

Vedlegg 1 – Intervjuguide

Når ble du utdannet sykepleier?

Hvor lenge har du vært faglærer på utdanningen?

Hvilke fag har du på sykepleierutdanningen?

Tema 1: Kunnskap - Tema fedme og overvekt i sykepleierutdanningen

Spørsmål 1.1: Hvor mye kunnskap om overvekt har du?

underspørsmål: Hvor har du tilegnet deg denne kunnskapen?

Spørsmål 1.2: Hva mener du en nyutdannet sykepleier skal kunne om dette temaet?

Spørsmål 1.3: Hva tenker du om sykepleierutdanningens undervisning om tema fedme og overvekt?

Spørsmål 1.4: Hvor viktig synes du det er å ha tilstrekkelig undervisning om tema fedme og overvekt i sykepleierutdanningen? *Opplever du at studentene får tilstrekkelig undervisning om tema fedme og overvekt i sykepleierutdanningen? (ja/nei - oppfølging: på hvilken måte?)*

Underspørsmål: Hva mener du er viktig i undervisningen? Hva mener du er viktig å prioritere av kunnskap angående fenomenet fedme?

Tema 2: Utdanningsplanen

Spørsmål 2.1: Mener du at NTNU sin utdanningsplan dekker nok om fedme og sykepleie til pasienter med fedmeproblematikk?

Underspørsmål: Hvis nei: Hvorfor tror du det ikke er lagt nok vekt på?

Underspørsmål: Ser du noen åpenbare mangler/ svakheter?

Spørsmål 2.2: Vet du hvilke nasjonale føringer/læringsutbytte mål er gitt for å sikre sykepleierstudentenes kunnskap om fedme? Herunder årsaker, behandling, fysiologiske konsekvenser og sykepleie til pasienter med fedme?

Underspørsmål hvis ja: hvilke har vi?

Spørsmål 2.3: Hvor godt synes du pensumbøkene i utdanningen dekker temaet “fedme og overvekt”?

Spørsmål 2.4:

- Drømmescenario (hverken økonomi eller andre ressurser kan begrense deg): Hvis du fikk velge er det noe som kunne vært annerledes i læreplanen/undervisningen mtp tema fedme og overvekt?
- Realistisk: Hva tenker du at er realistisk at NTNU kan få til i læreplan/undervisning om tema fedme og overvekt?

Tema 3: Holdninger / opplevelse

Spørsmål 3.1: Har du opplevd holdninger og fordommer mot pasienter med fedmeproblematikk, enten blant kollegaer eller på tidligere arbeidsplasser?

Underspørsmål: Har du et eksempel?

Spørsmål 3.2: Hvis du tenker deg om. Tror du at du i visse situasjoner har hatt ubevisste holdninger mot en pasient med fedme?

Underspørsmål: Hvilke skjulte holdninger og fordommer var i så fall dette?

Underspørsmål: Hvilke holdninger er viktig å ha i møte med pasienter med fedme?

Spørsmål 3.3: Tror du at flere sykepleiere i helsevesenet har ubevisste holdninger og fordommer mot pasienter med fedmeproblematikk?

Underspørsmål: Er dette et problem tror du?

Underspørsmål: Hvilke tiltak tror du må gjøres for å endre dette?

Underspørsmål: Bør det tas tak i, og bli snakket om gjennom utdanningen?

Spørsmål 3.5: Har du noen tanker om det etiske rundt tema fedme og overvekt?

Hvis ja: Kan du utdype?

Underspørsmål: Har du selv opplevd noe som strider mot dine etiske prinsipper rundt dette temaet? Da tenker vi på dette med selvbestemmelse, retten til privatliv, ansvarlighet, verdighet.

Spørsmål 3.4: Er fedme noe som egentlig skal behandles av helsevesenet?

Underspørsmål: Sykeliggjør vi de med overvekt fordi de ikke passer inn i normen om hva et sunt menneske skal veie?

Underspørsmål: Tror du at kostholdsråd og oppmuntring til fysisk aktivitet både fra samfunnet generelt (reklame, instagram, filmstjerner, etc.) - samt helsepersonell, kan gjøre mer skade enn det gjør godt? All oppmerksomheten rundt fedme forsterker problemet?

Underspørsmål: Hva tror du er grunnen til at vi ofte i liten grad lykkes med å forebygge og behandle fedme konservativt?

- Er det noe mer du vil tilføye - eller snakke mer om?
- Er noe uklart?