

## Deltakerguide

ID: 903 Kjønn: (☒)F ( )M

Tid siden slag: 1 år Affisert side (på kroppen): (☒)V ( )H

Type slag: (☒)I ( )H

Har du smerte når du går? ( )Ja (☒)Nei

Hvis ja, hvor?

---

Har du brukt tredemølle før? (☒)Ja ( )Nei

Har du brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (☒)Ja ( )Nei

Har du brukt VR-spill før? ( )Ja (☒)Nei

Høyde: 1,90 m Vekt: 71 kg

### **Ledd Sansen Test (0, 1 - ≠ rettigheter, 2 - ≠ >10° - 3 perfekt)**

*På kanten av benken*

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

### **Goniometry**

Indre hoften rotasjon: V 27 H 28

Ytre hoften rotasjon: V 21 H 21

## Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 107 H 20

Ligger på ryggen

## Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 73 H 85

Hofteabduksjon: V 39 H 38

Hofteadduksjon: V 28 H 29

Hofte ekstensjon: V 24 H 20

## Antropometriske målinger

Hofte lengde: 26 Benlengde: V 105 H 105

Knebredde: V 11 H 11

Ankelbredde: V 7 H 7

## Goniometry

Ligger på magen

Knefleksjon: V 140 H 140

Ankel dorsifleksjon: V 40 H 40

Plantar fleksjon: V 30 H 25

## Hastighet:

Hastighet 1 = 4: 3.50 = 1.14 m/s

Hastighet 2 = 4: 3.09 = 1.29 m/s

Hastighet 3 = 4: 3.15 = 1.26 m/s

Gjennomsnittsfart: 1.23 m/s

$$V_m = 4,42 \text{ km/h}$$