

HELSEFREMMENTE ARBEID

MARIA LILLEMOEN
INFORMASJONSRADGIVER VED HØGSKOLEN I GJØVIK

Samhandlingsreformen skal bli gradvis innført fra 1.januar 2012, den utløser et fokus på kommunene som forvaltningsorgan. Det skal lønne seg at befolkningen er frisk og kommunene har derfor økonomiske motiver for at folk er friske. Dette vil igjen utløse et behov for kompetanse innen helsefremmende arbeid.

Her er Høgskolen i Gjøvik i takt med tiden. Med Master i helsefremmende lokalsamfunnsarbeid har Høgskolen i Gjøvik, i samarbeid med Høgskolen i Lillehammer og Høgskolen i Hedmark, et svar på kompetansebehovene som kommer med samhandlingsreformen. Utdanningen har som mål å utdanne mennesker med bred spesialkompetanse innenfor helsefremmende arbeid, omsorg og utvikling i lokalsamfunnet. Forebyggende-, helsefremmende- og folkehelsearbeid er nøkkelbegreper vi vil høre stadig mere om. Hva gjør en kommune og et lokalsamfunn til et godt sted å vokse opp og å bo i? God folkehelse er et svar på spørsmålet. Folkehelse handler mye om kosthold og fysisk aktivitet, men i tillegg er det viktig å se på hele den sosiale rammen som mennesker lever i. Regjeringen definerer folkehelsearbeid på denne måten: «Folkehelsearbeid er samfunnets totale innsats for å opprettholde, bedre og fremme folkehelsen. I dette ligger nødvendigheten av å styrke verdier som gir det enkelte individ og grupper muligheter for ansvar, delaktighet, solidaritet, mestring og kontroll over eget liv og situasjon.» (NOU 1998: 18)

Folkehelse er altså summen av forebyggende og helsefremmende arbeid. Kommunene og helsevesenet har blant annet som oppgave å drive forebyggende og helsefremmende arbeid, men det

er mange flere aktører i lokalsamfunnet som også spiller en viktig rolle. I tillegg til de politiske aktørene som setter rammebetingelsene for folkehelse har vi sivilsamfunnet. Sentrale aktører i sivilsamfunnet er ideelle organisasjoner, frivillighetssentralen, menigheten, kulturtilbud, fotballaget og ildsjeler. I tillegg har vi de kommersielle aktører som for eksempel treningssentre som de siste årene fått en betydelig posisjon for å drive opplysning om folkehelse samtidig som det er en arena for fysisk aktivitet. Det er trendy å være i god form, og røyking er helt ut!

Alle disse aktørene bidrar til folkehelse i lokalsamfunnet. Det handler om å sikre at samfunnet går mot en utvikling slik at man ikke skaper grunnlag for sykdom og vantrivsel. Ved Høgskolen i Gjøvik har fagmiljøet som er tilknyttet master i helsefremmende arbeid ønske om å inngå ytterligere samarbeid med lokale aktører og kommuner. Studentene blir koblet til lokale helsefremmende tiltak hvor tanken ikke bare er å forske på, men sammen med ulike helsefremmende aktører. Vi er opptatt av allmenne helsefremmende tiltak, men også spesielt opptatt av å samarbeide med aktører som kan bidra til å fremme helsen hos marginaliserte grupper. Vi ser for oss at det kan produseres mange masteroppgaver om helsefremmende arbeid her i distriktet.

Det er viktig at et lokalsamfunn har et mangfold av helsefremmende aktiviteter. Vi mennesker er like i at vi er sosiale vesener, og det er viktig for alle mennesker å være betydningsfull for noen. Vi kan

være like i behov, men mangfoldige i hvordan behovene tilfredstilles.

Master i helsefremmende lokalsamfunnsarbeid
ved HiG starter opp neste gang i januar 2012,
søknadsfristen er 1. desember. Utdanningen er

tverrfaglig og har ulike yrkesgrener som målgruppe, når det nye kullet med studenter opp på utdanningen, håper vi å se studenter fra både helsevesen, politi og lærere. For kompetanse innen helsefremmende lokalsamfunnsarbeid vil bli et særdeles viktig område i fremtiden både for individer og storsamfunnet.