

Deltakerguide

ID: P12

Kjønn: () F () M

Tid siden slag: _____

Rammet side: () V () H

Type slag: () Hjerneinfarkt () Hjerneblødning

Har du smerte når du går? () Ja () Nei

Hvis ja, hvor? _____

Er det sant at du har brukt tredemølle før? () Ja () Nei

Er det sant at du har brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? () Ja () Nei

Har du brukt samme briller som jeg viste deg før? () Ja () Nei

Høyde: _____ m

Vekt: _____ kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 2

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hofte rotasjon: V 28 H 20

Ytre hofte rotasjon: V 19 H 12

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 109 H 102

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 88 H 72

Knefleksjon: V 126 H 130

Hofteabduksjon: V 48 H 40

Hofteadduksjon: V 28 H 30

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 22,5 Benlengde: V 86,5 H 86,5

Knebredde: V 10 H 10

Ankelbredde: V 6,8 H 7

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 25 H 18

Ankel dorsifleksjon: V 51-31 H 45-80

Plantar fleksjon: V 50-82 H 50-35

17 → på ryggen

Hastighet

Hastighet 1) 4/ _____ = _____ m/s

Hastighet 2) 4/ _____ = _____ m/s

Hastighet 3) 4/ _____ = _____ m/s

Gjennomsnittsfart: _____ m/s

_____ km/t