

Nyfødt - Sedasjon - Abstinens - Smerte - Sukkervann som smertestillende

Forfatter: Ingrid Indergård, Unni Løvstrand, Grete Rønning
Godkjent av: Laila Øie

Gyldig fra: 31.03.2020
Revisjonsfrist: 30.03.2025

Revisjon: 1.6
ID: 8171

Innledning

Forskning viser at effekten av sukkervann påvirker smaksreseptorer, aktiverer endogene opioider i hjernestammen og gir en følelse av velbehag.

Bruk av narresmökk som avledning ved stress og smerterelaterte prosedyrer kan berolige barnet og redusere varigheten av gråt.

Hensikt og omfang

Prosedyren skal bidra til å redusere smerter hos barn som gjennomgår prosedyrer hvor barn vanligvis viser tegn til smerte.

Videre skal prosedyren sikre lik framgangsmåte hos pleiepersonell ved administrering av sukkervann som smertestillende.

Prosedyren gjelder pleiepersonell som har ansvar for premature og syke nyfødte når disse utsettes for: Blodprøvetaking i hæl, venepunksjon, innleggelse av arteriekateter, fjerning av tape/plaster som sitter godt på huden, evt. suging i nesen, f.eks. med nesetip, evt. nedlegging av sonde, andre gjøremål som forventes å gi smerte, men som ikke tilsier at barnet trenger sterkere analgetica.

Sukkervann kan gis i tillegg til Paracet/Pinex.

Sukkervann skal bare brukes i forbindelse med prosedyrerelaterte smerter, ikke til å roe barn generelt.

Ansvar

Seksjonsoverlege og avdelingssykepleier har det overordnede ansvaret for oppgavene som beskrives i prosedyren.

Arbeidsbeskrivelse

Utføres av
Sykepleier

Framgangsmåte

Koking av sukkervann 24 %:

24g sukker (6 poser).

85 ml kokt vann.

Sukkervann kokes daglig.

Helles over på 2 beger. Hvert beger merkes med innhold og dato. Et beger settes på prosedyretralla i 2. etg, det andre på melkekjøkkenet i 3. etg.

Dosering (max dose pr. prosedyre):

24 – 26 uker post menstruell alder (PMA)	<u>0,1 ml</u>
27 – 31 uker PMA	0,25 ml
32 – 36 uker PMA	<u>0,5 ml</u>
37 – 44 uker PMA	1 ml
45 – 60 uker PMA	2 ml

Anand, Up To Date, Prevention and treatment of neonatal pain 2019

- Sukkervann gis 2 minutter før, og under selve prosedyren.

I tillegg til at barnet får sukkervann, skal det få narresmokk og god støtte.

Sukkervann 24 % skal bare gis ved smertefulle/ubehagelige prosedyrer, ikke som trøst. Bruk da heller evt. litt morsmelk.

Ved blodprøvetaking; se «Smertefolder» for Nyfødt Intensiv

Referanser

1. Anand, Up To Date, Prevention and treatment of neonatal pain 2019
2. Gardener, S.L., Enzman-Hines, M. & Dickey, L.A (2011). Pain and Pain Relief. I: S.L. Gardener (red). Handbok of Neonatal Intensive Care. 7. utg. St. Louis: Mosby/Elsevier, s. 223-269.