

Deltakerguide

ID: P06

Kjønn: (☒)F ()M

Tid siden slag: 4 måneder

Affisert side (på kroppen): ()V (☒)H

Type slag: (☒)I ()H

Har du smerte når du går? ()Ja (☒)Nei

Hvis ja, hvor? —

Har du brukt tredemølle før? (☒)Ja ()Nei

Har du brukt tredemølle etter at du fikk hjerneslag? ()Ja (☒)Nei

Har du brukt VR-spill før? ()Ja (☒)Nei

Høyde: 183 m Vekt: 61 kg

Ledd Sansen Test (0, 1 – ≠ rettigheter, 2 – ≠ 10° – 3 perfekt)

På kanten av benken

Kne ekstensjon: 3

Knefleksjon: 3

Hofte indre rotasjon: 3

Hofte ytre rotasjon: 3

Ankel dorsifleksjon: 3

Plantar fleksjon: 3

Goniometri

Indre hoft rotasjon: V 22 H 29

Ytre hoften rotasjon: V 21 H 25

Hoftefleksjon:

- med kneet bøyd: V 118 H 119

Ligger på ryggen

Hoftefleksjon:

- med forlenget kne: V 80 H 90

Knefleksjon: V 140 H 149

Hofteabduksjon: V 25 H 33

Hofteadduksjon: V 22 H 25

Antropometriske målinger

Hofte lengde: 25,5 Benlengde: V 94,5 H 99

Knebredde: V 10 H 10

Ankelbredde: V 7 H 6,5

Goniometri

Ligger på magen

Hofte ekstensjon: V 25 H 35

Ankel dorsifleksjon: V 30 H 30

Plantar fleksjon: V 22 H 22

Hastighet

Hastighet 1) $4 / 3.03 = 1.32$ m/s

Hastighet 2) $4 / 2.59 = 1.54$ m/s

Hastighet 3) $4 / 2.60 = 1.53$ m/s

Gjennomsnittsfart: 1,46 m/s

$V_m : 5,25 \text{ km/h}$