

Chi, F., Kaskutas, L., Sterling, S., Campbell, C., & Weisner, C. (2009). Twelve-Step affiliation and 3-year substance use outcomes among adolescents: Social support and religious service attendance as potential mediators. *Addiction*, 104(6), 927-939.

| Hensikt/<br>Problemstilling   | Metode   | Resultat/ Diskusjon   | Egne kommentarer/ kildekritikk   |
|---|--|---|--|
| <p>Hensikten med artikkelen er å undersøke hvilken betydning deltakelse i tolvtrinnsbaserte selvhjelpsgrupper har for rusfrihet tre år etter poliklinisk rusbehandling. Artikkelen undersøker også hvilken betydning religiøs deltakelse og sosial støtte har for rusfrihet tre år etter endt behandling.</p> | <p>I artikkelen analyseres data fra 357 ungdommer (13 – 18 år) som var i rusbehandling mellom år 2000 og 2002. Det ble gjennomført en pilotundersøkelse hvor det ble tatt urinprøver for å finne ut om deltakerne svarte ærlig på intervju. 92% av de som svarte at de var rusfri testet negativt på alt av rusmidler. Det var ingen forskjell mellom pilotgruppen og de som deltok i den gjeldende undersøkelsen. Kartleggingsintervju ble gjennomført ved innleggelse og oppfølgingsintervju 6 måneder, 1 år og 3 år etter. Undersøkelsene inneholdt spørsmål om omfang av deltakelse i 12-trinnsgruppe, ettervern, religiøs tjeneste, rusbruk, sosial støtte og familieforhold, i tillegg til sosiodemografiske bakgrunnsdata. Alle deltakerne ble oppfordret til å delta i tolvtrinnsbaserte selvhjelpsgrupper</p> | <p>Undersøkelsen som var gjort 1 år etter kartleggingsintervjuet viser at deltakelse i 12-trinnsgruppe var forbundet med rusfrihet, med marginal signifikans. Undersøkelsen 3 år etter viste at deltakelse i 12-trinnsgruppe hadde sammenheng med avholdenhet fra alle rusmidler.</p> <p>Det er mulig at religiøs deltakelse og sosial støtte kan ha sammenheng med rusfrihet</p> <p>Diskuterte tema var grad av deltakelse og forståelse av åndelighet</p> | <p>Artikkelen svarer på min problemstilling direkte. Resultatet viser en litt lavere effekt enn liknende studier, mulig fordi den er begrenset til en bestemt aldersgruppe. En annen årsak kan være at flere av ungdommene følte seg presset til å slutte å ruse seg, uten å selv ønske det. Artikkelen ser også på flere mulige årsaker til rusfrihet og gir derfor et presist resultat. Resultatene fremstår oversiktlig og troverdig.</p> |