

## Bachelorundersøkelse for FOR, fedmeklinikken St. Olavs kopi

---

Hei, kjære medstudenter!

Vi er fem sykepleierstudenter ved Norges tekniske-naturvitenskapelige universitet i Trondheim som skal levere vår avsluttende bacheloroppgave i juni 2021.

Tema for oppgaven er overvekt og fedme, og vi skal se på i hvilken grad sykepleierstudentenes og sykepleieres påvirker kunnskapsgrunnlag, holdninger og sykepleie til pasienter med overvekt og fedme?

Vi har valgt hver vår problemstilling til oppgaven, og spørsmålene vil derfor være delt inn i temaer. Informasjonen fra undersøkelsesskjema er anonym og den vil analyseres til bruk i hver vår fagartikkel.

*Denne undersøkelsen inneholder en del begreper som vi ønsker å forklare deg før du starter.*

**KMI:** Er en formel som viser balansen mellom høyde og vekt. Det indikerer om en person er over- eller undervektig eller har normalvekt.

Klassifisering	KMI, kg/m <sup>2</sup>
<i>Undervekt</i>	18,4 eller lavere
<i>Normalvekt</i>	18,5-24,9
<i>Overvekt</i>	25,0-29,9
<i>Fedme - grad 1</i>	30-34,9
<i>Fedme - grad 2</i>	35-39,9
<i>Fedme - grad 3</i>	40,0 eller høyere

(FHI, 2020)

Hvor gammel er du? \*

☐ 20-25

☐ 26-31

☐ 32-37

☐ 38-42

☐ 43-49

☐ 50+

Hvilket kjønn identifiserer du deg med? \*

☐ Kvinne

☐ Mann

☐ Annet

Hva studerer du? \*

☐ Sykepleie ved NTNU Trondheim, 1 året

☐ Sykepleie ved NTNU Trondheim, 2 året

☐ Sykepleie ved NTNU Trondheim, 3 året

☐ Ferdigutdannet sykepleier

☐ Annet

Har institusjonen tilbudt forelesning om fenomenet fedme og overvekt? \*

☐ Ja, jeg deltok

☐ Ja, men jeg deltok ikke

☐ Nei

☐ Husker ikke

Hvis du ikke deltok, hvorfor?

Hvis du ikke deltok, se bort ifra neste spørsmål og fortsett på spørsmålet om undervisningstilbudet

Jeg opplever at forelesningen ga god kunnskap og verktøy for å pleie pasienter med overvekt/fedmeproblematikk

☐ Helt uenig

☐ Delvis uenig

☐ Verken/eller

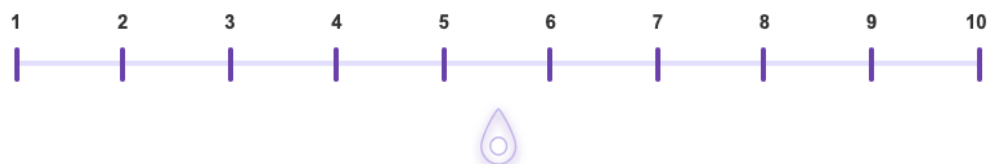
☐ Delvis enig

☐ Helt enig

### Undervisningstilbudet

	Helt uenig	Delvis uenig	Verken/eller	Delvis enig	Helt enig
Ut fra egne erfaringer med pasienter, har institusjonen vektlagt fenomenet fedme og overvekt på en god måte *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg synes det sykepleiefaglige behovet for kunnskap om fedme og overvekt mtp på fenomenets omfang, samsvarer med sykepleierutdanningens undervisning om temaet *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg mener det hadde vært nyttig å ha en ferdighetstrening om møte med overvektige pasienter *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

På en skala fra 1-10 der 10 er svært viktig, Hvor viktig/aktuelt synes du det er å ha undervisning om tema fedme og overvekt i sykepleierutdanningen? \*



Verdi

Hvor mye kunnskaper opplever du at du har om de følgende temaene innen fedme og overvekt?

	Ingen kunnskap	Lite kunnskap	Verken/eller	God kunnskap	Svært god kunnskap
Kartlegging av årsaker til fedme og overvekt *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fysiologiske og psykiske konsekvenser *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Behandlingsalternativer *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konservative tiltak (kostholdsveiledning, fysisk aktivitet, atferdsterapi) vs. kirurgiske inngrep *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sykepleie til pasienter med fedme og overvektsproblematikk *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Er det eventuelt andre steder/kanaler som har gitt deg kunnskap om fedme og overvekt? \*

Mulig å krysse av på flere svar

- ☐ Egenstudier
- ☐ Folkeopplysning (nasjonale kampanjer, FHI, Helsedirektoratet)
- ☐ Forskning
- ☐ Mediene
- ☐ Private relasjoner
- ☐ Annen studieretning
- ☐ Annet?

Hvis annet, hvor har du hørt om dette?

## Påstander om pasienter som har fedme og overvektsproblematikk

	Uenig	Delvis uenig	Verken/ eller	Delvis enig	Enig
Overvekt handler først og fremst om mangel på viljestyrke *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fedme og overvekt er selvforskyldt *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Overvektige bryr seg ikke om egen helse *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vektnedgang handler kun om at man må spise mindre og trene mer - netto inn/ netto ut. *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunnskap om overvekt og fedme er viktig i sykepleiefaget *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Overspising er ikke et psykisk fenomen *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Man kan forvente langsiktig vekt-nedgang ved en konservativ tilnærming (kostholdsveiledning, fysisk aktivitet, atferdsterapi) i fedmebehandlingen *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alle pasienter med fedme bør få tilbud om fedmekirurgi *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kirurgi er eneste behandlingsform med langvarig effekt på langsiktig nedgang i vekt *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det er mye stigma mot overvektige pasienter blant sykepleiestudenter *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pasienter med fedme og overvekts er en belastning for helsetjenesten *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du møtt pasienter/brukere som er overvektige? \*

☐ Ja

☐ Nei

## Personlige opplevelser

	Ikke i det hele tatt	I liten grad	Verken/ eller	I noe grad	I stor grad
Har du opplevd i praksis at det er tydelige negative holdninger mot pasienter/brukere som er overvektige? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du opplevd at medstudent/medstudenter har tydelige negative holdninger mot pasienter/brukere som er overvektige? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du opplevd at du/medstudenter/kollegaer på institusjoner/klinikker åpenbart vegrer seg for å gå inn til pasienter/brukere med fedme eller overvektproblematikk? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du opplevd at underviser ved studiet har uttrykk negative holdninger ovenfor pasienter med overvekt og fedme problematikk? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du opplevd at veileder i praksis har uttrykk negative holdninger ovenfor brukere eller pasienter med fedme og overvekts problematikk. *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du selv tatt deg i å ha negative holdninger mot pasienter med fedme og overvekts problematikk? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>