

Vedlegg 1: Resultat-tabell

Forfattere	Tittel og årstall	Hensikt	Metode	Resultat
Dimidjian, S., Hollon, S. D., Dobson, K. S., Schmaling, K. B., Kohlenberg, R. J., Addis, M. E., Gallop, R., McGlinchey, J. B., Markley, D. K., Gollan, J. K., Atkins, D. C., Dunner, D. L., & Jacobson, N. S.	<i>Randomized Trial of Behavioral Activation, Cognitive Therapy, and Antidepressant Medication in the Acute Treatment of Adults with Major Depression (2006)</i>	i) Teste effektivitet av Behavioral Activation (BA) ved å sammenligne med kognitiv terapi (CT) og antidepressiv medisin (ADM) og pill-placebo (PLA) ii) Teste effekten av alvorlighetsgrad på prognose av behandling	HRSD og BDI-II 241 deltagere	i) BA er sammenlignbar i effektivitet med ADM og har høyere effektivitet enn CT, blant de med mer alvorlig depresjon. Målsetting, <i>self monitoring</i> , aktivitetsplanlegging, problemløsning og <i>graded task assignment</i> er viktig i behandling ii) De som var mer alvorlig deprimerte fikk bedre prognose av BA og ADM enn CT og PLA
Edgelow, M. & Krupa, T.	<i>Randomized Controlled Pilot Study of an Occupational Time-Use Intervention for People with Serious Mental Illness (2011)</i>	Teste effektivitet av Action Over Inertia i arbeid med innlagte pasienter med SMI	Tidsregistrering, POES 18 deltagere	AOI deltagere opplevde økt occupational balance med 47 minutter i snitt økt deltagelse i aktivitet. Forskjeller i aktivitetsengasjement var ikke funnet
Eklund, M. & Argentzell, E.	<i>Perception of occupational balance by people with mental illness: A new methodology (2016)</i>	i) Teste validiteten av SDO-OB kartlegging ii) Beskrive aktivitetsbalanse og sitt forhold til sosio-demografi, velvære, og <i>recovery</i>	SDO-OB kartleggingsverktøy, spørreskjema 226 deltagere	i) SDO-OB virker til å være valid. ii) Å være <i>under-occupied</i> er relatert til opplevelse av lavere velvære og <i>recovery</i> . Dette understreker behovet for flere aktivitetsmuligheter for denne gruppen
Eklund, M., Erlandsson, L. K. & Leufstadius, C.	<i>Time use in relation to valued and satisfying occupations among people with persistent mental illness: Exploring occupational balance (2010)</i>	Sammenheng mellom <i>temporal occupational patterns</i> (tidsbruk, daglig rytme) og aktivitetsbalanse, basert på fornøydhet og tilfredshet	Journalføring av tidsbruk og spørreskjema 103 deltagere	Fornøydhet og tilfredshet øker engasjement og tidsbruk (spiral relationship) Lek og fritidsaktiviteter var ikke sett på som tilfredsstillende

Eklund, M., Tjörnstrand, C., Sandlund, M. & Argentzell, E.	<i>Effectiveness of Balancing Everyday Life (BEL) versus standard occupational therapy for activity engagement and functioning among people with mental illness – a cluster RCT study (2017)</i>	Teste effekten av et gruppebasert tiltak med hensikt på å forbedre aktivitetsengasjement og aktivitetsbalanse mot vanlig ergoterapeutisk behandling	Spørreskjema 226 deltagere	BEL gruppen rapportert forbedret aktivitetsengasjement, aktivitetsnivå og aktivitetsbalanse. De opplevde også mindre alvorlige symptomer og høyere funksjonsnivå.
Gunnarsson, A. B., Hedberg, A.-K., Håkansson, C., Hedin, K. & Wagman, P.	<i>Occupational performance problems in people with depression and anxiety (2021)</i>	Beskrive hvilke utfordringer personer med angst og depresjon opplever under utførelsen av daglig aktiviteter og hvilke aktiviteter er påvirket	COPM 118 deltagere	i) Deltagere opplevde lavt nivå av occupational performance, og enda lavere nivå av tilfredshet med occupational performance. ii) Opplevde utfordringer var kategorisert under household management, socialization og personal care
Gunnarsson, A. B., Wagman, P., Hedin, K. & Håkansson, C.	<i>Treatment of depression and/or anxiety – outcomes of a randomised controlled trial of the tree theme method® versus regular occupational therapy (2018)</i>	Sammenligne TTM og vanlig ergoterapi i arbeid med pasienter med depresjon og/eller angst	COPM, MADRS, HADS, SCL-90-R, SDO, OBQ, spørreskjema 107 deltagere	Ingen signifikant forskjell i å bruke TTM eller vanlig ergoterapi
Ramano, E. M., De Beer, M. & Roos, J. L.	<i>The perceptions of adult psychiatric inpatients with major depressive disorder towards occupational therapy activity-based groups (2021)</i>	Beskrive oppfatninger og opplevelsene av innlagte pasienter med MDD av OT aktivitetsbasert grupper	Fokusgruppe diskusjoner 50 deltagere	Aktivitetesbasert grupper fremmer bedre humør, problemløsningsevner, selvfølelse, og å være en del av løsningen til utfordringer i livet