

**Artikkel 4:** Moos, Rudolf H., & Moos, Bernice S. (2006). Participation in treatment and Alcoholics Anonymous: A 16-year follow-up of initially untreated individuals. *Journal of Clinical Psychology*, 62(6), 735-750.

Hensikt/ Problemstilling	Metode	Resultat/ Diskusjon	Egne kommentarer
Hensikten med undersøkelsen er å finne ut om varigheten på deltakelse i behandling og AA er av betydning for langvarig avholdenhet for mennesker med alkoholavhengighet som ikke er behandlet for sin avhengighet tidligere.	En kvantitativ longitudinell undersøkelse over 16 år. deltakerne ble intervjuet da de søkte om behandling og igjen med samme spørreskjema etter 1, 3, 8 og 16 år. Studien fokuserer på de 461 som svarte på to eller flere- eller det siste oppfølgingsintervjuet. Hvert oppfølgingsintervju varte i om lag 45 minutter.	34% de som hadde vært i behandling over en lengre periode (27 uker) i løpet av det første året etter de hadde søkt hjelp, men som ikke deltok i AA, greide å holde seg edru 16 år etter. Til sammenlikning var 67% av de som hadde deltatt i AA over en lengre periode edru 16 år etter. de skåret også betydelig høyere på "egen evne til å avstå fra alkohol", og anså seg som å fungere godt sosialt. senere deltakelse i AA var også forbundet med avholdenhet 16 år etter første intervju. Dette var ikke tilfelle for etterfølgende deltakelse i behandling. De som klarte seg best var de som deltok i AA over lengre tid. De som hadde deltatt i AA over 27 uker i løpet av det andre og tredje året var også forbundet med avholdenhet. Dette gjaldt imidlertid ikke for de som hadde deltatt kortere, eller de som ikke hadde deltatt. Deltakelse i behandling i de senere årene var forbundet med alvorlige tilbakefall, mens deltakelse i AA var forbundet med avholdenhet 16 år etter undersøkelsen startet.	<p>Man ser at sosiale faktorer også har sammenheng med avholdenhet 16 år etter oppstart. For eksempel var det langt flere personer fra etniske minoritetsgrupper og mennesker uten fast arbeid som døde i løpet av undersøkelsen.</p> <p>Resultatene er basert på de 6 månedene før hvert oppfølgingsintervju. Dette kan skjule fakta fra de foregående månedene. Spørreskjema inneholder ikke mange spørsmål om andre påvirkningsfaktorer for rusfrihet, men deltakerne kartlegges grundig nok til å besvare problemstillingen og mere til. Undersøkelsens varighet strekker seg over 16 år, noe som styrker resultatet. Det var også en relativt stor gruppe som ble undersøkt.</p>

