

Artikkel 5: Vederhus, J., & Universitetet i Oslo Det medisinske fakultet. (2012). Addiction Professionals' and Substance Abuse Patients' Attitudes towards and Usage of 12-step-based Self-help Groups.

Hensikt/ Problemstilling	Metode	Resultat/ Diskusjon	Egne kommentarer
<p>Hensikten var å undersøke ansattes og pasienters holdninger til- og kunnskap om 12-trinnsgrupper i omgivelser der en antok at kjennskapen til slike grupper var lav. I tillegg undersøkte man bruken av slike grupper blant de ansatte (i hvilken grad pasienter ble aktivt motivert til å delta i slike grupper) og pasienter (deltagelse og involvering). Mulige barrierer mot bruk av slike fellesskap ble også undersøkt.</p>	<p>Begge studiene var kvantitative tverrsnittsundersøkelser. 291 ansatte svarte på den selvadministrerte undersøkelsen som skulle kartlegge ansattes holdninger til 12-trinnsgrupper og å undersøke mulige barrierer mot å anbefale pasienter å delta i slike grupper.</p> <p>Det amerikanske utvalget i den tverrkulturelle sammenligningen kom fra historiske data (2001). I pasientstudien ble det samlet inn data om pasienters oppfatning av fordeler og ulemper med å delta 12-trinnsgrupper, samt pasientenes intensjon om å delta i slike fellesskap etter utskrivning. 139 pasienter i rusbehandling ved Sørlandet sykehus deltok.</p>	<p>De norske ansatte i rusfeltet hadde moderat positive holdninger til 12trinnsgrupper, men disse holdningene så ikke ut til å føre til aktiv henvisning. Totalt sett ble kun 15 % av pasientene aktivt motivert til å delta i slike fellesskap. Det var 38 % av de ansatte som bidro til denne henvisningsraten, 62 % oppgav å ikke henvise noen pasienter i det hele tatt. 70% av de norske og 29% av de amerikanske så på det åndelige aspektet ved 12-trinnsgrupper som en mulig hindring for deltagelse.</p> <p>I pasientundersøkelsen hadde 48% deltatt i 12-trinnsgruppe tidligere. En majoritet mellom 55 og 78% var enige i alle påstandene om positiv effekt av deltakelse, men bare 4 av 10 hadde høy intensjon om å delta. Det var ingen forskjell mellom de som hadde høye intensjoner om å delta og de som hadde lave intensjoner, bortsett fra deres holdninger til 12-trinnsgrupper. Ingen av de negative påstandene fikk støtte av mer enn 37% av deltakerne.</p> <p>Tema for diskusjon var behovet for å lære de ansatte mer om 12-trinnsgruppenes åndelige konsept.</p>	<p>Ikke fagfellevurdert doktorgradsavhandling av en anerkjent norsk forsker på rusfeltet. Det henvises ofte til hans arbeid både av Helsedirektoratet og andre.</p> <p>Undersøkelsen svarer ikke på min problemstilling direkte, men er svært relevant for å vise hva som må til for at effekten av deltakelse i tolvtrinnsbaserte selvhjelpsgrupper skal nå rusavhengige som søker tilfriskning.</p> <p>Undersøkelsens kontrollgruppe er amerikansk og deltakerne er derfor vant med en annen kultur og åpenhet overfor 12-trinnsfellesskapene. Dette kommer tydelig frem, og resultatene framstår oversiktlig og troverdig.</p>

