

Din helse - og - trivsel

Denne spørreundersøkelsen handler om hvilke synspunkter du har på din egen helse. Disse opplysningene vil hjelpe oss til å få vite hvordan du har det og hvordan du er i stand til å utføre dine daglige gjøremål.



Takk for at du vil svare på disse spørsmålene!



53827

Prosjekt-nr

ID-nr

☐ AHL☐ MTFSDato
(dd/mm/yyyy)☐ 2012☐ 2013☐ 2015

1. Hvordan vil du, stort sett, vurdere din helsetilstand i løpet av den siste uken?
[Sett et [X] i den ruten som best beskriver svaret ditt.]

Utmerket

☐

Meget god

☐

God

☐

Nokså god

☐

Dårlig

☐

Svært dårlig

☐

2. I løpet av den siste uken, i hvilken grad begrenset fysiske helseproblemer dine vanlige fysiske aktiviteter (spasere, gå opp trapper)?

Ikke i det hele tatt

☐

Svært lite

☐

En del

☐

Mye

☐

Kunne ikke utføre fysiske aktiviteter

☐

3. I løpet av den siste uken, hvor vanskelig var det for deg å utføre ditt vanlige arbeid (både i og utenfor hjemmet) på grunn av din fysiske helse?

Ikke i det hele tatt

☐

Litt

☐

Nokså

☐

Meget

☐

Kunne ikke utføre daglig arbeid

☐

4. Hvor sterke kroppslige smerter har du hatt i løpet av den siste uken?

Ingen

☐

Meget svake

☐

Svake

☐

Moderate

☐

Sterke

☐

Meget sterke

☐

5. I løpet av den siste uken, hvor mye overskudd hadde du?

Svært mye

☐

Ganske mye

☐

En del

☐

Litt

☐

Ikke noe

☐

6. I løpet av den siste uken, i hvilken grad begrenset din fysiske helse eller følelsesmessige problemer din vanlige sosiale omgang med familie eller venner?

Ikke i det hele tatt

☐

Svært lite

☐

En del

☐

Mye

☐

Kunne ikke ha sosial omgang

☐

7. I løpet av den siste uken, i hvilken grad har du vært plaget av følelsesmessige problemer (som f.eks. å være engstelig, deprimentert eller irritabel)?

Ikke i det hele tatt

☐

Litt

☐

En del

☐

Mye

☐

Svært mye

☐

8. I løpet av den siste uken, i hvilken grad hindret personlige eller følelsesmessige problemer deg fra å utføre ditt vanlige arbeid, skolegang eller andre daglige gjøremål?

Ikke i det hele tatt

☐

Svært lite

☐

En del

☐

Mye

☐

Kunne ikke utføre daglige gjøremål

☐

Takk for at du svarte på disse spørsmålene!

53827

