

Under Dusken

Studentavisa i Trondheim

Arven etter Supermann

Et treningsapparat utviklet for selveste Stålmannen kan hjelpe ryggmargsskadde til et bedre liv, tror NTNU-forsker.

Tekst: Stian Mathisen

Foto/Il: None

Skuespiller Christopher Reeve, kjent som Supermann i filmene fra sytti- og åttitallet, ble lam etter en ulykke i 1995. Han benyttet etter dette store deler av sin formue på å forske på ryggmargskader, og fikk blant annet utviklet treningsapparatet Ergys 2.

Apparatet har spilt en viktig rolle i Berit Bruroks mastergradsavhandling i treningsfysiologi ved NTNU.

– Treningen som blir gjort på Ergys 2, kombinert med armsykling, kalles hybridtrening. Pasienten bruker armene til å sykle med, mens det kobles elektroder til bena. Dette stimulerer benmuskulaturen. Man får altså effekten av å sykle med både armene og bena på en gang, forklarer Brurok, som nå viderefører arbeidet med resultatene fra mastergraden til en doktorgrad.

Vanlig med hjertesvikt

Christopher Reeve døde av hjertesvikt i 2004. Ifølge Berit Brurok er dette et utbredt problem blant de med ryggmargskader:

Navigering

[Førige artikkel](#) [Neste artikkel](#) [Forside](#) [Kategori](#)

– Fordi de er så inaktive, får ryggmargsskadde ofte hjerte- og karsykdommer i ung alder, forklarer hun.

Brurok håper forskningen hun har gjort kan være med på å endre dette.

– Forsøkene vi gjorde viste at oksygenopptaket hos testpersonene økte med 25 prosent, og slagvolumet i hjertet økte med 37 prosent. Det er ikke umulig at ryggmargsskadde med denne typen trening kan oppnå like gode målinger som funksjonsfriske, mener doktorgradstudenten.

Rimeligere alternativer

Brurok vil nå finne ut om det finnes billigere og mer praktisk anvendbare alternativer til Supermanns egen maskin.

– Siden Ergys 2 er et dyrt apparat, vil jeg se nærmere på om denne typen trening kan gjøres på andre måter, og om de samme resultatene kan oppnås gjennom andre treningsaktiviteter, forteller hun.

Bruroks forskning på området er det fjerde studiet på verdensbasis som har blitt gjort på denne typen trening for ryggmargsskadde.