

Deltakerguide

ID: Pasient 08

Kjønn: () F (☒) M

Fødselsdato: 29.04.1954

Tid siden slag: 24.02.2018

Rammet side: () V (☒) H

Type slag: () Hjerneinfarkt (☒) Hjerneblødning

Har du smerte når du går? (☒) Ja () Nei

Hvis ja, hvor? Vestre kne... ikke fra slaget (menisk)

Er det sant at du har brukt tredemølle før? (☒) Ja () Nei

Er det sant at du har brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (☒) Ja () Nei

Har du brukt samme briller som jeg viste deg før? () Ja (☒) Nei

Høyde: 174,5 cm

Vekt: 74 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 2

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hofte rotasjon: V 30° H 20°

Ytre hofte rotasjon: V 32° H 25°

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 105° H 99°

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 80° H 78°

Knefleksjon: V 145° H 145°

Hofteabduksjon: V 30° H 30°

Hofteadduksjon: V 20° H 30°

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 24 Benlengde: V 92,5 H 91,5

Knebredde: V 11 H 10,5

Ankelbredde: V 7,5 H 7,5

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 12° H 10°

Ankel dorsifleksjon: V 40-70 (30°) H 45-75 (30°)

Plantar fleksjon: V 45-70 (25°) H 50-30 (20°)

Hastighet

Hastighet 1) 4/ 3.53 = 1.13 m/s

Hastighet 2) 4/ 3.28 = 1.21 m/s

Hastighet 3) 4/ 3.25 = 1.23 m/s

Gjennomsnittsfart: 1.19 m/s

4.284 km/t

$V_m = 3.5 \text{ km/h}$