

VEDLEGG 1

Patients/population/problem HVEM?	Intervention/initiativ/action HVA?	Comparison ALTERNATIVER?	Outcome RESULTAT/EFFEKT?	
Beskriv typen pasienter (Vær spesifikk!)	Hvilke tiltak vurderes? (Vær spesifikk!)	Hvilke alternativer finnes til tiltakene?	Hvordan kan tiltakene påvirke utfallet? Hvilke utfall er interessante?	
<p>Mennesker med livstilindusert kronisk sykdom, hjemmeboende (DM2, KOLS, Hjerte- og karsykdom)</p> <p>Sykepleiere i pasientnært arbeid</p> <p>Manglende eller liten oppfølging og veiledning av helsepersonell.</p> <p>Manglende mestring i møte med kronisk sykdom.</p>	Sykepleieren sin oppfølging og veiledning gjennom medisinsk avstandsoppfølging?	<p>Oppfølging og veiledning uten medisinsk avstandsoppfølging</p> <p>Hjemmebesøk.</p> <p>Poliklinisk oppfølging.</p>	<p>Endret livsstil i positiv retning (Self-management)</p> <p>Empowerment og brukermedvirkning.</p> <p>Øke bevissthet om hvordan livsstil og sykdom henger sammen.</p> <p>Fravær av symptomer (Uro, angst, usikkerhet, forverring).</p> <p>For få sykepleiere til å møte fremtidens behov. Bedre fordeling og bruk av ressurser</p>	<p>↑</p> <p>OR</p> <p>↓</p>
← AND →				

Pico-skjema