

# MILJØFYRTÅRNPROSJEKTET

## KARTLEGGING AV ENERGIBRUK OG ENØK - SJEKKLISTE

BEDRIFT: Adresseavisen AS UTFYLT Leif Åge Haugrønning

BRANSJE: Mediabedrift DATO: 03.10.08

SJEKKPUNKT	VURDERING / RESULTAT	
	AKTUELT TILTAK	ER OPPFYLT / IKKE AKTUELT
1. Senking/styring av innnetemperatur (19 - 21 °C)		OK
2. Tidsstyring av: (Natte- og helgesenking)		OK
· Ventilasjon		
· Oppvarming / kjøling		OK
· Belysning		OK
3. Varmegjenvinner på ventilasjonsanlegg	Se Tiltak	OK
· Lufterutiner		
4. Serviceavtale/rutine for kontroll av ventilasjonsanlegg og bytte av filtre		Ok
5. Drift og kontroll av eventuell oljekjel		Ikke akt
6. Bygningsmessige forbedringer som:		Ok
· Tetningslister		
· Utskifting av vinduer	Se tiltak	OK
· Etterisolering		OK
7. Belysning:		
· Lavenergi pærer / rør		OK
· Lavenergi armatur		OK
· Fotocelle utvendig lys		OK
8. Solavskjerming		OK
9. Varmtvannsbereder, 70 °C		Ok
10. Valg av energieffektivt utstyr ved utskifting		Ok
11. Rutiner for å slå av belysning, maskiner, PC'er ol. etter arbeid. Er rutinene kjent og brukt?	Delvis SICURITAS	Ok
12. Energioppfølgingssystem	Se tiltak	
13. Energiansvarlig:		
· Har faglig bakgrunn		Ok
· Trenger Enøk-kurs		Ok
A. Årlig gjennomsnittlig energiforbruk 2 siste år : kWh 4129702		
B. Totalt oppvarmet areal (>15 °C) : m2 13 030		
C. Spesifikt energibruk A:B : kWh/m <sup>2</sup> ·år 316		
KOMMENTARER, SPESIELLE FORHOLD:		
Døgkontuerlig drift ( sammenlingbar energimessig med sykehus)		
Store fellesareal		
TILTAK SOM ER AKTUELLE Å GJENNOMFØRE:		
Utskifting av vindu Nordre gt 2 etg		
2 nye ventilasjonsanlegg ( bytt ut 5 gamle) 5 mill besparelse 0,9mill pr år ( dekker AT og AAV)		
Installere energi og vann oppfølgingsytem på SD anlegg		