

Intervjuguide

1. Hvilke erfaringer har du ved bruk av friluftsliv?
 - På hvilken måte bruker du friluftsliv som en del av behandlingen?
 - Hvilke frilftsaktiviteter benytter du mest i behandling?
 - Hvorfor akkurat disse?
 - Hvordan er arbeidsplassen tilrettelagt for bruk av friluftsliv?
 - Hvilket potensiale mener du friluftsliv har for den psykiske helsen?
2. Hva er det som gjør at du velger å bruke uteaktivitet som en del av behandlingen?
 - Hvilke tilbakemeldinger får du fra pasientene ved å bruke natur/friluftsliv som en del av behandling?
 - Er det en spesifikk situasjon du har opplevd der du har sett at friluftsliv i behandling har en positiv effekt for pasienten?
 - Opplever du at pasientene tar i bruk friluftsliv på eget initiativ etter å ha deltatt på det i behandling?
 - Kan du nevne tre punkter som du mener er de viktigste effektene av friluftsliv?
3. Hvordan får du brukt din ergoterapi-kompetanse gjennom bruk av friluftsliv?
 - Fordeler av å være ergoterapeut når du jobber med dette (Person, aktivitet, omgivelser)
 - Hvordan ivaretas pasientenes behov?
 - Gradering av aktivitet- slik at pasient føler mestring?
 - Kartleggingsverktøy?
4. Er det noe du mener er utfordrende med å benytte friluftsliv i behandling?
 - Fordommer fra andre yrkesgrupper....
 - Motstand fra pasienten?
 - Natur på arbeidsplassen
 - Tilgjengelighet
5. Er det noe mer du ønsker å få fram som du mener er viktig før vi avslutter intervjuet?
6. Hva synes du om dagens prioritering av friluftsliv i samfunnet?