

Deltakerguide

ID: P.11

Kjønn: (X) F () M

Tid siden slag: 3,5 år

Rammet side: (X) V () H

Type slag: () Hjerneinfarkt (X) Hjerneblødning

Har du smerte når du går? () Ja (X) Nei

Hvis ja, hvor? —

Er det sant at du har brukt tredemølle før? (X) Ja () Nei

Er det sant at du har brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? (X) Ja () Nei

Har du brukt ~~VR-spill~~ før? () Ja (X) Nei *same briller som jeg viste deg for?*

Høyde: 1,60 m

Vekt: 56 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hoft rotasjon: V 20 H 10, 35

Ytre hoften rotasjon: V 22 H 11

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 120 H 120

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 110 H 115

Knefleksjon: V 130 H 140

Hofteabduksjon: V 38 H 33

Hofteadduksjon: V 20 H 30

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 23 Benlengde: V 80,5 H 81

Knebredde: V 9,5 H 9,5

Ankelbredde: V 5,5 H 5,5

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 21 H 20

Ankel dorsifleksjon: V 30-60 (30) H 32-65 (33)

Plantar fleksjon: V 32-11 (21) H 32-9 (23)

Hastighet

Hastighet 1) $4 / \underline{2.94} = \underline{1.36}$ m/s

Hastighet 2) $4 / \underline{3.35} = \underline{1.19}$ m/s

Hastighet 3) $4 / \underline{3.44} = \underline{1.16}$ m/s

Gjennomsnittsfart: 1.23 m/s

$$V_{\text{sn}} = 4,45 \text{ km/h}$$