	485	462
15	“Acceptance and commitment therapy”	1 569	“Group cognitive behavioural therapy”	212	157
16	“Acceptance and commitment therapy” [MeSH]	768	“Acceptance and commitment therapy” [EMTREE] / [PYT]	2 186	2 409
17	10 OR 11 OR 12 OR 13 OR 14 OR 15 OR 16	42 461	“Acceptance and commitment therapy”	2 714	3 223
18	5 AND 9 AND 17	712	11 OR 12 OR 13 OR 14 OR 15 OR 16 OR 17	38 587	34 613
19			6 AND 10 AND 18	1 530	305

Vedlegg 2 - kvalitetsvurdering av hver inkludert studie

Studie	Randomisering	Blinding pasient	Blinding administrerende personell	Blinding utfallsmåler	PEDro-score	Metodiske styrker	Metodiske svakheter
Gaudlitz et al. (2015).	Ja* *Det oppgis at deltakerne er block-randomisert, men ikke hvordan dette ble gjort. Seleksjonsbias.	Ja.	Nei* *Personell som block-randomiserte deltakerne i en av de to intervensjons-armene var ikke blindet.	Ja.	7	Styrkeberegning. NCT-nummer. Kontrollgruppe. Homogen eksperiment- og kontrollgruppe.	Ikke lukket randomisering av deltakerne i en intervensjonsgruppe.
Bischoff et al. (2018).	Ja* *Single randomization, men metoden er ikke lukket. Seleksjonsbias.	Nei* *Deltakerne var ikke blindet for intervensjonen, men for hypotesene.	Nei* *Selekterte medlemmer fra de forskjellige sentrene gjennomførte randomisering.	Ja.	7	Styrkeberegning. NCT-nummer. Kontrollgruppe. Homogen eksperiment- og kontrollgruppe.	Randomisering av deltakere i en intervensjonsgruppe. Eksperiment- og kontrollgruppe endte opp relativt like i treningsmengde.
Merom et al. (2008).	Ja* *Beskriver ikke hvordan	Nei.	Nei.	Nei.	3	Kontrollgruppe. Homogen eksperiment- og	Har ikke follow-up. Har ikke NCT-

	randomiseringen er gjennomført. Datasystem har randomisert deler, men så har forskningssenter et randomisert andre deler. Seleksjonsbias.					kontrollgruppe.	nummer. Ikke beskrivelse av randomisering.
McEntee & Halgin (1999).	Ja* *Det oppgis randomisering, men metoden er ikke beskrevet. Seleksjonsbias.	Nei.	Nei.	Nei.	3	Kontrollgruppe. Homogen eksperiment- og kontrollgruppe.	Ikke randomisering. Ikke blinding. Ikke NCT-nummer. Ikke styrkeberegning. Ikke tabell for karakteristika ved baseline og flowchart. Oppgir ikke årsak til dropout.