

Deltakerguide

ID: P05 Kjønn: () F (X) M

Tid siden slag: 3 måneder Affisert side: () V (X) H

Type slag: () I (X) H

Har du smerte når du går? () Ja (X) Nei

Hvis ja, hvor?

Har du brukt tredemølle før? (X) Ja () Nei

Har du brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? () Ja (X) Nei

Har du brukt VR-spill før? () Ja (X) Nei

Høyde: 172,5 cm Vekt: 76 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 - ≠ rettigheter, 2 - ≠ >10° - 3 perfekt)

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Goniometry

Indre hoften rotasjon: V 20 H 20

Ytre hoften rotasjon: V 19 H 25

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 24 Benlengde: V 88 H 88

Knebredde: V 10,5 H 11

Ankelbredde: V 7,3 H 7

Goniometry

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 95 H 100

- med forlenget kne: V 50 H 65

Hofteabduksjon: V 35 H 30

Hofteadduksjon: V 21 H 21

Hofte ekstensjon: V 10 H 20

Ligger på magen

Knefleksjon: V 140 H 140

Ankel dorsifleksjon: V 20 H 30

Plantar fleksjon: V 15 H 20

Hastighet:

Hastighet 1 = 4: 2.85 = 1,40 m/s

Hastighet 2 = 4: 2.66 = 1,50 m/s

Hastighet 3 = 4: 2.53 = 1,58 m/s

Gjennomsnittsfart: 1,49 m/s

$V_m: 5,364 \text{ km/h}$