

Vedlegg 1: PICO skjema:

Patient /Population	Intervention	Control	Outcome
Spinal cord injury \ injuries Spinal injury \ injuries SCI Tetraplegia Paraplegia Trauma	Hope Hopelessness Despair Optimism	Ikke aktuelt for dette temaet.	Experience Attitude

Vedlegg 2: oversikt over funn

Faktorer som styrker håp	Faktorer som bryter ned håp
Faktorer knyttet til kropp. <ul style="list-style-type: none">• Fremskritt i rehabilitering• God livskvalitet• Mål	Konsekvenser av skaden: <ul style="list-style-type: none">• Immobilitet.• Smerte, spasmer og andre.
Psykososiale faktorer: <ul style="list-style-type: none">• Sosial støtte• Tro	Psykososiale faktorer: <ul style="list-style-type: none">• Avhengighet• Isolasjon• Manglende deltakelse i aktiviteter
Helsepersonellets holdninger, verdier og kunnskap.	Helsepersonellets holdninger, verdier og kunnskap.

Vedlegg 3: Søkehistorikk

1. The Battle Between Hoping and Suffering A Conceptual Model of Hope Within a Context of Spinal Cord Injury.
2. Back to life again—Patients' experiences of hope three to four years after a spinal cord injury—A longitudinal study.

Søkeord	Dato	Database	Antall treff	Leste abstrakter	Leste artikler	Inkluderte artikler
Hope	12.17	Cinahl	3458			
Spinal cord injury eller spinal injures			24436			
Combinert with and			58			
Peer rewieved			48			
Fra 2007			32	15	4	2

3. One womens story about her everyday living after a spinal cord injury.

Søkeord	Dato	Database	Antall treff	Leste abstrakter	Leste artikler	Inkluderte artikler
Spinal cord injury	04.19	PubMed	69430			
Hopelessness			3822			
Combinert with and			13			
Peer rewieved			13			
Fra 2009			4	1	1	1

4. Factors influencing patients' hope in stroke and spinal cord injury: A narrative review.
5. The trajectory of hope: pathways to find meaning and reconstructing the self after a spinal cord injury.
6. Mediators of disability and hope for people with spinal cord injury.

Søkeord	Dato	Database	Antall treff	Leste abstrakter	Leste artikler	Inkluderte artikler
Hope	12.17	Cinahl	3458			
Spinal cord injury eller spinal injures			24436			
Combinert with and			58			
Peer rewieved			48			
Fra 2012			18	10	7	3

7. Injury perceptions, hope for recovery and psychological status after spinal cord injury.
8. Hope, coping and psychological adjustment after spinal cord injury.

Søkeord	Dato	Database	Antall treff	Leste abstrakter	Leste artikler	Inkluderte artikler
Hope	01.18	PubMed	64038			
Spinal cord injury			69430			
Combinert with and			325			
Peer reviewed			325			
Fra 2009			160	5	3	2

Vedlegg 4: litteraturmatiser

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Soundy, A., Stubbs, B., Freeman, P., Coffee, P., Roskell, C.,</p> <p><i>Factors influencing patients' hope in stroke and spinal cord injury: A narrative review</i></p> <p>International Journal of Therapy and Rehabilitation,</p> <p>May 2014, Vol 21, No 5</p>	<p>Hensikten med denne studien er å analysere forskning om håp hos pasienter med ryggmargsskade og slag, samt hjelpe helsepersonell å forstå hvordan håp fremmes og forandres hos disse pasientgruppene.</p>	<p><i>Hope, Neurological, Stroke, Spinal cord injury (SCI)</i></p>	<p>Kvalitativ metode.</p> <p>Datasamling: Forskere har gjort et systematisk litteratursøk i flere databaser og funnet 17 artikler som var relevante for tema. Brukte søkeord kan man dele i tre grupper: studiets fokus (håp, forventning, adjustment), diagnose (neurologi, neurologisk, SCI, kronisk sykdom) og metode (kvalitativ, intervju).</p> <p>Inklusjonskriterier: pasienter med SCI, hjerneslag, hjerneblødning, artiklene måtte inneholde beskrivelse av faktorer som påvirker håp fra pasient sitt perspektiv.</p> <p>Analyse: grundig tekstanalyse, identifisering av hoved funn, sortering i kategorier, forklaring av fenomener.</p>	<p>17 relevante artikler, 7 handlet om SCI.</p> <p>Faktorer som fremmer håp: å sette kortsiktige mål under rehabilitering, å lære å leve med og mestre sykdommen, mer kunnskap om sykdommen, Faktorer og strategier knyttet til erkjennelse, aksept og oversanselighet. Helsepersonellets rolle. Nettverk, sosial støtte.</p> <p>Faktorer som svekker håp: Psykososiale faktorer Faktorer knyttet til rehabilitering Relasjoner med helsepersonell. Fysiske faktorer</p>	<p>I denne studien har forskere fokusert på konkrete faktorer som kan påvirke pasientens opplevelse av håp. Håpet påvirkes av både fysiske og psykiske faktorer, begge kan ha både negativ og positiv innflytelse. Forskere understreker også at helsepersonellets personlige egenskaper, humørsans, ansvarsbevissthet, kunnskap er avgjørende for at denne pasientgruppa opprettholder håp.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Parashar, D.</p> <p>The trajectory of hope: pathways to find meaning and reconstructing the self after a spinal cord injury.</p> <p><i>Spinal Cord</i></p> <p>2015</p> <p>Vol. 53</p> <p>s. 565–568</p>	<p>Hensikten med denne artikkelen er å undersøke håpets betydning for pasienter med ryggmargsskade, om det endres med tid og hvilke faktorer påvirker denne prosessen i ulike stadier av tilstanden.</p>	<p>Ingen.</p>	<p>Kvalitativ metode.</p> <p>Inklusjonskriterier:</p> <p>Traumatisk ryggmargsskade.</p> <p>Datasamling:</p> <p>Semistrukturert dybdeintervju med 20 deltakere 6 måneder, ett og to år etter at skaden oppstod.</p> <p>Eksempel på spørsmål:</p> <p>Hvilken mening og betydning har håp for deg etter SCI?</p> <p>Tekstanalyse:</p> <p>Hermeneutisk fenomenologisk forskningsmetode.</p>	<p>Tre temaer (stadier) ble identifisert på håpets vei (the continuum of hope):</p> <p>Uunngåelig optimisme. Deltakerne håpet på helbredelse og, i ekstreme tilfeller, mirakelkurer til tross for diagnoser og prognoser. En slik optimisme var viktig for å kunne ta i bruk egne ressurser og opprettholde håp.</p> <p>Temperert optimisme. Deltakerne håpet på en optimal livskvalitet selv om det kunne være et liv i en rullestol.</p> <p>Uunngåelig realisme.</p> <p>Deltakerne har opplevd flere utfordringer og måtte revurdere sine forventninger. Håpet eksisterer men forbindes nå med motivasjon, mestring og psykisk helse.</p> <p>Studiet har også identifisert ei rekke faktorer som påvirker opplevelse av håp, for eksempel: familie, nettverk og personlighetstrekk.</p>	<p>Denne artikkelen illustrerer godt at håp er en prosess som er i stadig endring. Denne endringen påvirkes av mange faktorer. Det er viktig at helsepersonell er klar over at dette har mye å si for tilnærmingemetode og målsetting.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Isaksson, G. og Prellwitz, M.</p> <p>One womans story about her everyday life after a spinal cord injury.</p> <p><i>Disability and Rehabilitation</i></p> <p>2010</p> <p>32(16)</p> <p>1376-1386.</p>	<p>Hensikten med denne artikkelen er å beskrive hvordan en pasient med ryggmargsskade opplever livet sitt etter en ryggmargsskade og hvordan hun har overvunnet håpløshet og bygget opp igjen sin identitet.</p>	<p><i>Narrative, spinal cord injury, woman</i></p>	<p>Kvaliatativ metode.</p> <p>Datasamling Dybdeintervju med en deltaker. Åpne og utdypende spørsmål ble brukt for å samle inn data. Pasienten ble intervjuet tre ganger</p> <p>Inklusjonskriterium: En deltaker ble valgt ut blant 13 kvinnelige pasienter med ryggmargsskade. Pasienten svarte mest adekvat og utfyllende på spørsmål om deltakelse i studien.</p> <p>Datanalyse: grundig tekstanalyse.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. oversikt over data 2. identifisere tema som svarer på problemstillingen 3. ekskludering av unyttige data 4. nærmere undersøkelse av hoved tema 	<p>En endret livssituasjon. Håpløshet, usikkerhet, kaos, frustrasjon, avhengighet av helsepersonell, mangel på informasjon.</p> <p>Blandet følelse. Utfordrende relasjon med helsepersonell, konsekvenser av skaden går opp for pasienten. Håpløshet men også motivasjon og pågangsmot.</p> <p>Et nytt innblikk Mer fokus på ressurser, ønske om å leve et godt liv, uavhengighet, arbeidsliv.</p> <p>En ny vei Ro, uavhengighet, lite kontakt med helsepersonell, konsekvenser av skaden er en del av livet, gode relasjoner med familie og venner, videre rehabilitering, nye mål (kjøre bil og kunne klare å reise seg opp uten hjelpemidler).</p>	<p>Funn fra artikkelen beskriver hvordan en pasient med ryggmargsskade har kommet seg gjennom den største krisen i sitt liv, overvunnet håpløshet og funnet en vei mot et nytt liv etter en ryggmargsskade.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Krause, J. S., & Edles, P. A. (2014)</p> <p>Injury perceptions, hope for recovery, and psychological status after spinal cord injury.</p> <p>Rehabilitation Psychology</p> <p>59(2), 176-182.</p>	<p>Målet med denne studien er å undersøke sammenheng mellom pasientens opplevelse av å ha ryggmargskade og håp, og hvordan disse påvirker tilfredshet med livet, opplevelse av mening i livet og depressive symptomer.</p>	<p>Spinal cord injury, hope, perceptions, depression</p>	<p>Kvalitativ metode.</p> <p>Inklusjonskriterier: voksne, traumatisk ryggmargskade, et rehabiliteringsopphold på sykehuset.</p> <p>Datasamling: Fire ulike spørreskjema. Spørsmål handlet om livskvalitet, håp, målsetting, mening i livet og hvordan deltakerne opplever det å leve med en ryggmargskade.</p> <p>Dataanalyse: Data ble analysert ved hjelp av SPSS. Dette er en programvarepakke som brukes til statistisk analyse.</p>	<p>71 % av deltakerne er enig i påstanden at de kan bli helt friske 77 % helt uenig i påstanden at det ikke er noe håp om å bli frisk</p> <p>Studiedeltakerne som hadde mer optimistisk syn på sin helsetilstand opplevde oftere at deres liv hadde mening. De var oftere tilfreds med livet og hadde mindre depressive symptomer. Studiedeltakerne som håpet på å bli helt frisk opplevde oftere at deres liv har mening og at de er tilfreds med tilværelsen. Noe mindre sammenheng mellom håp på å bli helt frisk og depressive symptomer.</p>	<p>Funn fra denne artikkelen viser hvor viktig håp er tidlig i rehabiliteringsprosessen etter en ryggmargskade. Håp på å bli frisk bidrar til at studiedeltakerne opplever mening, selv om deres mål er urealistisk.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Lohne, V. (2008)</p> <p>The Battle Between Hoping and Suffering A Conceptual Model of Hope Within a Context of Spinal Cord Injury</p> <p><i>Advances in Nursing Science</i> Vol. 31, No. 3, s. 237–248</p>	<p>Hensikten med denne artikkelen er å undersøke hvilken betydning har håp for pasienter med ryggmargskade, hvilke egenskaper det har for dem og hva de mener er håpets essens.</p>	<p><i>conceptual model on hope, despair, longing, suffering, vicious cycle</i></p>	<p>Kvalitativ metode. Inklusjonskriterier: pasienter med ryggmargskade, både komplett og inkomplett, klar og orientert, snakket et skandinavisk språk.</p> <p>Datasamling: deltakerne ble intervjuet 3 ganger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 måneder etter at skaden har skjedd • Ett år etter den • Tre og et halvt år etter SCI. <p>Under hver samtale ble deltakerne spurt om fortiden, nåværende situasjon og forestilling om framtiden, samt hvilken betydning håp hadde på ulike stadier av rehabilitering.</p> <p>Dataanalyse: tolkning av tekst, identifisering av hovedpoeng.</p>	<p>Universal hope: universelt håp, mer generell forventning om at framtiden blir bedre.</p> <p>Uncertain hope: framtiden har to dimensjoner: er spennende men kan føre med seg fortvilelse.</p> <p>Håp som et vendepunkt.</p> <p>The power of hope: håp gir styrke og motivasjon.</p> <p>Håpets kreativitet og fleksibilitet: inspirasjon til å finne nye løsninger.</p> <p>Enduring hope: å håpe på noe i en vanskelig situasjon krever styrke og tålmodighet og er utfordrende.</p> <p>Despairing hope. Pasientens opplevelse av håp er også en opplevelse av frustrasjon.</p> <p>Kroppsrelatert håp: håpe på å kunne gå, stå og løpe igjen men også gjenvinne selvstendighet</p> <p>Eksistensielt håp: bli en bedre person, orientering mot nye mål.</p>	<p>I denne artikkelen forklarer studiedeltakerne fenomenet håp og utdyper hvilken betydning og hvilke kjennetegn det har for dem. Håp som en prosess der man stadig kjemper mot lidelse.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Lohne, V. (2009)</p> <p>Back to life again—Patients' experiences of hope three to four years after a spinal cord injury—A longitudinal study</p> <p>Canadian Journal of Neuroscience Nursing</p> <p>Volume 31, Issue</p> <p>s. 20-25</p>	<p>Hensikten med denne artikkelen er å undersøke og beskrive deltakerne sine erfaringer med fenomenet håp, hvilken mening og betydning det hadde for dem tre – fire år etter at skaden har skjedd.</p>	<p>Ingen.</p>	<p>Kvalitativ metode. Inklusjonskriterier: pasienter med ryggmargsskade, både komplett og inkomplett, klar og orientert, snakket et skandinavisk språk, innlagt for rehabilitering. Datasamling: Tre intervjuer med deltakerne, 60-90 minutter hver:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Under rehabiliteringsoppholdet 2001 • Hjemme hos deltakerne 2002 og 2005 <p>Under hver samtale ble deltakerne spurt om fortiden, nåværende situasjon og forestilling om framtiden, for eksempel: hvilke forandringer du håpet på, hva du føler når du tenker på framtiden, hvilken betydning har håp for deg? Dataanalyse: Lydopptak og transkribering, tekstanalyse, identifisering av hovedpoeng,</p>	<p>Forskere har identifisert tre hovedtema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Life-related hopes, living in hope, beeing in hope.</i> Livsrelaterte forhåpninger, håp på et nytt liv med sykdom og lidelse i bakgrunnen. • <i>Body – related hopes.</i> Rehabilitering, mobilitet, mindre stress og fatigue, mindre infeksjoner, spasmer og smerter • <i>Creative and expanding hopes.</i> En måte å leve på, kombinasjon av livskraft og livsglede, ta utfordringer, prøve nye ting. 	<p>Studien viser hva som kan være kilde til håp for pasienter med SCI. Pasientene gir en god beskrivelse av sine opplevelser og forhåpninger.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Phillips, B., Smedema, S.M., Fleming, A.M., Sung, C., Allen, M.G.</p> <p>2013</p> <p>Mediators of disability and hope for people with spinal cord injury</p> <p>Disability and rehabilitation, Vol. 38, No. 17,</p> <p>S. 1672–1683</p>	<p>Hensikten med denne artikkelen er å kartlegge hvilke faktorer påvirker forholdet mellom funksjonsnedsettelse og håp hos pasienter med ryggmargsskade og hvorfor noen klarer seg bedre enn andre.</p>	<p><i>adjustment, coping, hope, positive psychology, self-esteem, spinal cord injury</i></p>	<p>Kvalitativ og kvantitativ metode. Inklusjonskriterier: traumatisk ryggmargsskade Datasamling: spørreundersøkelse om demografi, ulike spørreskjema for vurdering av egen evne til å mestre utfordrende situasjoner (MSES), håp (The Trait Hope Scale), selvtillit, selvfølelse (The Rosenberg Self-Esteem Scale), proaktiv mestring, sosial støtte og forhold til funksjonshemming.</p> <p>Datatanalyse: Dataanalyse i tre steg ved hjelp av Bootstrapping.</p>	<p>Ved å mestre utfordringer og nå mål styrkes håpet. Både sosial støtte og selvtillit påvirker positivt forholdet mellom funksjonsnedsettelse og håp men i noe mindre grad enn mestringsevner.</p>	<p>Artikkelen bekrefter funn fra kvalitative artikler og gir svar på min problemstilling.</p>

Referanse	Studiens hensikt/mål	Nøkkel-begrep/ Keywords	Metode	Resultat/konklusjon	Relevans: Hvordan vil jeg bruke denne artikkelen i min oppgave?
<p>Dorsett, P. Geraghty, T., Sinnott, A. og Acland, R. (2017)</p> <p>Hope, coping and psychosocial adjustment after spinal cord injury.</p> <p>Spinal Cord Series and Cases 3, 17046</p>	<p>Hensikten med denne studien er undersøke håpets betydning i mestring- og tilpasningsprosessen hos ryggmargsskadde pasienter.</p>	<p>Ingen.</p>	<p>Kvantitativ metode.</p> <p>Inklusjonsskriterier: traumatisk ryggmargsskade, samtykkekompetent, må kunne følges opp i tre måneder fra undersøkelsesstart.</p> <p>Datasamling: Deltakerne ble bedt om å fylle ut seks ulike spørreskjema, først 6 uker etter at skaden har skjedd, så tre måneder etter utskrivning. Det var ca. 24 uker mellom Intervju 1 og Intervju 2. Deltakerne ble spurt blant annet om håp, livskvalitet, mestringsstrategier, grad av depresjon osv.</p> <p>Dataanalyse:</p> <p>Data ble analysert ved hjelp av SPSS. Dette er en programvarepakke som brukes til statistisk analyse.</p>	<p>Et høyt nivå av håp både under innleggelsen og etter utskrivning. Ubetydelig forskjell mellom Australia og New Zealand.</p> <p>Svært liten forskjell mellom Intervju 1 og Intervju 2.</p> <p>Positiv korrelasjon mellom håp, mestring, livskvalitet og tilpasning, dvs. jo høyere nivå av håp en pasient opplever jo høyere livskvalitet han har.</p> <p>Sterk negativ korrelasjon mellom håp og depresjon.</p> <p>Positiv korrelasjon mellom håp og positive mestringsstrategier som planlegging og pågangsmot.</p>	<p>Artikkelen gir svar på min problemstilling, Funn fra denne artikkelen bekrefter funn fra kvalitative artikler.</p>

