

Helsefremming og forebygging av overvekt hos barn i grunnskolen (1.-10. trinn)

Side 1

Invitasjon til å delta i en spørreundersøkelse om helsefremming og forebygging av overvekt hos barn i grunnskolen (1.-10. trinn)

Denne spørreundersøkelsen er utformet av to bachelorstudenter i sykepleie ved Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie (ISM), NTNU. Undersøkelsen er tilknyttet samarbeidsprosjektet «Nettbasert selvhjelp ved overvekt hos barn» mellom Helse Møre og Romsdal, St.Olavs Hospital, Trondheim kommune og SINTEF Digital, med Bjørn Magne Jåtun, barnelege ved Helse Møre og Romsdal som prosjektleder.

Hva innebærer det å delta?

Undersøkelsen er frivillig og anonym, vi innhenter ingen personidentifiserbare data. Svarene fra denne undersøkelsen skal benyttes i vår bacheloroppgave i sykepleie. Dine erfaringer er veldig viktig for oss. Vi håper derfor du kan hjelpe oss med å svare på spørreskjemaet slik at vi får gode data til oppgaven vår!

På forhånd tusen takk for hjelpen!

Hvis du har spørsmål, ta kontakt med:

 Sideskift

Side 2

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier? *

☐ 0-2 år

☐ 2-5 år

☐ Mer enn 5 år

Hvor lenge arbeidet du som sykepleier før du ble helsesykepleier? *

☐ 0-2 år

☐ 2-5 år

☐ Mer enn 5 år

I hvilken grad opplever du at overvekt er et økende problem blant barn i grunnskolen?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

2. I hvilken grad opplever du at du har nok kompetanse til å kunne hjelpe barn (og deres familie) med overvekt?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

3. I hvilken grad opplever du å ha tilstrekkelig tid og ressurser til det forebyggende/helsefremmende arbeidet av overvekt hos barn?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

4. I hvor stor grad mener du at metodene dere benytter i dag har effekt i arbeidet med overvekt?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

5. I hvilken grad opplever du at det er utfordrende å snakke med barna og deres foreldre om kostholds- og livsstilsendringer?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

6. Hvilken metode mener du kan være mest effektivt for å informere barnet og deres foreldre om vekstavvik/overvekt?

- ☐ Samtale med foreldre over telefon
- ☐ Skriftlig informasjon via brev/epost
- ☐ Samtale med barn og foresatte
- ☐ Vet ikke

7. Hvilken metode benytter du for å informere om vekstavvik/overvekt (flere kryss er mulig)?

- ☐ Samtale med foreldre over telefon
- ☐ Skriftlig informasjon via brev/epost
- ☐ Samtale med barn og foresatte
- ☐ Vet ikke

8. I hvilken grad opplever du det utfordrende å ha samtale med foreldre over telefon, i den hensikt å skulle formidle at deres barn er overvektig? (responsen fra foreldrene)

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

9. I hvilken grad opplever du at det er hensiktsmessig å gjennomføre veiing og måling som en del av "Helsedagen" i grunnskolen?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

10. I hvilken grad opplever du at veiing og måling gir økt negativt fokus på kropp og utseende hos barnet?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

11. I hvilken grad opplever du at barn med overvekt har psykososiale utfordringer?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

12. I hvor stor grad opplever du at du får kartlagt psykososiale utfordringer hos barn med overvekt?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad

- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

13. I hvor stor grad opplever du å ha tillit hos foreldrene?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

14. Hvor ofte opplever du at foreldrene til et barn med overvekt tar kontakt med deg med ønske om oppfølging og hjelp?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

15. I hvor stor grad ønsker du mer direkte kontakt med foreldrene angående kostholds- og andre livsstilsendringer?

- ☐ I svært liten grad
- ☐ I liten grad
- ☐ I noen grad
- ☐ I stor grad
- ☐ I svært stor grad

16. I hvor stor grad mener du det er behov mer undervisning i skolen om kosthold (for å forebygge overvekt hos barn)?

☐ I svært liten grad☐ I liten grad☐ I noen grad☐ I stor grad☐ I svært stor grad

17. Hvis du har forslag til metoder eller tiltak som kan iverksettes i grunnskolen for å forbedre tilbudet til barn med overvekt og deres foreldre, kan du skrive disse her.

Andre kommentarer og tilbakemeldinger:

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare på spørreskjemaet vårt!

Se nylige endringer i Nettskjema (v1016_0