

Deltakerguide

ID: P09

Kjønn: (☒)F (☐)M

Tid siden slag: 7 måneder

Affisert side (på kroppen): (☐)V (☒)H

Type slag: (☐)I (☒)H

Har du smerte når du går? (☒)Ja (☐)Nei

Hvis ja, hvor? Heften på ikke affisert side.

Har du brukt tredemølle før? (☐)Ja (☒)Nei

Har du brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (☐)Ja (☒)Nei

Har du brukt VR-spill før? (☐)Ja (☒)Nei

Høyde: 1,80 m

Vekt: 70,5 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hofte rotasjon: V 28 H 22

Ytre hofte rotasjon: V 19 H 19

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 85 H 100

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 75 H 73

Knefleksjon: V 135 H 140

Hofteabduksjon: V 30 H 37

Hofteadduksjon: V 20 H 20

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 24,5 Benlengde: V 94 H 95

Knebredde: V 9,5 H 9

Ankelbredde: V 5,5 H 5,5

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 15 H 13

Ankel dorsifleksjon: V 28 H 30

Plantar fleksjon: V 20 H 20

Hastighet

Hastighet 1) $4 / 3 \cdot 28 = 1.21$ m/s

Hastighet 2) $4 / 3 \cdot 37 = 1.18$ m/s

Hastighet 3) $4 / 3 \cdot 22 = 1.24$ m/s

Gjennomsnittsfart: 1,21 m/s

$V_m : 4,35 \text{ km/h}$