

Martin Helgaas Jakobsen

Fotball og utholdenhet

En analyse av utholdenhetstrening for
fotballspillere

Masteroppgave i Idrettsvitenskap
Trondheim, mai 2017

Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
Fakultet for samfunns- og utdanningsvitenskap
Institutt for sosiologi og statsvitenskap