

## 7.0 Vedlegg

### Vedlegg 1: Spørreskjema

#### **Langvarige smerter; jobb og sosiale fritidsaktiviteter**

##### **1. Kjønn?**

- Kvinne
- Mann
- Annet
- Ønsker ikke å svare

##### **2. Alder?**

- 18 - 30 år
- 31 - 40 år
- 41 - 50 år
- 51 - 60 år
- 61 - 70 år

##### **3. Jobber du fulltid eller deltid?**

- Fulltid
- Deltid
- Jobber fulltid, er delvis sykemeldt
- Jobber deltid, er delvis sykemeldt

##### **4. Vi ønsker å fokusere på fritidsaktiviteter som innebærer å være sosial med familie, venner eller andre. Hvor tilfreds er du med din nåværende deltakelse i sosiale fritidsaktiviteter?**

- Svært tilfreds
- Ganske tilfreds
- Verken tilfreds eller utilfreds
- Ganske utilfreds
- Svært utilfreds

##### **5. Opplever du at å være på jobb med dine smerter går ut over din deltakelse i sosiale fritidsaktiviteter?**

- Ja
- Nei
- Delvis

##### **6. Hvor tilfreds er du med din arbeidsmengde i jobb i dag?**

- Svært tilfreds
- Ganske tilfreds
- Verken tilfreds eller utilfreds

- Ganske utilfreds
- Svært utilfreds

**7. Hvor tilfreds er du med mengden sosiale fritidsaktiviteter du har i dag?**

- Svært tilfreds
- Ganske tilfreds
- Verken tilfreds eller utilfreds
- Ganske utilfreds
- Svært utilfreds

**8. Deltar du i dine ønskede sosiale fritidsaktiviteter?**

- Ja
- Nei
- Delvis

**9. Hvis ikke, hva er årsaken til at du ikke deltar i dine ønskede sosiale fritidsaktiviteter?**

- Tid
- Energi
- Smerter
- Annet

**10. Hvis annet, hva?**

- Egendefinert svar

**11. Føler du at du er mindre sosial med familie, venner eller andre i dag enn du var før?**

- Ja
- Nei
- Delvis

**12. Deltar du i flere sosiale fritidsaktiviteter i ferier og helger enn i en vanlig arbeidsuke?**

- Ja
- Nei

**13. Føler du at du får gjort meningsfulle sosiale aktiviteter på fritiden nå?**

- Ja
- Nei
- Delvis