

Deltakerguide

ID: P08

Kjønn: ()F (X)M

Tid siden slag: 5 måneder

Affisert side (på kroppen): (X)V ()H

Type slag: ()I (X)H

Har du smerte når du går? ()Ja (X)Nei

Hvis ja, hvor? —

Har du brukt tredemølle før? (X)Ja ()Nei

Har du brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (X)Ja ()Nei

Har du brukt VR-spill før? (X)Ja ()Nei

Høyde: 1,85 m Vekt: 72 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hofterotasjon: V 18 H 20

Ytre hofterotasjon: V 17 H 18

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 110 H 100

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 75 H 73

Knefleksjon: V 135 H 135

Hofteabduksjon: V 39 H 32

Hofteadduksjon: V 19 H 21,5

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 72,5 Benlengde: V 94,5 H 94,5

Knebredde: V 9 H 9

Ankelbredde: V 6,5 H 6,5

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 11 H 10

Ankel dorsifleksjon: V 27 H 30

Plantar fleksjon: V 15 H 15

Hastighet

Hastighet 1) 4/ 4.50 = 0.88 m/s

Hastighet 2) 4/ 4.06 = 0.98 m/s

Hastighet 3) 4/ 4.12 = 0.97 m/s

Gjennomsnittsfart: 0.94 m/s

$V_m: 3,38 \text{ km/h}$