

# Intervjuguide - sykepleiere

**Startfasen/rammesetting** 5- 10 min:

Velkommen - uformell samtale

- Og takk for at du vil stille opp til intervju.

Introdusere temaet for samtalen (for å klargjøre hensikten med intervjuet.)

- Informasjon om prosjektet og problemstillingen
- Bakgrunn og formål for samtalen
- Forklar hva intervjuet skal brukes til
  - Bacheloroppgave - forskningsartikkel.
  - Kan den bli brukt av noen andre?
- Avklar spørsmål rundt anonymitet og taushetsplikt
- Spør om intervjuobjektene har spørsmål eller om noe er uklart

## START REFERERING

## INTERVJUET STARTER

- Når ble du ferdig utdannet sykepleier?
- Hvor lenge har du jobbet på den klinikken/avdelingen du jobber nå?

## Tema 1 - Kunnskaper om overvekt og fedme

Spørsmål 1.1: Hvor mye kunnskap om overvekt og fedme har du idag?

Underspørsmål: Hvor har du tilegnet deg denne kunnskapen?

Spørsmål 1.2: Hvor mye kunnskap hadde du om overvekt og fedme som nyutdannet sykepleier?

Spørsmål 1.3: Opplever du at den kunnskapen du har i dag om overvekt og fedme er tilstrekkelig?

Spørsmål 1.4: Har nyutdannete sykepleiere hos dere nok kunnskap om overvekt og fedme?

Underspørsmål: Hvis nei, hva gjør klinikken med dette?

## **Tema 2 - Utfordringer og opplevelser**

Spørsmål 2.1: Har du noen ganger opplevd deg begrenset faglig i pleie av en pasient som er overvektig?

Underspørsmål: På hvilken måte?

Spørsmål 2.2: Har du noen gang opplevd kollega vise negative holdninger overfor pasienter som er overvektige?

Underspørsmål: Hvis ja, hvilken situasjon var dette?

Underspørsmål: Hvis nei, trur du at helsepersonell har negative holdninger overfor pasienter som er overvektige?

Spørsmål 2.3: Hva tenker du er årsaken til at helsepersonell har negative holdninger overfor pasienter som er overvektige?

Spørsmål 2.4: Har du tatt deg selv i å ha negative holdninger overfor pasienter som er overvektige?

Spørsmål 2.5: Har du opplevd at du/kollegaer på institusjoner/klinikker åpenbart unngår å ta ansvar for pasienter med overvekt?

Underspørsmål: Hvis ja, hvorfor?

Spørsmål 2.6: Føler du/har du følt på at pasienter med overvekt er en ekstra belastning for institusjonen?

Underspørsmål: Hvis ja, hvorfor?

Spørsmål 2.7: Ved stell av brukere/pasienter med tydelig overvekt, har du opplevd å kvie deg for å stille spørsmål om matvaner eller underliggende årsak?

### **Tema 3 - Etikk**

Spørsmål 3.1: Hvilken grunn tror du pasientene har til å oppsøke fedmebehandling?

*Har du et inntrykk om at pasientene oppsøker fedmebehandling fordi de selv ønsker det, eller er det relatert til press fra samfunnet/ pårørende eller andre private relasjoner / helsepersonell, eller pga opplevd diskriminering og stigmatisering?*

Spørsmål 3.2: Er fedme noe som egentlig skal behandles av helsevesenet?

Underspørsmål: Sykeliggjør vi de med overvekt fordi de ikke passer inn i normen om hva et sunt menneske skal veie?

Underspørsmål: Tror du at kostholdsråd og oppmuntring til fysisk aktivitet både fra samfunnet generelt (reklame, instagram, filmstjerner, etc.) - samt helsepersonell, kan gjøre mer skade enn det gjør godt? All oppmerksomheten rundt fedme forsterker problemet?

Underspørsmål: Hva tror du er grunnen til at vi ofte i liten grad lykkes med å forebygge og behandle fedme konservativt?

Spørsmål 3.3: Har du noen tanker om det etiske rundt tema fedme og overvekt?

Hvis ja: Kan du utdype?

Underspørsmål: Har du selv opplevd noe som strider mot dine etiske prinsipper rundt dette temaet? Da tenker vi på dette med selvbestemmelse, retten til privatliv, ansvarlighet, verdighet.