

VEDLEGG

Vedlegg 1: Spørreundersøkelse

(Obs! Spørsmålene som måler tidsbruk bruker såkalt rullegardin. Her er alternativene rangert timesvis fra mindre enn 1 time til mer enn 8 timer, i tillegg til «ønsker ikke svare» og «bruker ikke (plattformnavn)»)

En undersøkelse om bruk av sosiale medier og subjektiv opplevelse av ensomhet

Side 1

Er du student ved NTNU i Trondheim? *

Denne undersøkelsen er hovedsakelig for studenter ved NTNU i Trondheim.

☒ Ja

☐ Nei

Alder? *

Skriv 999 dersom du ikke ønsker å svare på dette spørsmålet.

Studieår *

Hvilket år er du på i ditt nåværende studieløp?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ År 6 eller mer

☐ Ønsker ikke å svare

Hvor mange bor du sammen med? *

Dersom du bor alene skriver du 0

Ønsker du ikke å svare skriver du 999

Denne delen av undersøkelsen handler om bruk av sosiale medier

Hvor mange timer pr. dag bruker du Facebook? *

Velg alternativet du tror du ligger nærmest.

Facebook

Hvor enig/uenig er du i følgende påstander om din bruk av Facebook?

	Sterkt uenig	Uenig	Delvis	Enig	Sterkt enig	Bruker ikke Facebook
Jeg bruker Facebook hovedsakelig for vennskap og chatting *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg oppdaterer/deler innhold jevnlig på Facebook *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sjekker vanligvis ut hva vennene mine deler på Facebook *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Føler du at du har brukt Facebook mer de siste 12 månedene enn tidligere? *

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Vet ikke
- ☐ Bruker ikke Facebook

Hvor mange timer pr. dag bruker du Instagram? *

Velg alternativet du tror du ligger nærmest.

Instagram

Hvor enig/uenig er du i følgende påstander om din bruk av Instagram?

	Sterkt uenig	Uenig	Delvis	Enig	Sterkt enig	Bruker ikke Instagram
Jeg bruker Instagram hovedsakelig for vennskap og chatting *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg oppdaterer/deler innhold jevnlig på Instagram *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sjekker vanligvis ut hva vennene mine deler på Instagram *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Føler du at du har brukt Instagram mer de siste 12 månedene enn tidligere? *

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad
- ☐ Vet ikke
- ☐ Bruker ikke Instagram

Hvor mange timer pr. dag bruker du Snapchat? *

Velg alternativet du tror du ligger nærmest.

Velg ... 

Snapchat

Hvor enig/uenig er du i følgende påstander om din bruk av Snapchat?

	Sterkt uenig	Uenig	Delvis	Enig	Sterkt enig	Bruker ikke Snapchat
Jeg bruker Snapchat hovedsakelig for vennskap og chatting *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg oppdaterer/deler innhold jevnlig på Snapchat *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sjekker vanligvis ut hva vennene mine deler på Snapchat *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Føler du at du har brukt Snapchat mer de siste 12 månedene enn tidligere? *

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☒ I svært stor grad
- ☐ Vet ikke
- ☐ Bruker ikke Snapchat

Jeg føler meg mer komfortabel på sosiale medier sammenlignet med tiden jeg bruker i sosiale omgivelser

- ☐ Sterkt uenig
- ☐ Uenig
- ☐ Delvis
- ☐ Enig
- ☐ Sterkt enig

Den siste delen handler om hvordan folk ofte føler seg.

Angi hvor ofte følgende utsagn er beskrivende for deg

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte
Hvor ofte føler du at du mangler samhørighet til andre? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du at du ikke har noen å støtte deg til? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du deg utadvendt og hyggelig? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du deg holdt utenfor? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du deg isolert fra andre? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du at du kan finne noen å være sammen med, når du vil det? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du deg sjenert? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du at det er folk rundt deg, men ikke sammen med deg? *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift

Har du noen kommentarer til undersøkelsen?

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare på undersøkelsen :-D

Vedlegg 2: Data

Før regresjon og fjerning av mangelfulle verdier:

```
. summarize ensomhet covidbruk age studiear livewith sometid somebruk
```

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
ensomhet	88	16.56818	3.973462	8	26
covidbruk	78	8.307692	2.549804	3	14
age	88	23.25	3.217231	19	44
studiear	88	2.681818	1.497473	1	6
livewith	87	3.321839	12.28678	0	115
sometid	88	6	3.147705	1	17
somebruk	86	29.23256	5.128179	11	40

Etter regresjon og fjerning av mangelfulle verdier:

```
summarize ensomhet covidbruk age studiear livewith sometid somebruk if e(sample)
```

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
ensomhet	78	16.65385	3.833641	8	24
covidbruk	78	8.307692	2.549804	3	14
age	78	23.35897	3.345764	19	44
studiear	78	2.641026	1.423133	1	6
livewith	78	1.794872	1.531988	0	8
sometid	78	5.833333	3.192592	1	17
somebruk	78	29.57692	5.153537	11	40

Blokkvis regresjon:

```
. nestreg:regress ensomhet (covidbruk) (age studiear livewith sometid somebruk)
```

Block 1: covidbruk

Source	SS	df	MS	Number of obs	=	78
Model	48.1816581	1	48.1816581	F(1, 76)	=	3.38
Residual	1083.47219	76	14.256213	Prob > F	=	0.0699
				R-squared	=	0.0426
				Adj R-squared	=	0.0300
Total	1131.65385	77	14.6968032	Root MSE	=	3.7757

ensomhet	Coef.	Std. Err.	t	P> t	[95% Conf. Interval]
covidbruk	.3102336	.1687524	1.84	0.070	-.025866 .6463331
_cons	14.07652	1.46568	9.60	0.000	11.15737 16.99567

Block 2: age studiear livewith sometid somebruk

Source	SS	df	MS	Number of obs	=	78
Model	87.0117826	6	14.5019638	F(6, 71)	=	0.99
Residual	1044.64206	71	14.7132685	Prob > F	=	0.4416
				R-squared	=	0.0769
				Adj R-squared	=	-0.0011
Total	1131.65385	77	14.6968032	Root MSE	=	3.8358

ensomhet	Coef.	Std. Err.	t	P> t	[95% Conf. Interval]	
covidbruk	.3886969	.184572	2.11	0.039	.0206707	.7567231
age	.1288627	.1608783	0.80	0.426	-.1919195	.449645
studiear	-.3442018	.3642536	-0.94	0.348	-1.070503	.3820993
livewith	.0969151	.2954433	0.33	0.744	-.4921822	.6860123
sometid	-.0368667	.1484248	-0.25	0.805	-.3328173	.2590839
somebruk	-.116212	.0942833	-1.23	0.222	-.3042076	.0717836
_cons	14.80192	4.703084	3.15	0.002	5.424233	24.1796

Block	Block F	Block df	Residual df	Pr > F	R2	Change in R2
1	3.38	1	76	0.0699	0.0426	
2	0.53	5	71	0.7545	0.0769	0.0343

Informasjon om variablene:

. tabulate ensomhet

ensomhet	Freq.	Percent	Cum.
8	1	1.14	1.14
9	3	3.41	4.55
11	3	3.41	7.95
12	8	9.09	17.05
13	6	6.82	23.86
14	7	7.95	31.82
15	9	10.23	42.05
16	9	10.23	52.27
17	10	11.36	63.64
18	4	4.55	68.18
19	3	3.41	71.59
20	8	9.09	80.68
21	5	5.68	86.36
22	6	6.82	93.18
23	3	3.41	96.59
24	2	2.27	98.86
26	1	1.14	100.00
Total	88	100.00	

. tabulate covidbruk

covidbruk	Freq.	Percent	Cum.
3	1	1.28	1.28
4	4	5.13	6.41
5	6	7.69	14.10
6	10	12.82	26.92
7	11	14.10	41.03
8	8	10.26	51.28
9	13	16.67	67.95
10	9	11.54	79.49
11	7	8.97	88.46
12	5	6.41	94.87
13	2	2.56	97.44
14	2	2.56	100.00
Total	78	100.00	

. tabulate age

age	Freq.	Percent	Cum.
19	6	6.82	6.82
20	9	10.23	17.05
21	9	10.23	27.27
22	12	13.64	40.91
23	15	17.05	57.95
24	11	12.50	70.45
25	13	14.77	85.23
26	6	6.82	92.05
27	3	3.41	95.45
28	3	3.41	98.86
44	1	1.14	100.00
Total	88	100.00	

. tabulate livewith

livewith	Freq.	Percent	Cum.
0	11	12.64	12.64
1	36	41.38	54.02
2	13	14.94	68.97
3	14	16.09	85.06
4	6	6.90	91.95
5	2	2.30	94.25
7	2	2.30	96.55
8	1	1.15	97.70
14	1	1.15	98.85
115	1	1.15	100.00
Total	87	100.00	

. tabulate sometid

sometid	Freq.	Percent	Cum.
1	1	1.14	1.14
2	14	15.91	17.05
3	7	7.95	25.00
4	11	12.50	37.50
5	8	9.09	46.59
6	6	6.82	53.41
7	14	15.91	69.32
8	11	12.50	81.82
9	7	7.95	89.77
10	2	2.27	92.05
11	3	3.41	95.45
12	1	1.14	96.59
13	1	1.14	97.73
14	1	1.14	98.86
17	1	1.14	100.00
Total	88	100.00	

. tabulate studiear, nolabel

studyyr	Freq.	Percent	Cum.
1	28	31.82	31.82
2	14	15.91	47.73
3	20	22.73	70.45
4	12	13.64	84.09
5	12	13.64	97.73
6	2	2.27	100.00
Total	88	100.00	

. tabulate somebruk

somebruk	Freq.	Percent	Cum.
11	1	1.16	1.16
18	1	1.16	2.33
20	2	2.33	4.65
21	3	3.49	8.14
22	1	1.16	9.30
23	2	2.33	11.63
24	5	5.81	17.44
25	3	3.49	20.93
26	5	5.81	26.74
27	7	8.14	34.88
28	6	6.98	41.86
29	9	10.47	52.33
30	5	5.81	58.14
31	5	5.81	63.95
32	7	8.14	72.09
33	7	8.14	80.23
34	4	4.65	84.88
35	4	4.65	89.53
36	4	4.65	94.19
37	1	1.16	95.35
38	3	3.49	98.84
40	1	1.16	100.00
Total	86	100.00	

Vedlegg 3: Logg

UKE 6:

Felles veiledning med de andre som også har Andrea som veileder. Gikk gjennom hvilke forventninger vi kunne ha til veileder og omvendt, i tillegg til eventuelle spørsmål vi lurte på. Veileder hadde laget et fin plan som vi skal følge dersom vi ønsker veiledningstimer, noe jeg tror vil hjelpe veldig på fremgangen. Til neste gang skal jeg sende inn oppdatert problemstilling, planlagt metode og noe teori.

Å skrive logg vet jeg vil bli problematisk gjennom hele skriveperioden, ettersom at jeg kanskje har en noe "rotete" måte å jobbe på - litt her, litt der og mest den siste uken - og har en tendens til å glemme å notere ned hva jeg gjør.

UKE 7:

Har denne uken brukt tid på å spisse problemstillingen. Har siden første stund hatt lyst å benytte meg av kvantitativ metode da dette er en metode jeg sliter mest med og har lyst å lære mer om. Vi får se om dette er noe sjakktrekk, hehe. Har også gjort noen søk basert på nøkkelordene i problemstillingen - både på norsk og på engelsk. Etterhvert

som jeg finner artikler jeg tror er relevante så ser jeg på hvem forfatterne referer til, og om det er noe jeg kan bruke i min oppgave. Bruker forresten oria og google scholar for å søk. Jeg vil nok foreta søk underveis mens jeg jobber med oppgaven uten at jeg kommer til å huske å notere det ned i denne loggen.

UKE 8:

Individuell veiledning. Har sendt inn oppdatert problemstilling, planlagt metode og noe teori. Fikk tilsendt to artikler fra Andrea som passet til oppgaven. I tillegg til å inkludere de, brukte jeg disse til å se etter teori jeg kan bruke (finne referanser i referansen).

Uke 9:

Brukt denne uken på å lese artikler og i bøker relevant til oppgaven. Skrevet litt.

Uke 10:

Midtveisseminar. Et "siste liten" utkast ble sendt til opponent. Hva jeg "presenterte" på midtveisseminaret var også kastet sammen i "siste liten". Så dette kunne gått bedre.

Uke 11:

Sendt inn en "dårlig" kladd av spørreundersøkelse og litt teori. Brukte veiledning til å snakke om oppbygning av spørreskjema og hvor jeg skal lage det (nettskjema.no), formulering av hypoteser og analyse.

Uke 12: Tok meg tidlig påskeferie.

Uke 13:

Brukt denne uken på finne ut hvordan spørreskjemaet skal bli. Har sett litt på hvilke spørsmål lignende studier bruker. Ser at UCLA loneliness scale er mye brukt når det gjelder å måle ensomhet. Fant en artikkel som vurderte ulike mål i forbindelse med sosiale medier. Endte opp med å plukke et par spørsmål fra ISSNU. (Kommentar fra ettertid: burde kanskje tenkt meg litt om når jeg plukket spørsmål fra ISSNU, da den målte to sider ved sosiale medier - føler likevel at valg av spørsmål ikke er helt ute på tur).

Uke 14: Skriveuke

7. april - startet datainnsamlingen.

Uke 15:

Veiledning - første utkast.

Uke 16:

19. april - avsluttet datainnsamlingen.

Uke 17:

Blitt litt rot når det kommer til oversikt over hva det er jeg har lest av artikler og kapitler i bøker. Har brukt litt tid på å friske opp, og skrive på teoridel. Gjort et tappert forsøk på finne ut hvordan jeg skal analysere datainnsamlingen.

Uke 18:

Var ikke kommet så langt som jeg håpet fordi arbeidet stoppet litt opp på grunn av analyse av data, ble derfor en kort veiledningstime denne uken hvor jeg heller fikk sende inn siste utkast på nytt til tirsdag neste uke.

Uke 19:

Siste innsjutt. Vært usikker på analysen av dataene. Fikk levere siste utkast på nytt til tirsdag. Hadde da skrevet mesteparten av teori, manglet mest på avsnittene om bruksstudier, og gjennomført analyse. Fikk skriftlige kommentarer tilbake som jeg forsøker å imøtekomme frem til innlevering. Har brukt siste uken på å få på plass alt.

En siste oppdatering: Det har vært en noe stressende natt. Klarer ikke helt si meg fornøyd med resultatet, men det får gå som det går. Takk for fine år, NTNU!