

Artikkel 3: Fiorentine, R. (1999). After Drug Treatment: Are 12-Step Programs Effective in Maintaining Abstinence? *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 25(1), 93-116.

Hensikt/ Problemstilling	Metode	Resultat/ Diskusjon	Egne kommentarer/ kildekritikk
Hensikten med undersøkelsen var å finne ut om deltakelse i tolvtrinnsbaserte selvhjelpsgrupper hadde positiv effekt på avholdenhet fra rusmidler.	En kvantitativ longitudinell undersøkelse. Et spørreskjema ble utviklet og testet på en pilotgruppe. 262 personer som deltok i poliklinisk rusbehandling svarte på 3 spørreundersøkelser; etter 8 uker i behandling, 1 år senere, og 2 år senere. 82% av deltakerne leverte også urinprøver.	Regelmessig deltakelse har tydelig sammenheng med rusfrihet både 1 og 2 år etter behandling. Blant de som deltok i 12-trinnsgruppe var det 22% som hadde brukt rusmidler i løpet av de siste 6 måneder før det siste oppfølgingsintervjuet. Til sammenlikning hadde 44% av de som deltok sjeldnere brukt rusmidler i denne perioden. 41% av de som ikke deltok i 12-trinnsgruppe brukte rusmidler i samme periode. Grad av deltakelse ble i 12-trinnsgruppe diskutert.	Mange andre mulige faktorer som kan påvirke resultatet ble nøye undersøkt ved stegvis logistisk regresjonsanalyse. Forskningen er 20 år gammel, men finner de samme resultatene som nyere forskning. Grundige og oversiktligge utregninger gjør resultatene troverdige, og svarer direkte på min problemstilling.