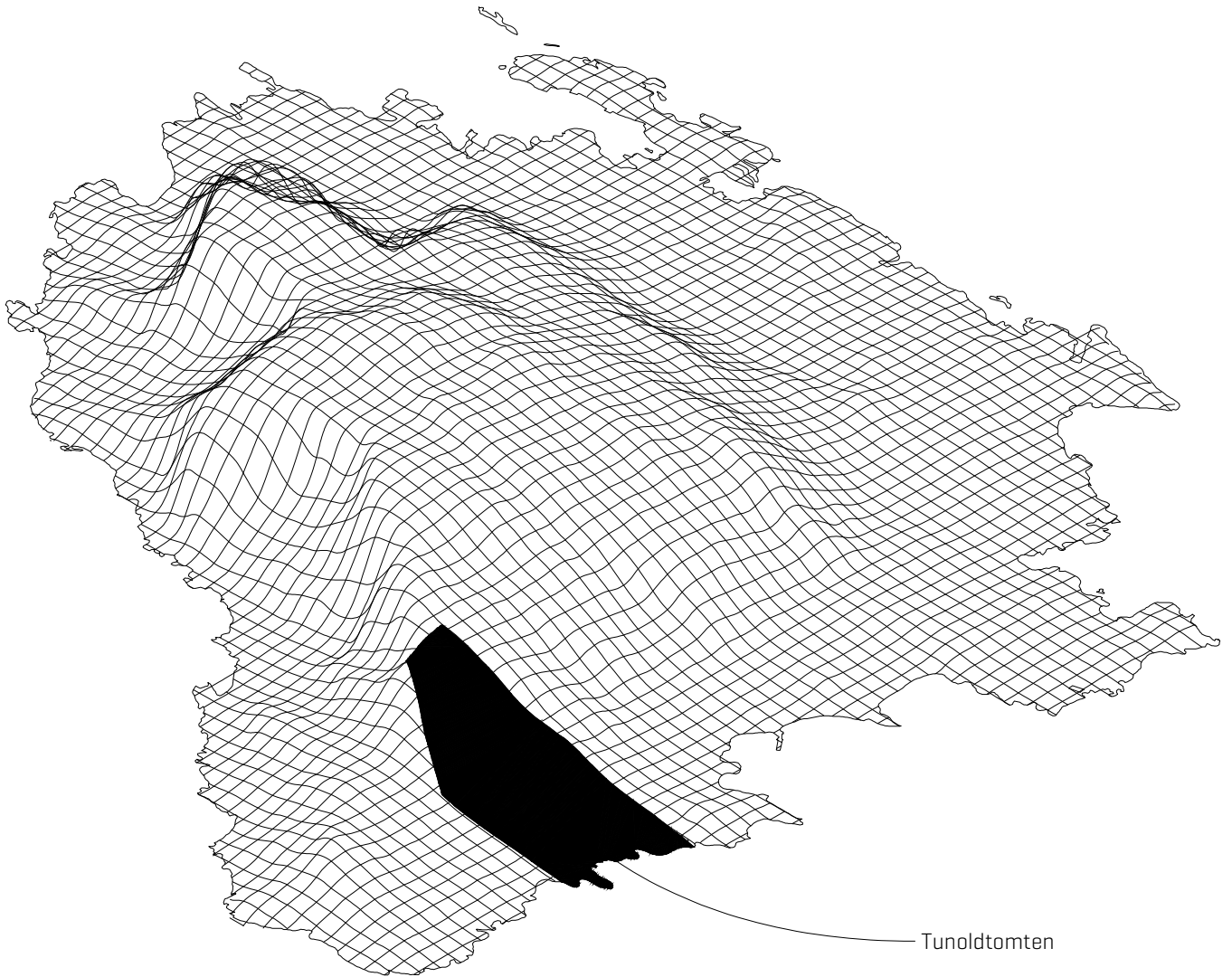
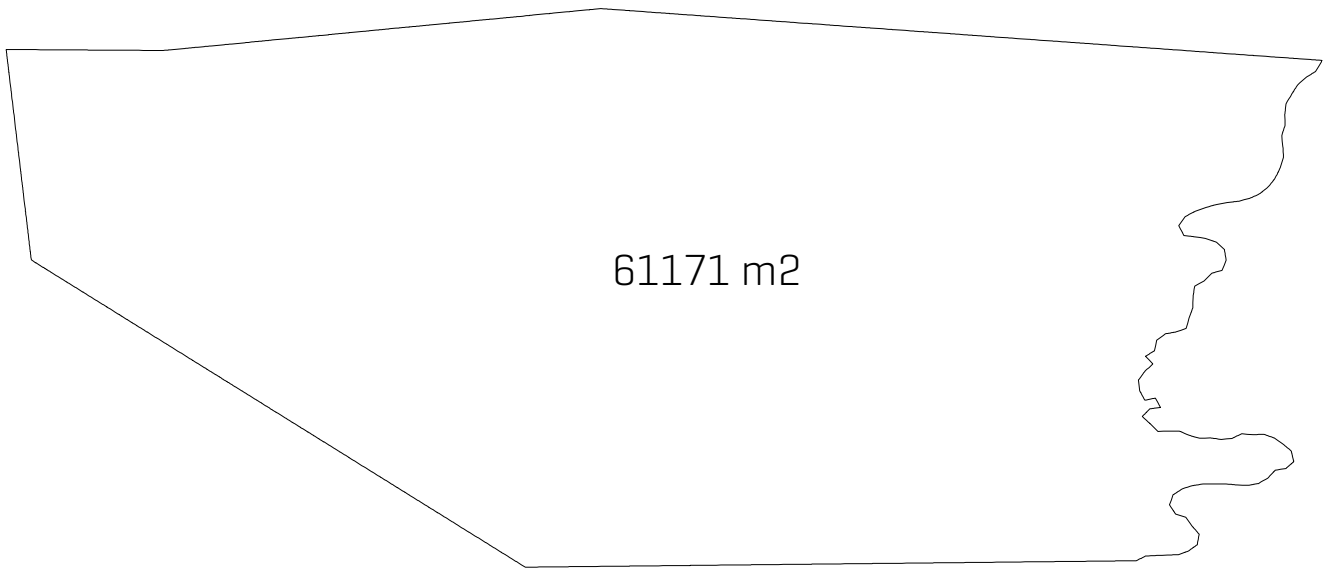
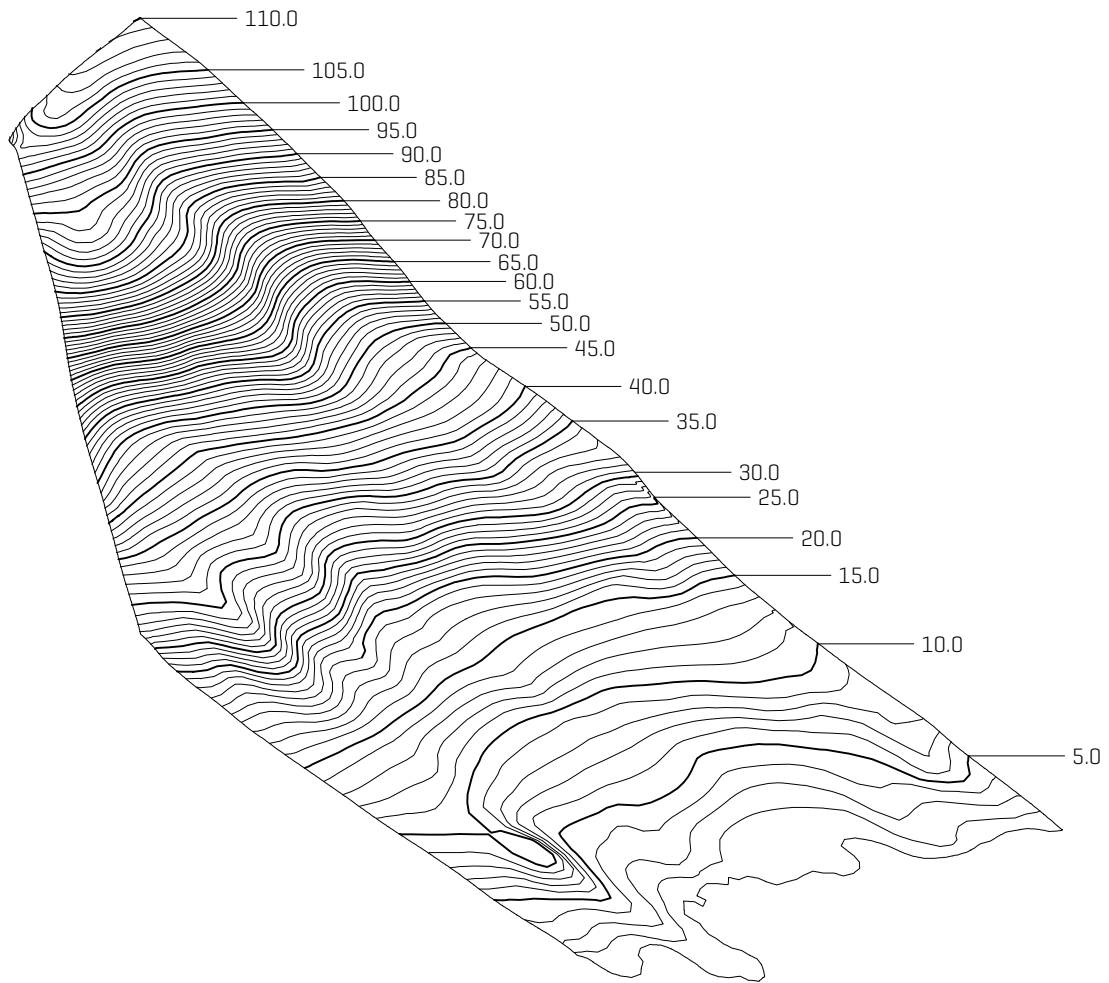


TOMTEANALYSE

SELJA 62.049963, 5.304906

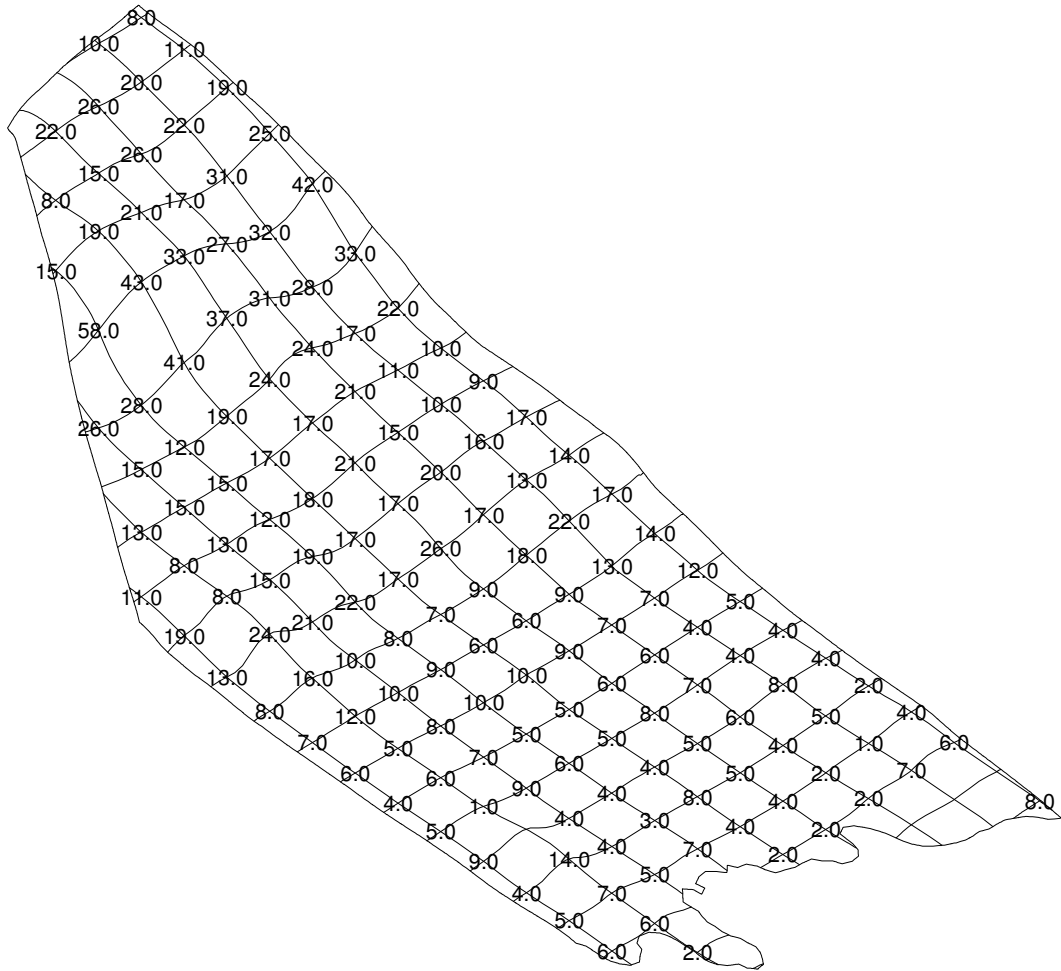




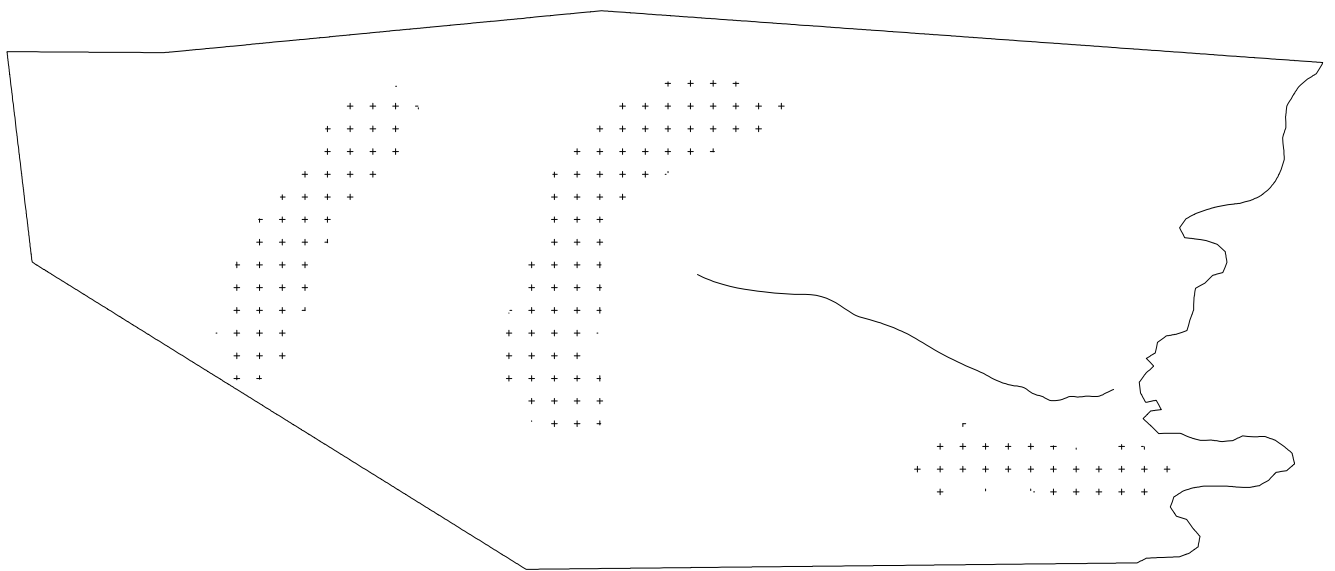


HØYDEKOTER MOH
1:2500

001 TERRENGANALYSE_+



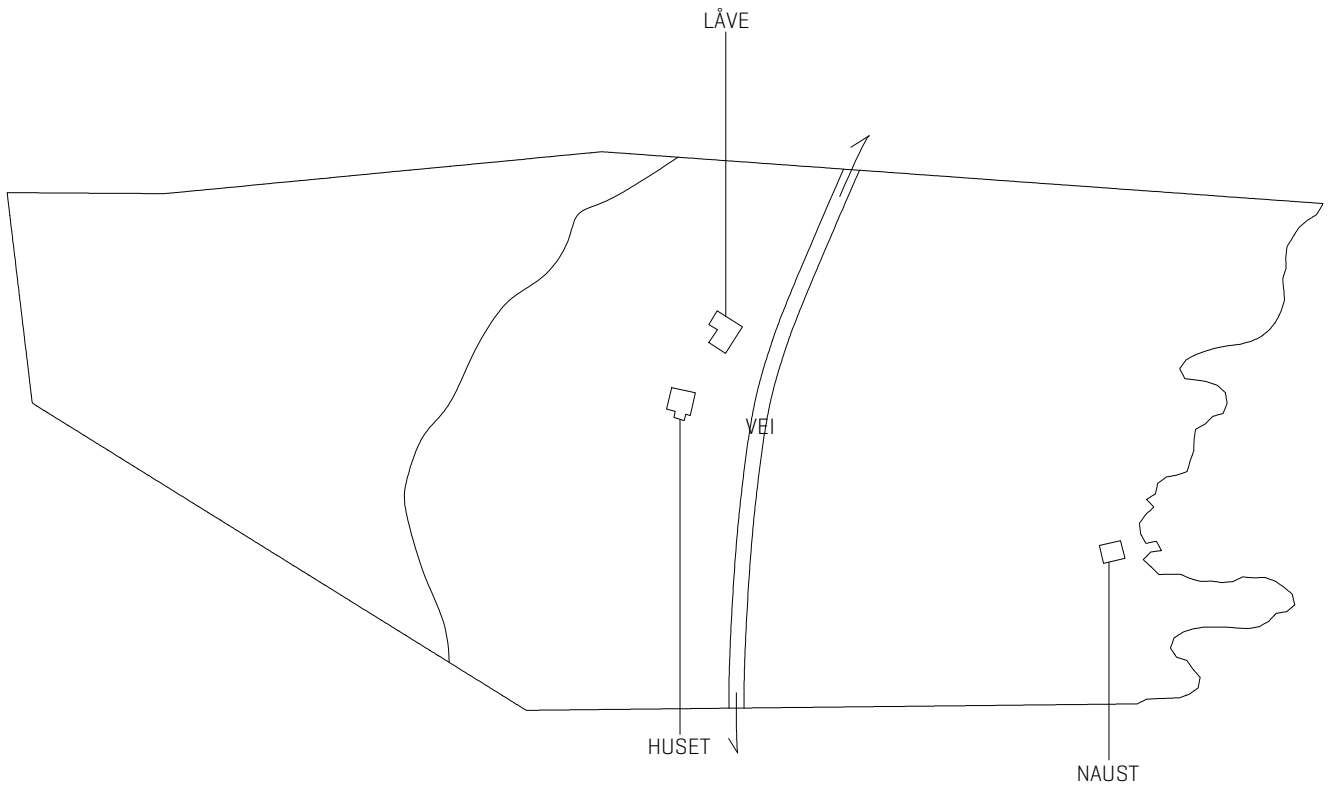
HØYDEFALL [°]
1:2500



NATURLIGE ELEMENTER PÅ TOMTEN
1:2500

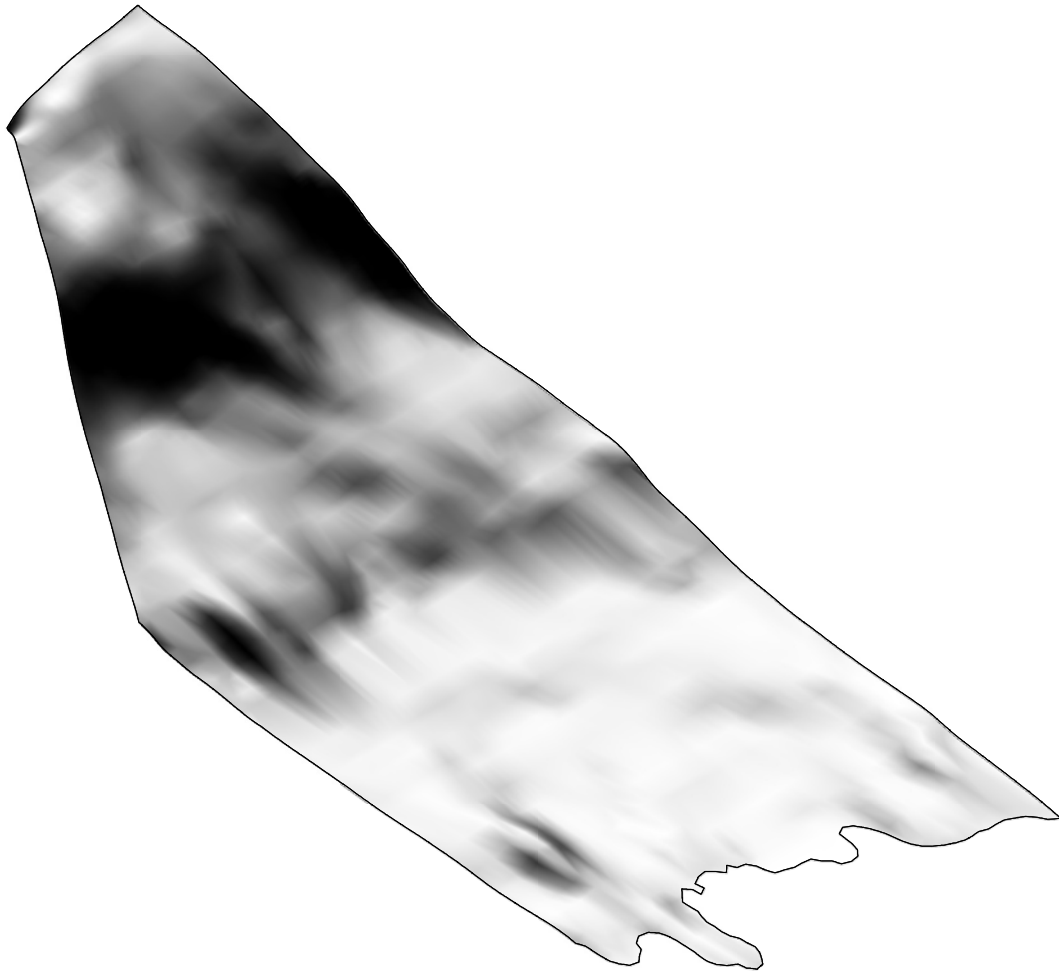
☐ VEGITASJONSOMRÅDE
— ELVELØP

001 TERRENGANALYSE

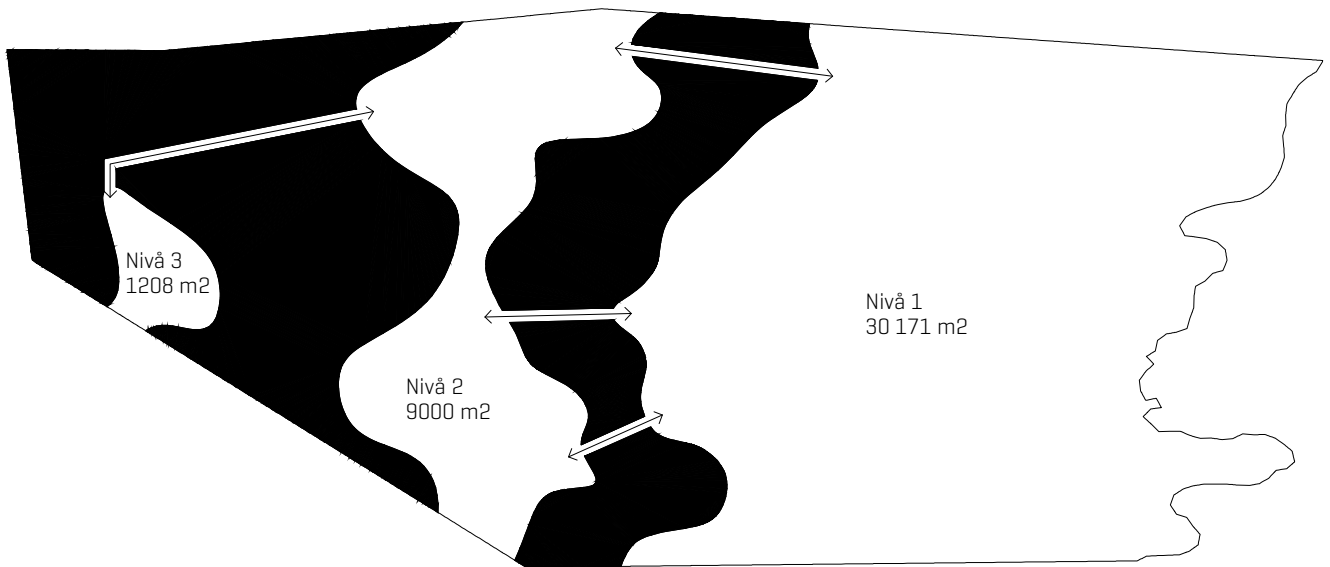


ELEMENTER PÅ TOMTEN
1:2500

- BYGNINGER
- == VEI
- STI



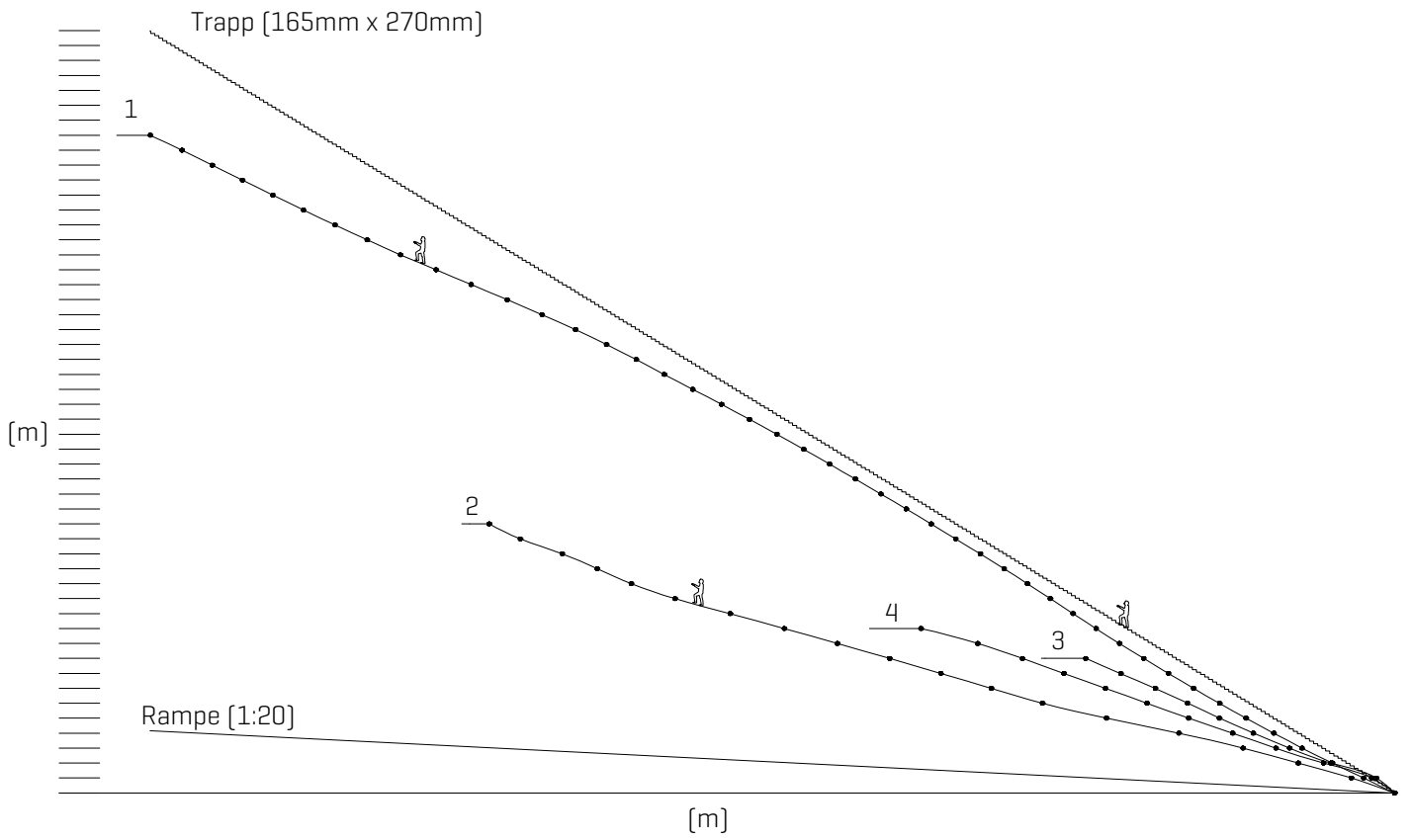
HØYDEFALL FARGEKART
1:2500



Naturlige overganger mellom de ulike nivåene



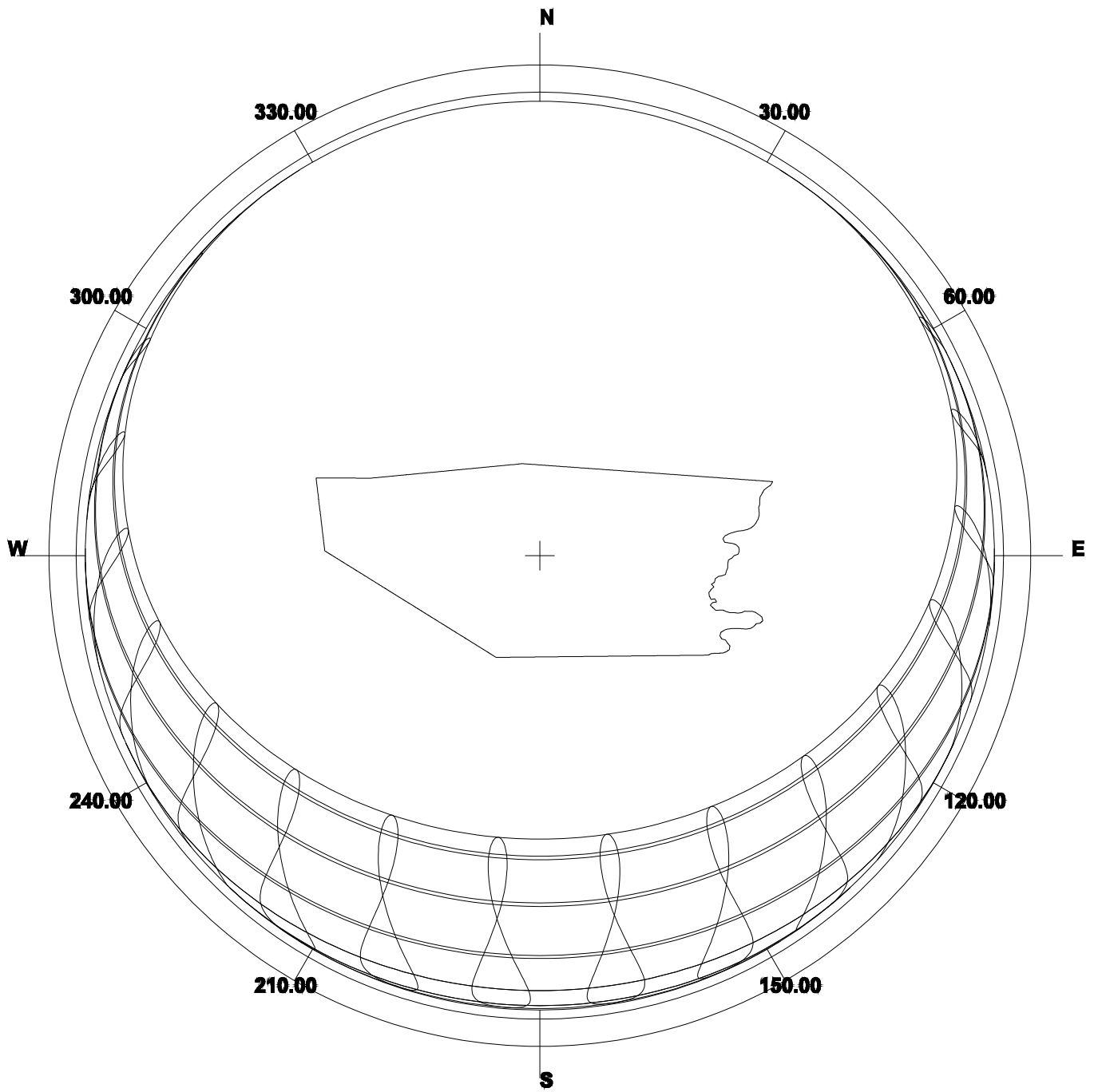
Stigningsforhold på ulike overgangssteder mellom nivåer



<p><u>1</u></p> <p>Lengde: 94m Høyde: 44m Stigningsfaktor (H/L): 0,468</p>	<p><u>2</u></p> <p>Lengde: 63m Høyde: 18m Stigningsfaktor (H/L): 0,286</p>	<p><u>3</u></p> <p>Lengde: 23m Høyde: 9m Stigningsfaktor (H/L): 0,391</p>	<p><u>4</u></p> <p>Lengde: 34m Høyde: 11m Stigningsfaktor (H/L): 0,323</p>
--	--	---	--

Stigningsforhold på ulike overgangssteder mellom nivåer

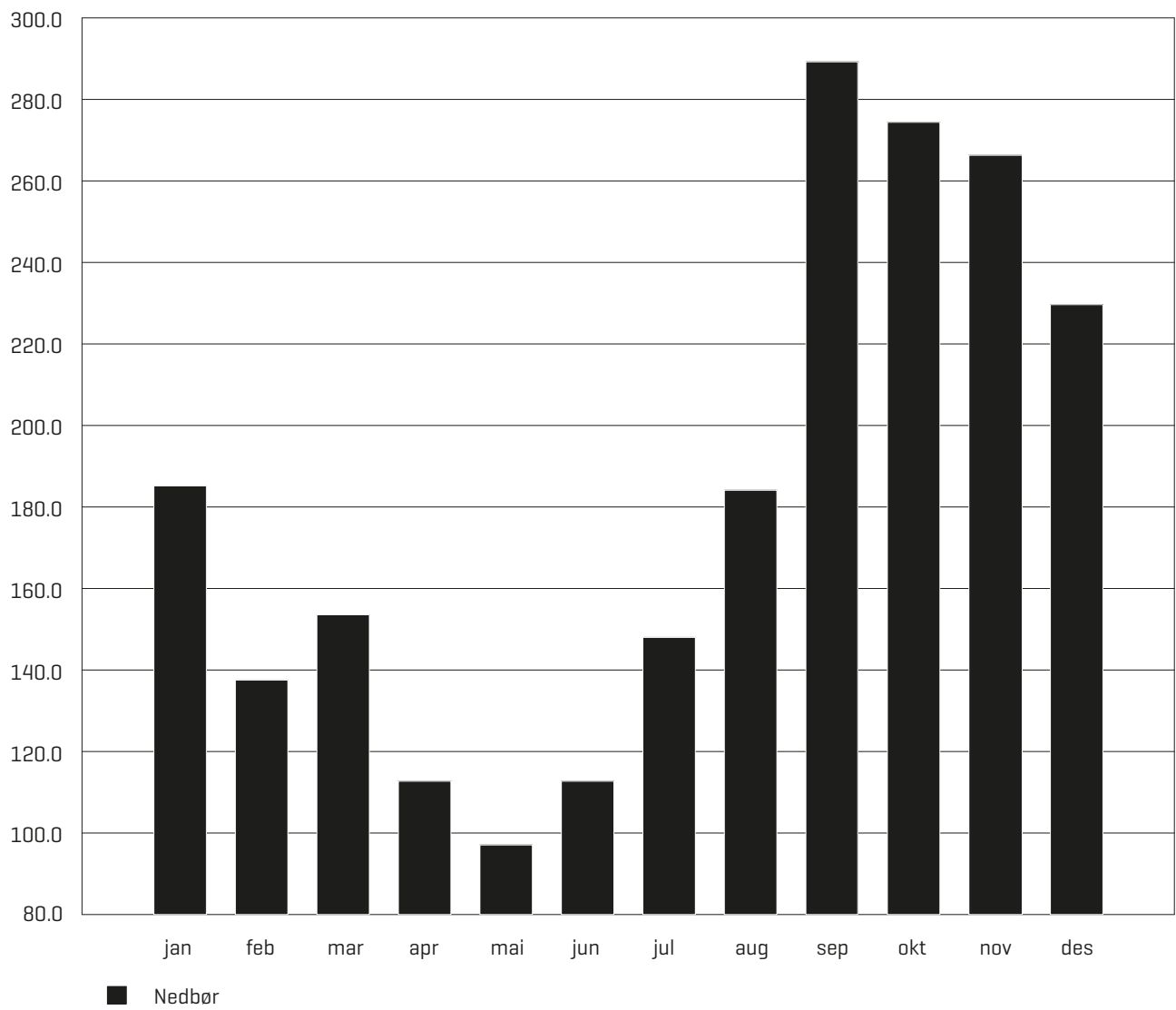
KLIMATISK ANALYSE



003 LYSANALYSE₊

NEDBØR

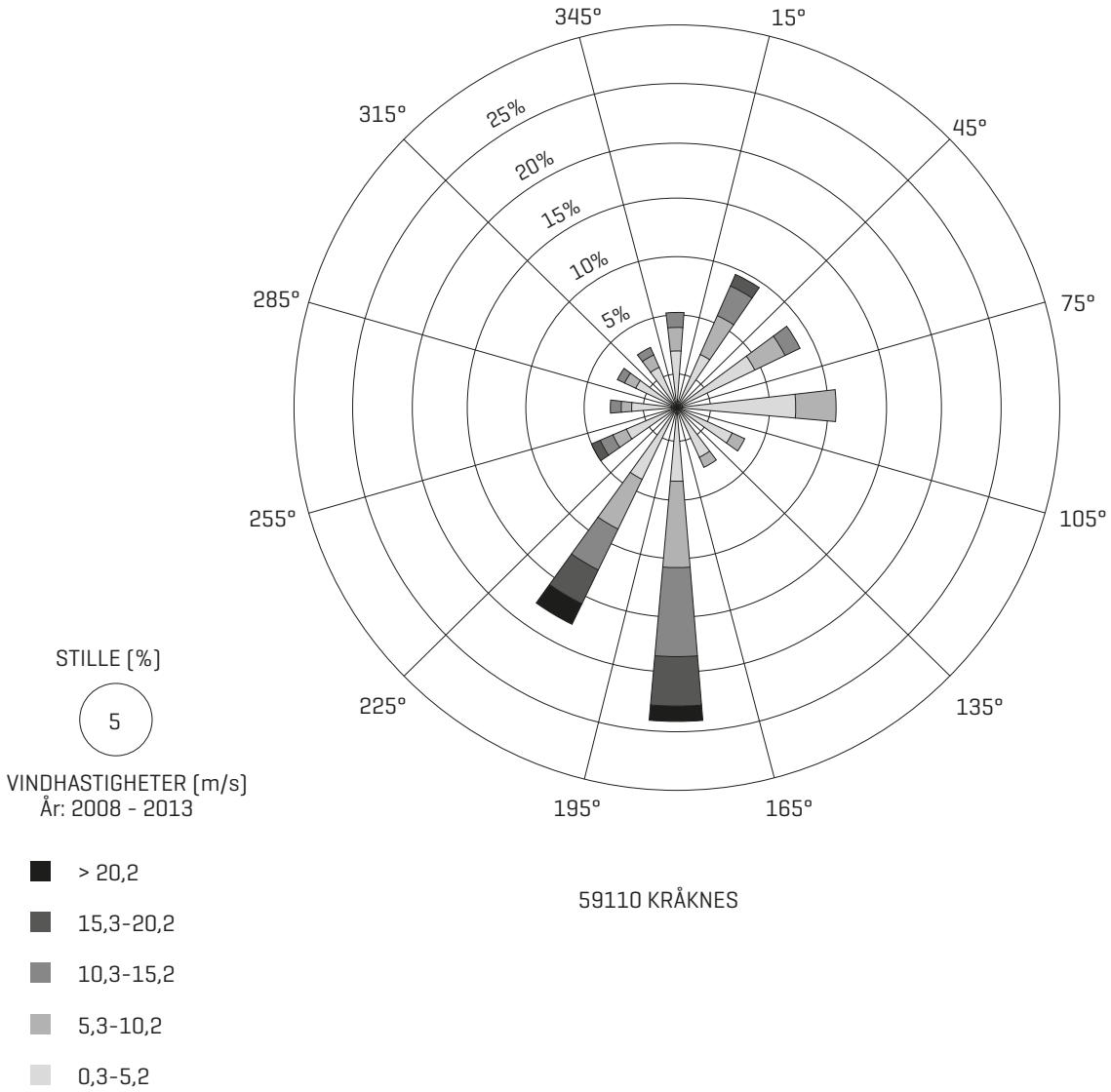
NORMAL 1961 - 1990 FOR STADTLANDET



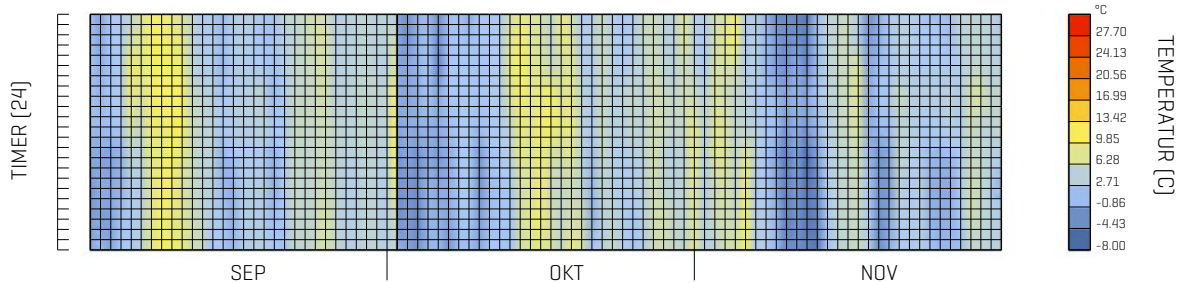
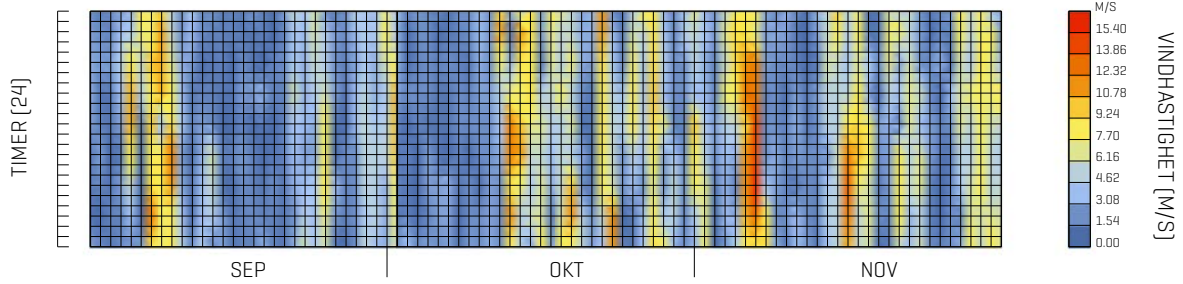
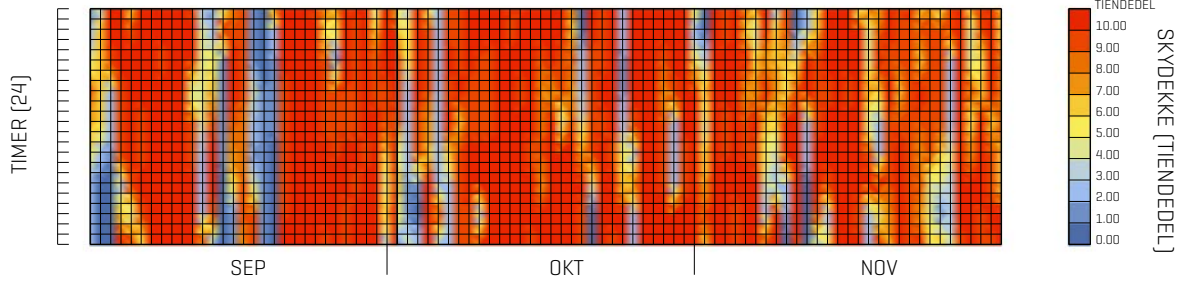
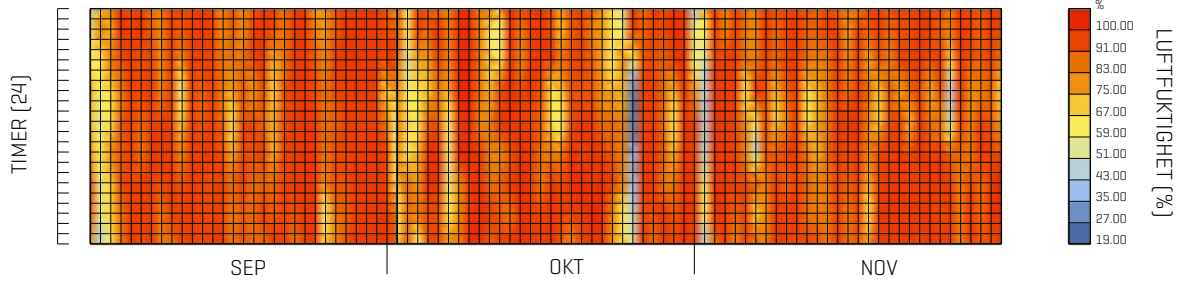
FREKVENSFORDELING AV VIND

Vindretning deles i sektorer på 30°

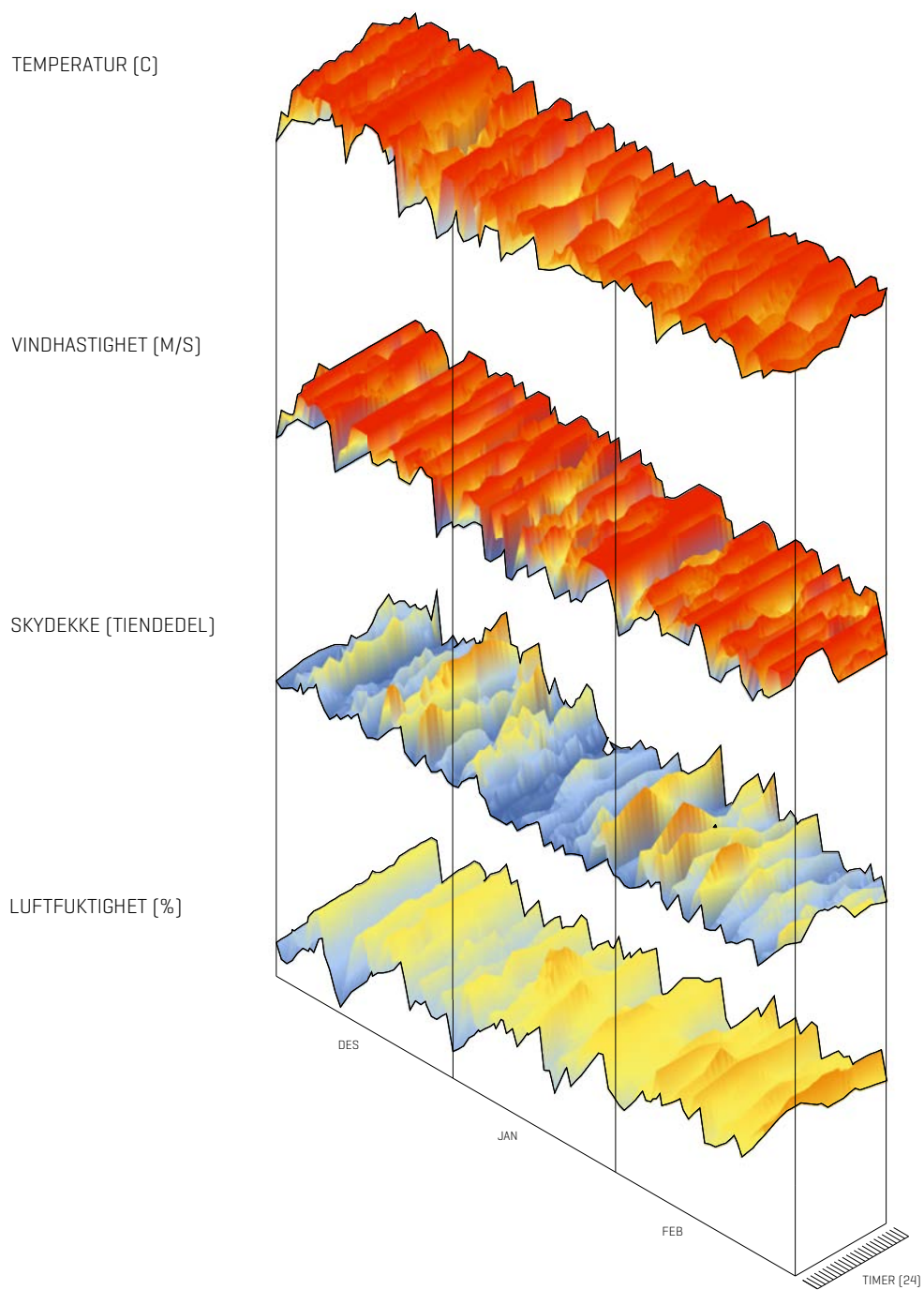
Frekvensfordeling av vindhastighet i prosent %



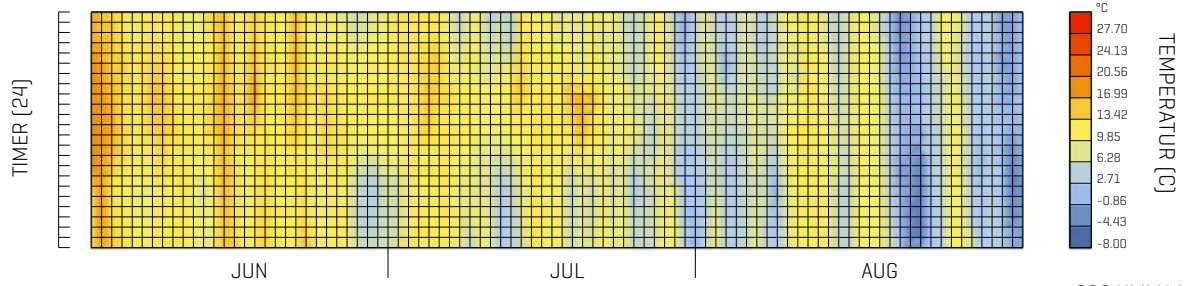
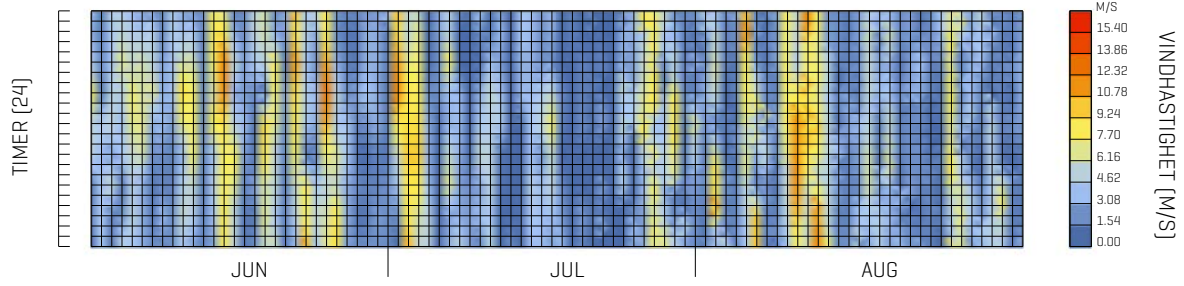
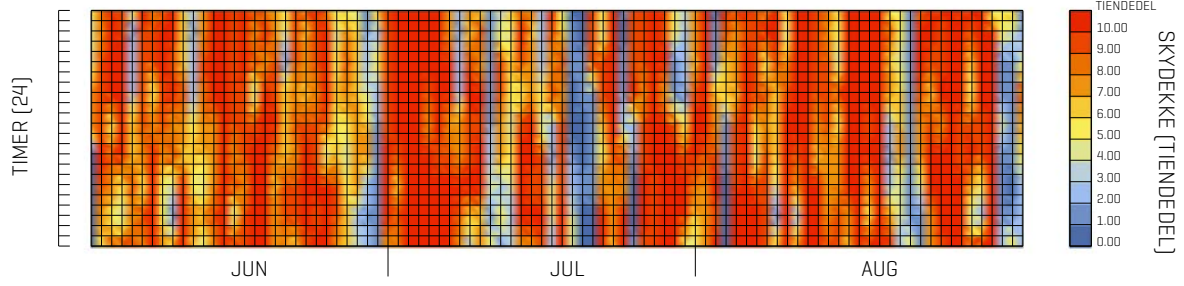
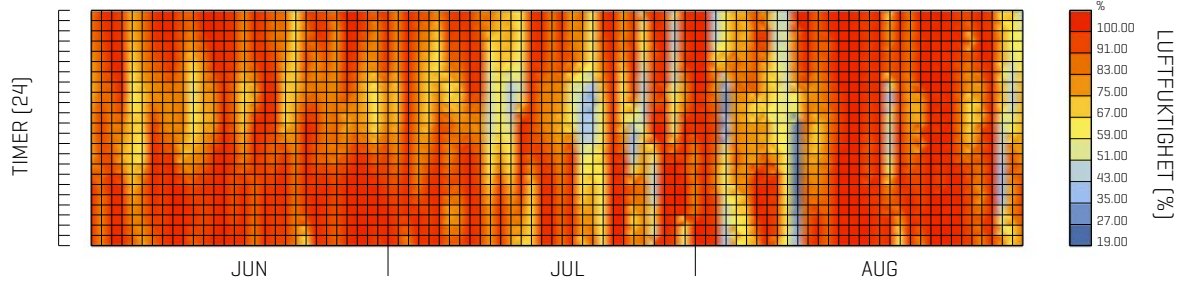
HØST [1. SEPT - 30. NOV]



HØST [1. SEPT - 30. NOV]



SOMMER [1. JUN - 31. AUG]



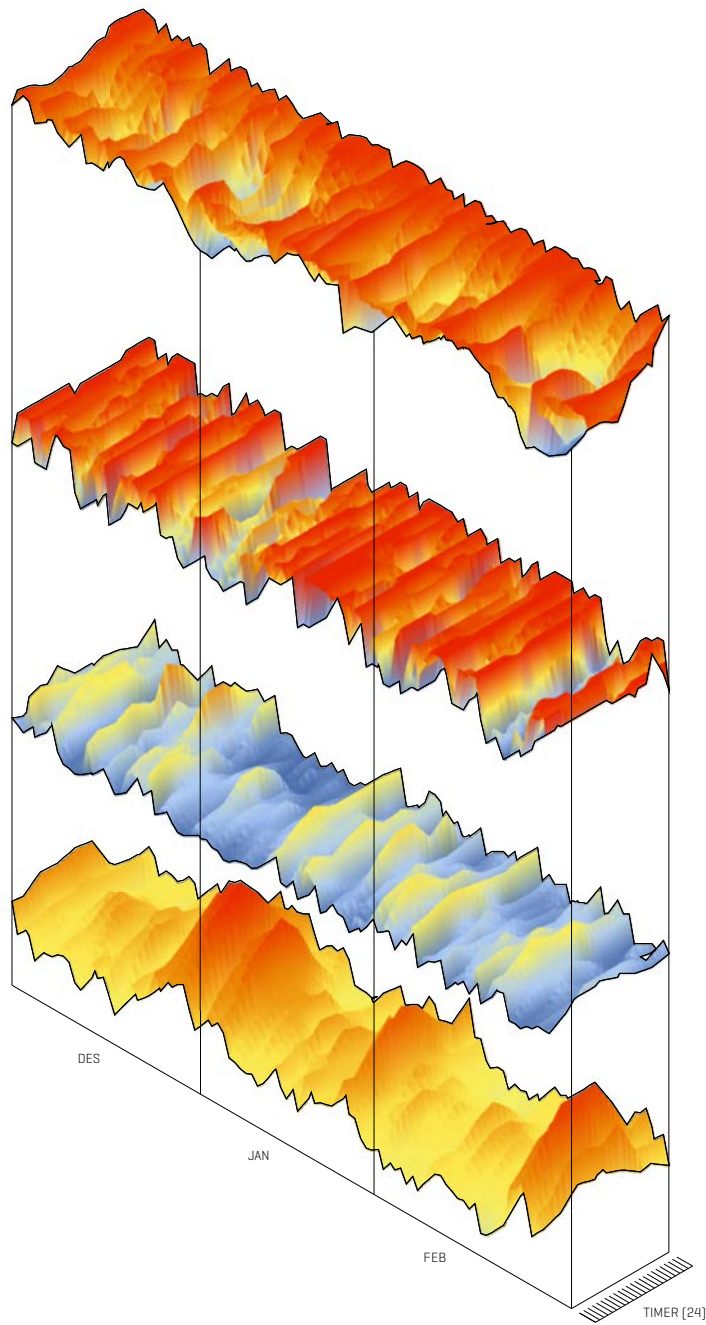
SOMMER [1. JUN - 31. AUG]

TEMPERATUR [C]

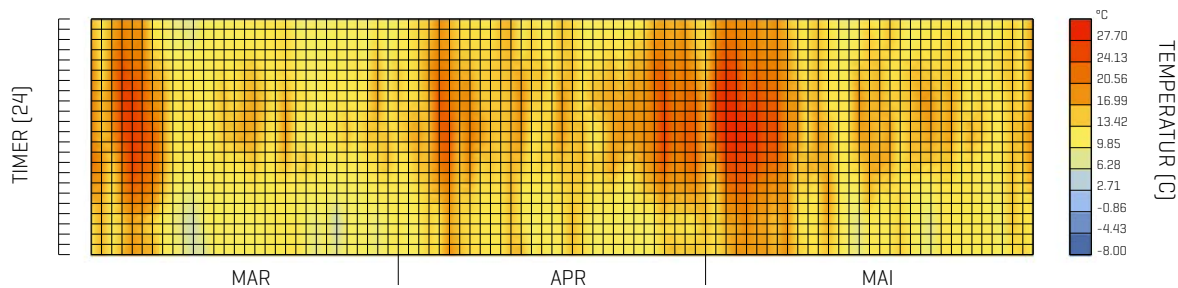
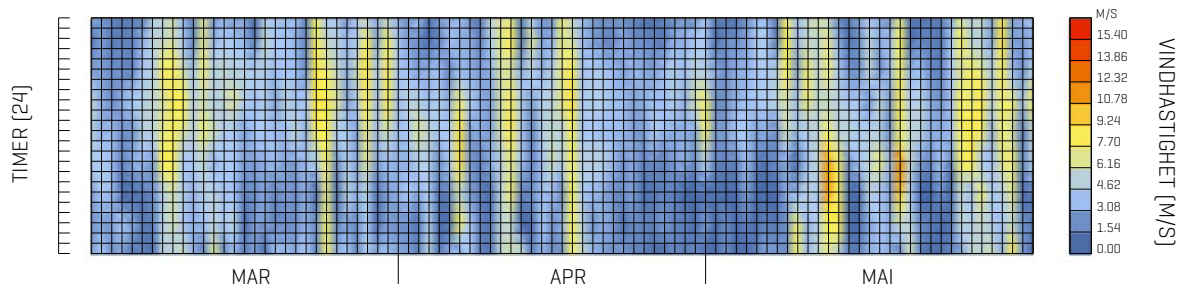
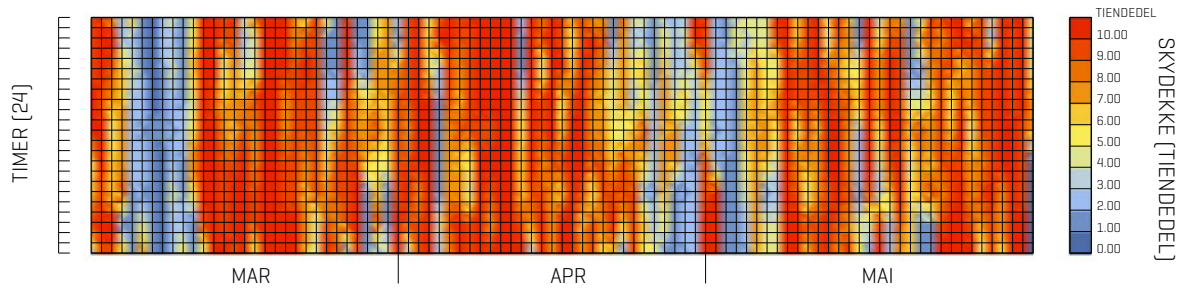
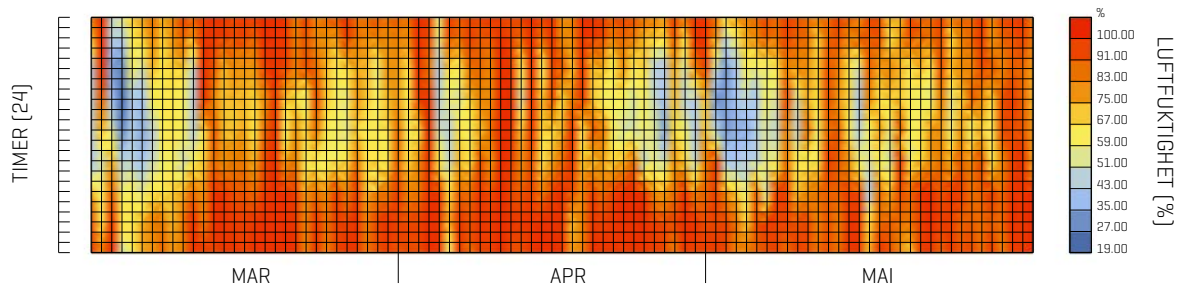
VINDHASTIGHET [M/S]

SKYDEKKE (TIENDEDEL)

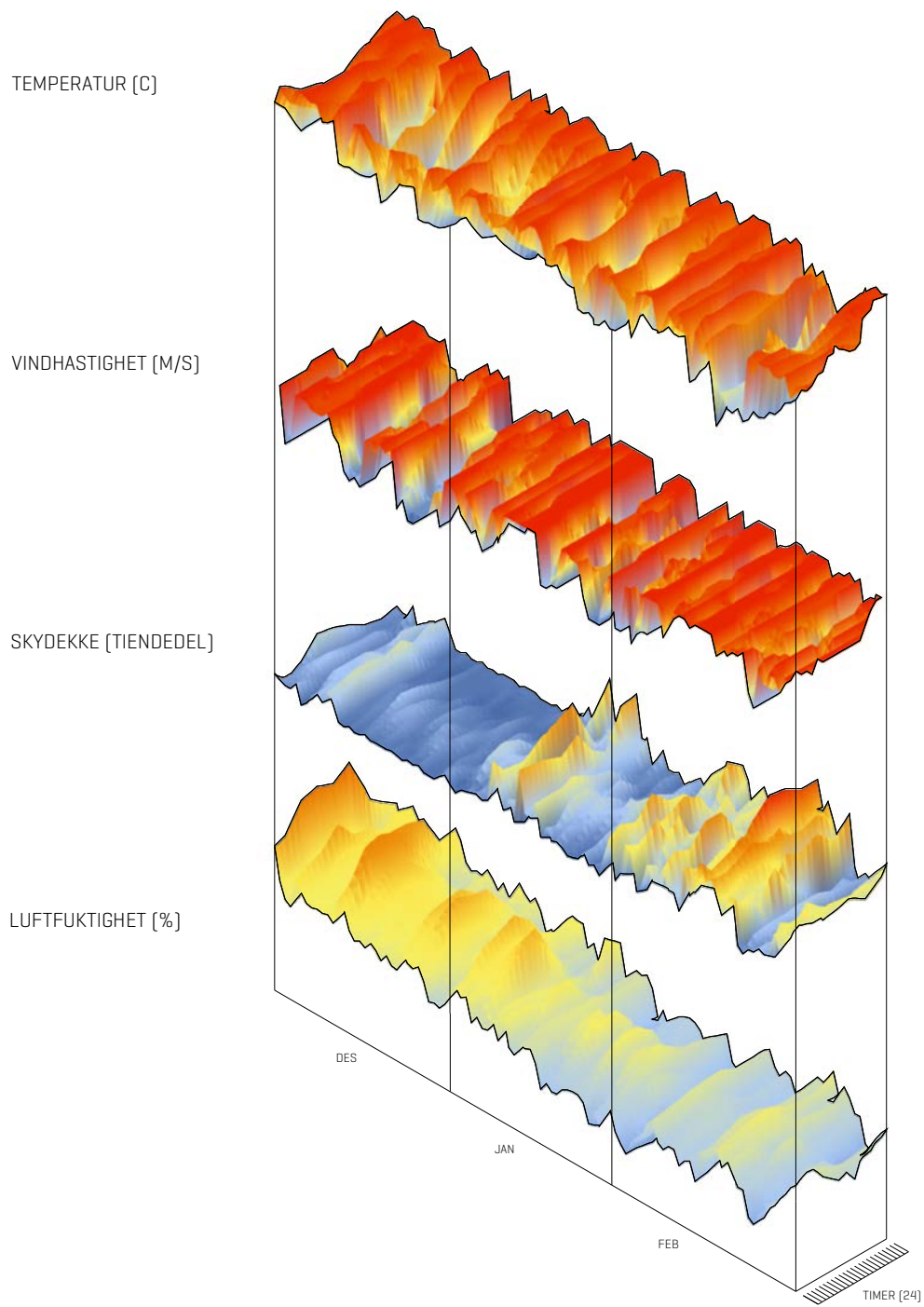
LUFTFUKTIGHET [%]



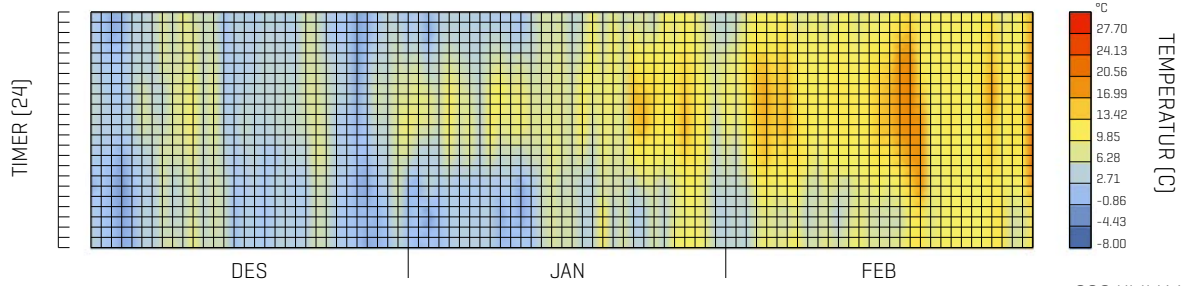
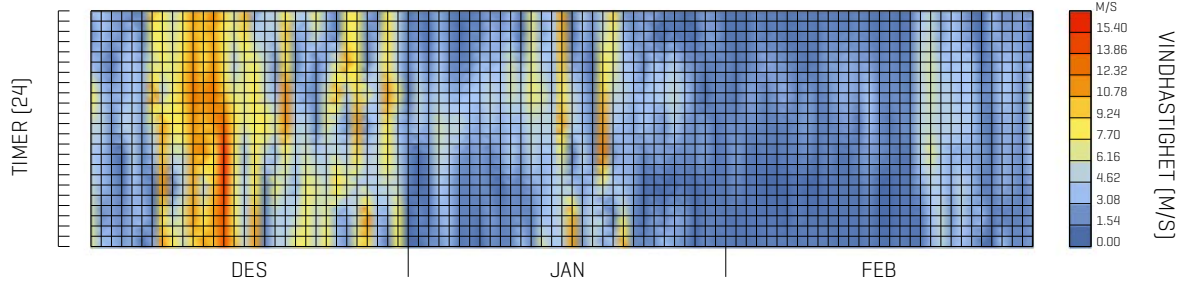
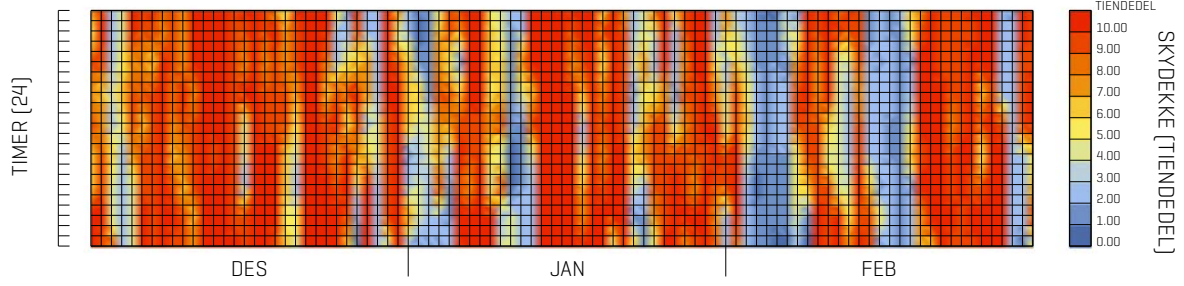
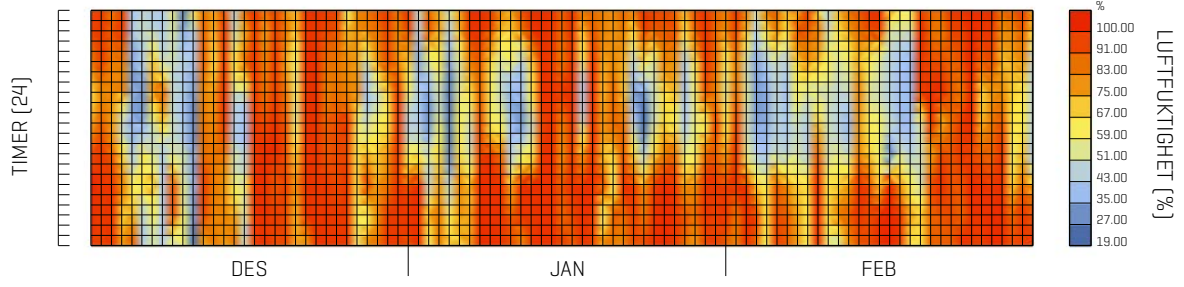
VÅR [1. MARS - 31. MAI]



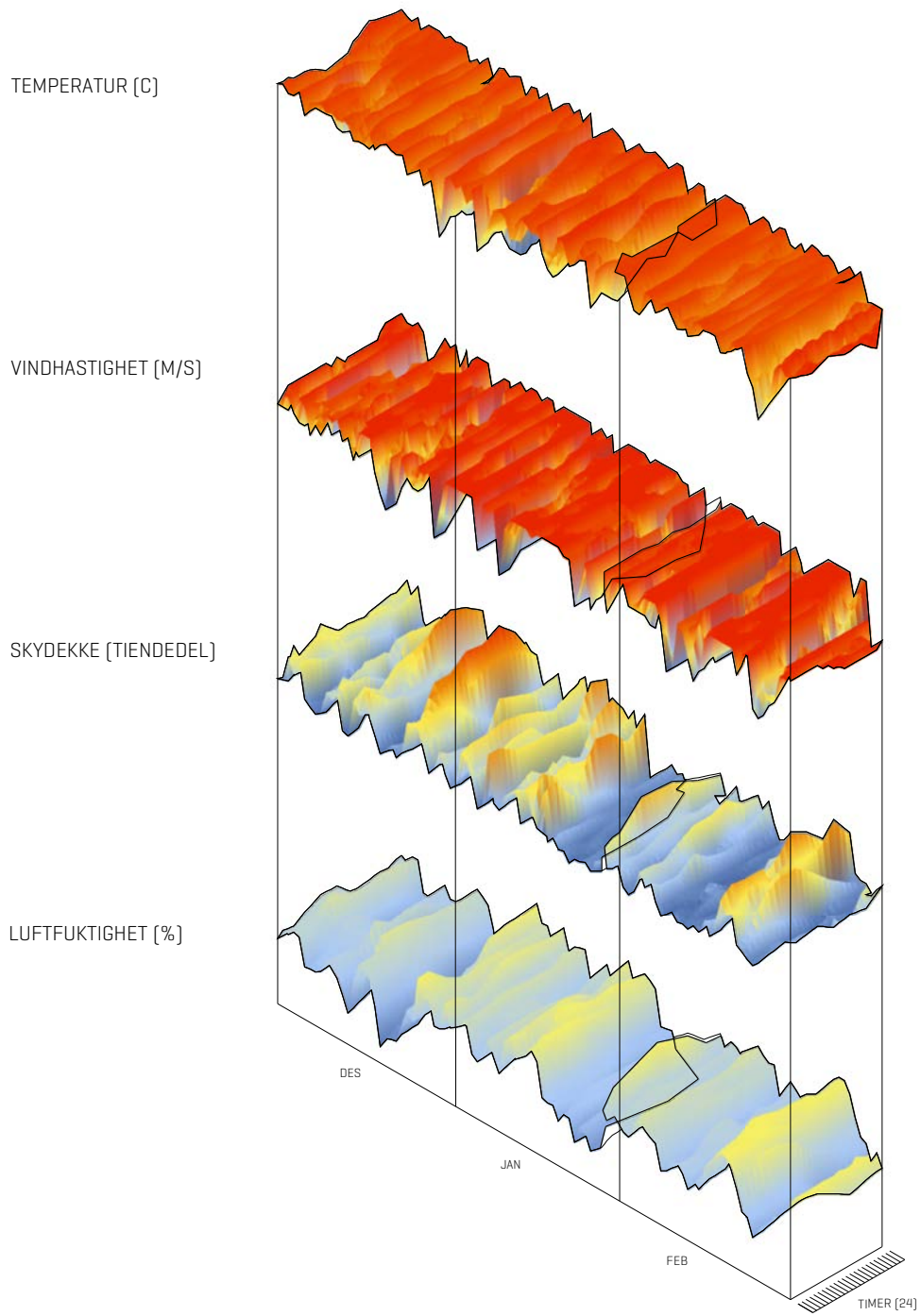
VÅR [1. MARS - 31. MAI]

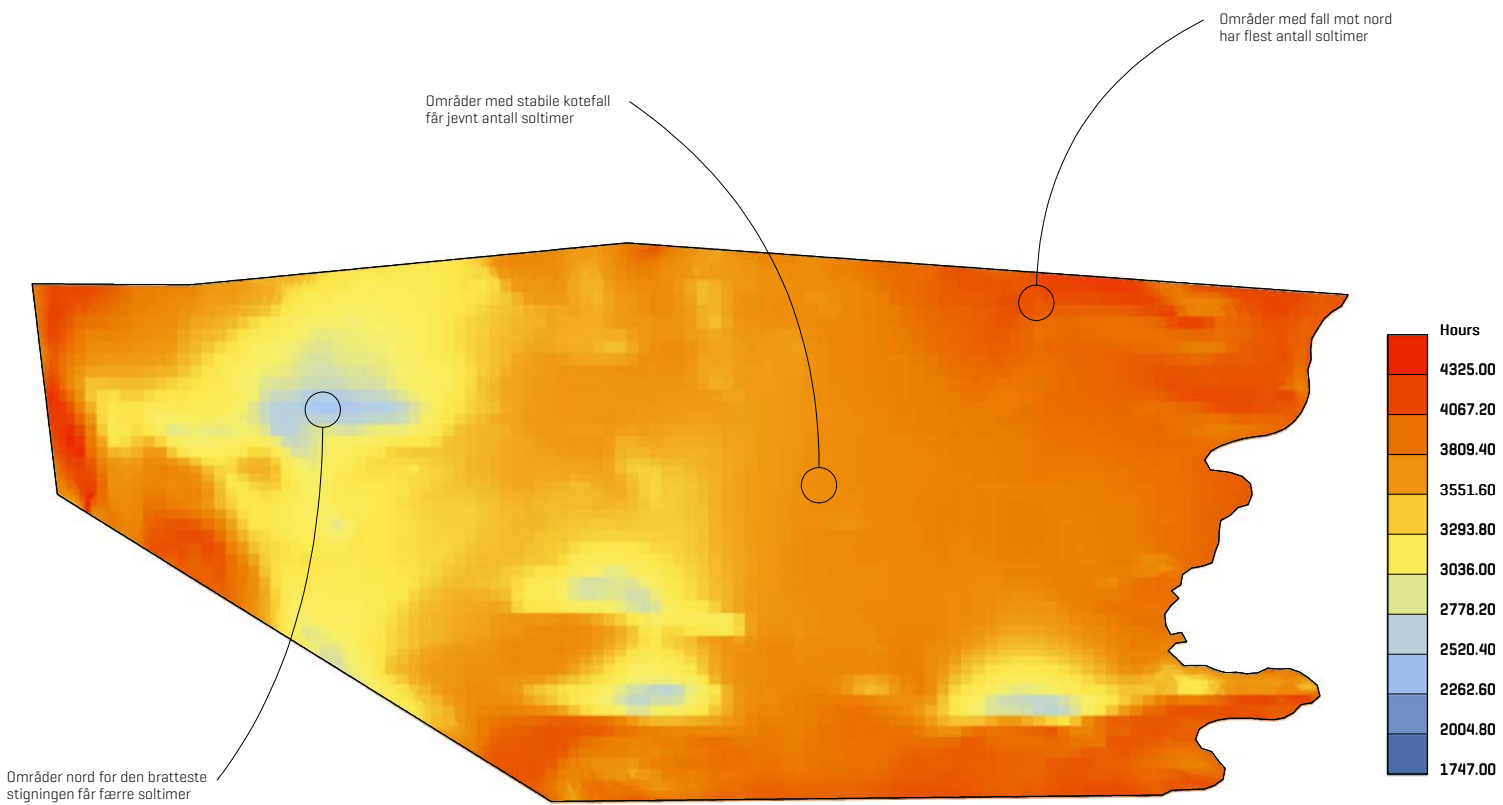


VINTER [1.DEC-28.FEB]



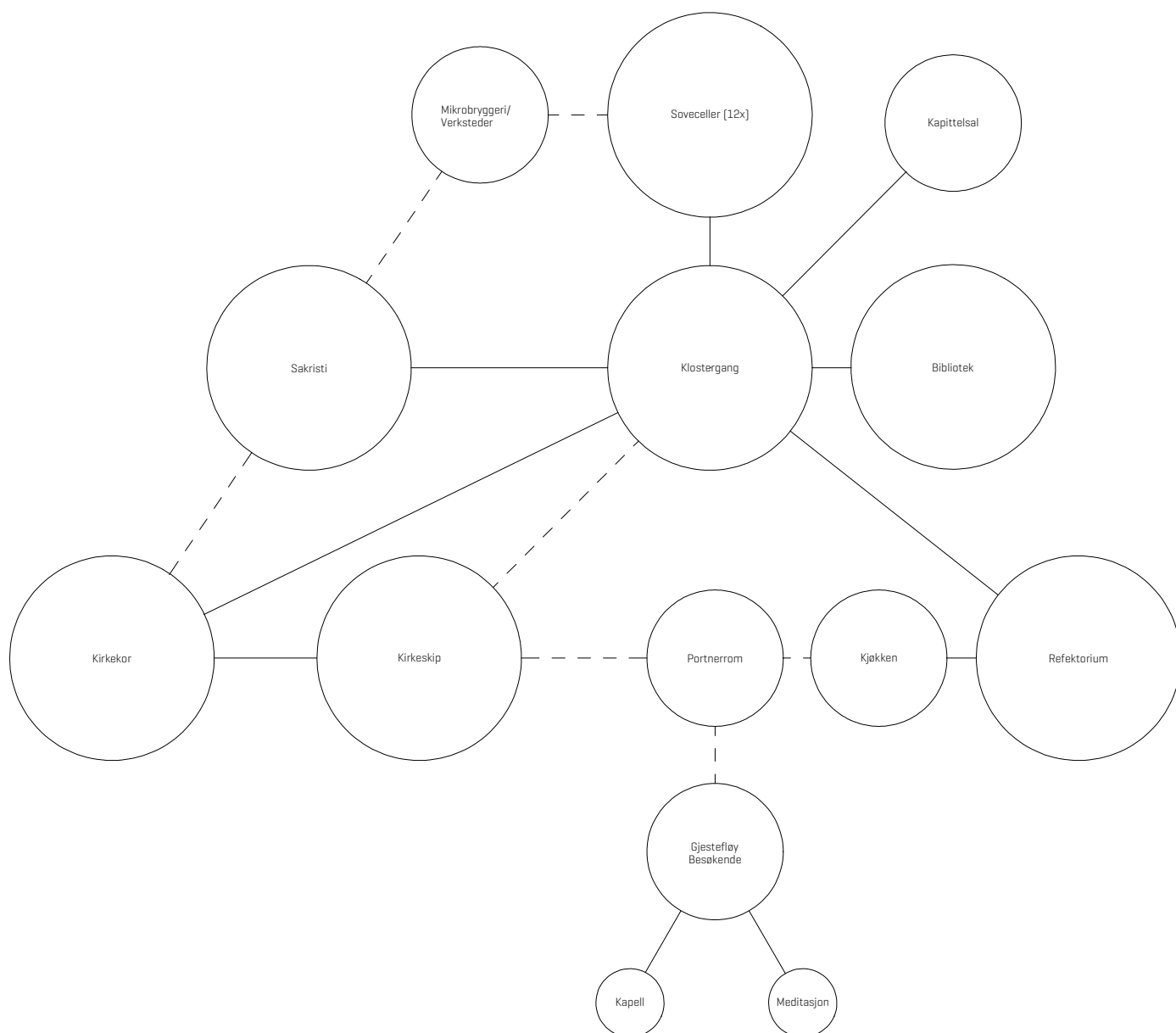
VINTER (1.DEC-28.FEB)





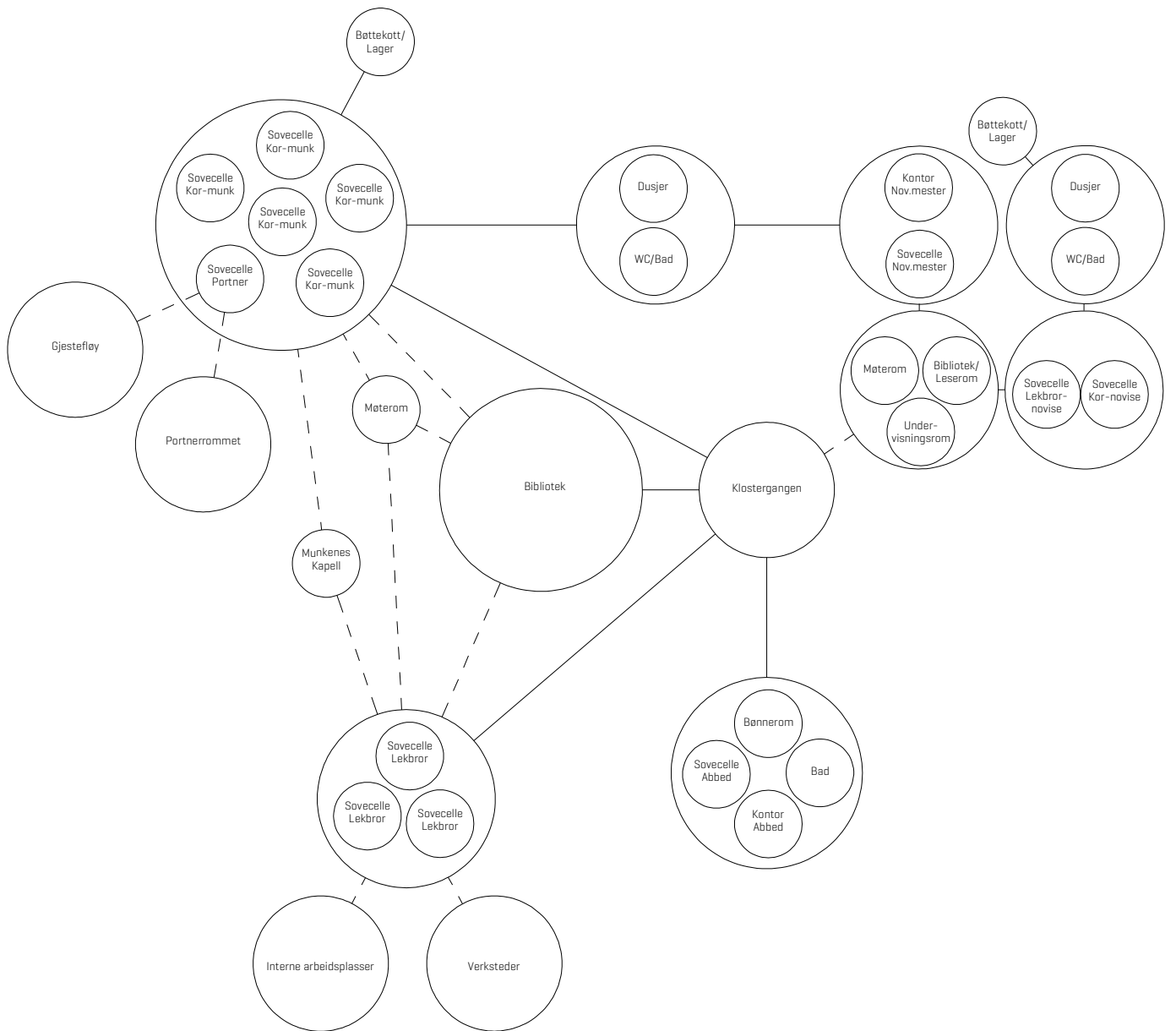
ANTALL SOLTIMER [365 DAGER]
1:2500

PROGRAMANALYSE

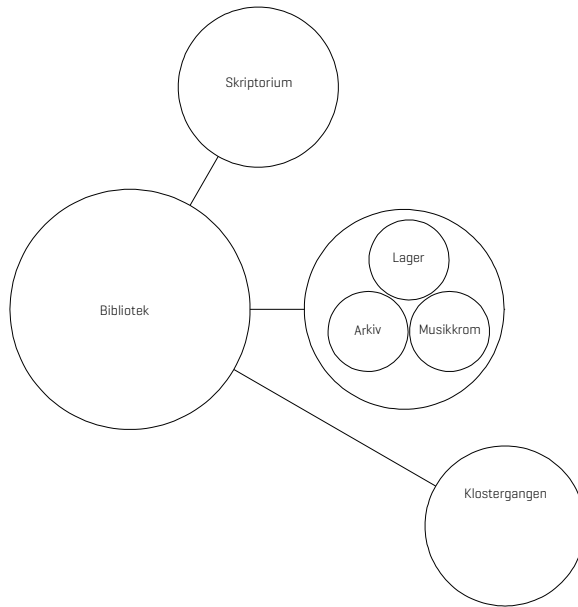
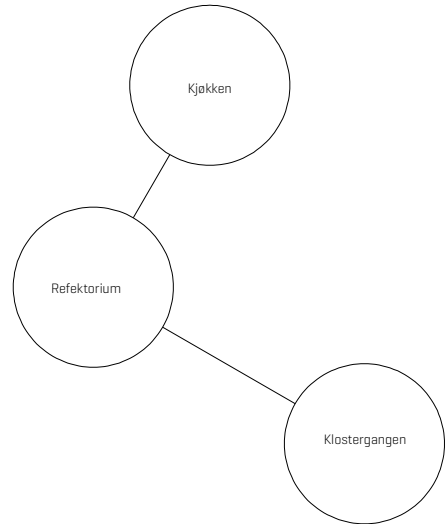
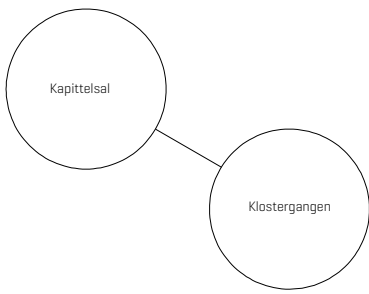


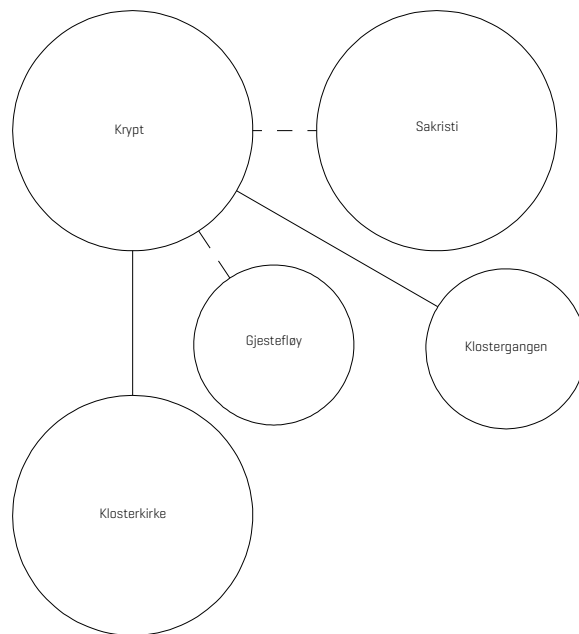
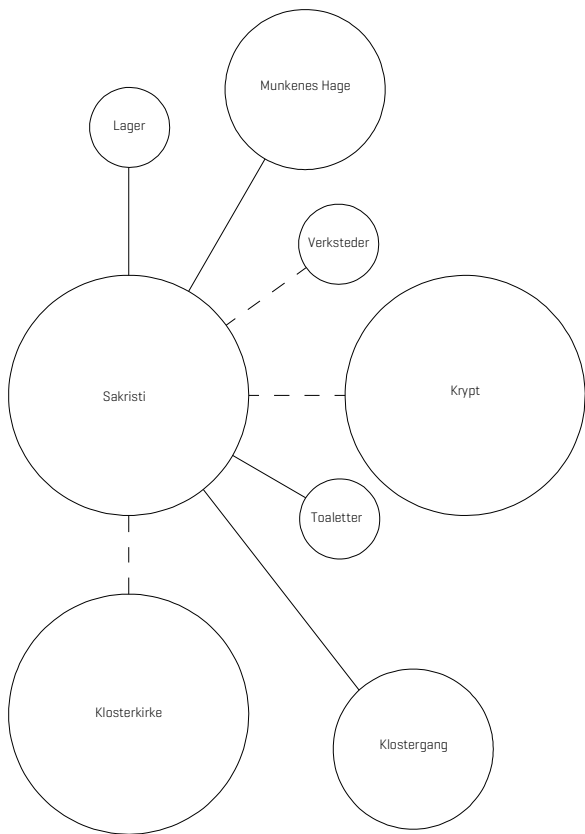
OVERORDNET
PROGRAMORGANISERING

- — — Direkte kontakt
- - - Indirekte kontakt

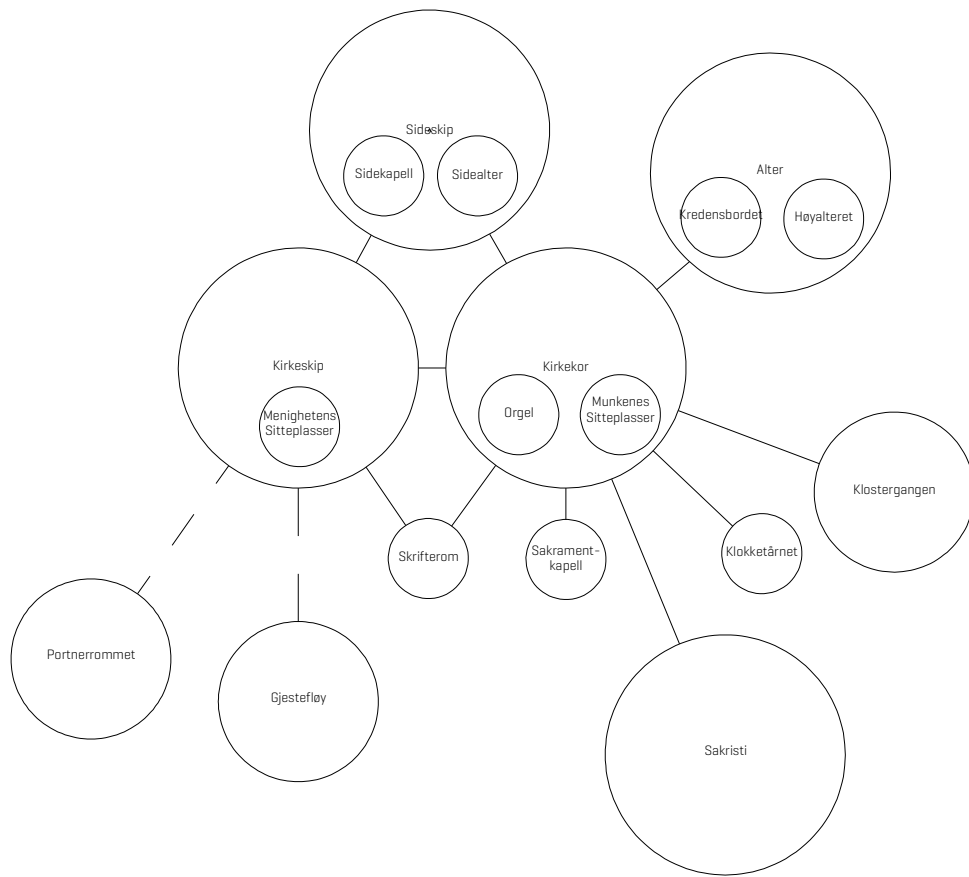


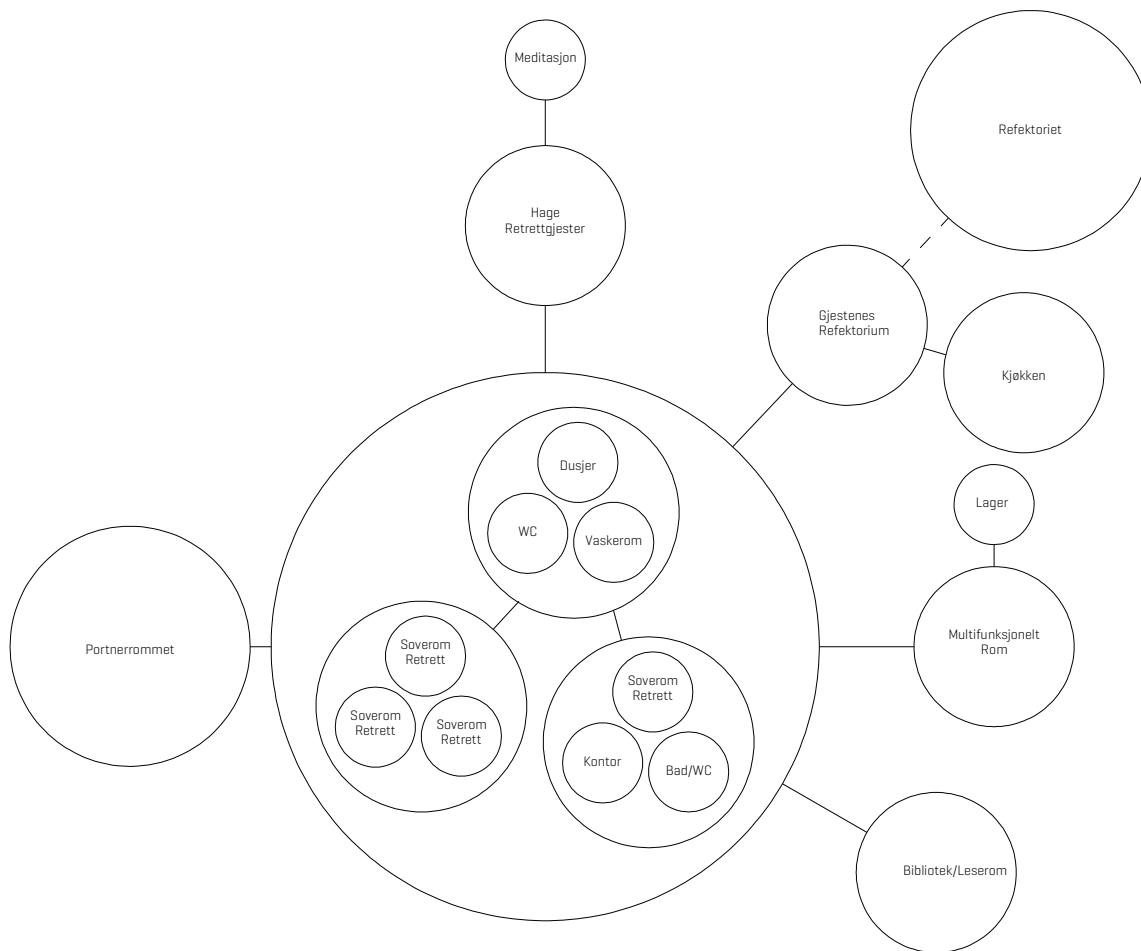
ORGANISERING REGULERTE OMRÅDER

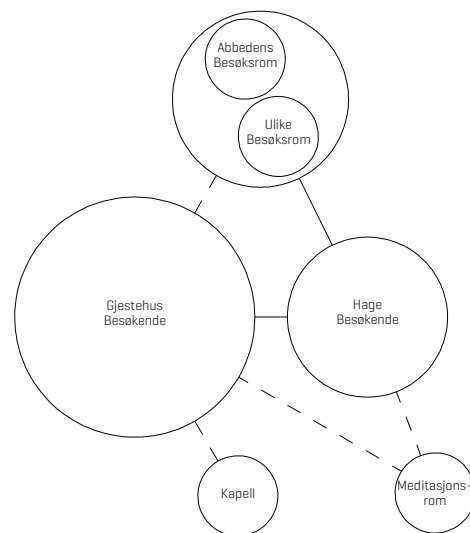
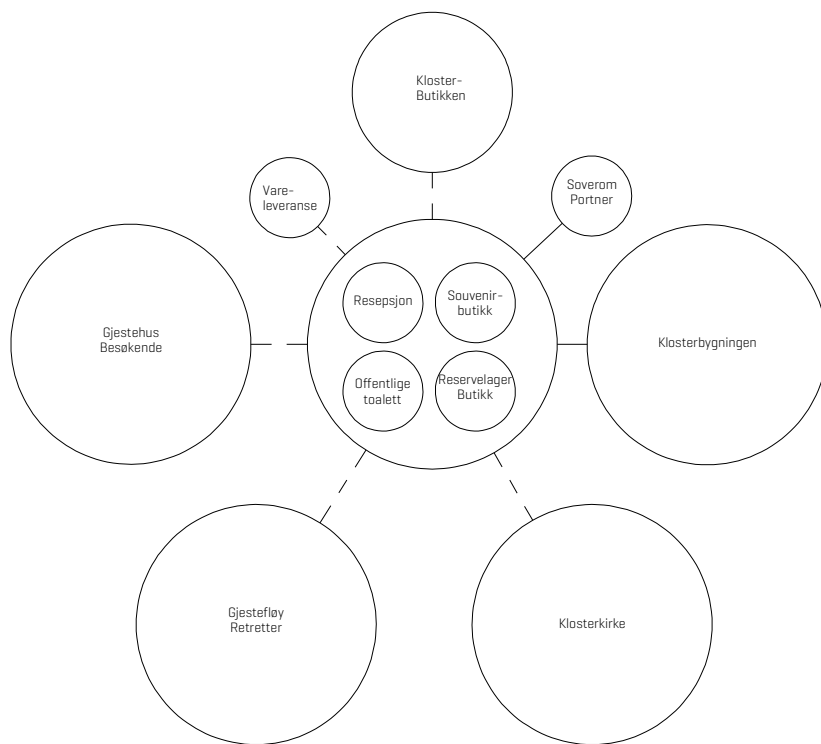


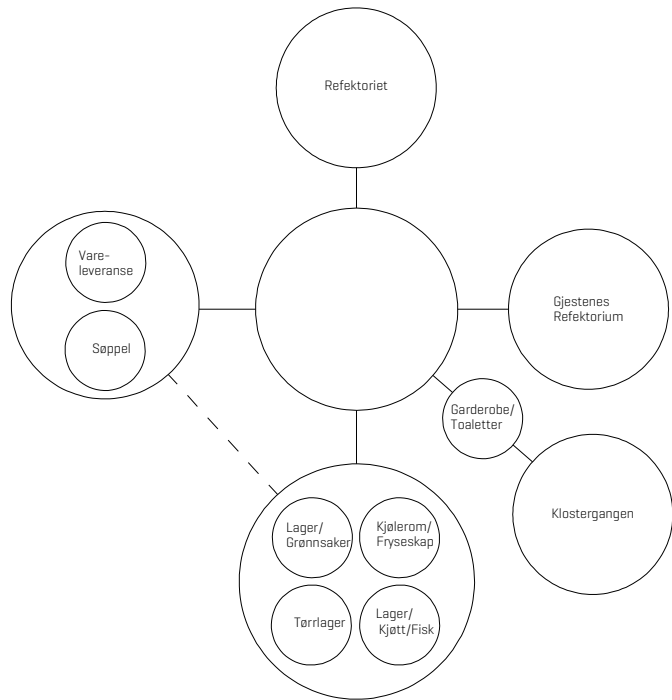
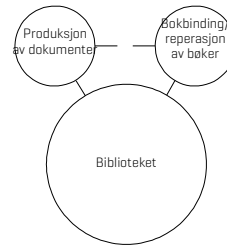
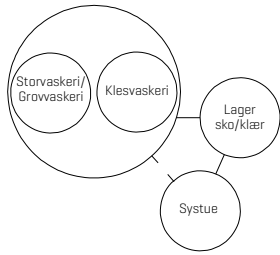


ORGANISERING REGULERTE OMRÅDER

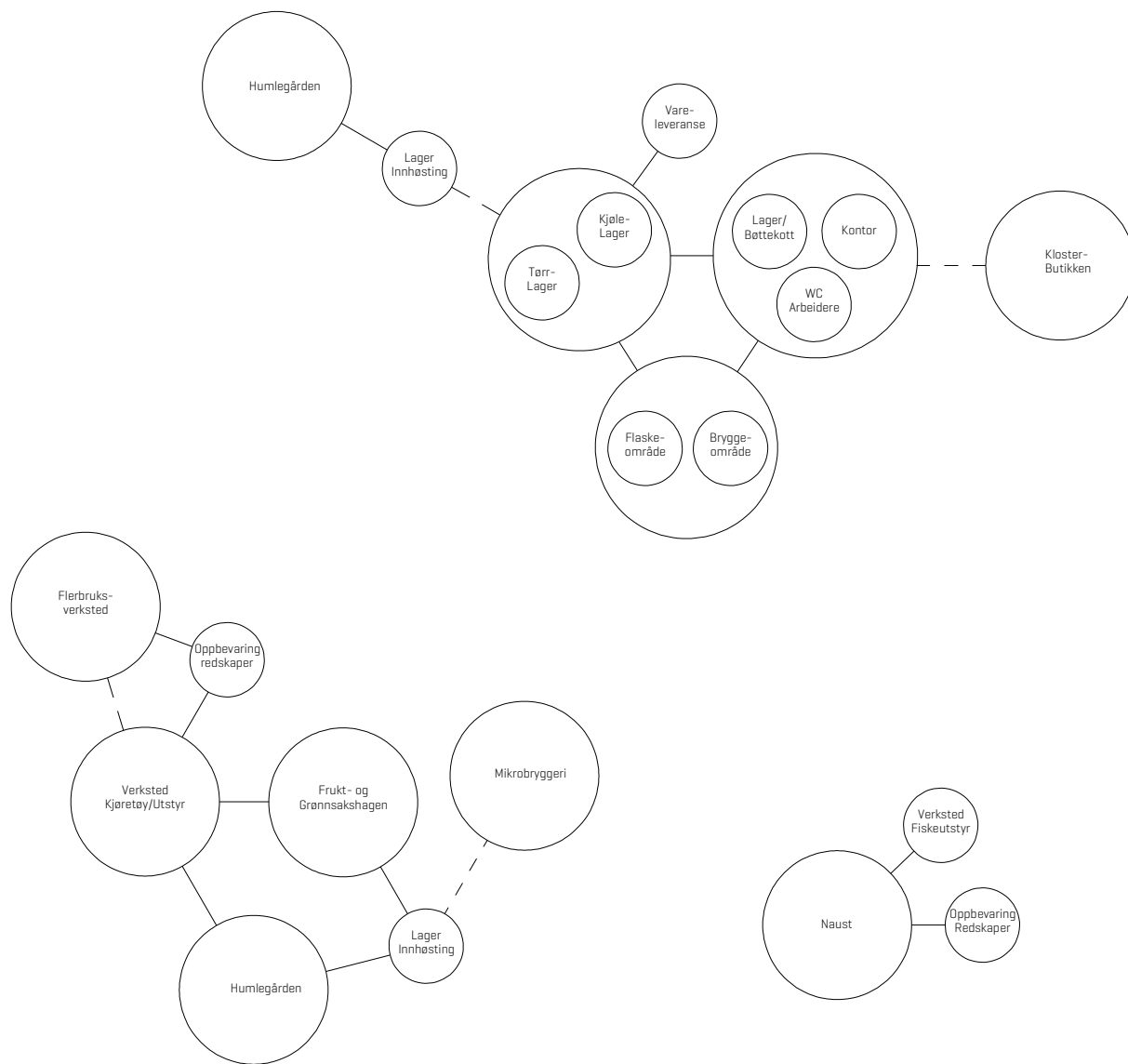




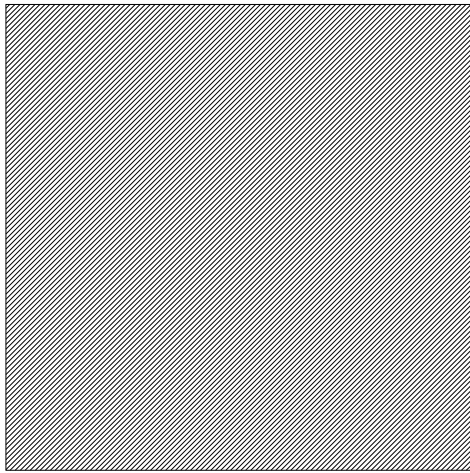




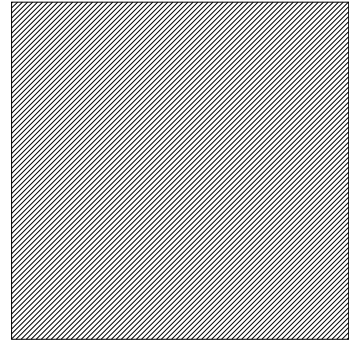
ORGANISERING INTERNE FASILITETER/VERKSTEDER



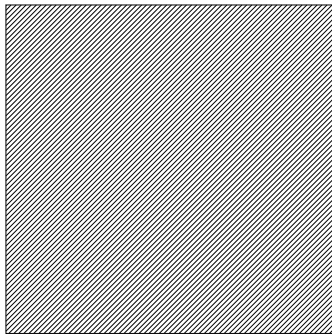
ORGANISERING EKSTERNE FASILITETER/VERKSTEDER



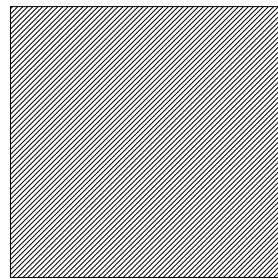
Regulerte områder
950



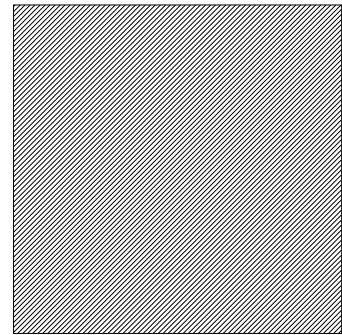
Klosterkirken
500



Interne arbeidsplasser/fasiliteter
470



Program for besøkende
320

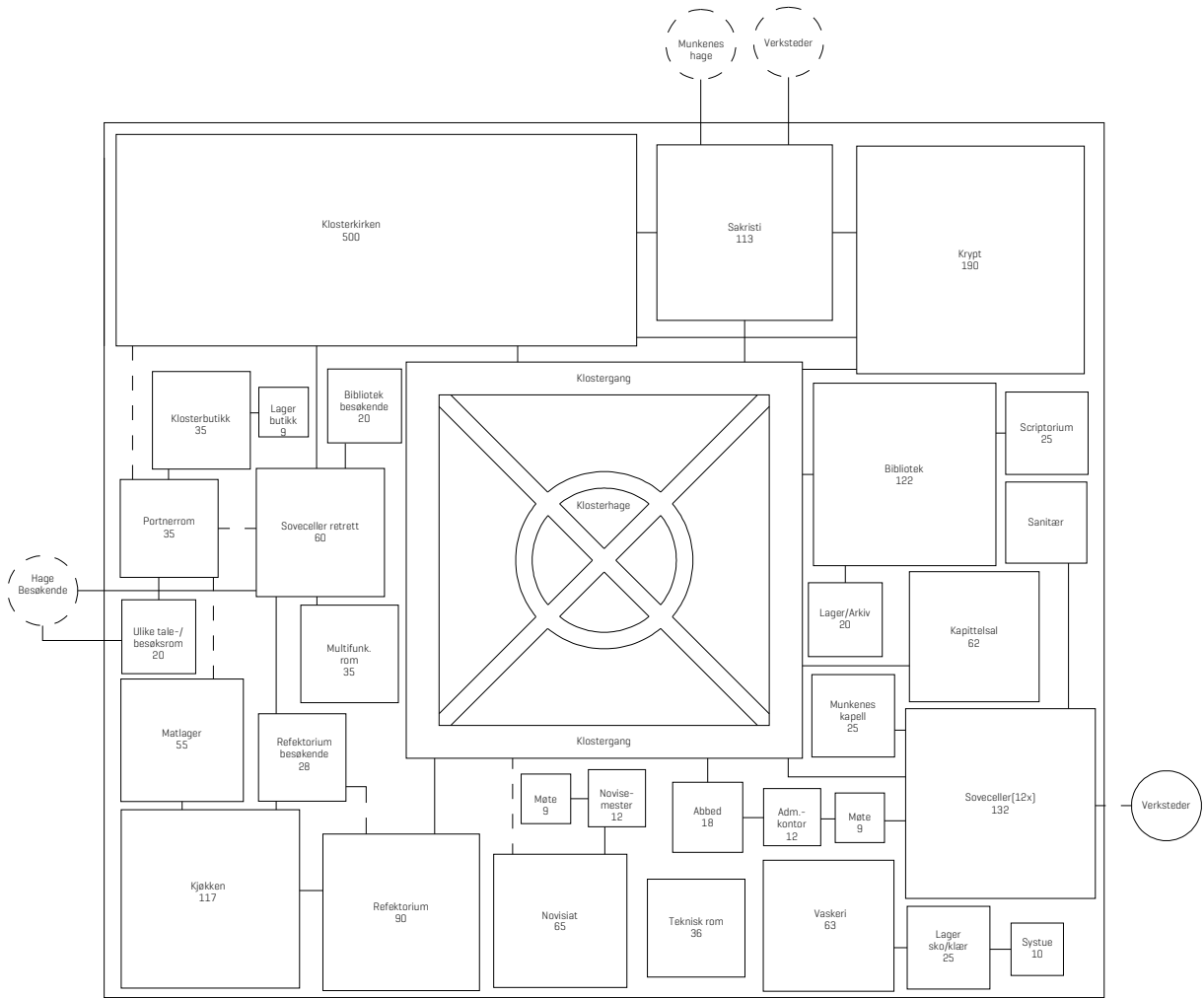


Eksterne arbeidsplasser/fasiliteter
470

OVERORDNET PROGRAMFORDELING



PROGRAMFORDELING

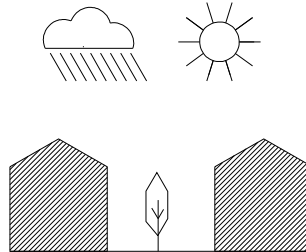


ORGANISERING TRADISJONELT KLOSTER

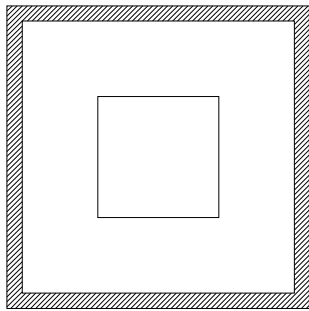
Klosterhagen

Et kloster stenger mot utsiden og åpner seg mot en indre hage. Dette grepet stammer fra de romerske villaene hvor minimal kontakt med utsiden skapte økt sikkerhet. Av den grunn åpner byggene mot en indre hage hvor man fikk kontakt med naturelementene gjennom åpne atrium.

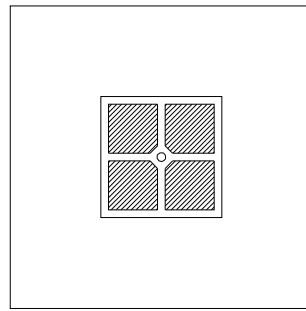
Klosterhagens primærfunksjon var et sted for rekreasjon og meditasjon.



Kontakt med naturelementer



Lukket utside/åpen innside

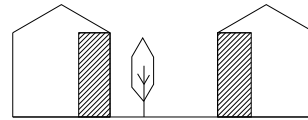


Sted for rekreasjon

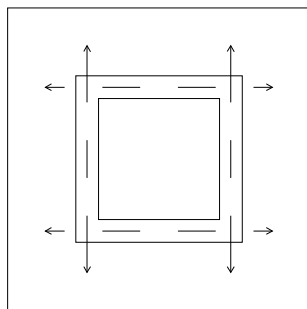
Klostergangen

Klostergangen skal uttrykke en spesiell viktighet med sin funksjon i å binde de hellige rommene i klausuren sammen. Den er det viktigste organisatoriske elementet i klosteret, men ved siden av dette også et sted for personlig meditasjon og hellige prosesjoner.

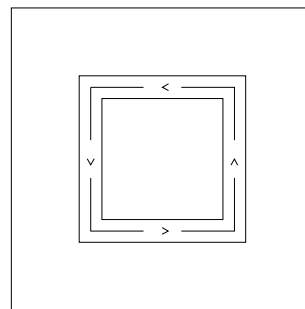
Tradisjonelt så danner klostergangen en sone mellom ute og inne som i varmere klima er overdekket og skyggelagt, mens i kaldere klima er klimatiserte/halvklimatiserte.



Sone mellom inne/ute



Viktige rom lett tilgjengelig



Personlig meditasjon og prosesjoner

MUNKELIVET

Hverdagsrutine (beskrivelse av Pierre Antoine v/ Fontgombault)

04:50 Kapittelhusets klokke ringer og munkene står opp. I hver etasje går en munk fra celle til celle, banker på døra og sier: "Benedicamus Domino" (la oss lovprise Herren). Svaret som er forventet innenfra er "Deo gratias" (Gud være lovet). Deretter sier den første "Laudetur Jesus Christus" (Jesus Kristus være lovet) og den andre skal svare "Amen". Slik beviser han at han ble vekket opp av klokka. Ellers banker den første litt hardere og bruker høyere stemme... Munken resiterer en kort morgenbønn, vasker seg i ansiktet, pusser tennene, barberer seg, rer opp senga, kler på seg... og går til kirka der han ber litt. De som ikke er prestere gjør i stand alteret de kommer til å ministrere ved [stille messer begynner straks etter Laudes].

05:15 Matutin (nattens gudstjeneste - 12 psalmer). Fedrene (eller kormunkene) feirer denne gudstjenesten i kirka og den varer omtrent én time. Brødrene (eller legbrødrene, altså de som ikke er kalt til prestedømmet, har enklere utdanning og mer manuelt arbeid) feirer den i kapittelhuset, og det tar bare ti minutter; deretter kan de hverken samle seg i stille bønn eller lese hver for seg.

ca 06:30 (varierer litt fra dag til dag etter lengden på salmene som synges hver dag til matutin) Laudes [gudstjeneste ved dagsgry - 5 salmer]. Brødrene slutter seg til fedrene i kirka. Varer en halv time eller litt mer.

07:00 Angelus [kort bønn til ære for Inkarnasjonens mysterium og Jomfru Marias "Ja" til engelens budskap] etterfulgt av stille messer ved de ulike altere både i kirka og andre steder i klosteret. 45 minutter. Alle mottar den hellige kommunion og derfor holder en stille takksigelse etter messen, hver for seg, i 15 min. Da kan munkene eller holde seg i kirka eller gå stille rundt i klostergangen.

08:00 Frokost i refektoriet, hvis dagen ikke er en fastedag. Dette er et "privat" måltid, ingen felles bordbønn, hver en kommer og drar for seg. Vi får ikke sette oss ned for å spise da, men tar det stående.

08:15 Prim [3 salmer]. Den tidebønnen holdes av fedrene i kirka (ca 25 minutter) og av brødrene i kapittelhuset (ca 15 min.). Når fedrene er ferdig med psalmodien, går de i prosesjon (med hette på) til kapittelhuset, gjennom klostergangen. Der leses opp martyrologiet (listen over alle helgene som blir feiret eller minnet på dagen etter) og et kapittel av regelen. Alt foregår på latin og varer 15 min. eller noe.

Fra 08:55 til 09:55 Lectio divina . Den timen er viet av fedrene til lesing av Bibelen, mens brødrene begynner med manuelt arbeid, og fortsetter under høymessen. Fem minutter før høymessen står munkene helt stille i klostergangen, med hette på, og samler seg før gudstjenesten begynner. Det samme skjer før vesper om kvelden. Dette kaller vi statio (et latinsk ord som betyr å bli stående).

10:00 Ters og Høymesse. Ters er en liten tidebønn med 3 salmer, som varer 10 - 15 min. Rett etter blir høymessen feiret av en klosterets prestere (alle gjør det i sin tur) og liturgien blir høytidelig sunget av kommuniteten. Brødrene deltar i høymessen bare på søn- og helligdager. Under selve konsekrasjonen av brødet og vinen til Kristi legeme og blod ringer en av kirkeklokkene, og brødrene som arbeider i forskjellige steder stopper opp, kneler og tilber helt til klokka blir stille igjen. Høymessen varer i halvannen time, det varierer litt fra dag til dag.

Ca 11:30 Kormunkene går til manuelt eller intellektuelt arbeid.

12:50 Sekst likner på Ters (3 salmer) og varer også 10 - 15 min, etterfulgt av Angelus, som etter Laudes. Deretter går alle i prosesjon (med hette på) til refektoriet og spiser middag. Gjestene spiser sammen med munkene.

Ca 13:30 er måltidet over, og alle deltar i oppvasken, unntatt de som varte opp gjestene eller tjente ved bordet for sine brødre, de som arbeidet på kjøkkenet under måltidet og den som er ukens oppleser i refektoriet : de spiser i sin tur.

13:50 Alle samler seg rundt abbeden som gir nyheter fra verden, fra den universelle kirke, og interne nyheter. Så går alle på en liten spasetur i nærheten, i små grupper, og alle kan snakke fritt og tøys og le, osv (når det snør kan det bli til og med det ivrige snøballkriger...). Dette kaller vi for rekreasjonen.

14:35 Klokka ringer og alle tier stille med det samme, og går til kirka for å synge Non, en liten tre salmer-tidebønn som likner ters og sekst.

14:50 Manuelt arbeid for alle (vi skifter til arbeidsklær).

16:15 Kaffe eller fersk drikk (om sommeren) for dem som trenger eller vil ha det.

17:15 Fedrene holder opp med manuelt arbeid, skifter klær og går til kirka for å samle seg i stille bønn.

17:55 Statio før vesper.

18:00 Vesper (kveldens gudstjeneste - 4 salmer). Det varer en halv time.

Fra 18:30 til 19:30 er tiden viet til lesning og studier, både av fedrene og brødrene som ikke er opptatt av kjøkkenarbeid for eksempel. En gang i uka holder abbeden et lite åndelig foredrag, kl. 19:00. En annen gang har kormunkene sangkurs i kapittelhuset (kl. 19:00).

19:30 Kveldsmat, sammen med gjestene, i refektoriet. Så oppvasken...

20:05 Munkene ber rosenkransen, hver for seg, med mindre de spiser fordi de har tjeneste som ukeleser eller tjente ved bordene under kveldsmat.

20:25 Kompletorium (siste tidebønn på dagen - 3 salmer). Først samler seg munkene i kapittelhuset for å høre en kort lesning (10 minutter) fra en eller annen bok om det åndelige liv, så går de i prosesjon gjennom klostergangen til kirka. Etter komplett ber de sammen Angelus, i full stillhet, akkurat som etter Laudes eller etter Sekst. Fra nå av har ingen lov til å si noe som helst. Dette forbudet varer til slutten av Prim dagen etter. Før de legger seg går de gjerne og kneler ved alterene som er viet til helgener de liker best, for å betro seg og sine og hele verden til deres forbønn. Det er også på den tiden at de fleste dusjer (andre gjør det like før eller etter vesper).

21:45 Alle må ligge i senga og ha skrudd av lyset. De fleste sover allerede, fordi den monastiske dag er lang og intens. Natta!

