

VEDLEGG 1:

HVA TENKER BARN I 3. KLASSE OM KROPP, HELSE OG MÅLING AV VEKST?

HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Vi er forskere som ønsker å finne ut hva barn tenker om kropp, helse og måling av høyde og vekt på skolen. Vi vet allerede mye om hva de voksne tenker og mener om dette, men det er nesten ingen i Norge som har spurt barn om deres meninger. Hvis vi vet hva du og andre barn mener, kan skolen bli bedre på å hjelpe barn til god helse.

Hundre barn i 3. klasse i Trondheim vil bli spurt om å være med-forskere i dette prosjektet, og din klasse har blitt trukket ut til å være med. Forskningen skjer på skolen.

HVA VIL SKJE DERSOM DU DELTAR?

Dersom du ønsker å være med, fyller foreldrene dine ut et samtykkeskjema.

I løpet av en helsedag på skolen vil du få noen spørsmål som du skal svare på, om kropp, helse og måling av høyde og vekt. De som stiller spørsmålene er vant til å snakke med barn, og forklarer hva du skal gjøre. Du kan svare på spørsmålene ved å snakke, skrive eller tegne. Det er bare en forsker som hører og ser svarene dine. Det tar cirka 20 minutter å svare på spørsmålene, og alle barn som deltar som med-forskere får et diplom som takk for innsatsen. Når vi har samlet svarene fra 100 barn vil ingen kunne se hva akkurat du svarte. Forskerne vil komme tilbake til klassene som var med (da er dere i 4. klasse) og fortelle om hva vi sammen med dere fant ut.

HVA VIL SKJE DERSOM DU IKKE DELTAR

Det er helt greit å ikke være med, du bestemmer det selv. Men det er helt trygt å være med, og alle i klassen som har lyst, vil få lov til å være med. Hvis du eller dine foreldre vil høre mer om prosjektet først kan dere snakke med den som leder prosjektet, eller helsesykepleier på skolen din.



VEDLEGG 2:



FORESPØRSEL OM DITT BARN KAN DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET

«BARNES PERSPEKTIVER OM KROPPSBILDE, HELSE OG VEKST I 3. TRINN»

FORMÅLET MED PROSJEKTET OG HVORFOR DU BLIR SPURT

Målet er å utforske barns perspektiver og meninger om kroppsbilde og de rutinemessige vekstmålingene. Som et ledd i helsedagen, vil vi kartlegge barnas kroppsbilde, få innsikt i hva barn tenker ligger til grunn for en god helse, i tillegg til at vi ønsker å høre barns perspektiver knyttet til måling og veiing på skolen. Ved å ha med barn som med-forskere, vil vi få en unik og verdifull innsikt i et tema som bekymrer mange og som det har vært forsket lite på i Norge tidligere.

Vi ber herved om tillatelse til at ditt barn kan delta i denne forskningen. Selve gjennomføringen vil foregå som en del av helsedagen i 3. trinn i tilslutning til skolehelsetjenestens måling av høyde og vekt. Vi ønsker å kartlegge og utforske barns kroppsbilde, i tillegg til å utforske barns tanker om hva som skal til for å få en god helse. I tillegg vil vi spørre barna hvordan de opplever den rutinemessige vekstmålingen som er anbefalt av Helsedirektoratet. Hundre barn i 3.klasse i Trondheim vil inkluderes i studien.

Forskergruppen består av autorisert helsepersonell som har god erfaring med barn, og det vil benyttes barnevennlige metoder.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET FOR DERE?

For foresatte: Snakk med barnet ditt om prosjektet, vennligst bruk informasjonsskjemaet til barnet som er vedlagt.

Signering av samtykkeskjema (begge foreldre) på siste side, som leveres til helsesykepleier på skolen.

For barnet: Delta på et 20 minutters intervju, hvor de vil bli bedt om å: 1. Svare på spørsmål knyttet til kroppsbilde, 2. Reflektere rundt hva som skal til for å få en god helse og 3. Hva synes de om den skolehelsetjenestens rutine for måling av høyde og vekt for tredjeklassinger. Barna kan svare muntlig eller tegne.

Lyddoptak vil gjennomføres for å sikre at intervjuer får med seg alle detaljer. I prosjektet vil vi i tillegg innhente og registrere følgende opplysninger om ditt barn: skole, høyde, vekt, kjønn og alder. Vi ber også om å kunne koble data til sentrale helseregistre og befolkningsundersøkelser.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Ved å la barnet bli med i dette prosjektet, vil dere bidra til økt kunnskap om kroppsbilde og verdifull innsikt i hvordan barn opplever den obligatoriske veiingen og målingen i 3. trinn. I Norge finnes det per i dag ingen forskning knyttet til disse temaene hos barn i tidlig barneskolealder.

En mulig ulempe ved å spørre barn om kroppsbilde, kan være å utløse en kroppsmisnøye som tidligere ikke var der. Men vi har valgt barnevennlige og ivaretagende metoder, som har blitt testet ut på barn ned til 5 års alder i andre land, uten negative effekter. Forskergruppen har samarbeid med internasjonale kroppsbilde-forskere som har lang erfaring med slike studier for barn. For å sikre at barnet ditt blir ivaretatt vil alle intervjuene



gjennomføres av helsepersonell som har lang erfaring med å jobbe med barn. Som en ekstra sikkerhetsmargin, vil vi i tillegg kunne tilby ekstra støtte og tilgang til helsepersonell ved behov inntil 2 måneder etter studien. Skolehelsesykepleier vil være kontaktperson, i tillegg til prosjektets ansvarlige leder Rønnaug Ødegård (e-post: ronnaug.odegard@ntnu.no).

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE DITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Barna vil bli informert om at de når som helst, og uten å oppgi noen grunn, kan trekke seg fra prosjektet. Dersom du som foresatt trekker tilbake samtykket, vil det ikke forskes videre på ditt barns helseopplysninger.

Du kan kreve innsyn i opplysningene som er lagret om ditt barn, og opplysningene vil da utleveres innen 30 dager. Du kan også kreve at ditt barns helseopplysninger i prosjektet slettes. Adgangen til å kreve destruksjon, sletting eller utlevering gjelder ikke dersom materialet eller opplysningene er anonymisert eller publisert. Denne adgangen kan også begrenses dersom opplysningene er inngått i utførte analyser.

Dersom du senere ønsker å trekke samtykket, eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder (se kontaklinformasjon på siste side).

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE OM DITT BARN?

Opplysningene som registreres om ditt barn skal kun brukes slik som beskrevet under formålet med prosjektet, og planlegges brukt frem til utgangen av 2027. Eventuelle utvidelser kan kun skje etter godkjenning fra REK og andre relevante myndigheter. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om ditt barn og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene. Du kan klage på behandlingen av disse opplysninger til Datatilsynet og institusjonen sitt personvernombud.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenkende opplysninger (= kodede opplysninger). En kode knytter ditt barn til sine opplysninger gjennom en navneliste. Det er kun Rønnaug Ødegård og Tove Langlo Drilen som har tilgang til denne listen.

Resultatene er planlagt publisert både i et vitenskapelig tidsskrift, i en aviskronikk og som en presentasjon til skolen dere tilhører slik at både foreldre og deltagende klasse får vite hvilke resultater som framkom av deres innsats. Dette vil sikre at vi når ut til både forskere, beslutningstakere og den generelle befolkningen. Av kontrollhensyn vil opplysningene om ditt barn vil bli oppbevart på et sikret område ved NTNU i fem år etter prosjektslutt.

OPPFØLGINGSPROSJEKT

Det er ikke planlagt noe oppfølgingsstudie til dette prosjektet. Men dersom det kommer ny og uventet informasjon i løpet av prosjektgjennomføringen, kan det komme en ny forespørsel vedrørende ditt barn.

GODKJENNINGER

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har gjort en forskningsetisk vurdering og godkjent prosjektet. Saksnummer: 244609.

Institutt for klinisk og molekylær medisin ved NTNU ved Thomas Helgesen og prosjektleder Dr. Rønnaug Astrid Ødegård er ansvarlig for personvernet i prosjektet. Vi behandler opplysningene basert på gjeldende anbefalinger og retningslinjer.



KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet eller ønsker å trekke deg fra deltakelse, kan du kontakte:

- Rønnaug Astrid Ødegård, epost: ronnaug.odegard@ntnu.no eller Tove Langlo Drilen, stipendiat og klinisk ernæringsfysiolog. Mobil: 98887973 og epost: tove.l.drilen@ntnu.no

Dersom du har spørsmål om personvernet i prosjektet, kan du kontakte personvernombudet ved institusjonen: thomas.helgesen@ntnu.no

(Dersom to foresatte, bes begge om å signere samtykkeskjemaet)

Som foresatte til _____ (Fullt navn) samtykker vi til at hun/han kan delta i prosjektet.

.....

Sted og dato

.....

Foresatt 1 sin signatur

.....

Foresattes navn med trykte bokstaver

.....

Sted og dato

.....

Foresatt 2 sin signatur

.....

Foresattes navn med trykte bokstaver

VEDLEGG 3:

Kan økt kunnskap om kroppsbilde forbedre helsetilbudet for familier som har barn med overvekt?



Detaljert prosedyre for intervju av barn om kroppsbilde, måling og veiing på 3. trinn i Trondheim kommune

Forskningsgruppen:

Tove Langlo Drilen (stipendiat), Dr. Rønnaug Ødegård, Dr. Trine Tetlie Eik-Nes, Dr. Ellen Ersfjord (sosialantropolog), Torill Anita Hoem Weisethaunet (masterstudent og sykepleier), Dr. Tanja Plasil (sosialantropolog) og Hege Bjøru (forskningssykepleier), Monica Tømmervold Devle (forskningssykepleier), Dr. Ingrid Sørdal Følling (forsker) og Marte Volden (fysioterapeut).

Generell oversikt over prosedyren

1. Informasjon om prosjektet gis på foreldremøte og/eller via meldeboka.
2. Samtykkeskjema sendes ut til begge foresatte digitalt, med lenke via meldeboka
3. Prosjektet blir beskrevet for barna i klasserommet, samtidig som samtykkeskjema deles ut i papirformat.
4. Kun barn som har samtykke fra to foresatte kan inkluderes.
5. En oversikt over inkluderte barn og fødselsnummer, kjønn og etnisitet fylles ut av helsesykepleier underveis på eget skjema.
6. I tillegg registreres alder, kjønn og KMI på de som ikke er inkludert på eget skjema.
7. Intervjuene gjennomføres i tilknytning til rutinemessig måling og veiing på 3. trinn.
8. Prosjektgruppen møter opp i god tid før oppstart for å sikre at rommene hvor intervjuene skal foregå er hyggelige og mest mulig skjermet.
9. Intervjuguide, kroppssilhuetter, notatark, tegnesaker, diktafon og tryllekunstner legges klart på rommet.
10. Det skal være to intervjuere i samme rom som barnet. Den som noterer sitter plassert slik at det er mulig å kommunisere med intervjueren. Den som gjennomfører intervjuet sitter på samme bord som barnet, enten ved siden av eller på skrå for barnet (ikke rett ovenfor).
11. De som skal intervju barna presenterer seg og informerer kort om prosjektet på starten av dagen.
12. Helsesykepleier gjennomfører veiing og måling som normalt. Fører inn informasjon om høyde og vekt for hvert barn på eget notatskjema.
13. De som har ansvar for intervjuet går og henter barna utenfor hos helsesykepleier. Prater med barnet på vei tilbake til rommet for å bli kjent.
14. Sitt ned og forklar barnet kort om hva som skal skje.
15. Forklar diktafonen og spør barnet om det har lyst til å sette den på.
16. Start diktafonen og si skole og barnets ID.
17. Gjennomfør intervjuet som beskrevet i intervjuguiden.
18. Takk barnet for hjelpen, og spør om det har noen flere spørsmål.
19. Skru av diktafonen.
20. Vis barnet diplommet som de skal få utdelt av lærer på slutten av dagen.
21. Intervjueren følger barnet tilbake til resten av klassen og henter neste barn.
22. Den andre rydder rommet og gjør klart til neste intervju.
23. På slutten av dagen legges alle notatark i konvolutt merket "konfidensielt" og tas med tilbake til St Olavs og låses inn i arkiv/skannes inn.

GJENNOMFØRING AV INTERVJU

Skru på diktafonen og si barnets ID number.

Introduksjon for barnet

Hei [**barnets navn**]. Jeg heter [**ditt navn**] og er forsker ved NTNU. Vi prøver å finne ut mer om hva barn tenker om kropp og helse. Men vi som er voksne vet lite om hva barn tenker, og vi er derfor kjempeglad for at du vil være forsker sammen med oss i dag.

Jeg kommer til å stille deg noen spørsmål, som du skal svare på. Du bestemmer selv hva du ønsker å svare på, og vi kan stoppe når som helst.

Hvis du synes et spørsmål er vanskelig kan du svare “vet ikke” eller spørre om vi kan forklare. Det er ikke noe riktig eller galt svar, det viktigste er det du svarer. Noen ganger kan det være vanskelig å finne de riktige ordene, og vi har brukt smilefjes som du kan peke på, så det skal bli enkelt å svare.

Vi ønsker å ta opp samtalen for at vi skal huske bedre hva du har sagt, men det er ingen andre som hører opptaket, og vi vil slette det når vi er ferdige med denne undersøkelsen.

DEL 1 - Måling og veiing

Nå har [**navn på helsesykepleier**] nettopp målt hvor lang du er og hvor tung du er.

S1: Hvordan synes du det var at [**navn på helsesykepleier**] målte høyden din?
(vis med armene og spesifiser at dette er hvor lang barnet er)

Du svarer ved å velge en av tre fjes (beveg pekefingeren over ansiktene):

- Surfjes betyr **liker ikke/ekkelig/ lei deg el.l.**
- Strekmunn betyr at man verken **liker eller ikke liker - at det var helt greit**
- Smilefjes betyr at du **liker noe/spennende/artig el.l.**

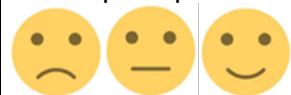
Kan du peke på det ansiktet som passer best?



S2: Hvorfor valgte du det fjeset?

S3: Hvordan synes du det var at [**navn på helsesykepleier**] veide deg?
(forklar at dette gjelder da de gikk på en vekt for å måle hvor tung kroppen er)

Kan du peke på det ansiktet som passer best?



S4: Hvorfor valgte du det fjeset?

S5: Hvorfor tror du at barn blir målt og veid på skolen?

S6: Når de som går i 2. klasse nå skal måle og veie seg neste år, synes du de bør gjøre det likt som hos dere? Eller har du forslag til noe som kan gjøres annerledes?

DEL 2 - Kartlegging av kroppsbilde

Før vi går til neste spørsmål må jeg vite hvilken farge du har på håret ditt?	
Finn deretter frem silhuetter med riktig hårfarge og riktig kjønn, og legg utover gulvet i tilfeldig rekkefølge. Ni silhuetter med tallene 1-9 på baksiden.	
Nå skal vi gjøre en øvelse eller "tenkelek" med disse bildene. Men først må vi studere disse bildene litt mer. Ser du at disse jentene/guttene ser ut som barn på din egen alder? Ser du også at alle guttene/jentene er like høye (vis ved å peke på hodet og føttene) og at kroppen har ulik størrelse.	
S7: Hvilke av disse jentene/guttene synes du ligner mest på deg?	
USIKKER	"Hvem ligner du mest på?" eller "Hvis du skulle valgt en av disse bildene som ligner mest på deg, hvilken ville du valgt da?" eller "Hvem ligner mest på deg?" Fortsatt usikker: "Er du ikke helt sikker? Det går fint, da går vi videre til neste del."
Dersom flere valg	Ta ut de to og se litt mer på de. Hvis du må velge ut en av disse, hvem likner du mest på?
S8: Hvis denne kunne trylle (finn frem "tryllekunstner/kosedyr" med tryllestav) og kunne forvandlet deg til hvilken som helst av disse bildene, ville du vært den samme (vis den som barnet pekte på), eller ville du blitt forvandlet til noen av de andre? Husk at du må være sånn en lang stund, så det kan være lurt å velge en figur som du virkelig liker.	
Samme figur	Dersom barnet velger samme figur, registrer at barnet ikke vil bli forandret.
Ønsker endring	Dersom barnet ønsker å endre seg, spør barnet hvilken figur det ønsker å forvandles til. Registrer nr. på figuren. Gå til spørsmål 7.
Usikker	Hvis du kunne valgt hvilken som helst av disse figurene, ville du ønsket å være den samme, eller ville du ønsket å være en av de andre? Hvilken figur er det [barnets navn] kunne tenkt seg å bli? Fortsatt usikker: "Er du ikke sikker? Det er greit, da kan vi gå over til neste del."
S9: Hvorfor valgte du akkurat den figuren?	
S10: Tryllekunstnere kan av og til bruke feil trylleord. Hva om jeg hadde forvandlet deg til denne figuren (nr 1 = undervekt). Hvordan ville det ha vært for deg?	
Hvorfor? Vis smileys dersom de ikke greier å svare.	
Undervekt som opplevd eller ideell figur	Dropp å si noe om tryllekunstneren, men spør hvordan er det for deg å ha en sånn kropp (nr. 1)?
Barn med normalvekt eller overvekt	Vis figur 1* (undervekt).
S11: Hva om jeg ved et uhell hadde forvandlet deg til denne figuren (nr 9 = fedme). Hvordan ville det ha vært for deg? Smilefjes. Hvorfor?	
Barn med fedme	Hvordan er det for deg å ha en kropp som er som denne (nr. 9).

DEL 3 HELSE

Nå har vi kommet til siste del som handler om helse.

Helt først lurer jeg på hva du tenker nå jeg sier god helse?

Dersom vet ikke, forklar. Dersom forklaring, fortsett videre.

S12: Hva tenker du er viktig for at en person skal ha en god helse?

Kan du si noe mer om det? Ta evt med hva som skal til for å ha en dårlig helse.

S13: Tror du det vises utenpå om en person har god eller dårlig helse?

Dersom JA	Hvordan kan man se det utenpå?
-----------	--------------------------------

Dersom NEI	Hvorfor ikke?
------------	---------------

	Hvordan kan man finne ut om en person har god helse da?
--	---

S14: Hvilke av disse kroppsfigurene tror du har en god helse? Og hvilke har dårlig helse?

Kan du velge ut en som har dårligst og en som har best helse? **Flervalg?**

Dersom flere valg, greier du å velge ut den som har aller dårligst og aller best helse?

Hvorfor har den god helse og hvorfor har den dårlig helse?

S15: Synes du selv at du har en god helse? Hvorfor?

Vis smilefjes om det blir vanskelig å svare

Takk for at du har hjulpet meg med alle spørsmålene. DU er en supergod forsker. Her har du et bevis på at du nå er en ekte forsker (vis diplom). Læreren din vil putte den i leksepermen din senere. Skriv på navn med farge som barnet velger.

VEDLEGG 4:

Agenda for helsesykepleierne

Økt helsesøster:

Hovedmål helsesamtale helsesøster: gi barna kunnskap om hva helse er, hvilke faktorer som påvirker helse.

Mål	Hvordan
Kunnskap om helse og hva som skal til for å ha det bra.	<p>Helse Hva vil det si å ha god helse? Hvordan tar man vare på helsen sin?</p> <ul style="list-style-type: none">- Forslag pedagogisk metode - flip-over med sola eller en kropp. Elevene kommer med eksempler som helsesøster skriver på "solstrålene" (aktivitet, godt kosthold, venner/ familie, kjærlighet, søvn, hygiene etc).
Tidlig avdekke uheldig vekst og risiko for livsstilssykdommer	<p>Veiing og måling Høyde og vekt tilbys alle elever på 3. trinn. (jfr veileder) Individuelt på helsesøsters kontor. Lette klær, trekke fra 500 g på vekt.</p> <p>Nasjonal faglig retningslinje for veiing og måling i SHT</p> <p>Nasjonal faglig retningslinje forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge</p> <p>Registreringsskjema vekt og høyde til Betty Pedersen kommuneoverlege TK</p> <p>Forebygging, påvisning og oppfølging ved vekstavvik hos barn i barne- og ungdomsskolen</p>
Fremme godt psykososialt miljø Barna bli bevisst hvordan vennskap påvirker helsen vår. Forebygge mobbing, mistrivsel og psykiske vansker	<p>Psykisk helse - trivsel, mestring og relasjoner Innledning - helse og vennskap dialog med barna, bruke flippover, Hvorfor tenker dere det er bra å ha venner? Hva vil det si å være en god venn, hvilke ord vil dere bruke for å beskrive en god venn?</p> <ul style="list-style-type: none">- hvilke egenskaper har en god venn? <p>Hvordan føles det å ha en god venn/ venner? Hvordan føles det å ikke ha noen å leke med? Hva kan man gjøre da? Uvennskap og konflikter er vanlig.</p> <p>Hva kan man gjøre hvis man ser eller hører om noen som går/er alene?</p>

	<p>Hvem kan man si fra til og/eller hva kan man gjøre hvis man føler seg utenfor, ikke har noen venner eller ser noen som går rundt alene, ikke har noen å leke med?</p> <p>Regler på skolen? Vennebank, inkludere, invitere etc.</p> <p>(hjelpemiddel, gode bilder)</p>
<p>Refleksjon om sammenheng mellom søvn/søvnvaner og god helse</p>	<p>Søvn Hvorfor er søvn så viktig for helsen vår? (Søvn er viktig for at barn skal kunne utvikle seg og bruke evnene sine best mulig. Videre er søvn viktig for humør, trivsel, oppførsel og for sikkerhet og barnas fysiske helse (helsenorge.no).</p> <p>Leggetid? (helsesøster regelen 8 år legger seg kl.8, +15 min per år) Noen som har opplevd å ikke få til å sove/ eller brukt lang tid før de sovnet? (skjerm og søvn). Skjerm avslått 1 time før leggetid.</p>
<p>Gi barn kunnskap om hva seksuelle overgrep er. Lær barna hvordan de kan si i fra og til hvem. Gi barna handlingskompetanse hvis de blir utsatt for vold, overgrep.</p>	<p>Gode og vonde hemmeligheter Innledning til film: Det finnes mange forskjellige hemmeligheter. Gode hemmeligheter er hemmeligheter som gjør til at man føler seg trygg og glad. Man gleder seg til å fortelle om de. Mens vonde hemmeligheter gjør til at man kan føle seg dårlig, trist, lei seg, redd, sint, vondt i magen, og man gruer seg eller vil ikke at noen skal vite om de.</p> <p>Video: https://www.youtube.com/watch?v=JsLOmVazTsk</p> <p>www.116111.no (plakat fra alarmtelefonen - superhelter kan også bli redde , rus) Hvem kan barna si fra til? (politiet, lærer, helsesøster, alarmtelefonen eller annen voksen man stoler på.)</p> <p>Barn kan også føle skyld og skamme seg når slike ting skjer, MEN det er ALDRI barnet sin feil!</p>

VEDLEGG 5:

Benyttede artikler funnet i databaser med søkeord:

Artikler	Database	Søkeord
<i>Body Image in Childhood: An Integrative Literature Review</i> C. M. Neves, F. M. Cipriani, J. F. F. Meireles, F. Morgado and M. E. C. Ferreira	PubMed	(body image) AND (childhood)
<i>Selling health and happiness how influencers communicate on Instagram about dieting and exercise: mixed methods research</i> K. Pilgrim and S. Bohnet-Joschko	PubMed	((youths) AND (healthy)) AND (bodyshape)
<i>Influence of body mass index on self-esteem of children aged 12-14 years</i> M. A. Ortega Becerra, J. J. Muros, J. Palomares Cuadros, J. A. Martín Sánchez and M. Cepero González	PubMed	(body mass index) AND (self-esteem) AND (children)
<i>Children's Concepts of Health and Illness: Understanding of Contagious Illnesses, Non-Contagious Illnesses and Injuries</i> K.A. Myant & J.M. Williams	Google Scholar	Children concepts health illness
<i>Body-image dissatisfaction in children and adolescents: a systematic review</i> P. Jimenez Flores, A. Jimenez Cruz and M. Bacardi Gascon	PubMed	((body image) AND (dissatisfaction)) AND (children)
<i>Being Normal Weight but Feeling Overweight in Adolescence May Affect Weight Development into Young Adulthood—An 11-Year Followup: The HUNT Study, Norway</i> K. Cuypers, K. Kvaløy, G. Bratberg, K. Midthjell, J. Holmen and T. L. Holmen	Google Scholar	overweight normal weight children HUNT
<i>Barn som sakkyndige informanter</i> P. O. Tiller	Google Scholar	Barn informanter

<i>Body image and perceived health in adolescence</i> E. Meland, S. Haugland og H-J. Breidablik	PubMed	(norwegian) and (children) AND (percieved health)
<i>Dieting among preadolescent and young adolescent females</i> G. McVey, S. Tweed, E. Blackmore	PubMed	(preadolescent) AND (dieting)
<i>Body dissatisfaction and Dieting in Young Children</i> E.A. Schur, M. Sanders, H. Steiner	PubMed	(body dissatisfaction) AND (dieting) AND (children)
<i>Connecting a sociology of childhood perspective with the study of child health, illness and wellbeing: introduction</i> G. Brady, P. Lowe and S. Olin Lauritzen	PubMed	(childhood perspective) AND (child health)
<i>Barneperspektivet – en forskningsstrategi</i> K. Hake	Google Scholar	(barneperspektivet)
<i>The Relationship Between Health Literacy and Health Conceptualizations: An Exploratory Study of Elementary School-Aged Children</i> K. Bhagat, Howard, D.E & Aldoory, L.	Google Scholar	children AND bodysize AND healthliteracy
<i>Impact of social media on the health of children and young people</i> D. Richards, P. H. Caldwell and H. Go	PubMed	((social media) AND (health)) AND (children)
<i>The Development of Body Image and Weight Bias in Childhood</i> S.J. Paxton and S.R. Damiano	PubMed	(Body image) AND (development) AND (childhood)
<i>"I can play!" Young children's perceptions of health</i> L. Almquist, P. Hellnäs, M. Stefansson & M. Granlund	PubMed	(children) AND (perception) AND (health)
<i>Considering Children and Health Literacy: A theoretical Approach</i> D.L.G Borzekowski	Google Scholar	Health literacy children
<i>Intervju som metode – barn/unge som informanter</i> G. Kvernmo	Google scholar	Barn informanter
<i>Determinants of self-percieved health</i> M. Shields and S. Shooshtari	Google Scholar	Self-percieved health

Artikler anbefalt fra andre forskere:

Interviewing, and listening to the voices of, very young children on body image and perceptions of self

D. Birbeck and M. Drummond

Very young children's body image: Bodies and minds under construction

D. Birbeck and M. Drummond

Qualitative research: Standards, challenges and guidelines

K. Malterud

A Longitudinal Study of the Development of Dieting Among 7-17 year old Swedish Girls

K. Halvarsson, K. Lunner, J. Westerberg, F. Anteson, P.O. Sjöden

The Affordances and Constraints of Visual Methods in Early Childhood Education. Research: Talking Points from the Field

R. Heydon, L. McKee, L. Phillips

VEDLEGG 6:

Analyse

- Hva tenker du når vi sier god helse?

ID / kjønn	Utsagn	Meningsinnhold
15 / G	Vet ikke (får forklart) -spise mat og sånn?	Det er viktig å spise mat for å få god helse
16 / G	Passe på kroppen sin.? Spise mat, ikke spise for søte ting, ikke overtrene.. drikke vann, ikke drikke brus og sånt..	Det er viktig å passe på kroppen sin med bra kosthold og ikke overtrene
17 / J	Kroppen min.? Spise sunn mat, og drikke vann..	Det er viktig med sunt kosthold
18 / J	Vet ikke...	
19 / G	Hjelp andre	Det er viktig å være snill
20 / G	Handler om å ha det bra Å spise bra ting, å løpe og ikke være inne hele tiden	Det er viktig med bra kosthold og være i aktivitet
21 / G	Førstehjelp. Hvis en detter av sykkelen, skal man ikke bare glemme han og sykle forbi, man skal hjelpe dem opp	Det er viktig å være omtenksum
22 / J	Kroppen Å holde seg frisk, og leke, å ha noen å være med	Det er viktig å være frisk , vennskap
23 / G	Spiser nok mat og drikker mye – ellers kan man bli syk	Det er viktig å få i seg nok mat
24 / J	Spise skikkelig sunn mat, vaske hender, mye antibac, vaske ansiktet, vaske håret, skikkelig komfortable klær, slappe av, gjøre ting som jeg vil gjøre	Det er viktig med sunt kosthold, hygiene og velvære
25 / J	At en hjelper andre -at en måler litt høyder og sånn	Det er viktig å være hjelpsom
26 / J	Vet ikke.. (får forklaring -> sunn) Spise sånne sunne ting.? Frukt, paprika, agurk, litt brød.?	Det er viktig med sunt kosthold
27 / G	Vet ikke helt.. menneske som er veldig snill, og som kan gi deg testen og gir deg sprøyte hvis du har litt. Helse er noen som hjelper deg...dem hjelper deg til ikke å få korona	Det er viktig å få vaksine for ikke å bli syk
28 / G	Vet ikke helt... Får dårlig helse av å bare spise godteri.. har sett det på youtube-tiktok	Det er viktig å ikke spise bare godteri
29 / J	At en kan si hvor en har vondt til en en stoler på	Det er viktig med tillitsforhold

30 / J	At en har det godt	Det er viktig å kjenne på velvære
31 / J	Vet ikke (peker på smilefjes)	Vet ikke (noe positivt)
32 / G	Mat, drikke og aktivitet, venner Kanskje spise litt, være sammen, og gjøre noe artig	Det er viktig med mat og være sosial
33 / J	Å ha det bra, hjelpe andre og være veldig snill	Det er viktig å være hjelpsom og snill
34 / G	Vet ikke	
35 / G	Spise sunn mat, ikke kake hver dag, vennskap	Det er viktig med sunt kosthold og vennskap
36 / G	At man ikke tar på andre sin kropp	Det er viktig å ikke ta på andre
37 / G	Spise sunn mat	Det er viktig med sunt kosthold
38 / J	Flink til å vaske hendene, ikke pille nesa, vennskap, gir kroppen god mat og går tur med den	Det er viktig med god hygiene, vennskap, mat og aktivitet
39 / J	Spise mest mulig sunt, være fysisk aktiv, ikke opptatt av TV hele tiden, kanskje gå på en sport	Det er viktig med sunt kosthold, aktivitet og mindre TV-titting
40 / J	Spise sunt, ganske snill mot andre,	Det er viktig med sunt kosthold og være snill
41 / G	Spise sunn mat, svare på ord og være nøyaktig og høre	Det er viktig med sunt kosthold og gjøre det som blir sagt
42 / J	Spise sunn mat og ikke bare sånn «poff»-mat, sånn cheez doodles, potetgull og sjokolade	Det er viktig med sunt kosthold
43 / J	Det vi sa i klasserommet: aktivitet, venner og slappe av; spise sunt, være aktiv og slappe av når jeg føler at jeg må det	Det er viktig med sunt kosthold, være aktiv og slappe av. Ha venner
44 / J	Vet ikke..	
45 / G	Som læreren sa: kjærlighet. Lurt å drikke og gå på do	Det er viktig med drikke og gå på do Læreren sa kjærlighet
46 / G	Føle seg trygg	Trygghet
47 / G	Familie og venner, ligge i senga, drikke, gå på do	Det er viktig med familie og venner, slappe av og gå på do
48 / G	Bra å ha foreldre som ikke er slemme mot deg, litt bra å ha venner, kan være snill mot andre slik at de har god helse da	Det er viktig med god familie og venner, være snill mot andre
49 / G	Tenker på såret mitt, på arret, og at jeg fikk sydd såret og de hjalp meg Spise mat, drikke vann, vennskap	Det er viktig å spise mat, drikke vann og vennskap
50 / G	At en har det bra. Spise mat, gå på do, drikke, slappe av, trene	Det er viktig at en har det bra, spise mat, gå på do, drikke, slappe av og trene

51 / J	Å sove, drikke, trene og spise	Det er viktig å sove, drikke, trene og spise
52 / J	Sunt... vet ikke mer	Sunt
53 / J	Spise til kroppen synes den har fått nok, spise bra og være aktiv,	Det er viktig å spise fornuftig og være i aktivitet
54 / J	Spise mye mat, drikke mye, sove mye og sove når man er syk, og ta medisiner når man er syk, sola har vitaminer i seg	Det er viktig å spise mye, drikke mye og sove mye, når man er syk så må man sove og ta medisiner, være ute
55 / G	Vet ikke...	
56 / J	Sunn mat, være aktiv	Det er viktig med sunt kosthold og aktivitet
57 / G	At man har det bra, er med vennene, litt familietid, spise riktig og god og sunn mat, drikke vann, gå ut å leke og kose seg	Det er viktig med venner, familie, sunt kosthold, drikke vann, være ute, leke og kose seg
58 / G	Drikke vann, spise mat, ikke så mye snop, ikke se så mye på TV, mange venner og ikke være alene	Det er viktig å drikke vann, ikke så mye godterier, mindre TV-titting og vennskap
59 / J	Har det bra, gode venner og sover ordentlig	Det er viktig med vennskap og sove ordentlig
60 / G	Spise god mat, drikke vann, springe og være ute	Det er viktig å spise mat, drikke vann, Være aktiv ute
61 / J	Har det bra, har venner, spiser godt, har akkurat den familien dem vil ha, sove godt	Det er viktig med venner og familie, spise godt og sove godt
62 / J	Det er hemmelig...	...
63 / J	Drikke, spise, sove, hoppe og sprette	Det er viktig å drikke, sove, spise, aktivitet
64 / J	Spise mye mat, frukt og grønnsaker, spise vitaminer,	Det er viktig med sunt kosthold
65 / J	Spise riktig og pusse tennene veldig mye og bra hygiene og sånn.. å være i aktivitet	Det er viktig med bra kosthold, pusse tenner, hygiene, aktivitet
66 / G	Pusse tenner, god hygiene, spise sunn mat, aktivitet	Det er viktig å pusse tenner, god hygiene, sunt kosthold, aktivitet
67 / G	Trøste de når de er lei seg, at man hjelper hverandre	Det er viktig å være hjelpsom og snill
68 / G	Vet ikke...	
69 / G	Ikke spise så mye rødt kjøtt og ikke spise så mye av en ting, og ikke spise så mye søtt	Det er viktig å spise mindre rødt kjøtt, spise variert og ikke så mye sukker
70 / J	At man føler seg frisk, ikke spise masse godteri,	Det er viktig å ikke spise så mye godteri

71 / G	Spise mat som er sunn, har energi og andre ting da	Det er viktig med et sunt kosthold, har energi da
72 / G	Spise sunn mat	Det er viktig med et sunt kosthold
73 / J	Å lære seg., å få en jobb, å trene	Det er viktig å lære seg ting, få jobb, aktivitet
74 / G	Å ikke gå nære noen du ikke kjenner (for å være frisk)	Det er viktig å unngå smitte
75 / J	God søvn, ha venner, snakke med voksne om vanskelige ting, spise godt og sunt	Det er viktig med god søvn, vennskap, trygghet, sunt kosthold
76 / J	At en har det bra; at kroppen har det bra og hvordan en har det inni seg, trene, være seg selv, gjøre det de har lyst til å gjøre, spise sunt, trene	Det er viktig med sunt kosthold, aktivitet, ha det bra inni seg
77 / G	Spise ordentlig mat, trene nok, ikke sitte i sofaen hver dag	Det er viktig med sunt kosthold, aktivitet og mindre stillesitting
78 / G	Vet ikke	
79 / G	Vet ikke (var borte på helsedagen)	
80 / J	Spise vitaminbjørner	Det er viktig å spise vitaminbjørner
81 / J	Bevege kroppen sin...og slappe av, få i seg nok mat, trener...gå ut og gjøre masse aktiviteter; springe litt... hoppe, hoppe trampoline og gå på turn	Det er viktig med aktivitet, slappe av og spise nok mat
82 / J	Spise god mat, sove, gå på do, gå tur ute,	Spise god mat, sove, aktivitet og gå på do
83 / J	Spise litt sunn mat og sånn, ikke så mye saft, være i fysisk aktivitet	Det er viktig med sunt kosthold og aktivitet
84 / J	Vet ikke? Være litt bra og litt snill? Være med mamma og pappa, bare gøy og sånn	Det er viktig å være snill, og ha familie
85 / G	Vanskelig å forklare...	
86 / J	Vet ikke...	
87 / G	Kroppen din er veldig frisk inni seg og du har det bra. Spise sunt, kanskje ha noen grenser for noe som ikke er så bra; som godteri spiser jeg som oftest bare i helgen	Det er viktig med sunt kosthold, grensesetting, være frisk og ha det bra inni seg
88 / G	Pusse tenner, gå på do, spise, drikke, være ute og springe og leke seg	Det er viktig å pusse tenner, gå på do, spise og aktivitet
89 / G	Fortelle gode ting til meg selv, som jeg ikke skal gjøre, og da får jeg glade følelser,	Det er viktig å kjenne at en er glad
90 / J	Ikke spurt..?	
91 / G	Gutt med mange utfordringer – forstod ikke hva vi snakket om	
92 / G	At du har det bra, og at kroppen din har det bra. Sove, slappe av, mat og drikke	Det er viktig å sove og slappe av, mat og drikke

93 / J	Ta godt vare på hverandre og seg selv, spise, drikke holde seg i aktivitet	Det er viktig å ha omtanke for andre og seg selv, kosthold og aktivitet
94 / G	Hvis du er veldig syk, så blir du litt sånn bra igjen	God helse er når du blir frisk igjen etter sykdom
95 / G	At du har det bra, at ikke noe skal skje deg, at du har en plass å være og har nok mat, at du kan si noe til dem du stoler på, være aktiv, drikke, holde deg i form, ta vaksine om du kanskje ikke har lyst	Det er viktig med trygghet, aktivitet, drikke og nok mat, ta vaksine hvis du trenger det
96 / J	Vet ikke..	
97 / J	At du føler deg bra	Det er viktig med velvære

Meningsinnhold	Tema
Viktig å spise mat for å få god helse	Kosthold
Viktig å passe på kroppen sin med bra kosthold og ikke overtrene	Kosthold Tilpasset aktivitet
Viktig med sunt kosthold	Kosthold
Viktig med bra kosthold og være i aktivitet	Kosthold Aktivitet
Viktig å være frisk , vennskap	Frisk Vennskap
Viktig å få i seg nok mat	Kosthold
Viktig med sunt kosthold, hygiene og velvære	Kosthold Hygiene Velvære
Viktig med sunt kosthold	Kosthold
Viktig å få vaksine for ikke å bli syk	Frisk
Viktig å ikke spise bare godteri	Mindre sukker
Tillitsforhold	Trygghet
Velvære	Velvære
Viktig med mat og være sosial	Kosthold Vennskap
Være hjelpsom og snill	Snill Hjelpsom
Sunt kosthold og vennskap	Kosthold Vennskap
Viktig å ikke ta på andre	Omtenksom
Sunt kosthold	Kosthold
Viktig med hygiene, vennskap, mat og aktivitet	Hygiene Vennskap Kosthold Aktivitet
Sunt kosthold, aktivitet og mindre TV-titting	Kosthold Aktivitet

	Mindre stillesitting
Sunt kosthold og være snill	Kosthold Være snill
Sunt kosthold og gjøre det som blir sagt	Kosthold Lydhør
Sunt kosthold	Kosthold
Sunt kosthold, være aktiv og slappe av. Ha venner	Kosthold Aktivitet Slappe av Vennskap
Drikke og gå på do Læreren sa kjærlighet	Gå på do Drikke
Trygghet	Trygghet
Viktig med familie og venner, slappe av og gå på do	Familie Venner Slappe av Gå på do
God familie og venner, være snill mot andre	Familie Venner Være snill
Spise mat, drikke vann og vennskap	Kosthold Drikke vann Vennskap
At en har det bra, spise mat, gå på do, drikke, slappe av og trene	Velvære Kosthold Drikke Gå på do Slappe av Aktivitet
Sove, drikke, trene og spise	Sove Drikke Aktivitet Kosthold
Sunt	Sunt
Spise fornuftig, aktivitet	Kosthold Aktivitet
Spise mye, drikke mye og sove mye, når man er syk så må man sove og ta medisiner, være ute	Kosthold Drikke Søvn Medisiner Utendørs
Sunt kosthold og aktivitet	Kosthold Aktivitet
Venner, familie, sunt kosthold, drikke vann, være ute, leke og kose seg	Venner Familie Kosthold Drikke vann

	Utendørs Aktivitet Ha det bra
Drikke vann, ikke så mye godterier, mindre TV-titting og vennskap	Drikke vann Mindre godterier Mindre TV-titting Vennskap
Vennskap og sove ordentlig	Vennskap Søvn
Spise mat, drikke vann, Være aktiv ute	Kosthold Drikke vann Aktivitet Utendørs
Venner og familie, spise godt og sove godt	Venner Familie Kosthold Søvn
... (hemmelig)	
Drikke, sove, spise, aktivitet	Drikke Søvn Kosthold Aktivitet
Sunt kosthold	Kosthold
Bra kosthold, pusse tenner, hygiene, aktivitet	Kosthold Pusse tenner Hygiene Aktivitet
Pusse tenner, god hygiene, sunt kosthold, aktivitet	Pusse tenner Hygiene Kosthold Aktivitet
Være hjelpsom og snill	Være snill Være hjelpsom
Mindre rødt kjøtt, spise variert og ikke så mye sukker	Kosthold Mindre sukker
Ikke så mye godteri	Mindre sukker
Sunt kosthold, har energi da	Kosthold
Sunt kosthold	Kosthold
Lære seg ting, få jobb, aktivitet	Lære seg nye ting Får jobb Aktivitet
Unngå smitte	Unngå smitte
God søvn, vennskap, trygghet, sunt kosthold	Søvn Vennskap Trygghet Kosthold
Sunt kosthold, aktivitet, ha det bra inni seg	Kosthold

	Aktivitet Velvære
Sunt kosthold, aktivitet, mindre stillesitting	Kosthold Aktivitet Mindre stillesitting
Spise vitaminbjørner	Vitaminer
Aktivitet, slappe av og spise nok mat	Aktivitet Slappe av Kosthold
Spise god mat, sove, aktivitet og gå på do	Kosthold Søvn Aktivitet Gå på do
Sunt kosthold og aktivitet	Kosthold Aktivitet
Være snill, familie	Være snill Familie
Sunt kosthold, grensesetting, være frisk og ha det bra inni seg	Kosthold Grensesetting Frisk Velvære
Pusse tenner, gå på do, spise og aktivitet	Pusse tenner Gå på do Kosthold Aktivitet
Kjenne at en er glad	Lykkelighet
Sove og slappe av, mat og drikke	Søvn Slappe av Kosthold Drikke
Omtanke for andre og seg selv, kosthold og aktivitet	Omtanke Kosthold Aktivitet
God helse er når du blir frisk igjen etter sykdom	Friskne etter sykdom
Trygghet, aktivitet, drikke og nok mat, ta vaksine hvis du trenger det	Trygghet Aktivitet Drikke Kosthold Vaksine
Velvære	Velvære

- Vises det utenpå om en person har god helse eller ikke? Hvordan kan du vite?

ID / kjønn	Utsagn	Meningsinnhold
------------	--------	----------------

15 / G	Njaa.. kan se om en er litt sånn rund..	Kan se det på fasongen
16 / G	Nei, tror ikke det. For det er dem som passer på helsen sin selv. Kan vite det hvis en føler seg bra, at en ikke er kvalm, vondt i magen og syk.. og at du føler deg bra og kan gå ut	Nei, kan bare vite det når en føler det. Har bra helse dersom du ikke føler deg syk
17 / J	Ja, hvis en føler seg litt sånn syk, jeg kan se det på ansiktet. Kan se god helse at en liksom er sånn glad	Ja, kan se det på ansiktet
18 / J	Vet ikke ...	
19 / G	(får eks om du går på fotballbanen..) Ja, når dem sier at det var bra skudd også bommet dem... og så sier de at det var nære mål	Å få skryt, selv om en ikke lykkes....
20 / G	Ja, en kan være lei seg – og at en står helt .. litt opp - fornøyd	Ja, kan se det på ansikt og kroppsholdning
21 / G	Sånn... (viser halting)	Ja, kan se om de har dårlig helse, hvis de halter
22 / J	Ikke så mye...litt, man viser bare om man er slapp, eller at hjertet stopper	Ser dårlig helse om en er slapp eller hjertet stopper
23 / G	Neeei... eller ja... sånn de som bor på gata og sånn, de har hull i klærne, og så er de ikke helt blide	Ja, ser dårlig helse dersom en bor på gata og ikke er blide
24 / J	Hmm... kanskje. Så hvis du ser det på en måte, så hvis en ikke har det så kommer en kanskje til å bli litt skitten og lukte litt rart	Ja, kan se dårlig helse hvis en er skitten og lukter rart
25 / J	Ja, jeg kan gå litt rundt og se og så spørre om det går bra og sånn. Ser om de er lei seg.	Ja, ser det på dem og kan spørre dem hvis de ser lei seg ut
26 / J	Ja, hvis dem smiler	Ja, ser god helse hvis de smiler
27 / G	Hmm-jeg tror det. Hvis en har god helse, så ser en at det er bare et vanlig stikk, og så er det bare et plaster. Dårlig helse: Da tror jeg det er stikk overalt – og ingen plaster	Ser at en har god helse, dersom det holder med ett stikk (sprøyte)
28 / G	Ehh... tror man kan se det utenpå.. det er liksom ikke så bra å være så tynn--- men det er kanskje ikke så bra å være sånn heller (stor) <i>(ble henvist til figurene først, ved en feil)</i>	Kan se dårlig helse dersom en er veldig tynn eller stor
29 / J	Ja, tror det. De ville vært litt trist i fjeset..?	Ser dårlig helse hvis de er trist i ansiktet
30 / J	Ja, hvis de er glade. Og hvis de har noen å leke med, da har de kanskje litt god helse	Ja, ser god helse hvis de er glade og har noen å leke med
31 / J	Jeg vet ikke..	Vet ikke

32 / G	Jaaa... litt i hvert fall. Hvis de er glade eller sinte eller...	Ja, kan se det på humøret
33 / J	Vet ikke helt, men kan kanskje se det i ansiktet eller noe sånt? Kanskje man er sur i ansiktet, da har man dårlig helse	Ja, kan kanskje se dårlig helse på ansiktsuttrykket
34 / G	(Ikke spurt)	..
35 / G	Nei, kan ikke se det utenpå. Vet ikke hvordan en kan finne det ut.	Nei, kan ikke se det
36 / G	Tror en kan se det utenpå. Vet ikke helt hvordan	Ja, tror en kan se det
37 / G	Ja, tror det (går an å se det utenpå). Vet ikke hvordan	Ja, tror en kan se det
38 / J	Nei, en må spørre den personen, f.eks «Hei, bruker du å gå tur, og vil du gå tur med meg?»	Nei, kan ikke se det. Må spørre
39 / J	Ja.. (ledet til figurene?) sånn som henne (nr 4) hun har mye bedre enn hun..(nr 9)	Ja, kan se det
40 / J	Hmm.. noen ganger – hos noen hvis dem har sånn perfekt form – men hvis dem er sånn stor, så tror jeg ikke de har så veldig bra helse da...	Ja, kan se god helse hvis de har perfekt form og dårlig helse hvis de er stor
41 / G	Ja.. litt vanskelig å si hvordan	Ja, kan se det
42 / J	Nei, for noen har litt god og litt dårlig helse. Må ta en sjekk eller noe, jeg tror kanskje på sykehuset eller legevakta	Nei, kan ikke se det. Kan sjekke om en har dårlig helse ved sykehus eller legevakt
43 / J	Nei, vi kan spørre om hva de spiser f.eks, og spørre dem om hvilke aktiviteter de går på	Nei, kan ikke se det. Må spørre om kosthold og aktivitet
44 / J	Hvis man ikke spiser mat, så blir man ganske tynn da	Ja, ser at den er dårlig hvis en er tynn
45 / G	Alle ser jo forskjellig ut på kroppen da	Nei, alle ser forskjellig ut
46 / G	Nei, en må se på hvordan en oppfører seg, om han oppfører seg rart. (ehh..man vet det best selv)	Kan ha dårlig helse hvis en oppfører seg rart. Men vet det best selv
47 / G	Ja, kan se om noen har dårlig helse på fjeset deres.. de er sikkert sur eller lei seg eller noe sånt...	Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket og humøret
48 / G	Ehh..jeg vet ikke helt... (ser på figurene – og ledes dit)	Vet ikke
49 / G	Ja, at han ser litt sånn lei seg ut – kan se det i ansiktet	Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket
50 / G	Ja? Jeg så NN da vi gikk forbi han istad, jeg så at han så litt trist ut	Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket
51 / J	Noen ganger så kan en se det (sitter ved siden av figurene? – og blir opptatt av dem)	Noen ganger
52 / J	Vet ikke...	Vet ikke

53 / J	Hvis man er sånn 90 år gammel, så kan en sikkert se det ganske tydelig, men...hvis en er like gammel som foreldrene mine så kan en kanskje ikke se det.. Da må en kanskje høre på hvordan de snakker..?	Kan se dårlig helse når de blir veldig gamle
54 / J	(Fått forklaring på helse=frisk/syk) Nei, man må bare kjenne det. For hvis man har vært syk, så har man kjent at en er varm i panna og hatt feber. Og da har man hatt litt dårlig helse, hvis man ikke har spist på mange dager. Og hvis god helse har man ikke kjent at man var varm i panna	Nei, må bare kjenne det selv. Hvis en er syk så har en feber og er varm og ikke spist på mange dager. God helse hvis en ikke er varm i panna
55 / G	Ja? Hvis en smiler eller ikke smiler..?	Ja, ser god og dårlig helse på ansiktsuttrykket
56 / J	Hmm, det kan jo hende at de hoster, eller at de fryser, eller at de svetter og er varm (god helse= sunn mat/aktivitet, dårlig helse = sykdom)	Ser dårlig helse når de hoster, fryser eller svetter og er varm
57 / G	Ja (ledes til figurene..) den her ser ut som den er litt midt på.. Kan se det på ansiktet og på tyngden og hvor tynn de er.	Ja, kan se det på ansiktsuttrykket og hvor stor/tynn de er
58 / G	Ja, tror jeg kan se det på humøret eller noe sånt..? Eller at de føler seg litt sånn syk..?	Ja, tror en kan se det på humøret eller at de føler seg litt sånn syk
59 / J	Ja, for hvis man er tjukk, så har en enten arvet det av mammaen sin eller så er det fordi de har spist sykt mye søtsaker, og det kan ikke være bra siden en har spist sykt mye	Ja, kan se dårlig helse hvis en er tjukk pga at en har spist sykt mye
60 / G	Ja, hvis en har litt stor mage, så kan det hende at han ikke har så bra helse, har spist altfor mye godteri og brus og sånn.	Ja, kan se dårlig helse hvis en har litt stor mage
61 / J	Nei, man ser det bedre innafor. Innafor så er jo..sånne emoji'er...det kan være innafor – og da kan hjernen peke på «jeg er i det humøret»..	Nei, god og dårlig helse – humøret – er innenfor
62 / J	Ja, hvis jeg er lei meg så kan en se det, hvis jeg er glad så kan en se det og hvis jeg er sur så kan en se det, hvis jeg er redd så kan en se det..	Ja, kan se god og dårlig helse på humøret
63 / J	Vet ikke (blir ledet til figurene)	---
64 / J	Ja, at man ser følelser liksom; at noen er glad...eller sint, eller lei seg...	Ja, kan se god og dårlig helse på følelsene
65 / J	Ja, litt.. jeg vet ikke helt..det er kanskje sånn...jeg vet ikke helt...	Tror det
66 / G	Kroppsspråk? Ja, ser det hvis de ikke hoster..for hvis de hoster så kan det hende at de har feber eller?	Ja, ser god helse hvis de ikke hoster, og dårlig helse hvis de hoster og har feber

67 / G	Syk! Ser det! Bare ser det! (Viser med kroppen- ser ned og framoverbøyd)	Ja, bare ser det (på kroppsholdningen)
68 / G	(Ikke spurt – gikk rett over på figurene)	---
69 / G	Hmm..det spør, jeg vet ikke.. (ledet rett over på figurene)	-----
70 / J	Ehh (ledet over på bildene->) kan se det på figurene på fjeset – alle smiler litt	Ja, kan se god helse ved at de smiler
71 / G	Ja, ser om en er slapp eller veldig sånn syk...	Ja, ser dårlig helse ved at en er slapp eller veldig syk
72 / G	Ja, hvis en gjør det altfor lite (rører på seg), fordi..det går jo an å se på hvor tynn eller stor de er	Ja, ser dårlig helse hvis de rører seg lite eller om de er tynn eller stor
73 / J	Nei, for en har det inni seg	Nei, ser ikke det, for det er inni
74 / G	Ja, lillesøstra mi hadde vondt i magen idag, på kroppsspråk og ansiktet	Ja, kan se dårlig helse på ansiktet og kroppsspråk
75 / J	Vet ikke... (ledet bort til figurene..)	---
76 / J	Hmm, du kan vel føle det, hvis en går litt rart, eller er litt stor eller, man ser jo hva dem gjør da.. så en ser om de har god eller dårlig helse.Når man rører på seg, så tror jeg man kan se hvor god helse de har. Hvis han løpe ganske fort, så har han jo god helse, hvis en løper sakte – så har en ikke den beste helsen man kan ha	Ja, man kan se det når de rører seg. Hvis en løper ganske fort, så har de god helse. Hvis de løper sakte så har de dårligere helse
77 / G	Ja, man kan se det på størrelsen. Og man kan se på hvordan en oppfører seg- Hvis god helse så oppfører man seg vanlig, hvis man har dårlig helse så er en slurvete og går rart	Ja, kan se det på størrelsen, og også på hvordan de oppfører seg. God helse: oppfører seg vanlig – dårlig helse: er slurvete og går rart
78 / G	Jeg vet ikke egentlig . (blir ledet til figurene)	----
79 / G	(Spurt direkte om figurene)	-----
80 / J	Nei, bare når en hoster at en gjør sånn eller gjør noe smart. Smart er å hoste inn i albuen, kanskje ha litt avstand når du hoster. Og nå har du korona, så da er det ganske lurt at du har avstand. De har dårlig helse hvis de hoster og bryr seg ikke, eller bare hoster mot noen..	Ja, men bare når en hoster. Hvis en hoster inn i albuen og holder avstand, så har en god helse, hvis en ikke bryr seg og hoster mot andre, så har en dårlig helse
81 / J	Hmm, om man bare sitter inne kanskje? Om man bare spør om å være inne og ikke ute og leke.	Ja, kan se dårlig helse om en bare vil være inne, eller kjøper seg

	Kanskje hvis han kjøper seg masse godteri og pizza og sånt..	masse godteri og pizza
82 / J	Hvis en har god helse, så smiler han sikkert og er veldig glad da – hvis en har dårlig helse så gå en sikkert med litt mer surleppe og sånn	Ja, kan se god og dårlig helse på ansiktsuttrykket - humøret
83 / J	Kanskje.. nei, egentlig ikke.. En kan spørre hva de bruker å spise da	Nai, kan ikke se det. Kan spørre hva de bruker å spise
84 / J (språk- utfordring)	(ble spurt om de i klassen) Man kan se at – hvis de bryr seg bare om meg første dagen, men den andre dagen bryr man seg ikke om meg, men bryr seg om andre. Da betyr det kanskje at de løyer meg...at vi er venner	Man kan se dårlig helse på klasse-kameratene hvis de lyver om de er venner
85 / G	(Ledet direkte til figurene) Deretter: Nei, vanskelig å se det – lettere på bilder enn i virkeligheten, synes jeg. Hvis de har dårlig helse: kanskje de ser litt syk ut? (bøyer ned hodet)	Nei, lettere å se på bilder enn i virkeligheten. Kan kanskje se dårlig helse hvis de ser litt syk ut.
86 / J	Kan ikke se det, fordi alle har god helse. Kroppen fungerer jo...	Kan ikke se det når kroppen fungerer
87 / G	Ja, du ser liksom ikke sånn...de ser liksom..sånn...frisk ut på utsiden.. At du gjør ganske masse ting.. det ser ikke ut som du bare ikke gjør noe...	Ja, kan se god helse ved at en ser frisk ut, og gjør masse ting
88 / G	Ja, at tennene er råtne. Og så at en er tynn (viser til figurene som ligger ved siden av)	Ja, kan se dårlig helse hvis tennene er råtne eller er veldig tynn
89 / G	Ja Ehh.. dårlig? Hvordan: at man kan få vondt..?	Ja, kan se dårlig helse hvis en har vondt
90 / J	Vet ikke... (blir ledet til figurene)	----
91 / G	(Forstod ikke innholdet)	----
92 / G	Ja, hvis de har dårlig helse, så er de ehh... enten veldig tynn eller veldig tjukk..	Ja, kan se dårlig helse ved at de er veldig tynn eller veldig tjukk
93 / J	Ja (sitter ved figurene..) den har ikke god helse (peker på nr 1)	Ja..
94 / G	Ja, for det har helsesykepleier sagt. For hvis du er redd, så kan du skjelve og sånn. Du kan se det på noen, har sett det	Ja, kan se dårlig helse ved at de skjelder av redsel og sånn
95 / G	En kan se hvor aktiv dem er og en kan se på ansiktet om dem er sliten, eller om de er i god form	Ja, en kan se det hvor aktiv de er og om de er slitne eller i god form
96 / J	Vet ikke helt... hvis man ikke ser så syk ut,når man er syk kan man være litt rød rundt øynene, eller hvit i fjeset. Man kan se litt slapp ut.	Ja, kan se god helse hvis de ikke ser så syk ut. Dårlig helse hvis

		en ser syk ut; da kan en være litt rød rundt øynene og blek, slapp
97 / J	Ja, at du føler deg bra (ledet over til figurene etterpå)	Ja, kan se god helse ved at du føler deg bra

Meningsinnhold	Tema
Kan se det på fasongen	Ja, på størrelse
Nei, kan bare vite det når en føler det. Har bra helse dersom du ikke føler deg syk	Nei, kjenner det selv
Ja, kan se det på ansiktet	Ja, på humør
Å få skryt, selv om en ikke lykkes....	
Ja, kan se det på ansikt og kroppsholdning	Ja, på humør
Ja, kan se om de har dårlig helse, hvis de halter	Ja, på sykdom
Ser dårlig helse om en er slapp eller hjertet stopper	Ja, på sykdom
Ja, ser dårlig helse dersom en bor på gata og ikke er blide	Ja, på fattigdom
Ja, kan se dårlig helse hvis en er skitten og lukter rart	Ja, på hygiene
Ja, ser det på dem og kan spørre dem hvis de ser lei seg ut	Ja, på humør
Ja, ser god helse hvis de smiler	Ja, på humør
Ser at en har god helse, dersom det holder med ett stikk (sprøyte)	Ja, ved ett sprøytestikk...
Kan se dårlig helse dersom en er veldig tynn eller stor	Ja, på størrelse
Ser dårlig helse hvis de er trist i ansiktet	Ja, på humøret
Ja, ser god helse hvis de er glade og har noen å leke med	Ja, på humøret
Ja, kan se det på humøret	Ja, på humøret
Ja, kan kanskje se dårlig helse på ansiktsuttrykket	Ja, på humøret
Nei, kan ikke se det	Nei
Ja, tror en kan se det	Ja
Ja, tror en kan se det	Ja
Nei, kan ikke se det. Må spørre	Nei
Ja, kan se det	Ja
Ja, kan se god helse hvis de har perfekt form og dårlig helse hvis de er stor	Ja, på størrelsen
Ja, kan se det	Ja
Nei, kan ikke se det. Kan sjekke om en har dårlig helse ved sykehus eller legevakt	Nei, må sjekke
Nei, kan ikke se det. Må spørre om kosthold og aktivitet	Nei, må spørre
Ja, ser at den er dårlig hvis en er tynn	Ja, på størrelse
Nei, alle ser forskjellig ut	Nei
Kan ha dårlig helse hvis en oppfører seg rart. Men vet det best selv	Ja, på oppførsel
Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket og humøret	Ja, på humøret
Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket	Ja, på humøret
Ja, kan se dårlig helse i ansiktsuttrykket	Ja, på humøret

Kan se dårlig helse når de blir veldig gamle	Ja, på alderdom
Nei, må bare kjenne det selv. Hvis en er syk så har en feber og er varm og ikke spist på mange dager. God helse hvis en ikke er varm i panna	Nei, kjenner selv hvis en er syk
Ja, ser god og dårlig helse på ansiktsuttrykket	Ja, på humøret
Ser dårlig helse når de hoster, fryser eller svetter og er varm	Ja, ved sykdom
Ja, kan se det på ansiktsuttrykket og hvor stor/tynn de er	Ja, på størrelse
Ja, tror en kan se det på humøret eller at de føler seg litt sånn syk	Ja, på humøret eller føler seg syk
Ja, kan se dårlig helse hvis en er tjukk pga at en har spist sykt mye	Ja, på størrelse
Ja, kan se dårlig helse hvis en har litt stor mage	Ja, på størrelse
Nei, god og dårlig helse – humøret – er innenfor	Nei, følelsene er inni
Ja, kan se god og dårlig helse på humøret	Ja, på humøret
Ja, kan se god og dårlig helse på følelsene	Ja, på humøret
Ja, ser god helse hvis de ikke hoster, og dårlig helse hvis de hoster og har feber	Ja, ved sykdom
Ja, bare ser det (på kroppsholdningen)	Ja, på kroppsholdning
Ja, kan se god helse ved at de smiler	Ja, på humøret
Ja, ser dårlig helse ved at en er slapp eller veldig syk	Ja, ved sykdom
Ja, ser dårlig helse hvis de rører seg lite eller om de er tynn eller stor	Ja, på størrelse eller bevegelse
Nei, ser ikke det, for det er inni	Nei, for det er inni
Ja, kan se dårlig helse på ansiktet og kroppsspråk	Ja, på humøret
Ja, man kan se det når de rører seg. Hvis en løper ganske fort, så har de god helse. Hvis de løper sakte så har de dårligere helse	Ja, på bevegelse
Ja, kan se det på størrelsen, og også på hvordan de oppfører seg. God helse: oppfører seg vanlig – dårlig helse: er slurvete og går rart	Ja, på størrelse og bevegelse
Ja, men bare når en hoster. Hvis en hoster inn i albuen og holder avstand, så har en god helse, hvis en ikke bryr seg og hoster mot andre, så har en dårlig helse	Ja, ved sykdom
Ja, kan se dårlig helse om en bare vil være inne, eller kjøper seg masse godteri og pizza	Ja, ved oppførsel
Ja, kan se god og dårlig helse på ansiktsuttrykket - humøret	Ja, på humøret
Nei, kan ikke se det. Kan spørre hva de bruker å spise	Nei, må spørre hva de spiser
Man kan se dårlig helse på klasse-kameratene hvis de lyver om de er venner	Ja, hvis de lyver
Nei, lettere å se på bilder enn i virkeligheten. Kan kanskje se dårlig helse hvis de ser litt syk ut.	Ja, ved sykdom
Nei, kan ikke se det når kroppen fungerer	Nei
Ja, kan se god helse ved at en ser frisk ut, og gjør masse ting	Ja, ved oppførsel
Ja, kan se dårlig helse hvis tennene er råtne eller er veldig tynn	Ja, ved sykdom
Ja, kan se dårlig helse hvis en har vondt	Ja, ved smerte

Ja, kan se dårlig helse ved at de er veldig tynn eller veldig tjukk	Ja, på størrelse
Ja, kan se dårlig helse ved at de skjelter av redsel og sånn	Ja, på følelser
Ja, en kan se det hvor aktiv de er og om de er slitne eller i god form	Ja, ved aktivitet
Ja, kan se god helse hvis de ikke ser så syk ut. Dårlig helse hvis en ser syk ut; da kan en være litt rød rundt øynene og blek, slapp	Ja, ved sykdom
Ja, kan se god helse ved at du føler deg bra	Ja, på følelser

- Hvilke figurer har god og dårlig helse?

ID / kjønn	Utsagn	Meningsinnhold
15 / G	Den tjukke kan kanskje ha litt dårlig helse og den tynne kan kanskje også ha litt dårlig helse...og dem i midt i mellom kan kanskje ha litt bra helse. (Så 1,2,8 og 9 har dårlig helse, og resten har god helse). <i>Den aller dårligste helsen?</i> Tjukkisen..(peker på 9). <i>Aller best helse:</i> Kanskje den midt i mellom da..? (peker på nr 5). <i>Ble ikke spurt hvorfor.</i>	1,2,8,9 har dårlig helse Resten har god helse 9 har dårligst helse 5 har best helse
16 / G	Han ser ikke ut som han passer på helsen sin (nr 1).. heller ikke han her (nr 9). Eller jeg vil si han midt i mellom – sånn som han her, han passer på så han ikke blir tjukk og at han spiser godt. Jeg vil ikke si at alle andre har bra...sånn som han der og der har dårlig (2 og 8)...litt god helse han der og der (6 og 7) og de har god helse (3,4, og 5). Nummer 4 har best.	1,2,8,9 har dårlig helse 1,2: ser ut som ikke har spist og overtrenet altfor mye 8,9 har spist vel mye og spist og drukket masse søtt 6,7 har litt god helse 3,4,5 har god helse 4 har best helse Han passer på så han ikke blir tjukk og at han spiser godt
17 / J	<i>God helse:</i> den..og den..(4 og 5). Best helse : den.. (peker på nr 4) <i>Dårligst helse:</i> (peker på 9, 1 og 2) den er litt sånn tjukk..og den er skikkelig tynn... <i>Dårligst helse:</i> tror det er den...(peker på nr 1) <i>Ikke spurt mer</i>	4,5 har god helse 4 har best helse 1,2,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse
18 / J	Ser du noen med kjempegod helse? Nei...Enn med kjempe dårlig helse? Nei... Enn den du lignet på, hadde den god helse? ..ja (nr 4) <i>Veldig lite svar å få – kun enstavelsesord, eller vet ikke..</i>	Ser ingen med god eller dårlig helse
19 / G	Hmm..det ser ut som alle har god helse.. Tror du noen har dårlig helse da? (Rister på hodet).	Ser ut som alle har god helse

	<i>Ikke spurt om hvorfor.</i>	
20 / G	Tror du noen av de har god helse? Han jeg valgte (nr 3). Noen andre? Den (nr 7) og den og den (4 og 5). Hvem synes du har dårlig helse? (peker på nr 1) og den (nr 9) Dårligst helse: den (nr 1) for det er ikke noe bra å være tynn	3,4,5,7 har bra helse 1, 9 har dårlig helse 1 har dårligst, for det er ikke noe bra å være tynn
21 / G	Han har ikke god helse.. (nr 1), så hvis han gjør spagaten, så knekker jo hele han! Og ikke den og den...(peker på nr 2,4,5,9) Men nummer 3 har god helse. Aller dårligst: (peker på nr 1)	3 har best helse 1,2,4,5,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, hvis han gjøre spagaten så knekker hele han.
22 / J	<i>God helse?</i> Jeg tror de der tre (peker på 2,3,4) <i>Hva med den her?(nr 5)</i> Ja, den også. <i>Resten dårlig helse?</i> ..ikke dårlig men...litt. <i>Enn den beste helsen da?</i> De var egentlig like de som har god helse (nr 6,7). <i>Best helse?</i> Den (nr 6). <i>Og den aller dårligste da?</i> De to (peker på 1 og 9) <i>Må velge en da?</i> Den største...?.. Hmm, kanskje den ikke trener så mye?	2,3,4,5,6,7 har god helse 6 har best helse 1,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for den kanskje ikke trener så mye.
23 / G	Den, den og den har god helse (peker på 5,6,7) <i>Dårlig helse?</i> (peker på 8,9,1) Ja, den er tynn og lange armer – glem den! Den har i hvert fall lange armer. <i>Aller best?</i> Det er den! (nr 5) <i>Aller dårligst?</i> Det er den! (nr 9) <i>Ikke spurt om hvorfor..</i>	5,6,7 har god helse 5 har best helse 8,9,1 har dårlig helse 9 har dårligst helse
24 / J	Hun der har i hvert fall god helse (nr 4)og hun og hun har litt sånn middels (nr 1 og 2)og disse har kanskje ikke så god helse (nr 6,7,8,9) 1 og 2 var litt tynn, og hun (nr 5) starter med å få litt dårlig helse, siden hun er litt stor... og så ser jeg ikke...vet ikke helt om hun dusjer eller ikke..(ler). Men jeg tror det kommer til å gå fint, så hvis hun fortsetter å gjøre litt sånne veldig god helse-ting, så vil hun ikke ende opp som en av disse...men hvis hun spiser veldig mye sånne søte ting, så tror jeg hun kommer til å gjøre det, men jeg tror ikke hun kommer itl å ende opp som en av disse tre...så nr 5 har god, men må passe på. <i>Aller best?</i> Den! (nr 4) <i>Aller dårligst?</i> Det er hun! (nr 9) For hun er skikkelig stor, og det ser ut som hun spiser veldig veldig mye. Og det ser ut som hun kommer til å bli veldig sliten – veldig fort. Og det kan jo hende at hun vasker hendene og sånt – men man får jo dårlig helse da av å bli skikkelig stor.	3,4,(5) har god helse, men nr 5 må passe seg 6,7,8,9,1,2 har dårlig helse 4 har best helse 9 har dårligst helse, for hun er skikkelig stor, og blir fort veldig sliten. Kan ikke se om hun dusjer da..

25 / J	<p><i>God helse?</i> Kanskje den..? (nr 3) og det ser ut som den kan ha litt.. (nr 6) <i>Dårlig helse?</i> Den..(nr 1) og den (nr 9) <i>Best helse?</i> Den..(nr 3) <i>Dårligst helse da?</i> Kanskje den...(nr 1) den er litt sånn tynn</p> <p><i>Ikke spurt mer</i></p>	<p>3 og 6 har god helse 3 har best helse 1 og 9 har dårlig helse 1 har dårligst, for den er litt sånn tynn</p>
26 / J	<p>Ser god helse hvis dem smiler. <i>Kan du si hvem av figurene som har god eller dårlig helse?</i> Egentlig ikke...</p>	<p>Kan ikke plukke ut hvem som har god eller dårlig helse.</p>
27 / G	<p>God, god, god – dårlig, dårlig, dårlig og god... <i>Så 7,8 og 9 har dårlig og 1-6 har god?</i> Ja.. <i>Aller best?</i> Det er den, fordi den er sånn..se nå: den er helt fra dit til dit..så mye er han. Men den her er Så mye – de veier sikkert kjempemye. <i>Dårligste helsen?</i> den1 (nr 9), de tok sikkert noe inn i sprøyten, som gjør at han blir større og større. For jeg tror jeg vet det er en ting som gjør det jeg altså..</p>	<p>1-6 har god helse</p> <p>Har best helse</p> <p>7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for det var noe i sprøyta som gjorde han så stor</p>
28 / G	<p>Har ikke så god helse hvis en er så tynn, men kanskje ikke bra å være sånn heller.. Kanskje den, og denog den (nr 8,9,1) <i>alle de andre har god helse?</i> Føles litt sånn..Den har den beste helse, den er ikke så stor, men den er ikke like tynn. <i>Den dårligste helsen da?</i> Den (nr 9). Fordi den spiser masse godteri og sånn..</p>	<p>2,3,4,5,6,7 har god helse ..har den beste helsen, for den er ikke så stor men heller ikke så tynn 8,9,1 har dårlig helse 9 har dårligst, fordi den spiser masse godteri og sånn.</p>
29 / J	<p><i>God helse?</i> Kanskje den (nr 4)... og kanskje den..(nr 3). <i>Dårlig helse?</i> Kanskje den.. (nr 9) og cirka den (nr 7), kanskje fordi de blir ertet – på grunn av kroppene deres. <i>Best helse?</i> Kanskje den (nr 3) <i>Dårligst helse?</i> Hmm...tror det er den (nr 9)</p>	<p>3,4 har god helse 3 har best helse</p> <p>7,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for de kanskje blir ertet pga kroppen sin</p>
30 / J	<p>Jeg tror alle har god helse, fordi de ser glade ut. Tror ingen har dårlig helse</p>	<p>Alle har god helse fordi de ser glade ut</p>
31 / J	<p>Alle har god helse fordi de smiler. De får dårlig helse hvis vi snur de opp-ned..</p>	<p>God helse fordi de smiler</p>
32 / G	<p>Ser ut som alle har et lite smil, så alle har god helse</p>	<p>Alle kan ha, ser ut som alle smiler litt</p>
33 / J	<p>Hmmm..jeg synes at alle har lik, nesten... de ser blide ut</p>	<p>Nesten alle – de ser blide ut</p>
34 / G	<p>God helse? Den (nr 4) og han (nr 3). En dårlig helse? Han (nr 8) for han er svær, Nr 9 har god helse, for han kan legge seg og sove mye han kan være den sterkeste også. <i>Så 6,7,8 har dårlig?</i> Ja, og resten har god..<i>Dårligst helse?</i> Den (nr 8), og best helse er den (nr 4)</p>	<p>1,2,3,4,5,9 har god helse 9 fordi den kan være den sterkeste 4 har beste helsen 6,7,8 har dårlig helse</p>

		8 har dårligst helse, fordi han er så svær
35 / G	<i>Dårlig helse?</i> Den (nr 1) veldig tynne har kanskje spist litt lite... og kanskje den (nr 9) har spist litt for mye.. <i>God helse?</i> Den (nr 5), den (nr 3) og kanskje den der (nr 4). Beste helsen? Kanskje...den! (nr 4) Dårligste helsen? Kanskje den der.. (nr 9)	3,4,5 har god helse 4 har best helse 1,9 har dårlig helse, for spist for lite eller for mye 9 har dårligst helse.
36 / G	<i>God helse?</i> Hmm..den (nr 5) <i>Beste helsen da?</i> Den (nr 8) <i>Så nr 8 har bedre helse enn nr 5?</i> Ja <i>Enn dårligst helse da?</i> Den (nr 1)	5,8 har god helse 8 har best helse 1 har dårlig/dårligst helse
37 / G	Det ser ut som den er litt dårlig (nr 9) <i>Flere?</i> Den tynne... og den har litt dårlig (nr 8). Har resten god helse? Jeg tror det..Beste helse? Hmm..jeg tror det må ære han (nr 3) aller dårligst da? Han (nr 9), det ser ut som han ikke har spist så sunn mat, og så er han litt større..	2-7 har god helse 3 har best helse 1,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, fordi det ser ut som han ikke har spist så sunn mat, og så er han litt større
38 / J	Kanskje de der tre ikke har så god helse (nr 7,8,9) og kanskje den (nr 1). <i>Dårligst helse?</i> Ehh...kanskje den (nr 1) fordi den er så tynn <i>God helse?</i> Den der..(nr 3), den (nr 5) og den i mellom. (nr 4) <i>beste helsen?</i> Kanskje den..? (nr 4).	3,4,5 har god helse 4 har best helse 1,7,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi den er så tynn
39 / J	Hun (nr 4) har ganske mye bedre helse enn hun (nr 9). <i>Beste helsen?</i> Eller hun.. nummer 4 eller 3, kanskje den (nr 3). <i>Dårligste helsen?</i> Den! (nr 9) Men da kan en være sterk. Det har jeg merket på onkelen min. Han er ikke så stor liksom, men han er veldig sterk.	3,4 har god helse 3 har best helse 9 har dårligste helsen Men kan være sterk
40 / J	Den (nr 9) har dårlig og den har god (nr 4). Og den har dårlig (nr 8), og den...kan se ut som har god.. Ser ikke ut som den (nr 1) har så god helse egentlig – ser ut som den har spist altfor lite... og heller ikke den (nr 7) og den (nr 6) <i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9) <i>Beste helse?</i> Den (nr 4)	2,3,4,5 har god helse 4 har best helse, for den var mest passe 1,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse
41 / G	Jeg er nummer 4, og det er bare en med god helse som jeg har sett. <i>Har de andre dårlig helse?</i> Nei, det vet jeg ikke noe om. Det er forresten kanskje ikke lov å ha dårlig helse heller...	4 har god helse
42 / J	Hmm..dårlig helse (peker på nr 9)..og den (nr 7) og den..(nr 8). Det kan hende at den her spiser litt lite mat (nr 1) <i>Og 2,3,4,5 og har god helse?</i> Ja	2,3,4,5 har god helse 4 har best helse, fordi hun er ikke for bred eller smal

	<p>Dårligst helse? Hmm, tenker kanskje dem to (nr 1,9), men den kanskje (nr 1) for det er farlig å spise veldig lite mat – for det er ikke så farlig å spise altfor-altfor mye..</p> <p>Beste helsen? Kanskje den..? (nr 4) fordi den er ikke for bred eller ikke for smal.</p>	<p>1,6,7,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, fordi det er farligst å spise for lite mat</p>
43 / J	<p><i>God helse?</i> Hmm, hun der (nr 4)..og der (nr 6) og den i mellom (nr 5) <i>Best helse?</i> Hun (nr 5) for det ser ut som hun spiser sunn mat.</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Hmm..hun kanskje? (nr 9) For det bare ser sånn ut...det ser ut som hun har spist litt mye godteri</p>	<p>4,5,6 har god helse</p> <p>5 har best helse, siden det ser ut som hun spiser sunn mat</p> <p>9 har dårlig helse, siden det ser sånn ut og at hun kanskje har spist litt mye godteri</p>
44 / J	<p><i>God helse?</i> ...den (nr 4) <i>Har den den aller beste helsen?</i> Ja, fordi det ser ut som den har spist så mye som den trenger og sånn. <i>Dårlig helse?</i> ...den (nr 1) fordi den er så tynn... Dårlig helse hvis man ikke er født sånn da...</p>	<p>4 har god helse, fordi hun har spist så mye som hun trenger</p> <p>1 har dårlig helse fordi den er så tynn – men bare hvis en ikke er født sånn</p>
45 / G	<p>(peker på strekene på brystkassen) kan ha dårlig helse.. Dem her er jo lik (nr 8 og 9) men jeg vet at en har bedre helse, og det er nummer 9, siden han ikke har noe strek der, mens det har han. <i>Å så du tror det er ribbeina..? Det er mer sånn..</i> Er det blodårer? <i>Nei, vet du hva valker er?</i> Nei.. (Vurderer alle med streker..) <i>Dårligst helse da?</i> Det er den (nr 1) ,siden den er den tynneste ...og så stikker den litt opp og bøyy..</p> <p><i>Beste helse?</i> Jeg tror det er kanskje den som har best helse (nr 4) , siden den på en måte er perfekt – på en måte i midten – siden den er tjukkere og den er tynnere</p>	<p>4 ahr best helse, siden den er i midten</p> <p>De som har synlig ribbein har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse siden ribbeina vises og den er den tynneste</p>
46 / G	<p><i>Den beste helse?</i> Den (nr 5) fordi den ser veldig frisk ut</p> <p><i>Den dårligste helsen?</i> Jeg vet, den der (nr 1) og den der (nr 2) og der (nr 3), for det ser ut som de spiser for lite. Nr 1 har dårligst helse, fordi det ser ut som den har spist aller minst..</p>	<p>5 har beste helsen, fordi den ser veldig frisk ut</p> <p>1,2,3 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, fordi den spiser aller minst</p>
47 / G	<p><i>God helse?</i> Den egentlig (nr 6), fordi den smiler og er glad og...er ikke helt sikker..jeg bare tok den.. <i>Dårlig helse?</i> De to kanskje? (nr 2 og 9)</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9), pga at noen erter fordi han er tjukk og sånn</p>	<p>1 har god helse, fordi den smiler og er glad</p> <p>2 og 9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, pga at noen erter fordi han er tjukk</p>
48 / G	<p><i>God helse?</i> Ehh, jeg tror ..han (nr 4) og kanskje den (nr 5) fordi de er litt tynnere enn den og tjukkere enn den</p>	<p>4,5 har god helse, fordi de er litt tynnere og litt tjukkere enn de andre</p> <p>1,9 har dårlig helse</p>

	<i>Dårlig helse?</i> Han (nr 9) ...og han (nr 1).. <i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9), fordi..ehh..han er stor..og han ser ut som han spiser litt for mye	9 har dårligst helse, for han er stor, og ser ut som han spiser litt for mye
49 / G	Alle sammen kan ha god helse, fordi de er som de er – de er bare sånn	Alle kan ha god helse, for de er som de er
50 / G	De som er tynn har ikke så god helse.. -han (nr 1) og han (nr 2). 1 har dårligst for han ser tynnest ut. <i>God helse?</i> De der (3,4,5 og 6) Beste helsen da? Han der (nr 6) for han har spist mye. <i>Ja, men nr 9 har spist mer..?</i> Ja, men det kan bare være for at du er tjukk likksom...man burde ikke spist så mye at en blir så stor..	1,2 har dårlig helse 1 har dårligst for han ser tynnest ut 3,4,5,6 har god helse 6 har best helse, for han har spist mye mat – men er ikke tjukk.
51 / J	<i>Dårlig helse?</i> Hvis man blir seende sånn ut (nr 9), da spiser man bare burgere hele tiden, og da må man trene..for å bli sånn..Det ser ikke ut som den her har så bra helse, for den er så tynn. og de har heller ikke god helse (2,6,7,8) <i>Aller dårligst?</i> Den (nr 1) eller den (nr 9) – men den(nr 9), for det ser ut som nr 1 trener , men det ser ikke ut som den (nr 9) trener. <i>Best helse?</i> Det må være den, for den ligner mest på meg – og jeg har god helse	3,4,5? har god helse, fordi den ligner på meg og jeg har god helse 1,2,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, fordi det ser ut som den ikke trener i det hele tatt
52 / J	<i>Kan du se det på figurene?</i> (rister på hodet)	Vet ikke
53 / J	Kanskje den har god helse (nr 4) og den (nr 3) og den (nr 5) . Nr 4 har beste helsen, siden hun er midt i mellom og hun er ikke kjempetynn eller kjempetjukk. Dårlig helse? De to..(nr 8 og 9) men den (nr 9) har dårligst fordi..kanskje hun har spist litt for mye hamburger	3,4,5 har god helse for de er ikke kjempetynn eller kjempetjukk 4 har best helse, for hun er midt i mellom 8, 9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for hun kanskje spiser litt for mye hamburger
54 / J	Hmm..jeg tror at den har god helse... og den og den og den... for det er ikke veldig bra å være så tynn, for når jeg var så tynn da hadde jeg ørebetennelse og hadde ikke spist på mange dager... det føltes litt sliten. Den tror jeg har dårlig helse (nr 1) og kanskje den (nr 2). Jeg tror det er nr 1 som har den dårligste helsen ,for når jeg var så tynn, så følte jeg meg litt sliten og sånn.har god helse, for det er ikke veldig bra å være så tynn 1,2 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for da jeg var så tynn – var jeg syk og sliten
55 / G	Det er vanskelig å si for alle smiler, og alle har like fjes	Alle smiler og alle har like fjes
56 / J	<i>God helse?</i> Jeg vet ikke helt... <i>Best helse?</i> Vet ikke <i>Dårligst helse?</i> Hun (nr 1) fordi det ser ut	1 har dårlig helse fordi det ser ut som hun ikke spiser så mye, veldig tynn

	som hun ikke har spist så masse – hun er veldig tynn	
57 / G	Den her ser ut som den er litt sånn midt på (nr 4), og ser ut som den har veldig bra helse, og så ser jeg på den (nr 1), så ser den litt sånn tynn ut – det ser ikke ut som den har sånn veldig bra helse.. (diskuterer bilde for bilde) Har også bra helse for at de smiler... <i>Så 3-9 har god helse? Ja Den aller beste da? Den (nr 4) Enn dårligste da? Den (nr 1)</i>	3-9 har bra helse 4 har best helse, fordi den er litt midt i og ser ut som den har veldig bra helse 1,2 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for det ser sånn ut
58 / G	Dårlig helse? Kanskje han tynneste ..? Når man er tynn så får man ikke så mye mat. God helse? Han der? Han er akkurat passe tjukk	...har god helse, for han er akkurat passe tjukk 1 har dårligst helse, for han får ikke så mye mat
59 / J	Den tjukke der (nr 9) for hvis en ikke har arvet det fra mammaen sin så har en spistsykt mye søtsaker..og så den supertynne der (nr 1) fordi den ikke spiser så mye mat God helse? Den – for den har en helt perfekt kropp..fordi der ikke for tynn eller for tjukk...men egentlig synes jeg alle her ser ut som de har dårlig helse, siden de er så bleke. Så jeg tok elle melle	...god helse fordi den har perfekt kropp – men ser ut som dårlig helse når den er så blek 9 har dårlig helse, for hvis ne ikke har arvet det, så har hun spist sykt mye godteri
60 / G	God helse? Den,den, den, den og den.. Dårlig helse? Den (nr 1), den (nr 9).. fordi de er tynne og har spist lite mat...eller så har de spist altfor mye mat hver dag, kanskje kake hver dag	1,9 har dårlig helse, spist lite mat, eller kake hver dag
61 / J	Jeg vet ikke..alle kan jo ha god helse, fordi de det ser ut som alle liker akkurat den de er Dårlig helse? Ehh, ja....en kan jo føle seg annerledes innenfor, en egentlig så er man helt vanlig...	Alle kan ha god helse, fordi de ser ut som de liker akkurat den de er
62 / J	Mm...glad, glad, glad, glad... Alle har god helse for de smiler. Beste helse? Da må det bli den som lignet på meg (nr 4) fordi munnen stiger lenger opp.. Dårligste helse? Den (nr 9), fordi den har en munn sånn som det her (viser) går litt bortover	Alle har god helse, fordi de ser glad ut 4 har best, fordi det ser ut som munnen stiger lenger opp og så er det den som ligner mest på meg 9 har dårligst helse, fordi munnen går litt sånn bortover
63 / J	Kanskje dem der har litt dårlig (nr 1 og 2). Det er flere som har litt dårlig.. som den der kanskje (nr 9) og den (nr 8) ...og den (nr 3) Beste helsen? Den (nr 4) for den er ikke så tjukk eller så liten	4,5,6,7 har god helse 4 har best helse, for den er ikke så tjukk eller liten 1,2,3,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse

	Dårligste helsen? Den (nr 9) ,vanskelig å si hvorfor	
64 / J	<i>Dårligste helse?</i> Den (nr 1) fordi hun er veldig tynn og sånn – da kan man bli veldig syk <i>Eller beste helsen?</i> Den!	1 har dårligste helsen, for hun er veldig tynn og da kan en bli veldig syk
65 / J	<i>God helse?</i> Den der (nr 3)...og den der (nr 4) ..og den (nr 5).. <i>Dårlig helse?</i> Kanskje hun der (nr 1)..? og litt hun der (nr 9) <i>Dårligste helsen?</i> Den (nr 1) for hun er så tynn, det er ikke bra å være så tynn <i>Best helse?</i> Det er litt vanskelig, jeg vet ikke	3,4,5 har god helse 1,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi hun er så tynn og det er ikke bra
66 / G	<i>God helse?</i> De som er tynn som en pinne..? Fordi det er de som er tynn som har god helse <i>Dårlig helse?</i> Den største tjukkassen der (nr 9) fordi det kan se ut som den har spist masse godsaker	De tynnest har god helse 1 har best helse, fordi den er tynn 9 har dårligst helse, for det ser ut som den har spist masse godsaker
67 / G	<i>Dårlig helse?</i> (Peker på åtte stk)fordi alle har strek-munn.. Kan ikke se på kroppene <i>Dårlig helse..?</i> (Sukker og peker på to-tre stk) fordi at sånn her (peker på brystet/magen sin)det går nedover.. <i>God helse?</i> (peker på flere) fordi de er glade	Flere har god helse fordi de er glade Mange kan ha dårlig helse fordi de har strek-munn
68 / G	3,4,5, 6 har bra helse og 1,2,7,8,9 har dårlig helse. 4 har best helse, for den er akkurat passe. Nr 9 har dårligst helse	3,4,5,6 har bra helse 4 har best helse, for den er akkurat passe 1,2,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse
69 / G	Den der kan ha god helse, siden den er passe og sånn, og så kan den trene og spise variert og så kan den spise litt sukker men mest gulrot sånn at den blir passe i størrelsen. Den har dårlig og den har dårlig (diskuterer figurene uten å nevne nr). <i>Da har vi 1,2,8,9 som har dårlig helse og 3-7 som har god helse. Beste helse?</i> Jeg tror jeg går for den..(nr 4) fordi den ser ut som et helt vanlig menneske, som den skal være. <i>Dårligste helse?</i> Jeg tror det er nummer 1, så tenker jeg at når de er så tynne så kan de kanskje dø forttere enn de som er store..	3-7 har god helse 4 har best helse, fordi den ser ut som et helt vanlig menneske, som den skal være 1,2,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi risikoen for å dø er større når en er så tynn
70 / J	Ehh..jeg tror kanskje noen kan ha god helse, siden jeg ser det i fjeset – siden alle sammen smiler litt.. <i>Kan du se det på formen?</i> Neei	Noen kan ha god helse, ser det i fjeset – alle sammen smiler litt

71 / G	<p><i>God helse?</i> Ehh, han (nr 4) ...og han kanskje (nr 3)..? <i>Dårlig helse?</i> Kanskje den (nr 9) og den (nr 8)...kanskje den (nr 1)</p> <p><i>Beste helsen?</i> Den (nr 4) for han spiser sunn mat og ting som er viktig, for eksempel grønnsaker og være i aktivitet</p> <p><i>Den dårligste helsen?</i> Den (nr 9) fordi han spiser litt usunn mat?</p>	<p>3,4 har god helse</p> <p>4 har best helse, for han spiser sunn mat og ting som er viktig, grønnsaker og aktivitet</p> <p>9 har dårligste helse, fordi ha spiser litt usunn mat</p>
72 / G	<p>Jeg tror han (nr 1) der har dårlig helse – for han er veldig tynn..Ser ut som han (nr 9) har litt for god helse, hehe.. eller den kan ha litt dårlig helse den også da... Han der (nr 7) har ganske god helse</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Det er han (nr 1) for han er så veeeldig tynn, det ser ikke ut som han får mat en gang</p> <p><i>Beste helsen?</i> Han (nr 4) fordi den ser sånn passe stor og passe liten ut..</p>	<p>4,5,6 har god helse</p> <p>4 har beste helsen, da den ser sånn passe stor og passe liten ut</p> <p>1 har dårligst helse, for han er veldig tynn, og ser ikke ut som han får mat</p>
73 / J	<p><i>God helse?</i> (Peker: 1,4,3,2, 5) <i>Dårlig helse?</i> (Peker: 6,7,8,9) best helse? Den (nr 4) for hun har spist sunn mat og trent seg</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9) fordi det ser ikke ut som hun har lært seg så mye – har ikke spist sunn mat.</p>	<p>1-5 har god helse</p> <p>4 har best, for hun har spist sunn mat og trent</p> <p>6-9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, for det ser ikke ut som hun har lært seg så mye om sunn mat og kosthold</p>
74 / G	<p>Nei ,det er akkurat det samme om de har forskjellig størrelse – det er akkurat det samme til alle</p>	<p>Samme helse om de har ulike størrelse</p>
75 / J	<p>Kanskje alle? Jeg kan ikke se om de spiser mat da, men- hehe. Det ser ut som alle smiler-hehe-</p>	<p>Kanskje alle? Ser ut som alle smiler</p>
76 / J	<p><i>God helse?</i> Ehh, den (nr 4), og den (nr 6 og den (nr 3)</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Den (nr 9) og den (nr 8). og den (nr 1) Nr 1 er for tynn som viser at hun ikke spiser- like masse som en skal gjøre for å ha god helse</p> <p><i>Beste helsen?</i> Vet ikke for de er jo forskjellige selv om de ser sånn ut..? Og mora mi er mye sterkere enn megeh.. den! (nr 4), for det er liksom en kropp som ikke er veldig stor, og ikke for tynn.</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9), fordi det ser ut som det er hun som slapper av mest og ikke trener i det hele tatt. Og spiser litt for masse enn hun</p>	<p>3-6 har god helse</p> <p>4 har best helse, fordi kroppen er ikke veldig stor ot ikke for tynn</p> <p>1,8,9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, for det ser ut som det er hun som slapper av mest og ikke trener i det hele tatt. Og spiser for mye og for mye godteri.</p>

	skal gjøre, og kanskje spiser litt masse godteri – som en ikke skal gjøre	
77 / G	<p>Hmm, kanskje den her har best helse..? E dem her lik? (3 og 4) -det er de to beste. Og de to (5 og 6). Nr 4 har den beste helsen, for den er sprek, den spiser nok men ikke for mye, den spiser salat. Og så kan en kanskje løpe .. <i>Dårligst helse da?</i> De to (nr 1 og 9) Den er jo litt tynn..og kanskje slapp.. og slurvete og burde kanskje spist litt mer. Den her har litt dårlige helse da, for den har sånne streker – den er litt tjukk <i>Valker eller?</i> Mm Men det er vel den som har dårligst, for den er for tjukk – den greier vel ikke å løpe, den går rart og greier ikke å gjøre så mye</p>	<p>3-6 har god helse 4 har den beste helsen, for den er sprek, spiser passe og kanskje løper</p> <p>1 og 9 har dårligst helse</p> <p>9 har dårligst, for den er tjukk og greier vel ikke å løpe, den går rart og greier ikke å gjøre så mye</p>
78 / G	<p>Kanskje de der to spiser litt lite mat.og har dårlig helse.. <i>God helse?</i> Kanskje de som har litt sånn vanlig kropp..størrelse på kroppen..kanskje dem to..? Kanskje han her har litt sånn dårlig (nr 9) for det ser ut som han spiser litt for mye mat, den der (nr 8) tenker jeg er litt sånn i mellom han og han, så han tenker jeg er både litt sånn dårlig og litt sånn bra... Den har nok den beste helsen, for den spiser ikke for mye mat og ikke for lite.. Tror den (nr 1) har den dårligste, fordi den er så tynn at det ser ikke ut som den har spist noe mat</p>	<p>5-7 har god helse</p> <p>1 og 9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for den er så tynn at det ser ikke ut som den har spist noe mat</p>
79 / G	<p>Den har god helse (som er lik seg selv) <i>Dårlig helse?</i> Vet ikke</p>	Den som er lik meg har god helse
80 / J	<p>God helse? Den (nr 4) og kanskje den? (nr 5) fordi de er ikke så tynne eller for bred, sånn at de har spist for mye Dårlig helse? Den (nr 9) og den... og den...den.. (1,2,3,6,7,8) Best helse? Den (nr 4) for den er perfekt bred sånn som meg..og ..har ikke spist for lite mat.. Dårligst helse? Den (nr 9) for hun ahr veldig stor mage, ift kroppen og armene, kanskje hun har spist mye eller lagt på seg masse? For eksempel det å løpe skikkelig, det tror jeg ikke at hun greier med så tung mage..</p>	<p>4,5 har god helse 4 har best helse, for den er perfekt bred som meg og ikke spist for lite mat</p> <p>1,2,3,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, pga veldig stor mage, kanskje spist for mye og lagt på seg mye. Vanskelig å løpe skikkelig med så tung mage</p>
81 / J	<p>Jeg tror hun har god helse (nr 4) og kanskje bittelitt hun (nr 3) og kanskje bittelitt hun (nr 5)Og kanskje hun, hvis hun spiser litt mer (nr 1) Tror de spiser masse god frukt og...trener litt, går på turn eller noe sånt</p>	<p>3,4,5 har god helse, tror de spiser masse god frukt, og trener litt – går på turn e.l 3 har best helse, er sikkert frisk og er mye i aktivitet,</p>

	<p><i>Best helse?</i> (peker på nr 3) <i>Dårlig helse?</i> Dem (nr 8 og 9) og den litt (nr 7) fordi dem tror jeg ikke er så mye ute og trener. Kanskje de bare spiser godteri, og ikke så mye grønnsaker eller frukt <i>Dårligst helse?</i> (peker på nr 9) Fordi man ser det på hvor tynn hun er og hvor stor hun er, og man ser det liksom hvor mye de har spist, og hvor mye de har sittet inne og ute Spist mye og sittet inne, så blir de ikke så friske – kanskje litt syk eller noe sånt? Den med best helse er sikkert frisk og er mye i aktivitet og liker sikkert å hoppe rundt og ha det gøy.</p>	<p>liker sikkert å hoppe rundt og ha det gøy.</p> <p>7,8,9 har dårlig helse, fordi de er ikke så mye ute og trener, kanskje spiser bare godteri, og ikke så mye grønnsaker og frukt</p> <p>9 har dårligst helse, har spist mye og sittet inne, så kan bli syk</p>
82 / J	<p><i>God helse?</i> Kanskje de to (4 og 3), kanskje hun der (nr 5) og hun der (nr 2) . Fordi dem er litt lang, og dem er litt tjukk og tynn, og så tåler dem sikkert veldig mye..fordi dem har bra føtter og så smiler dem veldig mye og ..sånn <i>Dårlig helse?</i> Kanskje hun der (nr 7) og hun (nr8) og hun der (nr 9), og kanskje hun der (nr 1) For når de er for tjukk eller tynn, kanskje de har spist for mye mat, eller kanskje for lite eller kanskje..og sånn, da.. og vi må jo spise litt sånn.. og at når dem har så stor mage, så kan det hende dem har spist så mye godt- dem har bare stappet det i seg. Og de tynne de har kanskje ikke spist så mye mat. Det er det som er litt dumt da.. De med dårlig helse kan være litt... kjedeligere – på en måte. Kanskje ikke «kom og bli med å leke»(roper i høy tone) istedenfor «kom og bli med å leke» (i dyster, mørk tone) <i>Best helse?</i> Kanskje hun der (nr 5) fordi hun er lang, hun er litt stor, men hun er også litt liten...ja, så ser jeg det på henne på en måte- at hun spiser bra mat, at hun går turer ute, gjør masse spreke ting – og ser veldig sprekt ut og sånn.. <i>Dårligst helse?</i> Kanskje hun der (nr 9) fordi hun er...litt stor, og da kan det være vanskelig å slå hjul og da kan-er hun ikke så sprekt..og en må være litt sprekt for å kunne gjøre masse ting da. Så det kan være litt vanskelig for henne å slå hjul og ta salto og masse sånn. Vært flaut å ha henne i klassen, for da blir det litt sånn pinlig</p>	<p>2,3,4,5 har god helse, for de er litt lang og så tåler de sikkert veldig mye. Og så har de bra føtter og så smiler de veldig mye</p> <p>5 har best helse, for hun er litt stor men også litt liten. Hun spiser bra, går turer ute, er sprekt og gjør mange spreke ting</p> <p>1,7,8,9 har dårlig helse, for spist litt for mye eller litt for lite</p> <p>9 har dårligst helse, fordi hun er litt stor, og da kan det være vanskelig å slå hjul og ta salto, og er ikke så sprekt, en må være sprekt for å kunne gjøre masse ting. I klassen hadde det blitt pinlig til henne når hun er større enn andre</p>

	for henne, for det er ikke så mange som er så stor.	
83 / J	Hmm...nei egentlig ikke... en kan jo spørre hva de bruker å spise da...	
84 / J	<p><i>God helse?</i> Dem to bare (nr 3 og 4) fordi da kan man gjøre hva som helst, man kan spille piano, man kan klatre..gjøre som en vil Ja, og den figuren har en i klassen (nr 5) så den er god</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Den, den, den..fordi det ser ut som de ikke kan gjøre noe – da blir det verden kjeder seg. De to (nr 1 og 2) kan ikke bære, nesten ingen ting. Og de der, de kan være tjuke..og de kan nesten ikke ta ballett eller spille piano, eller tegne...eller springe...så de er dårlige. Og de der (nr 6 og 7) er kjedelige, det kan være at de kaller meg noe annet, og så kan det hende at de har spist så mye godteri at en sier at jeg skal ikke invitere deg på bursdagen min – det ser ut som de erter meg</p> <p><i>Best helse?</i> Nr 3, den kan gjøre hva som helst</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Nr 9, da kan en ikke gjøre noen ting</p>	<p>3,4,5 har god helse</p> <p>3 har best helse, for hun kan gjøre hva hun vil</p> <p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>1,2 kan nesten ikke bære noen ting</p> <p>8,9 de kan nesten ikke ta ballett eller springe eller spile piano</p> <p>9 har dårligst, da hun ikke kan gjøre noen ting – og da kan verden kjede seg</p>
85 / G	<p><i>God helse?</i> Den (nr 5)..den (nr 3) ..den (nr 4) og kanskje den (nr 6). fordi de ser liksom ikke altfor tynn ut ...eller altfor stor ut.. og da spiser man liksom ikke altfor mye eller altfor lite</p> <p><i>Dårlig helse?</i> (Peker på 9,8,1,7,2)Fordi enten så er de veldig store eller så er de veldig tynn-kanskje de spiser litt mye og de spiser kanskje litt lite...</p> <p><i>Best helse?</i> Jeg tror den der (nr 3), den er liksom ikke altfor tynn, men heller ikke altfor tjuke heller..? Hva er det som gjør at han har en god helse da? Det var litt vanskelig å svare på..Hva tror du han gjør om dagen? Spiser sunt, slapper av nok, kanskje går noen turer for å få bedre muskler og sånn..</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Kanskje han her (nr 1). Han spiser veldig lite, og går nesten aldri på tur, kanskje..</p>	<p>3-6 har god helse</p> <p>3 har best helse, ikke altfor tynn og ikke altfor tjuke; spiser sunt, slapper av nok, går turer for å få mer muskler</p> <p>1,2,7,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for han spiser veldig lite, og går nesten aldri på tur</p>
86 / J	<p><i>God helse?</i> Den (nr 4) og kanskje den.. , fordi kroppen er akkurat sånn (viser med hendene) passe...</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Den (nr 1) og den (nr 9)siden kroppen er jo litt mer tynn og litt sånn – og en skal jo være akkurat passe i den størrelsen, og</p>	<p>4,5 har god helse</p> <p>4 har best helse, fordi kroppen er akkurat sånn passe</p> <p>1,9 har dårlig helse</p>

	<p>det er jo ikke den. Og den ...er stor, kanskje..?</p> <p>Eller jeg vet ikke helt...</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Det kan være den! (nr 1)</p> <p><i>Best helse?</i> (Peker på nr 4)</p>	<p>1 har dårligst helse, for den er litt mer tynn, en skal jo være passelig i størrelsen</p>
87 / G	<p>Kanskje den(nr 9) og den (nr 1) har litt dårlig..?</p> <p>Fordi den er så tynnm at det er vanskelig å ha bra helse..det kan bety at du ikke får i deg noe mye mat. Og den er så stor...kanskje at den spiser for mye – jeg tror ikke det er så bra å spise altfor mye. Ellers de der (peker på 2,3,8,9) Og dem her har god helse (4,5,6,7) for dem er ikke altfor tynn eller altfor stor.</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Det tror jeg faktisk er den. (nr 1) for hvis man er altfor tynn, så dør man..man må liksom ha litt energi.</p> <p>Den (nr 9) blir så stor at den ikke kan bevege seg..og så kan den dø.</p> <p><i>Best helse?</i> Det er kanskje den her, den som ligner mest på meg.. fordi den er akkurat passe</p>	<p>1,2,3,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for den spiser så lite at den kan dø av energimangel</p> <p>4,5,6,7 har god helse</p> <p>4? har best helse, for den ligner på meg og den er akkurat passe</p>
88 / G	<p><i>God helse?</i> Han (nr 4)...han (nr 5) og han (nr 6), ikke flere.. fordi de ser sånn ut.De har spist masse, lekt masse, sprunget masse, pusset tennene masse</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Han, han, han, han, han og han (1,2,3,7,8,9), fordi at de kanskje har spist for mye.? Ehh,de er litt store.?</p> <p><i>Best helse?</i> (peker på nr 5). Siden han ser sånn ut, han har spist ganske mye, og han har gått på tur, og så har han ikke sett på TV for mye..han har pusset tenner og spist og drukket</p> <p><i>Dårligst helse?</i> (peker på nr 3), ser ganske tynn ut, som han ikke spist så mye mat og ikke drukket så mye, sett på TV ganske mye, vært inne ganske mye, ikke pusset tennene...og ikke spist vitaminene..</p>	<p>4,5,6 har god helse</p> <p>5 har best helse, siden han ser sånn ut; spist ganske mye, har gått på tur, ikke sett for mye på TV, har pusset tenner og spist og drukket</p> <p>1,2,3,7,8,9 har dårlig helse</p> <p>3 har dårligst helse, for ser ganske tynn ut, ikke spist så mye mat, og ikke drukket så mye, sett på TV ganske mye, vært inne ganske mye, ikke pusset tennene og ikke spist vitaminene..</p>
89 / G	<p><i>God helse?</i> (Peker på nr 4) tar bare en, fordi at den har god kropp, gode føtter, gode armer, et fint fjes...og et fint hår..han har sånn god plass å stå på</p> <p><i>Dårlig helse?</i> (Peker på nr 9) Den er tjukk...vanskelig på trange steder, trangt gjennom døra. Men den (nr 1) har god helse, for den kan jo gå på trange steder og hjelpe dem som er tjukk. Det at hvis en mister noe, en lekebil eller noe på et trangt sted, så kommer det en som kan klatre gjennom og få</p>	<p>4 har god helse, pga god kropp, armer, bein, fint fjes og fint hår</p> <p>1 har god helse for en kan hjelpe de som er tjukk med å hente fram ting på trange steder</p> <p>9 har dårlig helse, for han er tjukk og vanskelig på trange steder og trangt gjennom døra</p>

	tak i, så blir han glad og så gi han en til- en lekebil	
90 / J	<p>Jeg tror den (nr 1) og den (nr 9) har dårlig helse..og den her er litt sånn tynn og litt sånn tjukk, så den teller ikke, og den gidder løpe mer enn den..og den er litt sånn tjukk, men den har greid å passe seg...og denne er akkurat passe, slik at alle klærne passer til hun (nr 4) <i>Beste helsen?</i> Det er den (nr 4, som hun lignet mest på selv)</p> <p><i>Dårligste helsen?</i> Den.. (nr 9) for tenk om hun hadde på bukse, og hun falt og ingen ville hjelpe henne, og hun måtte bøye seg for å ta opp væska- og kanskje buksa blir ødelagt-og kanskje trusa vil vises og det hadde blitt litt flaut</p>	<p>4 har best helse, for hun er akkurat passe, slik at klærne passer til hun</p> <p>1,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for det hadde blitt flaut om hun hadde hatt på bukse, og hun hadde falt og hunn måtte ha bøyd seg. Da kunne buksa blitt ødelagt og trusa kunne vises.</p>
91 / G	Gutt med mange utfordringer, ingen adekvate svar	
92 / G	<p><i>God helse?</i> Den (nr 5)...den (nr 4)... og den (nr 6)... siden de ser sånn ut, hehe. De er ikke så tynne og ikke så tjukk</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Den (nr 1) den (nr 9)..den (nr 2) og den (nr 8)..siden jeg ser det...siden dem ser enten veldig tjukk ut eller veldig tynn</p> <p><i>Beste helse?</i> Den...siden han ser helt sånn passe ut, spiser grønnsaker og ehh...slapper av mye, og sånne ting</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9), siden han er veldig tjukk, han spiser masse godteri og drikker bare brus og spiser potetgull</p>	<p>4,5,6 har god helse, for de er ikke så tynne eller tjukke</p> <p>..har best helse, siden han ser helt sånn passe ut, spiser grønnsaker og slapper av mye</p> <p>1,2,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, siden han er tjukk, spiser masse godteri og drikker bare brus og spiser potetgull</p>
93 / J	<p><i>Dårlig helse?</i> (Peker på 1,2,3,8,9) Og de andre ser ut som de har veldig bra...</p> <p><i>Best helse?</i> Kanskje den.. fordi den...ser ut til å holde seg i bra form</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Det er vanskelig for det er to som har veldig dårlig helse (1 og 9).. den der spiser for mye ...og den der..spiser for lite. Og den (9) får ikke til å holde seg i form...og den (1) greier ikke å holde seg i form for den spiser for lite</p>	<p>4,5,6,7 har god helse ...har best helse, for den ser ut til å holde seg i bra form</p> <p>1,2,3,8,9 har dårlig form</p> <p>1 og 9 har dårligst form, for 1 greier ikke holde seg i form pga lite energi og 9 får ikke til å holde seg i form for den spiser for mye</p>
94 / G	<p><i>God helse?</i> Den (nr 4) og den (nr 5) , jeg synes det bare er dem..</p> <p><i>Dårlig helse?</i> Den (nr 9) og den (nr 8)...den (nr 1) har kanskje litt dårlig helse..?</p>	<p>4,5 har god helse 5 har best helse, for han spiser nok, og den trener nok</p> <p>1,8,9 har dårlig helse</p>

	<p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9) fordi den er litt større enn den andre, han spiser litt mer, han spiser masse søte ting, og kanskje han ikke trener så masse..sitter mest hjemme og ser på TV</p> <p><i>Best helse?</i> (Peker på nr 5) fordi den spiser nok...og den trener nok..</p>	<p>9 har dårligst helse, for han spiser mer, spiser masse søtt, kanskje ikke trener så masse, sitter mest hjemme og ser på TV</p>
95 / G	<p><i>God helse?</i> Ehh..jeg vet ikke...han (nr 6) og han (nr 5) kanskje? Og den (nr 4) kanskje..?</p> <p><i>Best helse?</i> Den (nr 6) tror jeg..fordi han er sånn midt i mellom, jeg tror ikke han har spist for mye mat, men heller ikke for lite – han er midt i..</p> <p><i>Dårlig helse?</i> (Peker på 3,2,1,9)</p> <p><i>Dårligst helse?</i> Den (nr 9) den har spist litt mye mat, tror jeg, og da tror jeg han føler seg sliten, tror jeg</p>	<p>4,5,6 har god helse</p> <p>6 har best helse, for han er sånn midt i – har ikke spist for mye og ikke for lite</p> <p>1,2,3,9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, for han har spist litt for mye, og vil da føle seg sliten</p>
96 / J	<p><i>God helse?</i> Den (nr 4)Den (nr 5), de ser ikke så syke ut, at de har litt vanlig kropp på en måte</p> <p><i>Dårlig helse?</i> (Peker på 1,8,2,9) dem ser litt annerledes ut enn de andre, de er litt tynnere og litt større</p> <p><i>Beste helse?</i> Den() hun ser mer vanlig ut, og så ser det ut som hun har spist nok og sånn.. hun ser ikke noe annerledes ut</p> <p><i>Dårligste helse?</i> Den (nr 1) for hun er veldig liten</p>	<p>4,5 har god helse</p> <p>4 har best helse, for hun ser mer vanlig ut, har spist nok</p> <p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for hun er veldig liten</p>
97 / J	<p>Alle sammen har god helse, for alle føler seg bra, fordi alle smiler. Ingen som har dårlig helse</p>	

Meningsinnhold	Tema
<p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>Resten har god helse</p> <p>9 har dårligst helse</p> <p>5 har best helse</p>	<p>De midt i har god helse</p> <p>Tjukkeste dårligst helse</p>
<p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>1,2: ser ut som ikke har spist og overtrenet altfor mye</p> <p>8,9 har spist vel mye og spist og drukket masse søtt</p> <p>6,7 har litt god helse</p> <p>3,4,5 har god helse</p> <p>4 har best helse</p>	<p>De midt i har god helse</p> <p>Størst og minst har dårligst helse</p>

Han passer på så han ikke blir tjukk og at han spiser godt	
4,5 har god helse 4 har best helse 1,2,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
Ser ingen med god eller dårlig helse	Ingen har god /dårlig helse
Ser ut som alle har god helse	Alle har god helse
3,4,5,7 har bra helse 1, 9 har dårlig helse 1 har dårligst, for det er ikke noe bra å være tynn	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
3 har best helse 1,2,4,5,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, hvis han gjøre spagaten så knekker hele han.	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
2,3,4,5,6,7 har god helse 6 har best helse 1,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for den kanskje ikke trener så mye.	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
5,6,7 har god helse 5 har best helse 8,9,1 har dårlig helse 9 har dårligst helse	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
3,4,(5) har god helse, men nr 5 må passe seg 6,7,8,9,1,2 har dårlig helse 4 har best helse 9 har dårligst helse, for hun er skikkelig stor, og blir fort veldig sliten. Kan ikke se om hun dusjer da..	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
3 og 6 har god helse 3 har best helse 1 og 9 har dårlig helse 1 har dårligst, for den er litt sånn tynn	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
Kan ikke plukke ut hvem som har god eller dårlig helse.	Alle kan ha god/dårlig helse
1-6 har god helse Har best helse 7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for det var noe i sprøyta som gjorde han så stor	De midt i har best helse 9 har dårligst helse

2,3,4,5,6,7 har god helse ..har den beste helsen, for den er ikke så stor men heller ikke så tynn 8,9,1 har dårlig helse 9 har dårligst, fordi den spiser masse godteri og sånn.	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
3,4 har god helse 3 har best helse 7,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for de kanskje blir ertet pga kroppen sin	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
Alle har god helse fordi de ser glade ut	Alle har god helse
God helse fordi de smiler	Alle har god helse
Alle kan ha, ser ut som alle smiler litt	Alle har god helse
Nesten alle – de ser blide ut	De fleste har god helse
1,2,3,4,5,9 har god helse 9 fordi den kan være den sterkeste 4 har beste helsen 6,7,8 har dårlig helse 8 har dårligst helse, fordi han er så svær	De midt i har beste helsen 8 har dårligste helsen
3,4,5 har god helse 4 har best helse 1,9 har dårlig helse, for spist for lite eller for mye 9 har dårligst helse.	De midt i har beste helsen 9 har dårligste helsen
5,8 har god helse 8 har best helse 1 har dårlig/dårligst helse	De midt i har beste helsen (obs 8) 1 har dårligst helse
2-7 har god helse 3 har best helse 1,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, fordi det ser ut som han ikke har spist så sunn mat, og så er han litt større	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
3,4,5 har god helse 4 har best helse 1,7,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi den er så tynn	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
3,4 har god helse 3 har best helse 9 har dårligste helsen Men kan være sterk	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
2,3,4,5 har god helse 4 har best helse, for den var mest passe	De midt i har best helse

1,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse	9 har dårligst helse
4 har god helse	4 har best helse
2,3,4,5 har god helse 4 har best helse, fordi hun er ikke for bred eller smal	De midt i har best helse
1,6,7,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi det er farligst å spise for lite mat	1 har dårligst helse
4,5,6 har god helse 5 har best helse, siden det ser ut som hun spiser sunn mat 9 har dårlig helse, siden det ser sånn ut og at hun kanskje har spist litt mye godteri	De midt i har best helse 9 har dårligst helse
4 har god helse, fordi hun har spist så mye som hun trenger 1 har dårlig helse fordi den er så tynn – men bare hvis en ikke er født sånn	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
4 har best helse, siden den er i midten De som har synlig ribbein har dårlig helse 1 har dårligst helse siden ribbeina vises og den er den tynneste	De midt i har best helse 1 har dårligst helse
5 har beste helsen, fordi den ser veldig frisk ut 1,2,3 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi den spiser aller minst	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
1 har god helse, fordi den smiler og er glad 2 og 9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, pga at noen erter fordi han er tjukk	1 har best helse 9 har dårligst helse
4,5 har god helse, fordi de er litt tynnere og litt tjuukkere enn de andre 1,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for han er stor, og ser ut som han spiser litt for mye	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
Alle kan ha god helse, for de er som de er	Alle har god helse
1,2 har dårlig helse 1 har dårligst for han ser tynnest ut 3,4,5,6 har god helse 6 har best helse, for han har spist mye mat – men er ikke tjukk.	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
3,4,5? har god helse, fordi den ligner på meg og jeg har god helse	De i midten har best helse

1,2,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, fordi det ser ut som den ikke trener i det hele tatt	9 har dårligst helse
3,4,5 har god helse for de er ikke kjempetynn eller kjempetjukk 4 har best helse, for hun er midt i mellom 8, 9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for hun kanskje spiser litt for mye hamburger	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
.....har god helse, for det er ikke veldig bra å være så tynn 1,2 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for da jeg var så tynn – var jeg syk og sliten	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
Alle smiler og alle har like fjes	Alle kan ha god helse
3-9 har bra helse 4 har best helse, fordi den er litt midt i og ser ut som den har veldig bra helse 1,2 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for det ser sånn ut	Den i midten har best helse 1 har dårligst helse
...har god helse, for han er akkurat passe tjukk 1 har dårligst helse, for han får ikke så mye mat	Den i midten har best helse 1 har dårligst helse
...god helse fordi den har perfekt kropp – men ser ut som dårlig helse når den er så blek 9 har dårlig helse, for hvis ne ikke har arvet det, så har hun spist sykt mye godteri	Den i midten kan ha best helse, men blek 9 har dårligst helse
1,9 har dårlig helse, spist lite mat, eller kake hver dag	1 el 9 har dårligst helse
Alle kan ha god helse, fordi de ser ut som de liker akkurat den de er	Alle kan ha god helse
Alle har god helse, fordi de ser glad ut 4 har best, fordi det ser ut som munnen stiger lenger opp og så er det den som ligner mest på meg 9 har dårligst helse, fordi munnen går litt sånn bortover	Alle kan ha god helse, men den i midten ser blidere ut
4,5,6,7 har god helse 4 har best helse, for den er ikke så tjukk eller liten 1,2,3,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
1 har dårligste helsen, for hun er veldig tynn og da kan en bli veldig syk	1 har dårligst helse
3,4,5 har god helse	De i midten har best helse

1,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi hun er så tynn og det er ikke bra	1 har dårligst helse
De tynnest har god helse 1 har best helse, fordi den er tynn 9 har dårligst helse, for det ser ut som den har spist masse godsaker	1 har best helse 9 har dårligst helse
Flere har god helse fordi de er glade Mange kan ha dårlig helse fordi de har strek-munn	Flere kan ha god helse
3,4,5,6 har bra helse 4 har best helse, for den er akkurat passe 1,2,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
3-7 har god helse 4 har best helse, fordi den ser ut som et helt vanlig menneske, som den skal være 1,2,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, fordi risikoen for å dø er større når en er så tynn	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
Noen kan ha god helse, ser det i fjeset – alle sammen smiler litt	Noen/alle kan ha god helse
3,4 har god helse 4 har best helse, for han spiser sunn mat og ting som er viktig, grønnsaker og aktivitet 9 har dårligste helse, fordi han spiser litt usunn mat	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
4,5,6 har god helse 4 har beste helsen, da den ser sånn passe stor og passe liten ut 1 har dårligst helse, for han er veldig tynn, og ser ikke ut som han får mat	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
1-5 har god helse 4 har best, for hun har spist sunn mat og trent 6-9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for det ser ikke ut som hun har lært seg så mye om sunn mat og kosthold	De tynneste har god/ de i midten har best helse 9 har dårligst helse
Samme helse om de har ulike størrelse	Alle kan ha samme helse
Kanskje alle? Ser ut som alle smiler	Alle kan ha god helse
3-6 har god helse 4 har best helse, fordi kroppen er ikke veldig stor og ikke for tynn 1,8,9 har dårlig helse	De i midten har best helse 9 har dårligst helse

9 har dårligst helse, for det ser ut som det er hun som slapper av mest og ikke trener i det hele tatt. Og spiser for mye og for mye godteri.	
3-6 har god helse 4 har den beste helsen, for den er sprek, spiser passe og kanskje løper 1 og 9 har dårligst helse 9 har dårligst, for den er tjukk og greier vel ikke å løpe, den går rart og greier ikke å gjøre så mye	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
5-7 har god helse 1 og 9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for den er så tynn at det ser ikke ut som den har spist noe mat	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
Den som er lik meg har god helse	Den som er lik meg har god helse
4,5 har god helse 4 har best helse, for den er perfekt bred som meg og ikke spist for lite mat 1,2,3,6,7,8,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, pga veldig stor mage, kanskje spist for mye og lagt på seg mye. Vanskelig å løpe skikkelig med så tung mage	De i midten har god helse 9 har dårligst helse
3,4,5 har god helse, tror de spiser masse god frukt, og trener litt – går på turn e.l 3 har best helse, er sikkert frisk og er mye i aktivitet, liker sikkert å hoppe rundt og ha det gøy. 7,8,9 har dårlig helse, fordi de er ikke så mye ute og trener, kanskje spiser bare godteri, og ikke så mye grønnsaker og frukt 9 har dårligst helse, har spist mye og sittet inne, så kan bli syk	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
2,3,4,5 har god helse, for de er litt lang og så tåler de sikkert veldig mye. Og så har de bra føtter og så smiler de veldig mye 5 har best helse, for hun er litt stor men også litt liten. Hun spiser bra, går turer ute, er sprek og gjør mange spreke ting	De i midten har best helse 9 har dårligst helse

<p>1,7,8,9 har dårlig helse, for spist litt for mye eller litt for lite</p> <p>9 har dårligst helse, fordi hun er litt stor, og da kan det være vanskelig å slå hjul og ta salto, og er ikke så sprek, en må være sprek for å kunne gjøre masse ting. I klassen hadde det blitt pinlig til henne når hun er større enn andre</p>	
<p>3,4,5 har god helse</p> <p>3 har best helse, for hun kan gjøre hva hun vil</p> <p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>1,2 kan nesten ikke bære noen ting 8,9 de kan nesten ikke ta ballett eller springe eller spile piano 9 har dårligst, da hun ikke kan gjøre noen ting – og da kan verden kjede seg</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>9 har dårligst helse</p>
<p>3-6 har god helse</p> <p>3 har best helse, ikke altfor tynn og ikke altfor tjukk; spiser sunt, slapper av nok, går turer for å få mer muskler</p> <p>1,2,7,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for han spiser veldig lite, og går nesten aldri på tur</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>1 har dårligst helse</p>
<p>4,5 har god helse</p> <p>4 har best helse, fordi kroppen er akkurat sånn passe</p> <p>1,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for den er litt mer tynn, en skal jo være passelig i størrelsen</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>1 har dårligst helse</p>
<p>1,2,3,8,9 har dårlig helse</p> <p>1 har dårligst helse, for den spiser så lite at den kan dø av energimangel</p> <p>4,5,6,7 har god helse</p> <p>4? har best helse, for den ligner på meg og den er akkurat passe</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>1 har dårligst helse</p>
<p>4,5,6 har god helse</p>	<p>De i midten har best helse</p>

<p>5 har best helse, siden han ser sånn ut; spist ganske mye, har gått på tur, ikke sett for mye på TV, har pusset tenner og spist og drukket</p> <p>1,2,3,7,8,9 har dårlig helse</p> <p>3 har dårligst helse, for ser ganske tynn ut, ikke spist så mye mat, og ikke drukket så mye, sett på TV ganske mye, vært inne ganske mye, ikke pusset tennene og ikke spist vitaminene..</p>	<p>3 har dårligst helse</p>
<p>4 har god helse, pga god kropp, armer, bein, fint fjes og fint hår</p> <p>1 har god helse for en kan hjelpe de som er tjukk med å hente fram ting på trange steder</p> <p>9 har dårlig helse, for han er tjukk og vanskelig på trange steder og trangt gjennom døra</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>9 har dårligst helse</p>
<p>4 har best helse, for hun er akkurat passe, slik at klærne passer til hun</p> <p>1,9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, for det hadde blitt flaut om hun hadde hatt på bukse, og hun hadde falt og hunn måtte ha bøyd seg. Da kunne buksa blitt ødelagt og trusa kunne vises.</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>9 har dårligst helse</p>
<p>4,5,6 har god helse, for de er ikke så tynne eller tjukke</p> <p>..har best helse, siden han ser helt sånn passe ut, spiser grønnsaker og slapper av mye</p> <p>1,2,8,9 har dårlig helse</p> <p>9 har dårligst helse, siden han er tjukk, spiser masse godteri og drikker bare brus og spiser potetgull</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>9 har dårligst helse</p>
<p>4,5,6,7 har god helse</p> <p>...har best helse, for den ser ut til å holde seg i bra form</p> <p>1,2,3,8,9 har dårlig form</p> <p>1 og 9 har dårligst form, for 1 greier ikke holde seg i form pga lite energi og 9 får ikke til å holde seg i form for den spiser for mye</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>1 og 9 har dårligst helse</p>
<p>4,5 har god helse</p> <p>5 har best helse, for han spiser nok, og den trener nok</p> <p>1,8,9 har dårlig helse</p>	<p>De i midten har best helse</p> <p>9 har dårligst helse</p>

9 har dårligst helse, for han spiser mer, spiser masse søtt, kanskje ikke trener så masse, sitter mest hjemme og ser på TV	
4,5,6 har god helse 6 har best helse, for han er sånn midt i – har ikke spist for mye og ikke for lite 1,2,3,9 har dårlig helse 9 har dårligst helse, for han har spist litt for mye, og vil da føle seg sliten	De i midten har best helse 9 har dårligst helse
4,5 har god helse 4 har best helse, for hun ser mer vanlig ut, har spist nok 1,2,8,9 har dårlig helse 1 har dårligst helse, for hun er veldig liten	De i midten har best helse 1 har dårligst helse
Alle har god helse for de smiler	Alle har god helse

- Har du god eller dårlig helse – og hvorfor?

ID / kjønn	Utsagn	Tema
15 / G	God – trener innimellom, spiser sunt og leser mye og sånt	Trening Kosthold Leser
16 / G	God – spiser sunne ting, jeg spiser ikke dessert, drikker vann til middag	Kosthold
17 / J	God – lenge siden jeg har vært syk	Fravær av sykdom
18 / J	God...	
19 / G	God – jeg hjelper andre	Hjelpsom
20 / G	God – jeg spiser bra ting	Kosthold
21 / G	God – for jeg tar 15 pushups hver morgen	Trening
22 / J	God – jeg holder meg frisk	Fravær av sykdom
23 / G	God – jeg spiser mat nesten hele tiden jeg	Kosthold
24 / J	God – jeg spiser veldig mye, og så vasker jeg hendene, dusjer meg og sover veldig godt	Kosthold Hygiene Søvn
25 / J	God – jeg spør om jeg kan være med i leken og sånn	
26 / J	God – fordi jeg får være med vennene mine	Vennskap
27 / G	God – fordi det eneste jeg får er bare en sprøyte og plaster..og kjærlighet	
28 / G	God – fordi jeg ikke spiser så masse godteri og ikke gjør sånn som dem som har dårlig helse	Lite godteri
29 / J	Ja, men ikke ofte – fordi noen ganger i friminuttet finner jeg ingen å leke med, og så	

	noen ganger så blir jeg litt ertet..på grunn av navnet mitt	
30 / J	God – fordi jeg slapper av, og så trener jeg , og så liker jeg å være med familien	Trening Familie Avslapning
31 / J	God – fordi jeg smiler	Glad
32 / G	God – pga drikke, mat og annen aktivitet	Kosthold Aktivitet
33 / J	God – fordi jeg tenker ofte på andre. Noen ganger sier mamma jeg tenker litt for mye på dem enn på meg selv. Jeg er nesten alltid glad, og jeg liker ikke å slå og sparke	Omtenksom Glad
34 / G	God – fordi jeg kan leke mye hjemme	Aktivitet
35 / G	God – fordi jeg har foreldre som passer på at jeg ikke spiser så usunn mat og- jeg spiser mye sunn mat	Kosthold
36 / G	God...	
37 / G	Ganske god – fordi jeg har venner ...snill familie	Venner Familie
38 / J	God – fordi jeg spiser ikke så mye sukker i ukedagene og så går jeg ganske mange turer med mamma. Og så har jeg mange venner.	Lite sukker Aktivitet Venner
39 / J	Vet ikke.. Men jeg tror jeg er frisk, fordi jeg føler meg ikke noe slapp	Fravær av sykdom
40 / J	God – fordi jeg ikke spiser så mye fæl mat, og spiser det jeg får til middag og sånn, knekkebrød til frokost-mat og sånn, noen ganger er det nudler og pizza til kveldsmat da, men det er ikke så ofte	Kosthold
41 / G	God – fordi du snakker om helse. Fordi da får jeg vite mer om hva kroppen min gjør, og da har jeg lyst til å bli enda mer kreativ. Og der jeg er mest kreativ, er på lego.	
42 / J	Kanskje litt – fordi jeg har med sånn wrap i dag...og så har jeg med litt kjeks og litt frukt. Mamma er veldig nøye, eller ikke veldig nøye – men litt nøye på at jeg spiser sunt	Kosthold
43 / J	God – siden jeg spiser nok mat og sunt og spiser bare godteri på fredager.	Kosthold Lite godteri
44 / J	(Ikke spurt)	
45 / G	God – fordi jeg har venner , jeg har familie og jeg synes det er veldig fint når katten min Simba kommer inn på rommet og koser seg i senga	Venner Familie
46 / G	God – fordi jeg er veldig lite syk	Fravær av sykdom
47 / G	God – fordi jeg har mange venner og har en god familie	Venner Familie

48 / G	God – fordi jeg har venner og familie	Venner Familie
49 / G	God – fordi jeg synes det er bra med meg selv, og fordi jeg drikker vann og spiser masse mat.	Har det bra Kosthold
50 / G	God – fordi jeg har det gøy, glad i å lage mat	Har det bra
51 / J	God – fordi jeg sover, drikker, går på taekwando, spiller fiolin og går på håndball	Søvn Aktivitet
52 / J	Vet ikke...	
53 / J	God – fordi jeg legger meg klokka åtte og spiser müsli til frokost	Søvn Kosthold
54 / J	God – fordi jeg blir ikke så ofte syk, spiser veldig mye, drikker mye	Fravær av sykdom Kosthold
55 / G	God – fordi jeg får game	
56 / J	God – fordi jeg er ikke så ofte syk, og spiser veldig sunn mat og ...jeg er ganske ofte ute... og sånne ting.?	Fravær av sykdom Kosthold
57 / G	Ikke veldig god, men god helse – fordi det dumme med helsen min er at jeg blir ertet og sånn.. altså det er lenge siden nå da—det var når jeg gikk i første da..	Redusert pga erting
58 / G	God – fordi jeg føler meg glad....veldig mange ganger og...føler meg ikke så syk (forslag fra intervjuer)	Glad Fravær av sykdom
59 / J	God – fordi jeg har gode venner, jeg har det bra på skolen, jeg blir for det meste aldri syk, og så har jeg en veldig bra familie – utenom broren min noen ganger, han blir litt sint og slår og sparker voksne og sånt	Venner Fravær av sykdom Familie
60 / G	Begge deler egentlig – fordi jeg spiser bra mat og dårlig mat. Dårlig mat er godteri og rundstykker, godteri bare lørdager da. Spiser også grove brødsiver	Noe redusert da jeg spiser også godteri og rundstykker
61 / J	God – fordi jeg har gode venner, jeg har god middag og...jeg har alt jeg trenger...kanskje til og med noe inne på rommet mitt som jeg egentlig ikke trenger. Har en god familie som bryr seg om meg	Venner Familie Velstand
62 / J	God ...det vil jeg ikke si...	
63 / J	God... vet ikke	
64 / J	God – fordi jeg føler meg frisk, jeg spiser mer mat	Fravær av sykdom Kosthold
65 / J	Vet ikke helt – kanskje litt.. fordi jeg spiser veldig mye grovt brød og sånn... og så pusser jeg tennene veldig lenge, og så leker jeg mye med vennene mine og så er jeg i aktivitet	Kosthold Pusse tenner Venner Aktivitet

66 / G	God – fordi jeg spiser sunt, jeg har god aktivitet – jeg går på taekwando, vasker hendene, pusser tennene, dusjer, går på do..	Kosthold Aktivitet Pusser tenner Hygiene
67 / G	God – fordi jeg er glad	Glad
68 / G	God – fordi jeg spiser sunt	Kosthold
69 / G	Eh..tror jeg har litt bra og bittelitt dårlig siden jeg liker å spise søtstoff og se på skjerm – men mamma sier jeg ikke må gjøre det så ofte..så jeg har cirka sånn passe helse	Begge deler pga liker søtt og se på skjerm
70 / J	God – fordi jeg blir ikke så fort syk akkurat	Fravær av sykdom
71 / G	Grei helse – fordi jeg synes jeg spiser nok sunn mat og ..er ganske aktiv i friminuttene og sånt	Kosthold Aktivitet
72 / G	God – fordi ehh.. mamma gir meg god mat hver dag...og veldig sunn..	Kosthold
73 / J	God – fordi jeg har lært meg mye, jeg liker å trene, jeg liker å løpe..og turne...danse, skrive og lese	Aktivitet
74 / G	God – våknet tidlig i dag og følte meg bra	Fravær av sykdom
75 / J	God – fordi jeg snakker om ting når jeg ikke har det bra, og så spiser jeg litt – hvis jeg har vondt i hodet er jeg litt sånn matt, at jeg ikke spiser så masse mat, men jeg spiser egentlig ganske masse sunt. Og så har jeg venner, veldig mange venner som jeg kan snakke med	Trygghet Kosthold Venner
76 / J	God – fordi jeg trener, og så...er jeg ganske tynn og så slapper jeg av ordentlig og spiser ordentlig – og så spiser jeg ikke så masse godteri	Aktivitet Avslapning Kosthold Lite godteri
77 / G	God – jeg spiser jo mye salat...jeg er aktiv og etterpå slapper jeg av	Kosthold Aktivitet Avslapning
78 / G	God – spiser nok mat	Mat
79 / G	God – jeg har masse energi...og jeg kan springe fort	Aktivitet
80 / J	God – fordi jeg pusser tenner hver morgen, for eksempel – og jeg pusser hver kveld. Jeg tar vitaminbjørn – hehe- men det er ganske lenge siden, så det skal jeg si til mamma at vi skal begynne med igjen..	Pusser tenner Vitaminer
81 / J	God – fordi jeg går på turn, og jeg går på fotball, og jeg gikk på skuespill før	Aktivitet
82 / J	God – fordi jeg kan slå hjul, jeg føler meg..jeg er veldig aktiv, jeg spiser sunn mat, jeg har mange venner	Aktivitet Kosthold Venner
83 / J	God – men drikker litt mye saft	Litt redusert pga saft

84 / J	God – fordi jeg har foreldre og lillesøster og lillebror..og alltid morsomt det vi gjør	Familie
85 / G	Håper nå i alle fall det.. Jeg tror nå jeg er nok ute og ehh..	Utendørs
86 / J	God – kroppen gjør som den skal	
87 / G	God – det kjennes sånn ut i kroppen, og jeg beveger meg veldig kjapt, og klarer å røre på kroppen, og er ikke ofte så syk	Kroppen lyster Fravær av sykdom
88 / G	God – siden jeg er ute, jeg ser litt på TV, ehh..jeg pusser tennene, jeg spiser, jeg drikker, og jeg får i meg masse vitaminer	Utendørs Pusser tenner Vitaminer Mat
89 / G	God – fordi jeg har venner..og at jeg får leke ute..masse...og får være med folk	Venner Utendørs
90 / J	God – for jeg har alltid noen å leke med i friminuttene..og hele tiden når jeg må på do så er det ledig..og det er morsomt å få masse mat og masse drikke	Venner
91 / G	Forstod ikke...	
92 / G	God – for jeg spiser mye grønnsaker og så slapper jeg mye av..og såne ting	Kosthold Avslapning
93 / J	God – for jeg holder meg ganske mye i aktivitet, jeg er veldig glad i dansing og synging og..holde meg i gang..	Aktivitet
94 / G	God – fordi jeg kikker bare to timer og et kvarter ...for jeg går hjem klokka to, så bruker vi å ha middag klokka halv fire, og så får jeg fem minutter til å se på TV om morgenen og så ti minutter til kveldsmat, jeg leiker meg veldig godt, og jeg spiser veldig godt, masse grønnsaker – for jeg elsker jo gulrøtter	Kosthold Redusert stillesitting
95 / G	God – fordi jeg er ganske aktiv, driver med turn, jeg spiser mye sunt..jeg er snill med kroppen min (jeg gjør ikke ting som kan skade den)	Aktivitet Kosthold
96 / J	God – jeg spiser nok mat og er i aktivitet. Går på turn og spiller fotball	Aktivitet Mat
97 / J	God – for jeg har venner som jeg kan leke med	Venner

Tema:

- Sunt kosthold
- Fysisk aktivitet.
- Sosiale forhold
- Emosjonelle forhold
- Frisk
- Normal/stor/liten kroppsstørrelse

=>

Sunt kosthold og aktivitet
Sosial og emosjonell betydning
Friskhet
Gunstig kroppsstørrelse