

## Vedlegg nr. 1 – Søkematrise

Dato	Database	Søkeord med kombinasjonsord	Avgrensninger	Antall treff (etter at ordene er kombinert)	Antall leste sammendrag	Antall utvalgte artikler
09.04.2019	Oria	Social media and mental health ELLER internet use OG mental health OG teens ELLER adolescents OG mental illness	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Siste 5 år</li> <li>– Fagfellevurderte artikler</li> </ul>	125 546 treff	10	2
14.04.2019	Eric	(mental illness or mental health) and social media – school –students –teachers	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Fra 2015 til 2019</li> <li>– Peer reviewed only</li> <li>– Social influences</li> </ul>	108 treff	3	1
17.04.2019	Oria	Sosiale medier OG ungdom OG psykisk helse	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Siste 10 år</li> </ul>	21 treff	2	0
24.04.2019	Eric	(Adolescents or teens) and identity and media -sexuality	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Siste 10 år</li> <li>– Peer reviewed only</li> </ul>	82 treff	4	0
24.04.2019	Cinahl	(Social media and mental health) AND (teens or adolescents)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Siste 10 år</li> <li>– Peer reviewed</li> <li>– Research</li> </ul>	45 treff	8	0
29.04.2019	ScienceDirect	Sns AND mental health AND well-being AND adolescents	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Research articles</li> <li>– Fra 2008 til 2019</li> </ul>	235 treff	10	2

## Vedlegg nr. 2 – Litteraturmatrikse

### Artikkel 1

<b>Referanse</b>	Sampasa-Kanyinga, H. & Hamilton, H.A. (2015). Social networking sites and mental health problems in adolescents: The mediating role of cyberbullying victimization. <i>European Psychiatry</i> , 30(8), 1021-1027. <a href="https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.011">https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.011</a>
<b>Hensikt</b>	Hensikten er å undersøke om det er en sammenheng mellom bruk av sosiale medier og psykologisk stress på ungdom, suicidale tanker og selvmordsforsøk, samt teste hvilken rolle offer for nettmobbing har gjennom de overnevnte assosiasjonene.
<b>Metode</b>	En representativ distrikt- og skolebasert tverrsnittstudie (kvantitativ metode). Data ble hentet inn fra «Ontario Student Drug Use and Health Survey», og bestod av studenter fra 198 skoler og 671 klasser med personer fra 11 til 20 år.
<b>Resultat</b>	Resultatet indikerer av bruken av sosiale medier (Social Networking Sites) er assosiert med psykologisk stress, suicidale tanker og selvmordsforsøk: <ul style="list-style-type: none"><li>– Over en kvartdel av ungdommene rapporterte psykologisk stress i løpet av siste måned.</li><li>– 13,4% rapporterte suicidale tanker og 3,5% rapporterte selvmordsforsøk ila. 12 måneder.</li><li>– Studien viser at en større andel av jentene rapporterte å være offer for nettmobbing.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ofre for nettmobbing var funnet å fullstendig mediere relasjonen mellom bruk av sosiale medier og psykologisk stress.</li></ul></li></ul>
<b>Relevans for studien</b>	Artikkelen kaster et lys over sammenhengen mellom bruk av sosiale medier og psykologisk stress, suicidale tanker og selvmordsforsøk. Studien er relevant i den forstand at den gir innblikk i hvor mange som strever med egen mental helse, samtidig som ungdommene tar i bruk sosiale medier. Med tanke på eget fagfelt er det nødvendig å tilegne seg kunnskap på området, slik at man som yrkesutøver kan fange opp ungdommer som har behov for hjelp.
<b>Kildekritikk</b>	Forfatterne benevner flere begrensninger i studien. Først og fremst tillater ikke tverrsnittstudien å evaluere den tidsmessige rekkefølgen av sammenhenger mellom bruk av sosiale medier, nettmobbing og psykiske problemer. For det andre var undersøkelsen basert på selvrapportering, som viser en subjektiv oppfatning og dermed knytte forspenning knyttet til svarene. Til slutt skriver forfatterne at enkeltmålingen av nettmobbing kan øke potensielle problemer knyttet til pålitelighet.

## Artikkel 2

<b>Referanse</b>	O'reilly, M., Dogra, N., Whiteman, N., Hughes, J., Eruyar, S. & Reilly, P. (2018). Is social media bad for mental health and wellbeing? Exploring the perspectives of adolescents. <i>Clinical Child Psychology and Psychiatry</i> , 23(4), 601-613. <a href="https://doi.org/10.1177/1359104518775154">https://doi.org/10.1177/1359104518775154</a>
<b>Hensikt</b>	Hensikten med denne studien er å undersøke hvordan ungdommer selv tenker om sosiale medier og dets relevans for mental helse og følelsesmessige velvære. Ungdommenes perspektiver på sosiale mediers potensielle innvirkning var i fokus.
<b>Metode</b>	En kvalitativ metodedesign ble benyttet i undersøkelsen. Forfatterne brukte et makrososialt konstruktivistisk perspektiv for å fremme et bredere og fortolkende resultat til videre analyse.
<b>Resultat</b>	Ungdommene i studien uttrykte generelt negative synspunkter om den potensielle effekten sosiale medier har på mental helse: De identifiserte stress, lav selvtillit, depresjon og selvmordstanker som sannsynlige negative konsekvenser av sosiale medier. Nettmobbing var et problem som deltakerne snakket betydelig om og følte var en reell risiko for ungdoms mentale helse og velvære. Overdreven eller tvangsmessig bruk av sosiale medier ble påstått å være en negativ konsekvens av den moderne verden.
<b>Relevans for studien</b>	Hvordan ungdom selv oppfatter bruk av sosiale medier i sammenheng med mental helse og velvære, er vesentlig for å kunne trekke linjer mellom selve bruken av sosiale medier og dets påvirkning på ungdoms mentale helse. Dette kan bidra til økt forståelse i et faglig perspektiv, og dermed skape et rammeverk for videre forskning.
<b>Kildekritikk</b>	Flere av ungdommene i studien virker ikke å ha forståelse for hva mental helse og velvære innebærer. Dette kan påvirke resultatet i den forstand at de opplever sosiale medier som truende og farlig, på tross for at de ikke har klart hva som menes med de overnevnte begrepene.

### Artikkel 3

<b>Referanse</b>	Nærbøe, J. (2011). «I 8. klasse er du villig til å gå over lik» – Unge jenters beskrivelse av aggresjon, trakassering og mobbing på internett. <i>Tidsskrift for psykisk helsearbeid</i> , 8(1), 15-23. Hentet fra <a href="https://www.idunn.no/tph/2011/01/art11">https://www.idunn.no/tph/2011/01/art11</a>
<b>Hensikt</b>	I denne studien var hensikten å utforske hvilke erfaringer unge jenter har i forbindelse med trakassering og mobbing på internett.
<b>Metode</b>	Metoden bestod av kvalitativ-kvantitativ form med semistrukturert intervjuguide. Utvalget av informanter var 30 jenter i 9. og 10. klassetrinn på fem byskoler i Sør-Trøndelag.
<b>Resultat</b>	Informantene i studien opplyste at nettaktiviteten foregikk på to måter: elektronisk snakk eller skrivning til hverandre i nåtid, samt utveksling av informasjon, bilder og meningsutveksling på ulike nettportaler. Mange av informantene opplevde å få hatefulle tilbakemeldinger på utseende, hvor skjellsord som hore, ludder og tøs rapporteres som vanlig. Alle informantene beskrev internett som en viktig del av sitt sosiale liv, og flere rapporterte at de velger bort fysisk samvær til fordel for nettbasert fellesskap.
<b>Relevans for studien</b>	Økt kunnskap om hva som foregår mellom ungdom på nettet er relevant for å kunne utarbeide videre tiltak, eksempelvis kvalitetssikre ungdoms kompetanse på området.
<b>Kildekritikk</b>	Studien tar kun for seg informantenes erfaringer om trakassering og mobbing på nett, men nevner ikke noe om hvordan det oppleves eller påvirker deres mentale helse og velvære.

#### Artikkel 4

<b>Referanse</b>	Singleton, A., Abeles, P. & Smith, I. C. (2016). Online social networking and psychological experiences: The perceptions of young people with mental health difficulties. <i>Computers in Human Behavior</i> , 61, 394-403. <a href="https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.011">https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.011</a>
<b>Hensikt</b>	Studien har som hensikt å undersøke informantenes egne oppfatninger av hvordan bruk av sosiale medier virker i samspill med deres psykologiske velvære.
<b>Metode</b>	Metoden bestod av kvalitativ design med semistrukturert intervjuguide. Utvalget bestod av tolv deltakere mellom 13 og 18 år som har tilgang til psykiatriske tjenester.
<b>Resultat</b>	Dataene framhevet to nøkkelpunkter som påvirker ungdoms velvære: «Threats and judgement» og «Connection and support». Sosiale medier opplevdes som en truende arena etter flere av deltakernes erfaringer. Konstant tilgang til sosiale medier presenterte utfordringer rettet mot å bli dømt, mottakelse av trusler, men også muligheten for forbindelse og støtte. Alle deltakerne snakket om fordelene med sosiale medier, eksempelvis tilgangen til å være i kontakt med andre. Kontakt med familie og venner gjennom sosiale medier ble beskrevet som en positiv opplevelse for unge mennesker.
<b>Relevans for studien</b>	Studiens hensikt og resultat vil være av relevans for denne oppgaven, da den tar for seg hvordan informantene oppfatter bruk av sosiale medier i samspill med deres egen psykologiske velvære.
<b>Kildekritikk</b>	En svakhet med studien er selve størrelsen – det er en relativt liten studie. Flertallet av informantene består av jenter, og kan derfor gi et annerledes resultat enn om det hadde vært likevekt mellom kjønn. Imidlertid er det en studie som går inn på den subjektive opplevelsen til informantene, noe som kan gi ulike svar på tross av kjønn, da dette er individuelt fra person til person.

## Artikkel 5

<b>Referanse</b>	Berryman, C., Ferguson, C. J. & Negy, C. (2017). Social Media Use and Mental Health among Young Adults. <i>Psychiatric Quarterly</i> , 89(2), 307-314. <a href="https://doi.org/10.1007/s11126-017-9535-6">https://doi.org/10.1007/s11126-017-9535-6</a>
<b>Hensikt</b>	Studien ønsker å undersøke hvorvidt bruk av sosiale medier kan føre til større problemer med mental helse hos ungdom, inkludert selvmordstanker.
<b>Metode</b>	Kvantitativ metode som bestod av 467 studenter; 335 jenter, 130 gutter og 2 uten svar på kjønn.
<b>Resultat</b>	Resultatene indikerer at sosiale medier er en svak predikasjon på negative utfall. Unntaket var begrepet «vaguebooking», som hadde en forbindelse med både ensomhet og suicidale tanker. Tidsbruk og betydningen av sosiale medier hadde liten eller ingen sannsynlighet til å påvirke fremtidige forhold. Sosial støtte var en beskyttende faktor for alle typer negative utfall, inkludert selvmordstanker.
<b>Relevans for studien</b>	Kvantitativt datamateriale gir tall på korrelasjonen mellom sosiale medier og mental helse. Dette bidrar til å gi en oversikt og supplerer oppgavens helhet.
<b>Kildekritikk</b>	Forfatterne i studien har ikke selv nevnt noen svakheter. Det er en stor studie med spørsmål basert på ulike målinger og skala, og det er uvisst hvor standardisert undersøkelsen er. Hvorvidt resultatene er pålitelige er dermed uvisst.