

Vedlegg

Vedlegg 1: En oversikt over inkluderte studier som omhandler adaptations/adjustments/accommodations på arbeidsplassen i forhold til MSD.

<i>Inkludert artikkel</i>	<i>Årstall</i>	<i>Mål</i>	<i>Målgruppe</i>	<i>Design</i>	<i>Nasjonalitet</i>
Haynes S & Williams K. (3)	2007	Beskrive en sammenligning av 24 alternative arbeidsstasjoner	Computer workers	Deskriptiv	USA
Whysall Z et al. (5)	2006	Utforske prosessen med å implementere tiltak og gjøre endringer i den sammenheng å takle MSD. Identifisere hva representanter fra en rekke organisasjoner vurderer som sentrale-barrierer og tilretteleggere i det å implementere tiltak for å takle arbeidsrelatert MSD.	Managers (n=17)	Eksplorende kvalitativ studie med intervjuer	UK
Morken T et al. (8)	2002	Undersøke hvilken effekt et ettårig treningsprogram med deltagende tilnærming har på muskel og skjelett symptomer, psykososiale faktorer og mestrings.	Operators in the aluminium industry (n=2181)	RCT	Norge
Feuerstein M et al. (11)	2000	1) Redusere muskel- og skjelett overanstrengelse ved å redusere arbeidsbelastningen og biomekanisk belastning, samtidig som man øker fleksibilitet og utholdenhet gjennom skreddersydd trening og preinterpretning oppvarming, 2) forbedre arbeidstakeres evne til å håndtere jobbstress og muskel-og skjelettsmerter, 3) redusere biomekanisk eksponering gjennom organiseringen av arbeidet og endring av arbeidsmetoder, 4) endre organisatoriske kilder til stress ved å forbedre lederens egenskaper til å løse arbeidsrelaterte overekstremitet problemer og sørge for økt lederstøtte, og 5) utdanne arbeidstakere og ledere til optimal utnyttelse av helsetjenesteressurser, gitt den nåværende kunnskapsstatusstatus i forhold til klinisk evaluering og administrasjon	Sign language interpreters (n=53)	CCT	USA
Frost P et al. (18)	2007	Teste effekten av å gi evidensbasert informasjon rettet mot psykososiale risikofaktorer for smerterelatert uførhet og av screening av arbeidsplasser for fysiske helsefarer ved arbeidet for å redusere nye episoder og varigheten av smerterelatert og generelt fraværet	General working population in western Denmark (n=4006)	RCT	Danmark
Grooten WJ et al. (19)	2007	Undersøke effekten av to typer ergonomisk intervensjon på smerte og smerterelatert uførhet iområdene nakke / skulder og korsrygg.	Various occupations with non-specific neck/shoulder or low back pain(n=492)	Kohort studie	Sverige
Anema JR et al (23)	2007	Vurdere effektiviteten av arbeidsplass intervensjon og gradert treningsterapi, separat og kombinert, for tverrfaglig rehabilitering av korsryggsmerter	Sykemeldte arbeidstakere mellom 18-65 år med non spesifikke low back pain som har vart to til seks	RCT	Nederland

			uker (n=196)		
Boocock MG et. al (28)	2006	Finne ut om forskjeller i friksjonsegenskaper til en gulvflate kan påvirke kinematikken og kinetikken ved det å skyve og dra	Manual handlers (n=8)	Interrupted time series design	UK
Fujishiro K et.al (30)	2005	Undersøke effekten av ergonomiske intervensjoner for å redusere muskel- og skjelettplager blant helsearbeidere	Healthcare workers	Kohort studie	USA
Gerr F et. al (35)	2005	Undersøke effekten av to arbeidsstasjoner og posturale intervensjoner på forekomsten av muskel-og skjelett symptomer hos PC arbeidere	Computer users (n=376)	RCT	USA
Feuerstein M et. al (37)	2004	Undersøke effekten av individfokustert jobb stress ledelse og ergonomiske tiltak på arbeidsrelaterede overekstremitet symptomer og lidelser	Individuals with upper extremity symptoms working in a bank (n=70)	RCT	USA
Shaw et. al (40)	2004	En studie utført for å forbedre tilretteleggingsinnsats og andre helse og arbeidsresultat for føderale statsansatte med WRUEDs ved å argumentere for betydningen av saksbehandlere (case managers)	U.S. Federal civilian workers with work-related upper extremity disorder (n=205)	RCT	USA
Karjalainen K et. al (41)	2004	Undersøke langsiktig effektivitet, kostnader og effektmodifiserere av en mini-intervensjon, gitt i tillegg til vanlig behandling, og den trinnvise effekten av en arbeidsplass besøk for pasienter med subakutt funksjonshemmende LBP	Patients with sub-acute LBP (n=164)	RCT	Finland
Anema JR et. al (42)	2004	Studere forekomst og effekt av ergonomiske tiltak på tilbake til arbeid anvendt på arbeidstakere med LBP.	LBP patients sicklisted for 3-4 months (n=2825)	Kohort studie	Nederland
Robertson M et. al (45)	2003	Undersøke effektene av en office ergonomic workplace og treningsintervensjon på arbeidstakernes kunnskap og selvrapportert muskel- og skjelettsmerter og ubehag	Office workers (n=1135)	Kvasi eksperimentell feltstudie	USA
Jetzer T et. al (46)	2003	Benytte medisinsk overvåkning på arbeidsplassen for å avgjøre og monitorere graden av hand-arm vibrasjon syndrom og carpal tunnel syndrom.	Workers exposed to upper extremity vibration (n=165)	Kohort	USA
Anema JR et. al (48)	2003	Effektiviteten av et tverrfaglig disability management program for LBP på tilbake til arbeid Effectiveness of a multidisciplinary disability management program for LBP on return-to work	Workers sick-listed due to LBP (n=35)	Pilotstudie as part of a RCT	Nederland
Arnetz BB et. al (49)	2003	Vurdere de mulige gunstige effektene av tidlig medisinsk rehabilitering og yrkesrettede tiltak på de ansattes fravær og trivsel.	Sick-listed workers with MSD (n=137)	Prospective controlled Intervention study	Sweden
Lincoln AE et. al (50)	2002	Evaluerer av effekten av et todagers treningsprogram for sykepleie saksbehandlere som ble utviklet for å lette implementeringen av tilrettelegging på arbeidsplassen innen en arbeidstakers compensation health care delivery system	Injured workers with work-related upper extremity disorders (n=101)	Case-kontroll	USA
Shaw WS et. al (51)	2001	Beskriv bruken av 38-element jobbkrav og fysiske krav (JRPD) skala, en selv-rapport måling av ergonomisk eksponering og andre	Workers with work-related upper extremity disorder. (n=101)	CCT	USA

		saksbehandlings verktøy for å forbedre tilretteleggingsinnsatsen for 101 arbeidere som skal tilbake til jobb etter tapt tid på grunn av arbeidsrelatert øvre ekstremitet lidelse.			
Shaw Ws et. al (54)	2001	Undersøke gjennomførbarheten av et to dagers seminar for å hjelpe saksbehandlere i sykepleie å identifisere ergonomiske risikofaktorer, tilby tilrettelegging, og gi trening i problemløsningferdigheter for arbeidere som er kompensasjonsfordringshavere som skal komme seg etter WRUEDs.	Nurse case-managers (n=65)	Deskriptiv	USA
Swift MB et. al (56)	2001	Beskrive forekomsten av et bredt spekter av kliniske og arbeidsplass tiltak	Newspaper workers (n=309)	Cross-sectional studie	Canada
Yelin E et. al (57)	2000	Å gi anslag på hvor ofte personer mellom 51 til 61 år med muskel- og skjelettplager mottar tilrettelegging på arbeidsplassen av sine arbeidsgivere og for å fastslå om det å motta slik tilrettelegging er assosiert med høyere forekomst av sysselsetting to år etter	Persons 51-61 of age with MSD (n=502)	Survey	USA
Kilroy N and Dockrell S (58)	2000	Effekt av ergonomisk intervensjon på arbeidsstilling og muskel- og skjelett symptomer hos kvinnelige, biomedisinske forskere	Female biomedical scientists (n=14)	Ikke kontrollert klinisk studie	Ireland

MSD= Musculoskeletal disorders, WMSD= Work related Musculoskeletal Disorders, WLBP= Work related Low Back Pain

Vedlegg 2: Ekskluderte artikler fra artikkel 1

Eksklusjonsgrunn	Ekskluderte artikler*
Exercise	Sjogren (2005)
Treatment (i.e. massage)	Johnson (2001)
Educational (i.e. instruction, counselling, information, <i>learning, pedagog</i>)	Bernaards (2006), Leonard-Dolack (2000), Maples (2003)
Paper not published in scientific paper	Rosado (2007), Schultz (2005)
Not intervention at the workplace	Eklof (2006), Mikhail (2005)
Framework	Cole (2002)
No accommodations mentioned	Feuerstein (2006), Lemstra (2004), Burdorf (2007)
Reviews	Boocock (2007), Brewer (2006), Butterfield (2004), Cole (2003), Durand (2007), Franche 2005), Linton (2001), Maher (2000), Shaw (2001), Shaw (2006), Sullivan (2005), Tveito (2004), Verhagen (2004), Weir (2001), Williams (2004), Williams (2007),
Language	Bontoux (2004), Hatiar (2001), Pluto (1997), Wanek (1998)
Published before 2000	Aaras (1994), Aaras (1998), Chatterjee (1992), Chavalitsakulchai (1994), Cooper (1996), Dowler (1996), Fredericks (1997), Kemmlert (1996), Lahad (1994), Melhorn (1999), Orgel (1992), Quick (1992), Rubenowitz (1997), Scheer (1995), Scheer (1997), Sinclair (1997), Torgen (1999), Westgaard (1997)

* I alfabetisk rekkefølge

Vedlegg 3: Skjemaet som ble benyttet i den e-post baserte datainnsamlingen

I denne runden ønsker vi at dere svarer på følgende:

List opp de tilretteleggingstiltakene som dere mener er relevante og / eller typiske på arbeidsplassen for personer med uspesifikke plager / smerter i korsrygg / nakke / skulder / arm. Skriv inn ett tiltak per rad på skjemaet under:

Informasjon om utfylling av skjemaet:

- Ta gjerne utgangspunkt i tidligere saker du har gjennomført overfor ansatte med tilretteleggingsbehov når du lister opp tiltakene. Vi ønsker at du beskriver spesifikke tiltak. Dersom du trenger hjelp til å hente fram aktuelle tiltak, har vi lagt ved noen casebeskrivelser som tar utgangspunkt i kjente risikofaktorer for målgruppen.

- Dersom du trenger flere rader, bruk tab-knappen når du står i siste kolonne + rad evt. kopier og lim inn ekstra rader.

*=Lokalisering av smerter og ubehag.

<i>Tiltak</i>	<i>Lokalisasjon*</i>	<i>Beskrivelse av tiltaket</i>	<i>Kommentar</i>
	<input type="checkbox"/> korsrygg <input type="checkbox"/> nakke <input type="checkbox"/> skulder <input type="checkbox"/> arm / hånd <input type="checkbox"/> alle <input type="checkbox"/> ingen / IR**		
	<input type="checkbox"/> korsrygg <input type="checkbox"/> nakke <input type="checkbox"/> skulder <input type="checkbox"/> arm / hånd <input type="checkbox"/> alle <input type="checkbox"/> ingen / IR**		
	<input type="checkbox"/> korsrygg <input type="checkbox"/> nakke <input type="checkbox"/> skulder <input type="checkbox"/> arm / hånd <input type="checkbox"/> alle <input type="checkbox"/> ingen / IR**		

* Marker en eller flere bokser. ** Ikke relevant

Vedlegg 4 viser kategorisering etter ICF under de ulike emneområdene i ICF fra både artikkel 1 og 2. I ICF benyttes terminologien kapittelnivå og tretegnnivå. Har benyttet termene, underkategorier i artikkelen for å kunne framstille dataene ryddig. Tilretteleggingstiltakene er kategorisert ned til underkategori 7, men artikkelen har en enklere framstilling og der vises kun kategorisering til underkategori

Klassifikasjonskoder: Miljøfaktorer

Blå tekst: Opprinnelige ICF-koder, Sort tekst: Nye koder

Emneområde (Komponenter)	Underkategori 1 (Kapittelnivå)	Underkategori 2 (Tretegnnivå)	Underkategori 3 (Firetegnnivå)	Underkategori 4 (Femtegnnivå)	Underkategori 5 (Sekstegsnivå)	Underkategori 6 (Syvtegnnivå)	Underkategori 7 (Åtteteignnivå)
Miljøfaktorer (e)	E1: Produkter og teknologi	E135: Produkter og teknologi for sysselsetting	E1352: PT for sittende arbeid ved bord	E13521: Bord	E135211: Bordets høyde	E1352111: Hev - senkbart bord	E13521111: Elektrisk
							E13521112: Hydraulisk
					E135212: Bordets vinkel		
					E135213: Bordets utforming	E1352131: Myk U-form	
						E1352132: Flyttbare, justerbare og fleksible	
					E13522: Stol	E135221: Stol med innstillingsmuligheter/variasjonsmuligheter	E1352211: Capisco
						E1352212: Savo	
						E1352213: Ikon	
						E1352214: Back up	
					E1352215: EroLaboratoriestoler		
E135222: Ståstol	E1352221: MOVE Stokke						

					E135223: Stol med sadelsete		
					E135224: Krakk	E1352241: Behandlingskrakk	
						E1352242: Barkrakk	
					E135225: Stol med nakkestøtte		
					E135226: Stol med ryggstøtte	E1352261: Stol med Mc Kenzie rulle (korsryggstøtte)	
					E135227: "Ball"		
				E13523: Armstøtter	E135231: Underarmstøtte	E1352311: Underarmsbrett	E13523111: Vidamic underarmsbrett
							E13523112: Ergoline buen
					E135232: Håndledsstøtte	E1352321: Musematte med gel	
						E1352322: Ergoline håndledsstøtte	
					E135233: Armlener		
				E13524: Telefon	E135241: Hodetelefon med ledning		
					E135242: Hodetelefon uten ledning		
					E135243: Bruke eksisterende alternativer for høytalertelefon		
				E13525: Manuskripholder			

				E13526: Datautstyr	E135261: Datatastatur – ny	E1352611: Ergonomisk tastatur	
						E1352612: Brett på fanget for bærbar pc	
					E135262: Dataskjerm - ny	E1352621: Skjermstørrelse	E13526211: Større skjerm
					E135263: Skjermarm	E1352631: Fleksibel skjermarm	E13526311: Offitech skjermarm
					E135264: Ergonomisk datamus	E1352641: Midtstilt datamus	E13526411: Mousertrapper
							E13526412: Roller mouse
							E13526413: Technomouse
						E1352642: Vertikalstilt datamus	E13526421: Joystick musepeker
							E13526422: Anir datamus
						E135243: Styreball	
						E135244: Justerbar museplattform	
					E135265: Databriller		
					E135266: Stemmeaktivering		

				E13527: Fotbrett				
				E13528: Spesialdatautstyr	E135281: Støtteramme			
					E135282: Integrert stol			
			E 1353: PT for stående arbeid	E13531: Bord	E135311: Regulerbart stellebord			
					E13532: Trykkavlastende ståmatte			
					E13533: Sko			
					E13534: Såler			
					E13535: Oppbygg av gulv bak skranke			
			E1354: PT for arbeid med skubb, trekk og løft	E13541:Løfteanordninger	135411: Elektriske løfteanordninger	1354111: Heis		
							1354112: Pallehever	
							1354113: Vakumløfter	
							1354114: Personløfter	
							1354115: Ledetruck	
							1354116: Sakselift	
					1354117: Justerbar seng			
					135412: Manuelle løfteanordninger	1354121: Flyttbar stol (Lille trille)		
						1354122: Vektbelte		
					E13542: Få en reol på gulvet for å slippe løft over skulderhøyde			
				E13543: Skyveanordninger	E135431: Tralle	E1354311: Posttralle		
				E13544: Tørt antiskligulv "sikkerhetsgulv"				

			E1355: PT for forenkling av arbeid	E13551: Elektriske, funksjonelle redskaper	E135511: Elektrisk stiftemaskin		
				E13552: Ha redskaper med forlengende håndtak			
				E13553: Spesial utstyr	E135531: Flyttbare partisjoner		
				E13559: Generelt verktøy	E135591: Lettere verktøy		
					E135592: Justerbart verktøy		
					E135593: Verktøy med lavere vibrasjon		
					E135594: Ergonomisk verktøy		
			E1356: PT plassering	E13561: Plassering av dataskjerm	E135611: Avstand til skjerm		
					E135612: Høyde på skjerm tilpasset personen		
					E135613: Vinkel på skjerm		
				E13562: Plassering av datamus	E135621: Plassering for å forhindre utadroterte skuldre		
					E135622: Flytte datamus lenger inn på bordet for å unngå distal jobbing		
					E135623: Plassering ved siden av tastatur		
				E13563: Plassering av tastatur	E135631: Flytte tastaturet	E1356311: Flytte tastaturet lenger inn på pulten	
E135632: J-tast lavere minst 2 cm							

					lavere enn albuen		
					E135633: J-tast minst 12,5 cm fra kanten på skrivebordet eller arbeidsflaten		
					E135634: J-tast minst 3 cm høyere enn albuen		
				E13564: Plassering av telefon			
				E13565: Plassering av teknisk utstyr	E135651: Plassere skriver i gåavstand (for bevegelse)		
					E135652: Plassere tilgang på kaffe/vann i gåavstand (for bevegelse)		
					E135653: Plassering av diverse teknisk utstyr i gåavstand.		
				E13566: Plassering av hyller	E135661: Flytte hyller ned for å unngå løft over skulderhøyde		
				E13567: Plassering av bord	E135671: Flytte kontorpult		
				E13568: Plassering av verktøy/material	E135681: Plassere verktøyet annerledes		
					E135682: Plassere materialet annerledes		
				E13569: Generell plassering	E135691: Organisering av arbeidsplass	E1356911: Utvide benker for å øke horisontal avstand mellom person og skjerm	

						E1356912: Fjerne undersiden av arbeidsbenker slik at det er lettere å bevege beina	
						E1356913: Gi bedre plass/tilgang på arbeidsstedet	
						E1356914: Ny arb.plass utformet for å gi en følelse av å være mer åpen	
			E1359: Generelt utstyr (og` teknisk)	E13591: Transport	E135911: Tilpasset transport under arbeidet		
				E13592: Møbler	E135921: Justerbare, fleksible og flyttbare møbler		
					E135922: Modifisert arbeidsstasjonsoppsett		
				E13593: Hengende støttepaneler			
				E13594: Endring i produksjonssystem			
				E13595: Tilbehør			
		E140: Produkter og teknologi for kultur, rekreasjon og sport	E1400: Allmenne produkter og teknologi for kultur, rekreasjon og sport	E14001: Massasjestol			
				E14002: Hvilerom			
		E115: Produkter og	E1151: Hjelpemidler	E11511: Ortoser	E115111: Skinne til håndleddet		

		teknologi til personlig bruk i dagliglivet	og tilpasset teknologi til personlig bruk i dagliglivet	E11512: Korsett – støttebelte			
				E15513: Antivibrasjonshansker			
		E125: Produkter og teknologi for kommunikasjonsformål	E1251: Hjelpemidler og tilpasset teknologi for kommunikasjonsformål	E12511: Brilller			
	E2: Natur og menneskeskapt forandringer	E225: Klima	E2250: Temperatur	E 22501: Justering av temperatur (varme/kulde)			
		E240: Lys	E2401: Lyskvalitet	E24011: Arbeidslys med mykt lys	E240111: Luxo icon		
				E24012: Plassarbeidslampe, asymmetrisk			
				E24013: Punktbelysning			
				E24014: Lamper			
				E24015: Endre belysning	E240151: Arb.plass utformet slik at mer lys slipper til		
		E2402: Refleks	E24021: Unngå refleks ved god belysning				

				E24022: Mindre reflekser ved å bytte til annen dataskjerm			
			E2403: Blending	E24031: Unngå blending/motlys ved god belysning			
				E24032: Om-møblering for å unngå blending	E240321: Plassering av pult for å unngå blending		
		E250: Lyd	E2500: Lydstyrke	E25001: Montering av lydfelle i ventilasjonsanlegg			
			E2501: Lydkvalitet	E25011: Hvit støy			
		E255: Vibrasjon	E2551: Reduserende dirrende belastning				
		E260: Luftkvalitet	E2600: Innendørs luftkvalitet	E26001: Ventilasjon	E260011: Utprøving av vifte		
	E3: Støtte og sosialt nettverk	E325: Bekjente, likemenn, kolleger, naboer og medlemmer av storsamfunnet	E3251: Kollegastøtte	E32511: Omtanke for hverandre			
				E32512: Be kollega om hjelp ved slitsomme oppg			
				E32513: Få noen andre til å gjøre nes jobb			
			E3252: Skape trivsel	E32521: Tiltak arbeidstakerne selv mener vil gi økt trivsel			

			E3253: Skape bedre psykososialt arbeidsmiljø				
	E330: Personer i autoritetsposisjon	E3301: Struktur	E33011: Hjelp til å få plassert arbeidet i avgrensa bolker				
			E33012: Hjelp til å sortere arbeidsoppgavene				
			E33013: Skrive rutiner for de pasientene som er tunge og sette krav om at alle skal følge disse				
			E33014: Samarbeid	E330141: Tettere samarbeid mellom den ansatte, sjefen og saksbehandleren fra forsikringselskapet			
				E330142: Utrveksle informasjonsformer mellom arbeiderens firmalege og fastlege for å hindre motstridende råd	E3301421: Sendte rapport til pasientenes bedriftslege og fastlege etter besøket på arbeidsstedet		
			E3302: Støtte	E33021: støtte fra fagforeningen			
	E345: Fremmede	E3451: Vikar					
	E355: Helsepersonell (og	E3551: Kartlegging og	E35511: Hjelp til ergonomisk kartlegging/vurderi	E355111: Hjelp til arbeidsstilling	E3551111: Hjelp til å vurdere stol		
					E3551112: Hjelp til å		

		vernepersonell)	vurdering	ng		vurdere tastatur	
						E3551113: Hjelp til å vurdere bord	E35511131: Hjelp til å vurdere høyde på bord
						E3551114: Hjelp til å vurdere plassering på bord	
				E35512: Kartlegge psykososiale faktorer	E355121: Kartlegge stressfaktorer		
					E355122: Kartlegge støttefaktorer		
				E35513: Kartlegge helsetilstand	E355131: Få personen til å undersøke seg grundig hos allmennlege		
				E35514: Kartlegge livssituasjon			
				E35515: Kartlegge arbeidsbelastning	E355151: Kartlegge om arbeidsmengden er for stor	E3551511: Timeplan for suksessiv økning i arbeidsmengde	
					E355152: Kartlegge om arbeidsoppgavene er belastende		
				E35516: Kartlegge/måle arbeidsevneindeks			
				E35517: Besøk på arbeidsstedet			
				E3552: Hjelp til anskaffelse av utstyr	E35521: Hjelp til anskaffelse av stol		
					E35522: hjelp til anskaffelse av hjelpemidler	E355221: Hjelp til å skrive søknad til hjelpemiddelsentralen	

			E3553: Hjelp til tilpasning av arbeidsplass/ergonomisk tilrettelegging	E35531: Hjelp til tilpasning av sittestilling	E355311: Hjelp til å tilpasse stol	E3553111: Tilpasse høyde på stol	E35531111: Senke stol	
					E355312: Hjelp til å tilpasse bord	E3553121: Hjelp til å tilpasse riktig høyde på bord		
				E35532: Hjelp til å tilpasse høyde på maskiner				
				E35533: Hjelp til å justere riktig arbeidshøyde				
				E35534: Hjelp til omplassering/plassering av utstyr	E355341: Omorganisering av plassering (mål for løft), lette, små ting øverst			
					E355342: Plassering av mus	E3553421: Hjelp til å plassere mus lenger inn på bordet		
					E355343: Plassering av tastatur	E3553431: Hjelp til å plassere tastatur lenger inn på bordet		
					E355344: Plassering av telefon			
					E355345: Plassering av dataskjerm	E3553451: Hjelp til å tilpasse høyde på dataskjerm	E35534511: Senke skjerm	
						E3553452: Hjelp til å tilpasse avstand til skjerm		
						E3553453: Hjelp med å tilpasse dataens vinkel		
				E355346: Plassering i forhold til lyskilder				

				E35535: Hjelp med (justering av) data	E355351: Hjelp til å velge skjermstørrelse		
					E355352: Hjelp med innstilling av skjerm	E3553521: Hjelp til å velge skriftstørrelse	
				E35536: Hjelp til justering av verktøy			
				E35539: Hjelp til generell tilpasning av utstyr	E355391: Hjelp til generell tilpasning av hjelpemidler		
			E3554: Hjelp til støyvurdering				
			E3555: Hjelp til å sjekke synet				
			E3556: Hjelp til inneklimatemåling/sjekk av ventilasjonen	E35561: Hjelp til å sende melding til teknisk avdeling	E355611: Justere luftstrøm		
					E355612: Justere temperatur		
			E3557: Hjelp til lysmåling/lyskartlegging				
			E3558: Hjelp til leder	E35581: Jobben var uklart definert, anbefalte å ordne opp i dette			
				E35582: Samtale med leder	E355821: Samtale med leder etter arbeidsplassvurdering sammen	E3558211: Gjøre avtaler	
						E3558212: Fordele ansvar	

					med arbeidstaker	E3558213: Forklare årsaker/problemstillinger	
					E355822: Samtale med leder ved vurdering av arbeidssituasjon	E3558221: Informere om hvilke tiltak arbeidsplassen evt. må skaffe	
				E35584: Forslag om organisering	E355841: Endre arbeidsmetode		
					E355842: Forslag om organisatoriske løsninger som skal eliminere slitsomme arbeidsmengder		
					E355843: Møte med arbeider, arbeidsleder, ergonom og andre for å komme med nye ideer til løsninger, prioritere løsninger		
				E35585: Hjelp til å søke hjelp hos NAV			
			E3559: Hjelp med forebyggende arbeid hos friske arbeidstakere	E35591:Organisere idemyldring hvor en diskuterer mulige løsninger for de høyest vurderte hindrene			
	E4: Holdninger	E430: Individuelle holdninger fra personer i autoritetsposisjon	E4301: Holdninger til arbeidsoppgaver	E43011: Fritak fra arbeidsoppgaver	E430111: Fritak fra tunge løft		
E430112: Fritak fra stillesittende, statisk arbeid							
E430113: Be arbeidsleder om mindre, slitsomme oppgaver							
E430114: Arbeidsstedet skjermes							

					for oppgaver med uakseptabelt slitsomme arbeidsoppgaver		
					E430115: Fritak fra å bære ting		
				E43012: Endring i arbeidsoppgaver	E430121: Få prøve ut andre arbeidsoppgaver		
					E430122: Finne/gi alternative arbeidsoppgaver	E4301221: Finne/gi mer varierte arbeidsoppgaver	
					E430123: Finne alternativ stilling		
					E430124: Deler av stillingen til mindre stressende oppgaver		
					E430125: Reduksjon i arbeidsmengde		
					E430126: Begrensninger på løfting	E4301261: Retningslinjer for arbeidsplassen som krever at minst to personer løfter en pasient	
					E430127: Modifisere/lette plikter	E4301271: Begrense skrivetid	
				E43013: Avlastning i arbeidsoppgaver	E430131: Økonomisk støtte til å kjøpe ergonomiske hjelpemidler som gjør det lettere å løfte og håndtere pasienter		
				E43014: Prioritering av arbeidsoppgaver	E430141: Gå gjennom arbeidsoppgaver å avklare prioritering overfor ledelsen		

				E43015: Organisering av arbeidet	E430151: Deling av arbeidet mellom flere ansatte slik at tid og kapasitet blir tatt i betraktning				
				E430152: Endre arbeidsorganiseringen	E4301521: Endre arbeidsrutiner				
				E430153: Endre arbeidsprosess/metode	E4301531: Endre tempo på arbeidsplassen				
				E43016: Vurdering av arbeidsmengde/frister					
				E4302: Holdninger til variasjon	E43021: Muligheter for å legge seg nedpå i løpet av dagen				
					E43022: Aksept for pauser				
			E4303: Holdning til arbeidstid/turnus	E43031: Endring i arbeidstid	E430311: Kunne begynne senere, eller slutte før	E4303111: Endre mønster på arbeidstimene			
					E430312: Endre antall arbeidstimer	E4303121: Kortere dager			
					E430313: Mer variasjon i arbeidstimer				
				E43032: Fritak for spesielt type arbeid	E430321: Fritak for nattevakt				
					E430322: Fritak for helgevakter				
					E430323: Fritak for to dagvakter etter hverandre				

				E43033: Forskjellige skift			
				E43034: Tilrettelegge arbeidstimer			
			E4304: Holdninger til bedriftskultur	E43041: Kommunikasjon	E430411: Avklarende møte med arbeidstaker og arbeidsgiver	E4304111: Gi tilbakemelding på hvordan arbeidstakeren utfører jobben	E43041111: Gi tilbakemelding på hva arbeidstakeren gjør bra
							E43041112: Gi tilbakemelding på hva som forventes
							E43041113: Gi tilbakemelding på hva som må jobbes videre med
						E4304112: Seniorsamtale for å hindre tidlig avgang i arbeidslivet	
					E430412: Medvirkning	E4304121: Bli spurt og lyttet til	
					E430413: Inkludering	E4304131: Være åpen for motsetninger	
					E430414: Økt støtte fra arbeidsleder	E4304141: Bruke menneskelig støtte	
						E4304142: Tilsyn	

