

Etter forsøket

Desse intervjuet er gjort rett etter forsøket var ferdig midt på natta. Ein les difor i svara at det dei svarar på som “no” er nattseglasset, sidan det var det dei nettopp var ferdige med.

Første forsøkspersonen, heretter kalla *person A*, var på simulatorbrua “Sula”, andre forsøksperson (*person B*) på “Herøy” og tredje (*person C*) på “Haram”.

- Person A:

Spm 1: Korleis opplevde du forskjellen mellom dag og natt?

Eg merka mest forskjell på at det var vanskelegare å halde visuelle referansar på natt, og når ein i tillegg er meir våken på dag var det mykje enklare å ha kontroll på seglasen. Når det var mørkt kravde det meir konsentrasjon å finne ut kvar du var med tanke på lyskarakteristikkar på lyktene og det var ikkje alltid like lett når ein var trøtt og sliten.

Spm 2: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter dag-segласen?

3-4

Spm 3: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter natt-segласen?

Kanskje 6-7

Spm 4: Korleis følte du fokuset var på dag, kontra natt?

Mykje betre på dag

Spm 5: Kor fort mista du fokus på natt, kontra dag? Var det forskjell?

Eg merka vertfall at eg, på natt, senka skuldrane mykje raskare med ein gang eg kom igjennom dei tronge partia. Eg følte at på dag brukte eg meir tid på å førebu meg på dei tronge partia og det tok litt lenger tid etter eg hadde passert dei før eg slappa litt av. Medan på natt var det sånn at i det eg kom inn i dei tronge partia var eg på kjende eg, og i det eg hadde passert tvers av lykta var det sånn “ah, då var fara forbi”.

- Person B

Spm 1: Korleis opplevde du forskjellen mellom dag og natt?

Eg merka jo at eg var meir utsliten då, det merka eg jo. Eg veit ikkje om eg merka so mykje meir enn det sjølv, men ein er jo døs. Det er jo på natta.

Spm 2: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter dag-seglasen?

På dagen? Nei då var eg vel ikkje noko sliten. Men sikkert 1-2.

Spm 3: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter natt-seglasen?

6-7 kanskje.

Spm 4: Korleis følte du fokuset var på dag, kontra natt?

Eg merka jo at på dagtid fokuserte eg mykje meir ut, visuelt. Medan eg på natta gjekk mykje meir over på radar og ECDIS og brukte dei hjelpemiddel eg måtte. Så det var vel mykje meir fokus på det då. Eg merka at fokuset gjekk mykje meir vekk frå det visuelle og meir ned i radaren. Så eg var vel ikkje HEILT på da, for å seie det sånn.

Spm 5: Kor fort mista du fokus på natt, kontra dag? Var det forskjell?

Merka jo forskjell på det. Men eg kika litt på andre ting og trykte litt i ECDIS og.. Ja.. Så eg merka vel eigentleg det då.

- Person C

Spm 1: Korleis opplevde du forskjellen mellom dag og natt?

Nei, eg var jo meir trøtt og sliten då. Heilt klart. Og så var det jo mørkt ute, så det var jo mindre visuelle referansar og bite seg i. Men eg jobba mykje i kartet og i radar så det gjekk jo bra begge gongane.

Spm 2: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter dag-seglasen?

Etter dag-seglasen så var eg 3, visst 10 er mest sliten då.

Spm 3: På ein skala frå 1-10, kor sliten var du etter natt-seglasen?

Nei no er eg sikkert sånn 6-7 kanskje.

Spm 4: Korleis følte du fokuset var på dag, kontra natt?

Fokuset på dag var gjerne litt friare, eg kunne tulle litt meir rundt i utstyret og sånn. Medan på natt var det meir berre det å segle på ein måte. Mindre overskot kan du seie då.

Spm 5: Kor fort mista du fokus på natt, kontra dag? Var det forskjell?

Merka eigentleg ikkje sjølv at eg mista fokuset. Trur fokuset var greitt heile tida.

