

## Deltakerguide

ID: Pasient 04

Kjønn: ( ) F (X) M

Fødselsdato: 03.10.1972

Tid siden slag: Sår siden

Rammet side: ( ) V (X) H

Type slag: ( ) Hjerneinfarkt (X) Hjerneblødning

Har du smerte når du går? (X) Ja ( ) Nei

Hvis ja, hvor? Løype foten (lett)

Er det sant at du har brukt tredemølle før? (X) Ja ( ) Nei

Er det sant at du har brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (X) Ja ( ) Nei

Har du brukt samme briller som jeg viste deg før? ( ) Ja (X) Nei

Høyde: 177,5 cm

Vekt: 74 kg

### Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

*På kanten av benken*

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

## Goniometri

Indre hofte rotasjon: V 26° H 40°

Ytre hofte rotasjon: V 30° H 22°

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 107° H 100°

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 90° H 90°

Knefleksjon: V 135° H 135°

Hofteabduksjon: V 38° H 38°

Hofteadduksjon: V 28° H 35°

## Antropometriske målinger

Hofte lengde: 24 Benlengde: V 91 H 90

Knebredde: V 9,5 H 9,5

Ankelbredde: V 6,5 H 6,5

## Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 12° H 15°

Ankel dorsifleksjon: V 50-80 (30°) H 30-62 (32°)

Plantar fleksjon: V 50-25 (25°) H 40-25 (15°)

## Hastighet

Hastighet 1) 4/ 3.37 = 1.18 m/s

Hastighet 2) 4/ 3.28 = 1.21 m/s

Hastighet 3) 4/ 3.44 = 1.16 m/s

Gjennomsnittsfart: 1.18 m/s

4.26 km/t

- Utten prosentmessig score på "unngå"  
- Spillfase 1: UNNGÅ LISTER

V(målla): 4,0 km/h