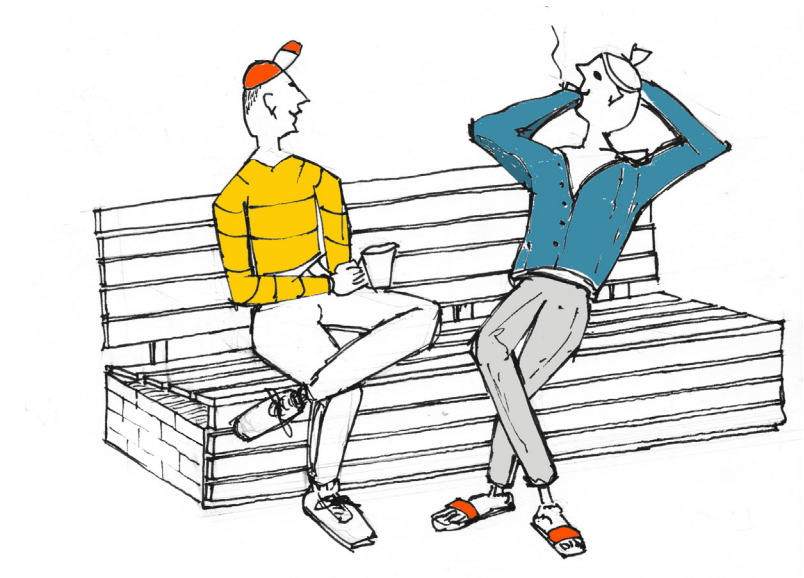


å leve med narkotika

et sted å være for rusmisbrukere i oslo

jo andersson kielland & kasper bonna lundgaard





Om oppgaven og forutsetninger

Rusmisbruk er et problem i Norge og spesielt i Oslo, hvor det er rundt 5000 sprøytenarkomane. Flere av organisasjonene som daglig jobber med rusproblematikk, etterlyser nå et værested for de tyngste narkomane.

Mange vil ønske narkomane bort fra byen. Dette reiser spørsmålet om grupper kan ekskluderes fra bybildet. Vi mener at en by bør ha rom for alle som bor i den.

Situasjonen i Oslo sentrum i dag preges av at de narkomane egentlig ikke har noe sted der de kan oppholde seg. Før holdt de til på Christian Fredriks plass bedre kjent som Plata, senere ved Trafikanten og byporten. Politiet har det siste året forsøkt å slå ned på narkotikarelatert kriminalitet i området rundt Oslo S. Dette har først og fremst ført til at narkomane nå er spredt over hele byen.

“Hvis målet var å flytte de 130 meter så har man lyktes. Men det er et litt meningsløst mål.”

Anlov P. Mathiesen
Redaktør Erlik Oslo
(Østlandssending NRK 18:40 02.05.2012)

Mange organisasjoner tilbyr hjelp til narkomane. Det er for eksempel kafé, gatejurist, legehjelp og annen oppfølging. Dette er imidlertid spredt over hele byen. De fleste som tilbyr hjelp er enige om at en samlokalisering ville vært bra, både i forhold til hjelp fra dag til dag og en vei inn i eventuell behandling.

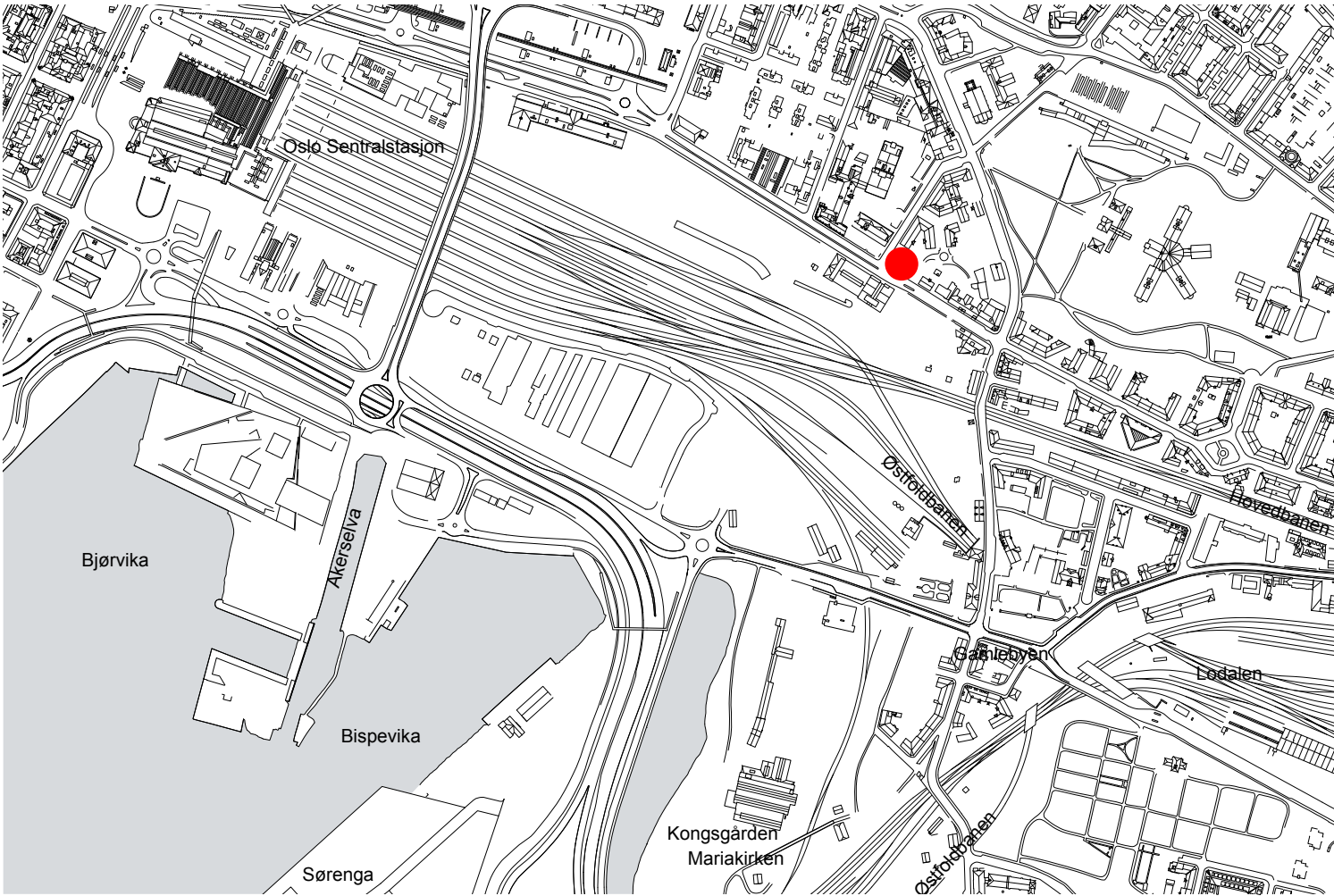
Det er viktig at dette er et sted der folk kan møte hverandre. Vi har hatt samtaler med interesseorganisasjoner, tidligere rusmisbrukere, politi og ansatte ved Oslo kommune i forbindelse med forarbeidet. Det kom da fram at et slikt møtested kan være en viktig faktor, for å nå de tyngste narkomane, gi dem en lettere hverdag, og kanskje også gi dem innhold i hverdagen som kan øke menneskeverdet og troen på livet.

“Alle kan vi bidra til å redusere - helst fjerne - den trussel narkotika er for enkeltmennesker og for samfunnet, i det minste ved å vise respekt for menneskets verdighet. Det er viktigere enn du tror.”

“Håpet er nesten like viktig som livet - uten håpet når vi aldri våre mål”

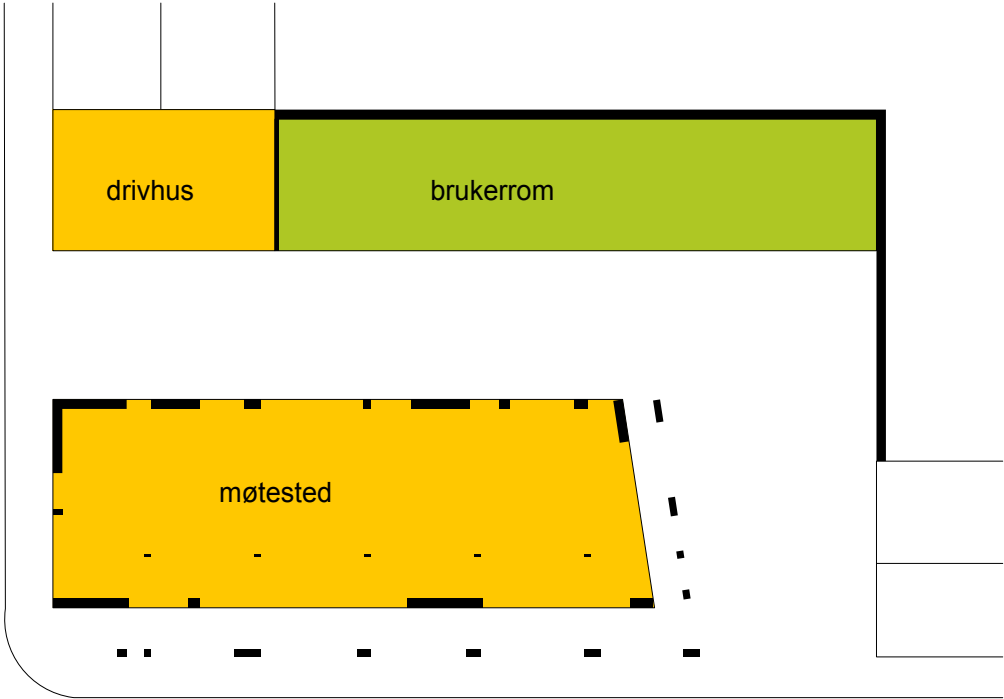
Thorvald Stoltenberg, utvalgsleder
Rapport om Narkotika
Stoltenbergutvalget
Helse - og omsorgsdepartementet

Stedet

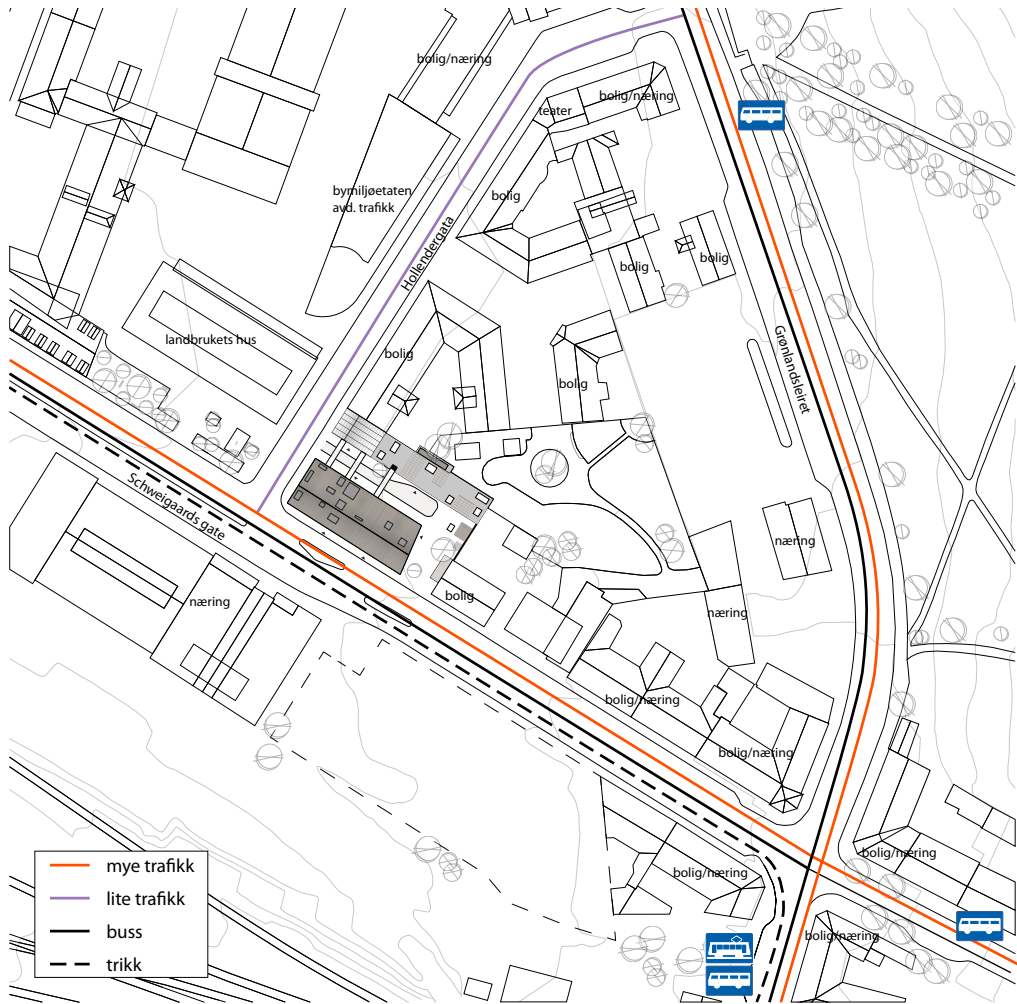


Tomta ligger i Schweigaardsgate 40 b og 42, i Oslo

Et sted for rusavhengige trenger tilknytning til offentlig transport. Det må være lett for de som skal bruke stedet å komme seg til og fra. Schweigaardsgate er en av hovedinnfartsårene, for buss og trikk, fra østsiden av byen. I tillegg er det kort å gå til Grønland t-banestasjon. Det er mye fotgjengertrafikk i gatene rundt tomten, spesielt i Schweigaardsgate og Grønlandsleiret. Vi mener at senteret trenger å ligge et sted med endel liv i gata. Dette vil kunne bidra til en følelse av å være en del av bylivet og det øker samtidig trygghetsfølelsen for både brukere og andre i nærheten av sentert.



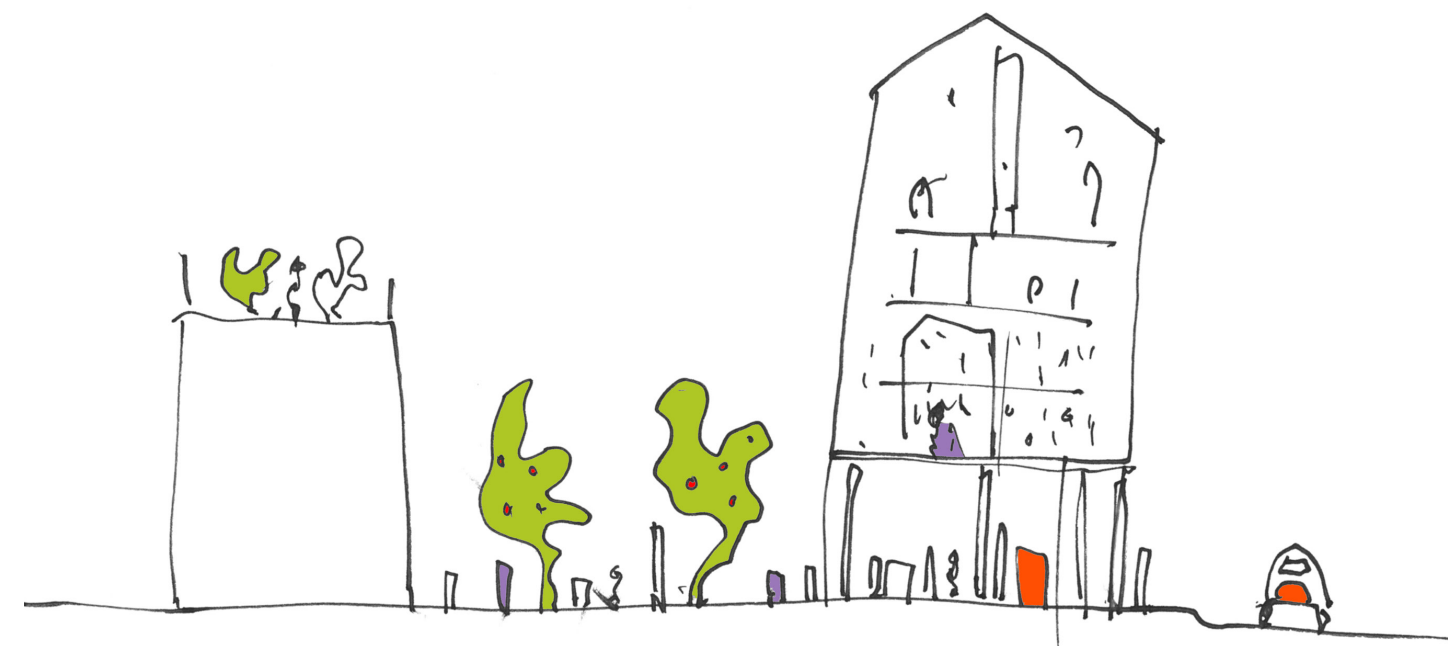
Over: Grepet på tomten består i å legge et bygg med aktiviteter, kafé og hjelperessurser ut mot Schweigaardsgate og et mindre hus med brukerrom/sprøyterom, mer beskyttet, bak på tomten. Vi lukker for gjennomgang inn i hagen bak tomten.



Kolektivtransport og annen trafikk i området.



Plan 1 1 : 200



En hage med to hus der det skjer mange ting

Prosjektet

Det finnes mange tilnærminger til å ta tak i narkotikaproblematikken. Et værested bør kunne fungere slik at narkomane kan komme og være en del av noe. Føle at de også kan være en del av samfunnet. Kjøpe en kaffe eller gjøre en jobb.

Samtidig må det gjøre hverdagen enklere for rusmisbrukeren. Det er fint å kunne vaske tøy eller få seg litt mat, og det er bra at situasjonen rundt den faktiske bruken er trygg og ren. For å lage et sted der tillit kan oppstå mellom de som hjelper og de som skal hjelpes, er det viktig å unngå vakthold, kameraovervåkning, etc. Derfor trenger man god oversiktighet på stedet.

Komplekset består derfor av åpne, oversiktlige rom. I de åpne rommene finnes mindre, intime situasjoner der man kan trekke seg tilbake.

"De trenger for faen bare litt varme og nærhet!!!"

Kåre Stølen
Stasjonssjef
Grønland Politistasjon

Oppgaven er et innspill, på hva et oppholdssted for folk med rusproblemer kan være. Hvordan kan vi gi dem et sted der de kan oppleve en mer human og meningsfylt hverdag?
Et sted som kan møte narkomane med åpenhet og verdighet.

"..den enkelte skal også få hjelp til å ta tak i selve livet: forholdet til familien og venner, et sted å bo, komme i utdanning, jobb eller annen aktivitet, ta tak i gjeldsproblemer, få orden på kosthold og ødelagte tenner - kort sagt, behandling av rusavhengighet er å få orden på et helt liv."

Rapport om Narkotika
Stoltenbergutvalget
Helse - og omsorgsdepartementet

Uteområde og takhage sett fra øst



kulturelt påfyll

helsetjeneste

arbeidsrom

administrasjon

bibliotek

sosialtjeneste

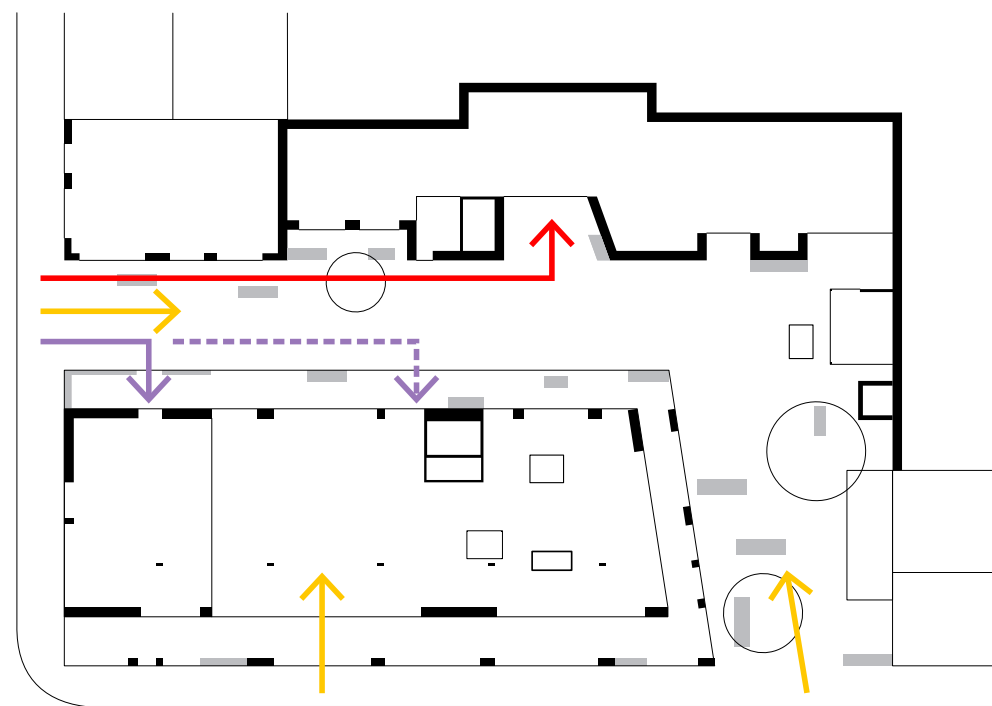
garderober

bibliotek

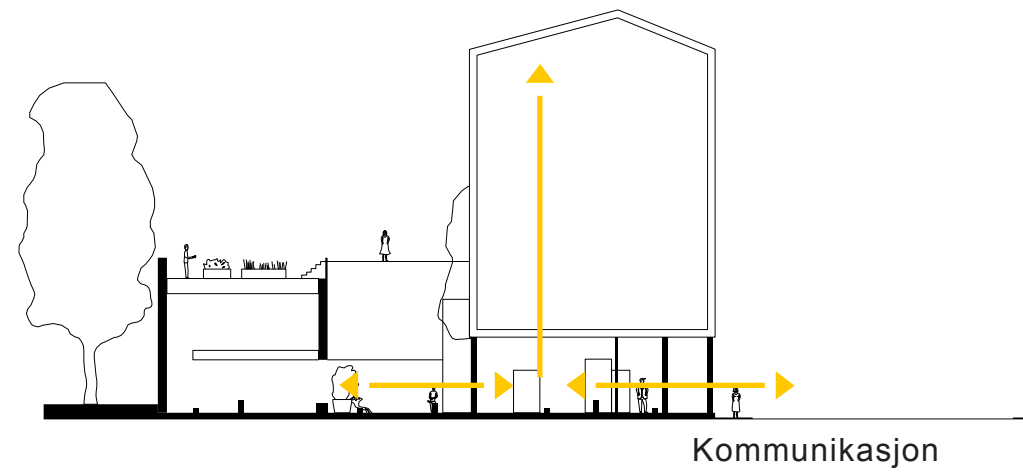
vaskeri

kafé

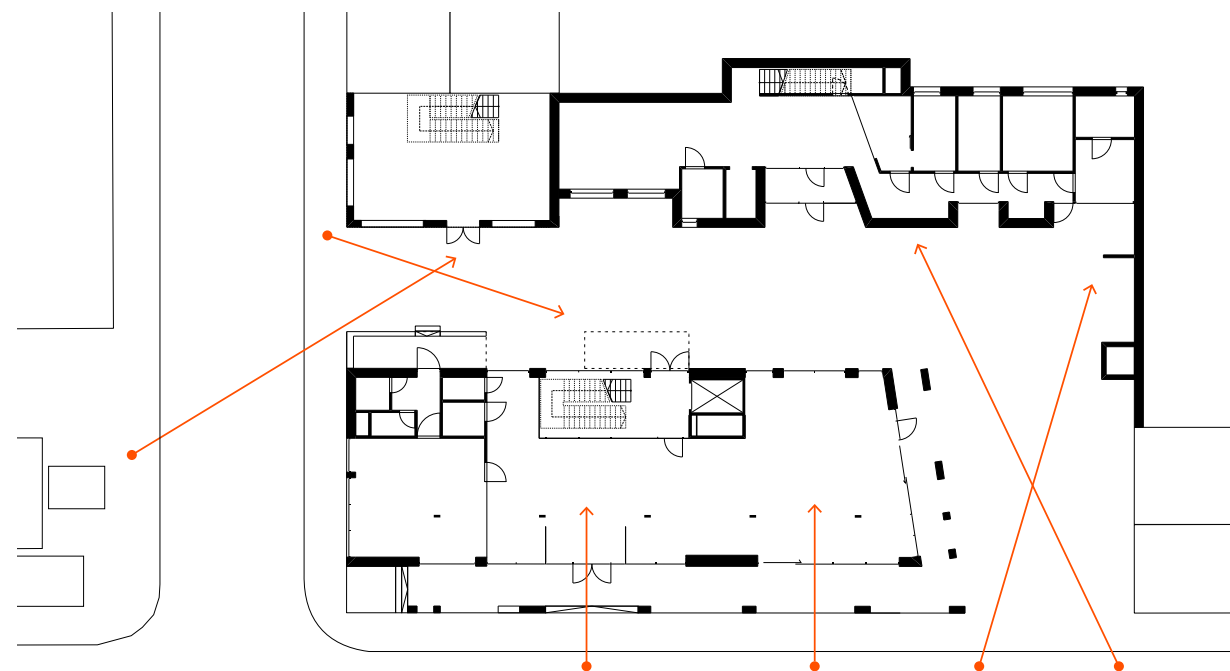
Program i de forskjellige etasjene



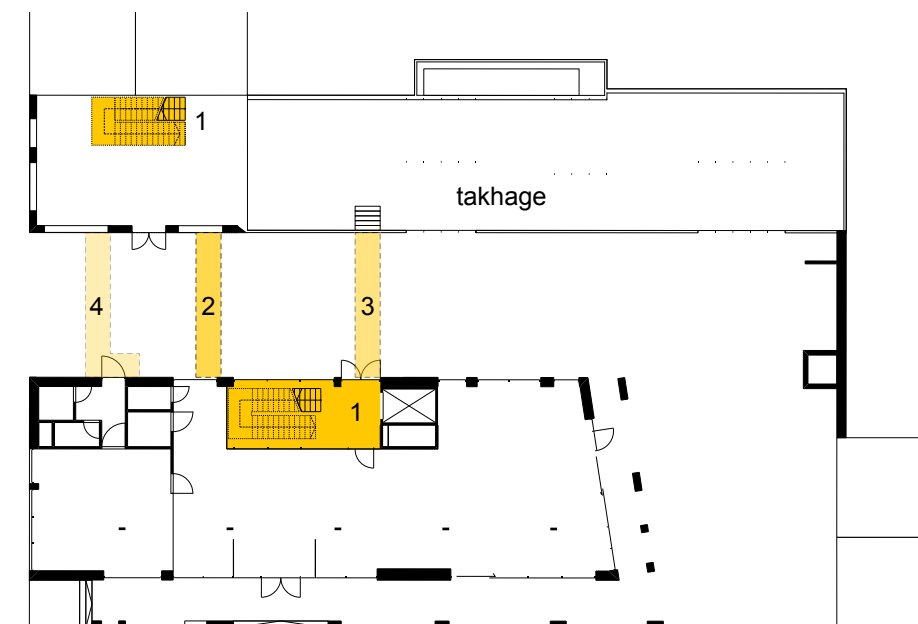
Logistikk



Kommunikasjon



Kontakt fra gaten

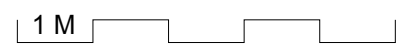


- 1. vertikal forbindelse
- 2. bro andre etasje
- 3. bro tredje etasje
- 4. bro fjerde etasje

Kommunikasjon



Snittillustrasjon 1 : 100

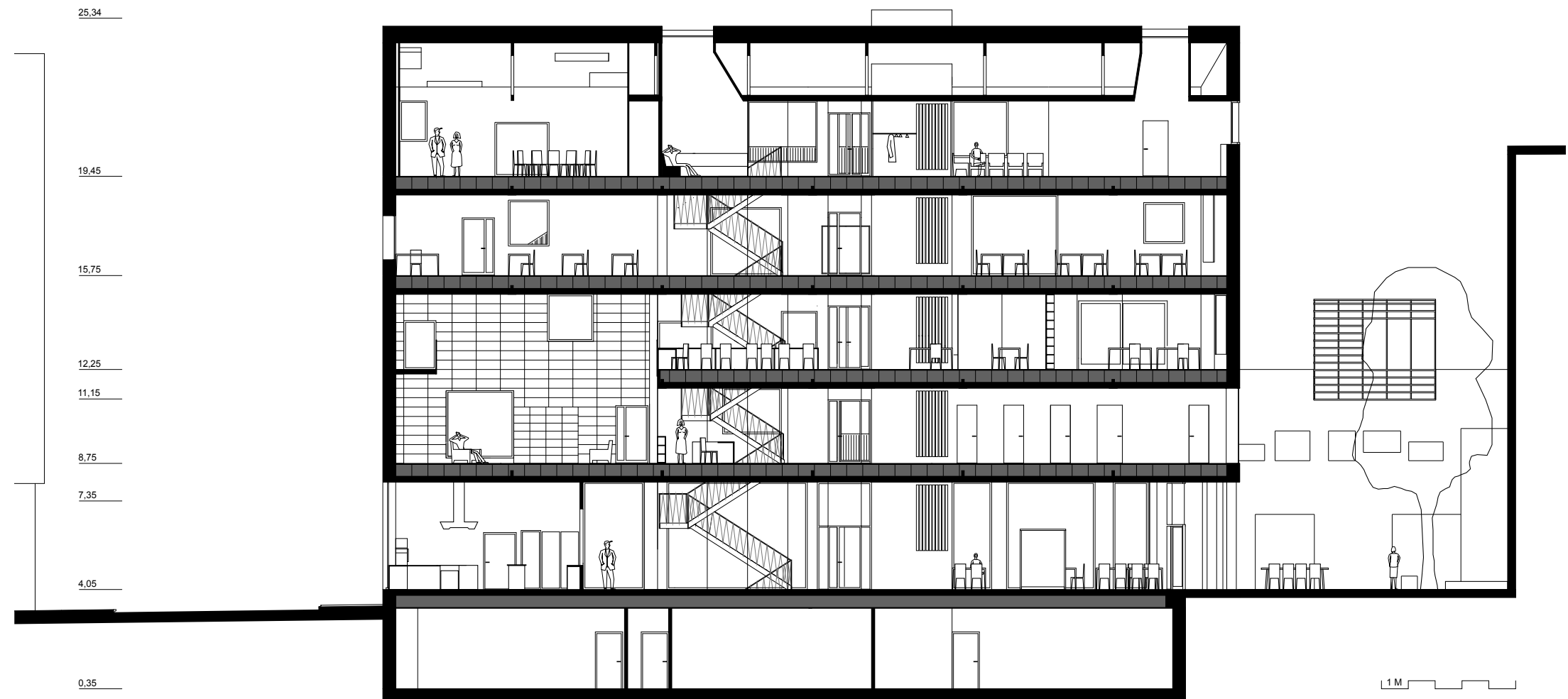




Rolige timer i biblioteket.



Plan 2 1 : 200



Snitt A1 1 : 200



Prat i kaféen. Sett fra kjøkken.





Disk mot kafé og Schweigaardsgate





Fasade sør hovedhus

1 : 200



Fasade øst hovedhus

1 : 200



Fasade vest drivhus & hovedhus

1 : 200



Fasade nord hovedhus

1 : 200



Fasade sør brukerhus

1 : 200



Fasade nord brukerhus

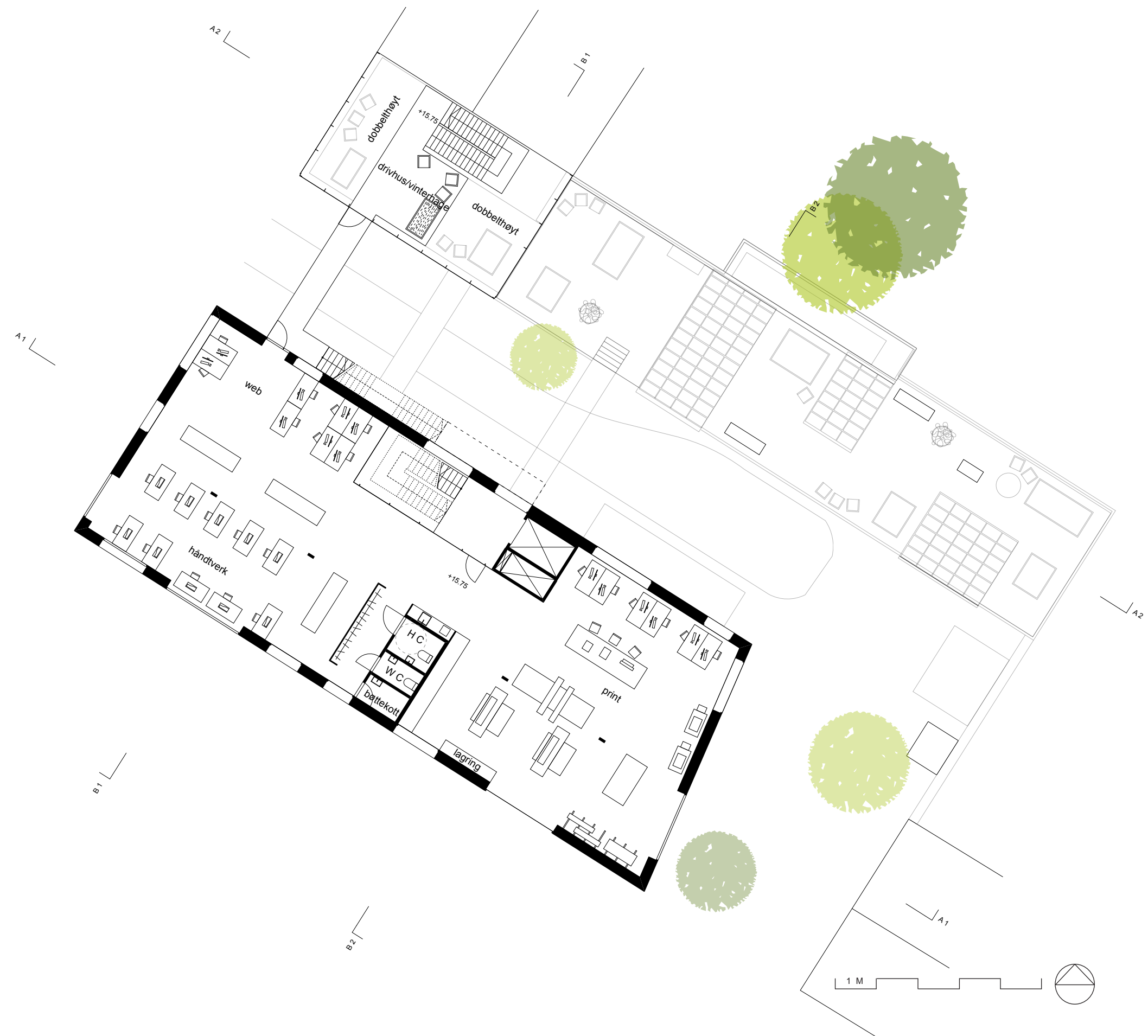
1 : 200



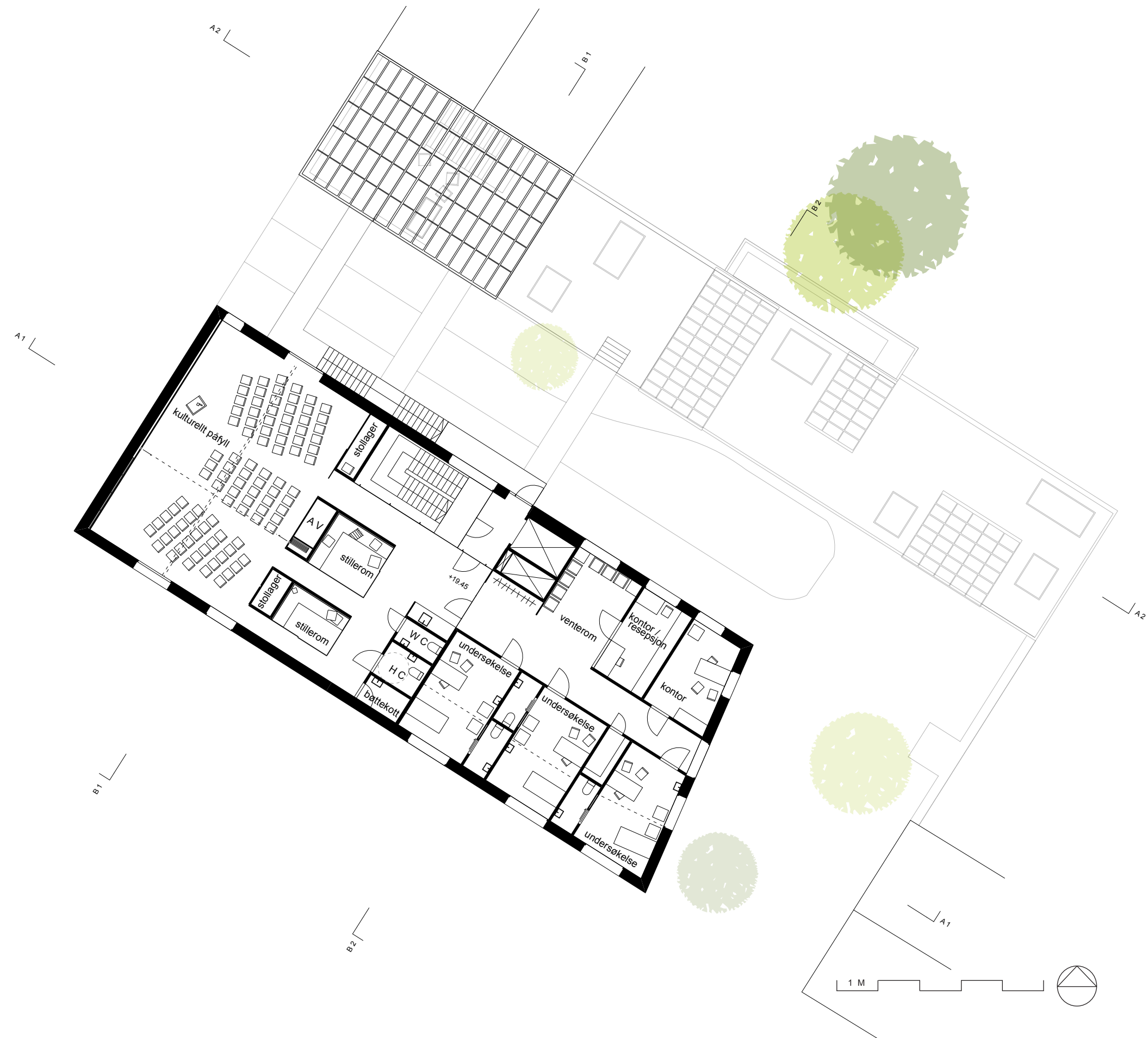




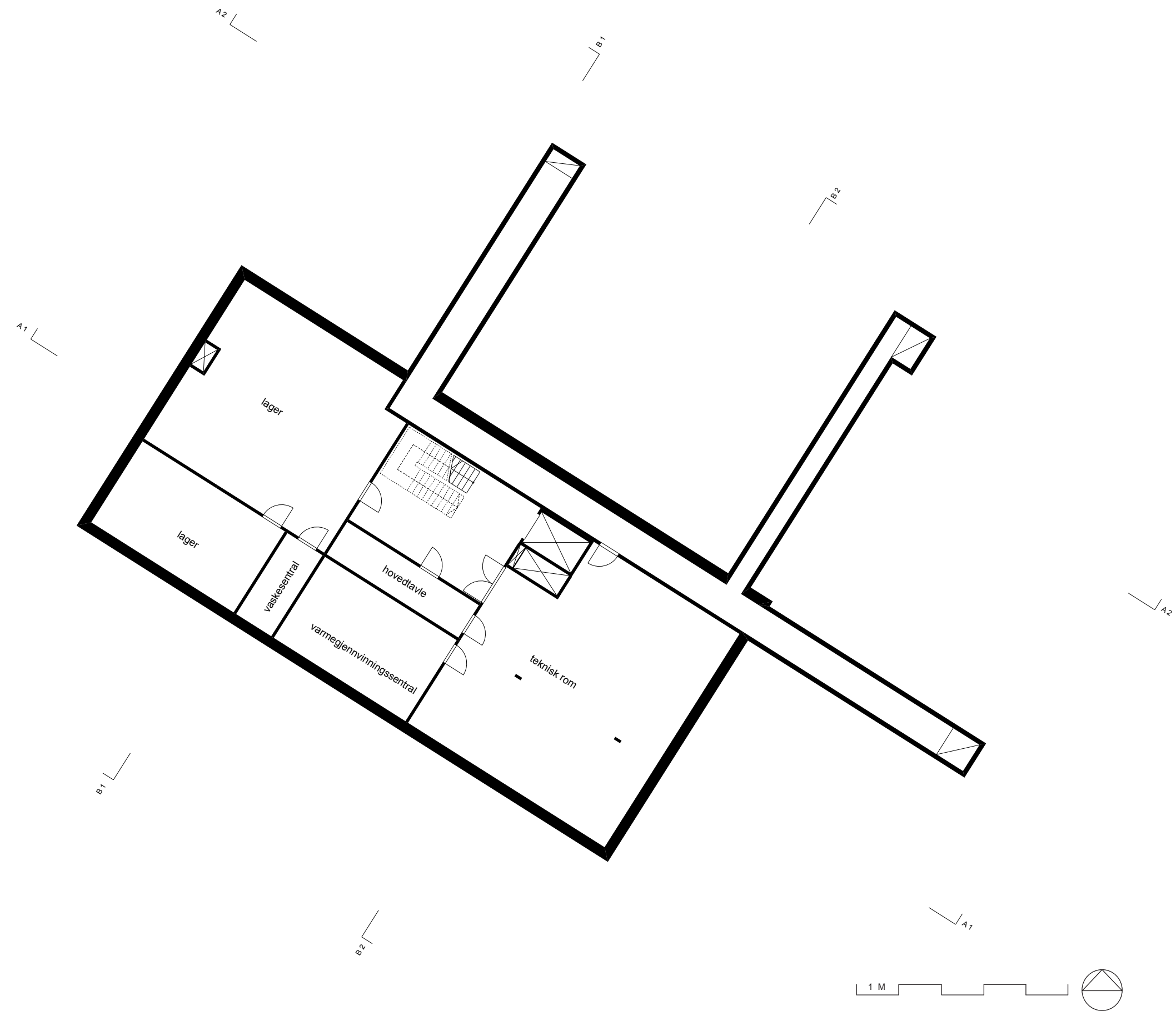
Plan 3 1 : 200



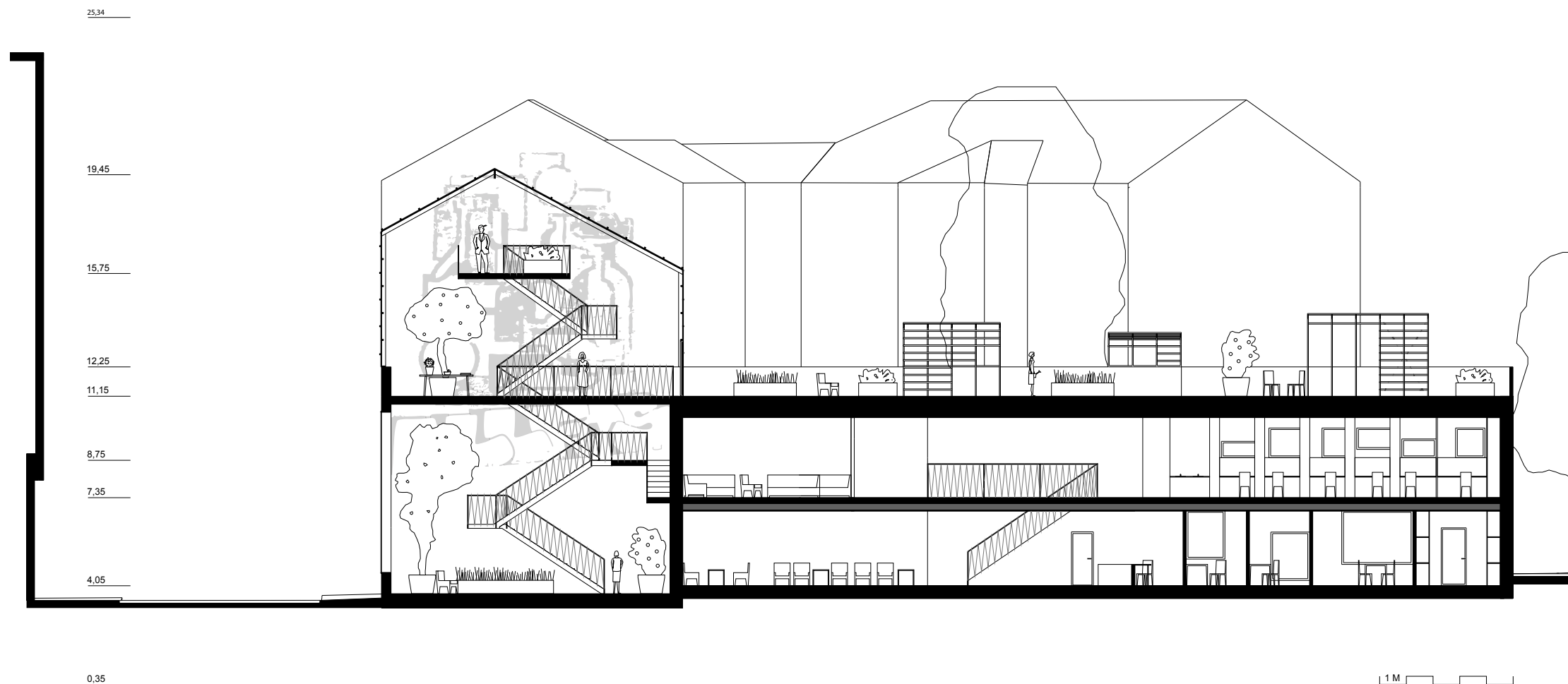
Plan 4 1 : 200



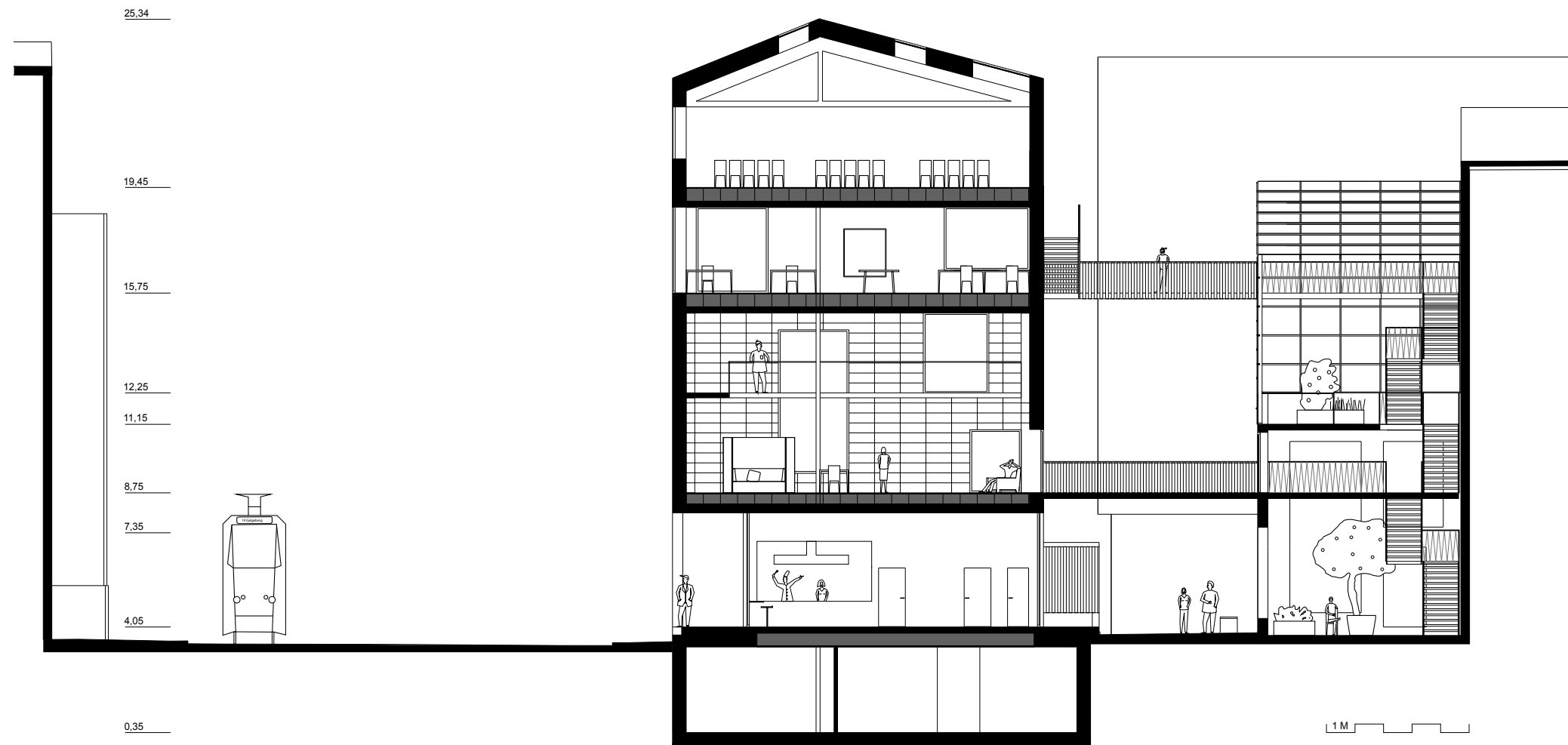
Plan 5 1 : 200



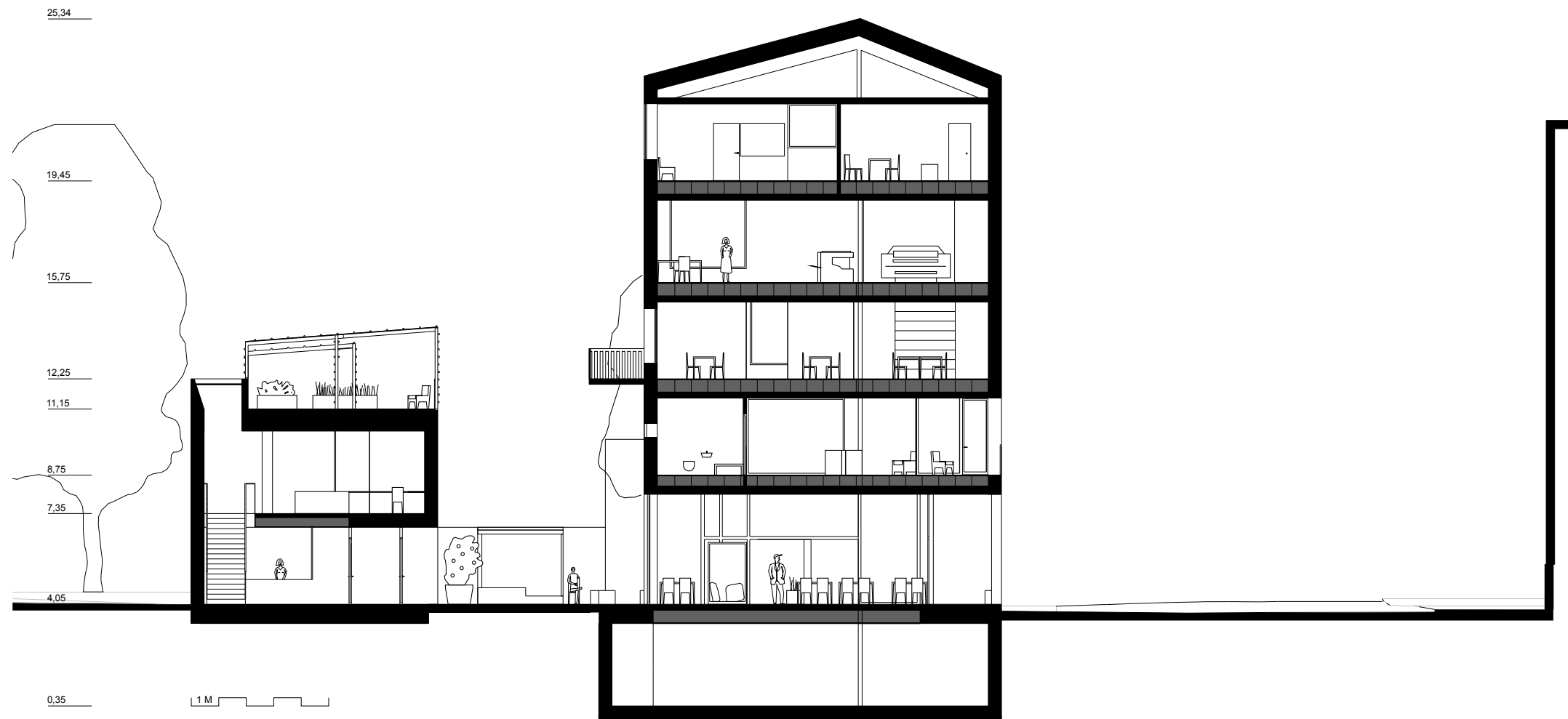
Kjeller 1 : 200



Snitt A2 1 : 200



Snitt B1 1 : 200



Snitt B2 1 : 200

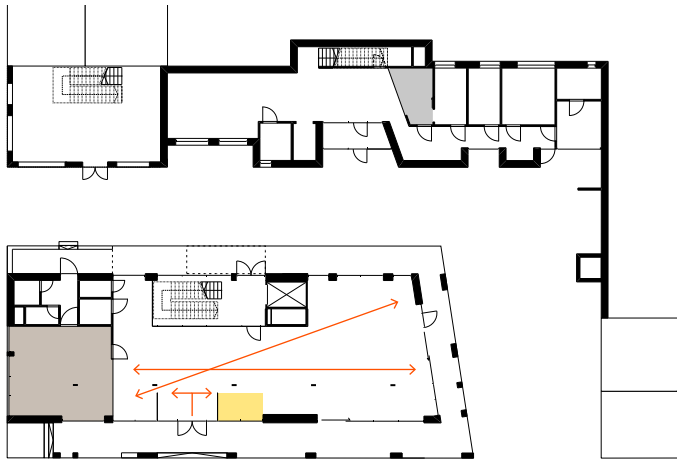


Overlys over trapp til brukerrom.



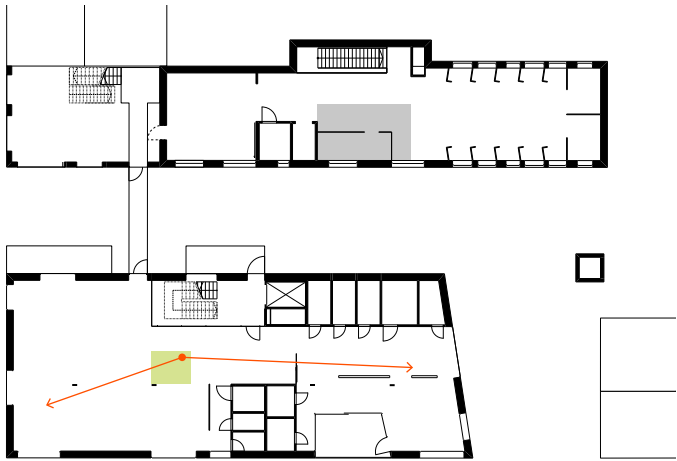


Diagrammer over visuell kontakt gjennom etasjene



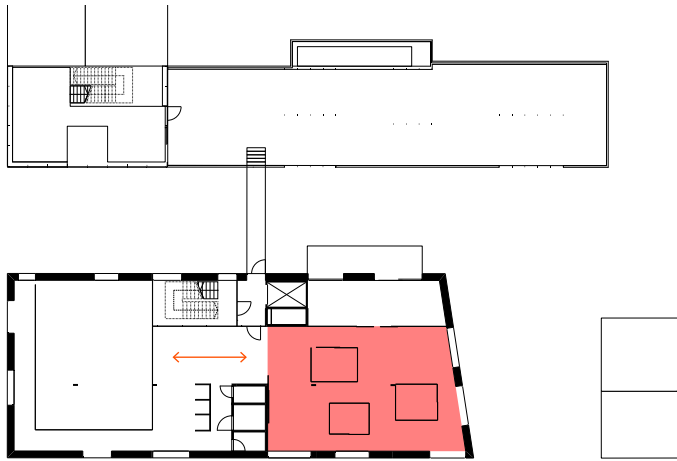
- kjøkken
- administrasjon & sosialtjeneste
- mottak brukerrom

Oversiktlighet plan 1



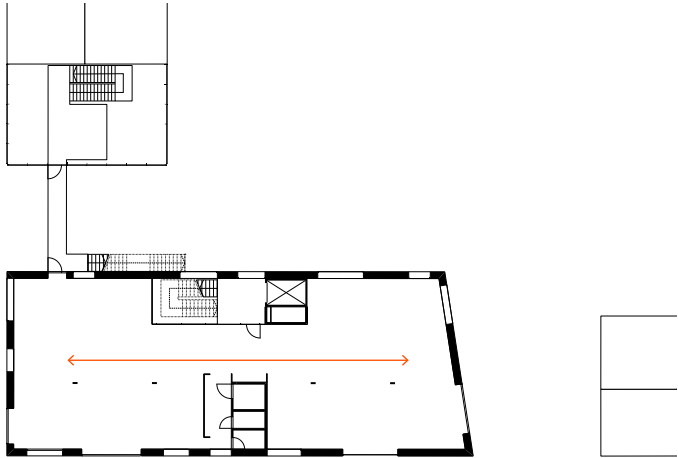
- bibliotekar
- observasjon brukerrom

Oversiktlighet plan 2

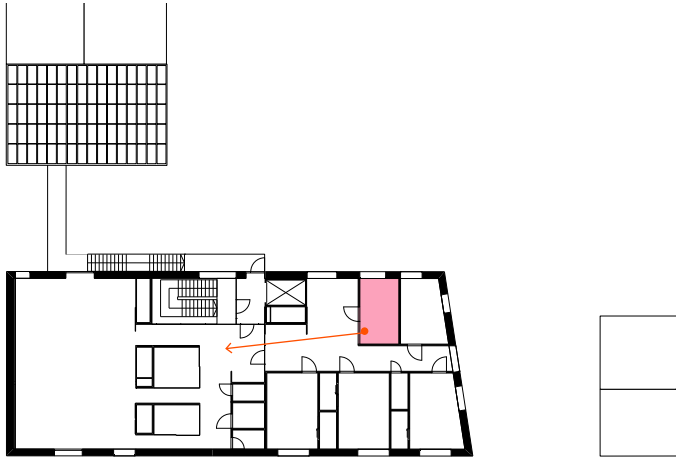


- administrasjon & sosialtjeneste

Oversiktlighet plan 3



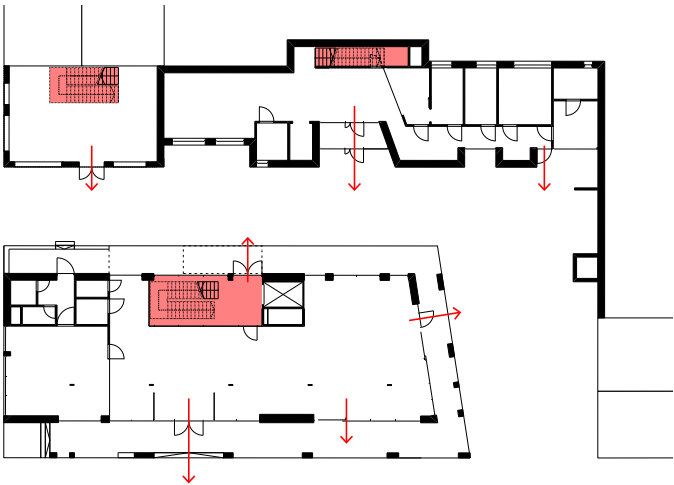
Oversiktlighet plan 4



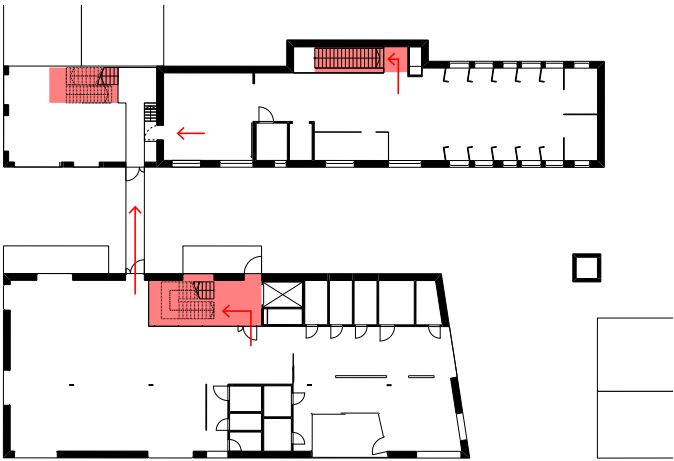
- helsetjeneste

Oversiktlighet plan 5

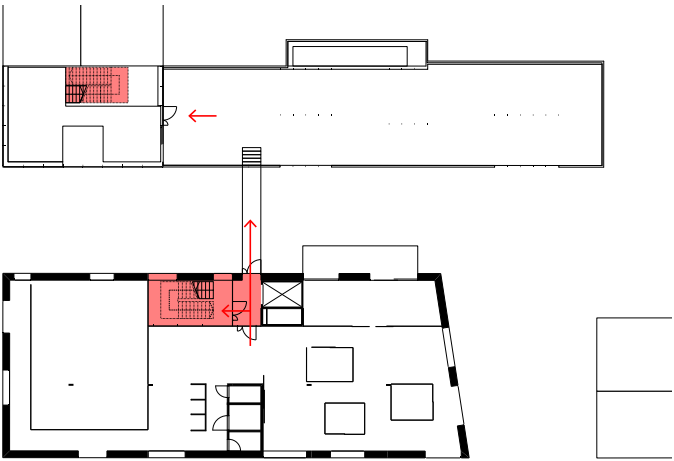
Rømmingsdiagrammer



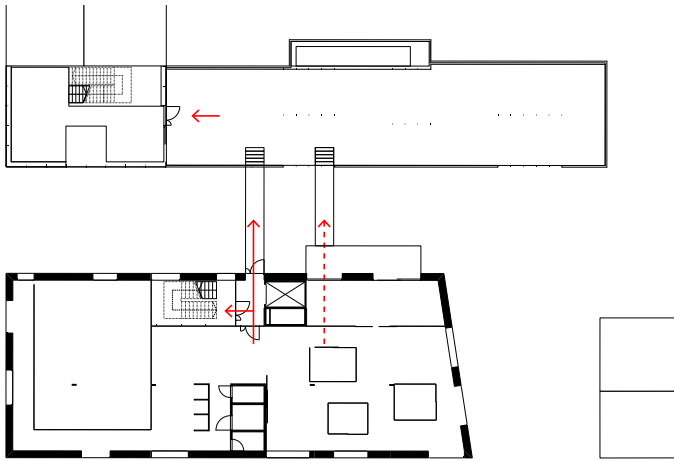
Rømning plan 1



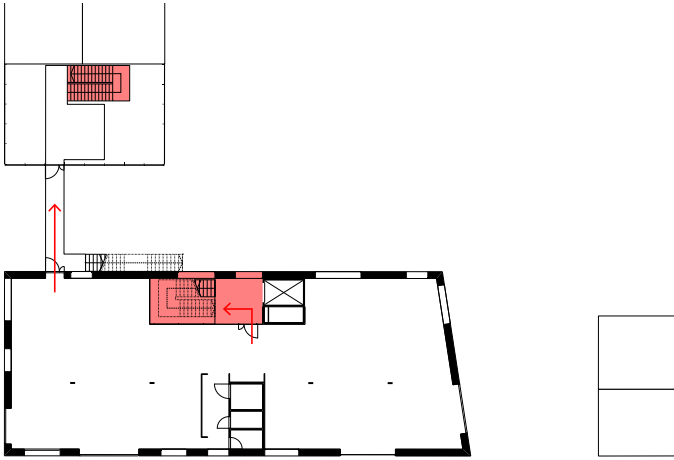
Rømning plan 2



Rømning plan 3



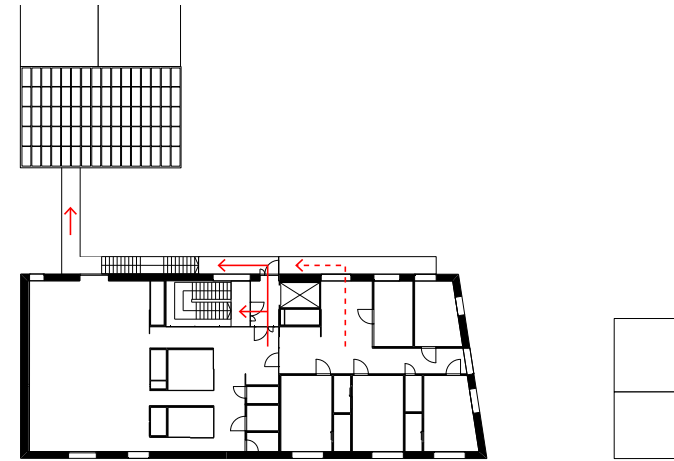
Alternativ plassering av rømningsbro plan 3



Rømning plan 4

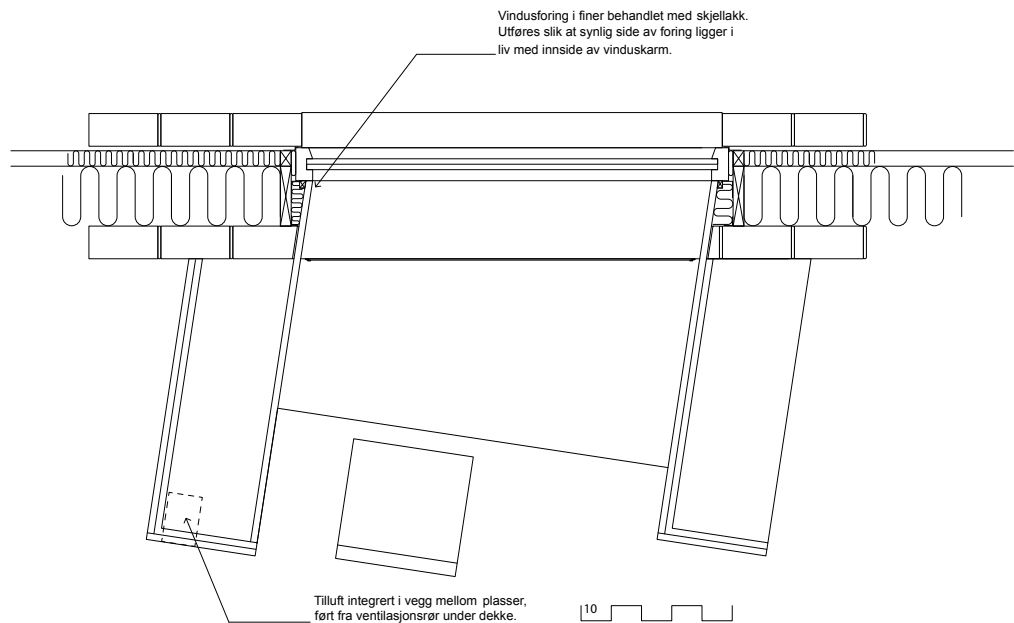


Rømning plan 5



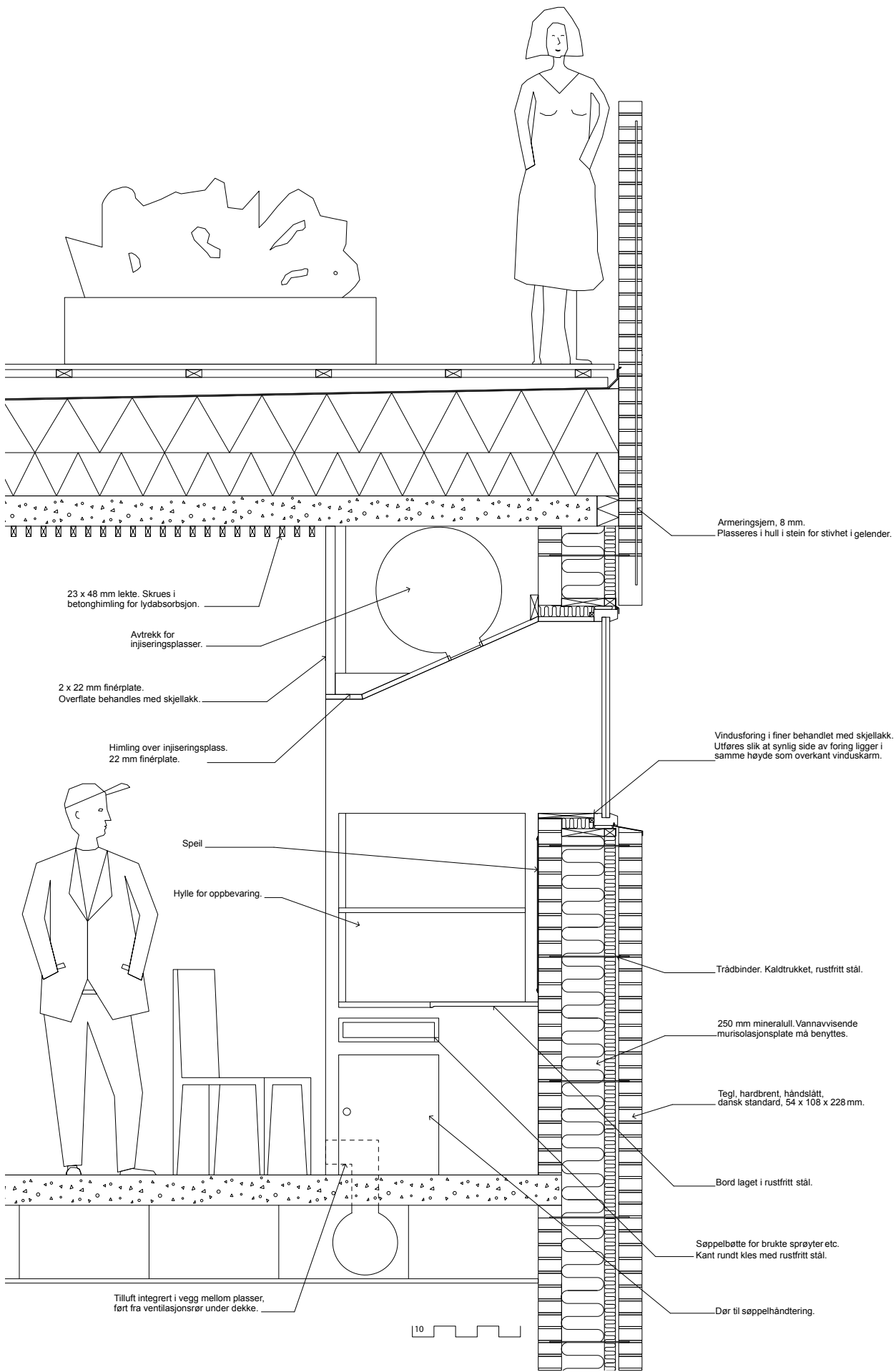
Alternativ lengde på svalgang for rømning plan 5

alternativ lengde på svalgang for rømning



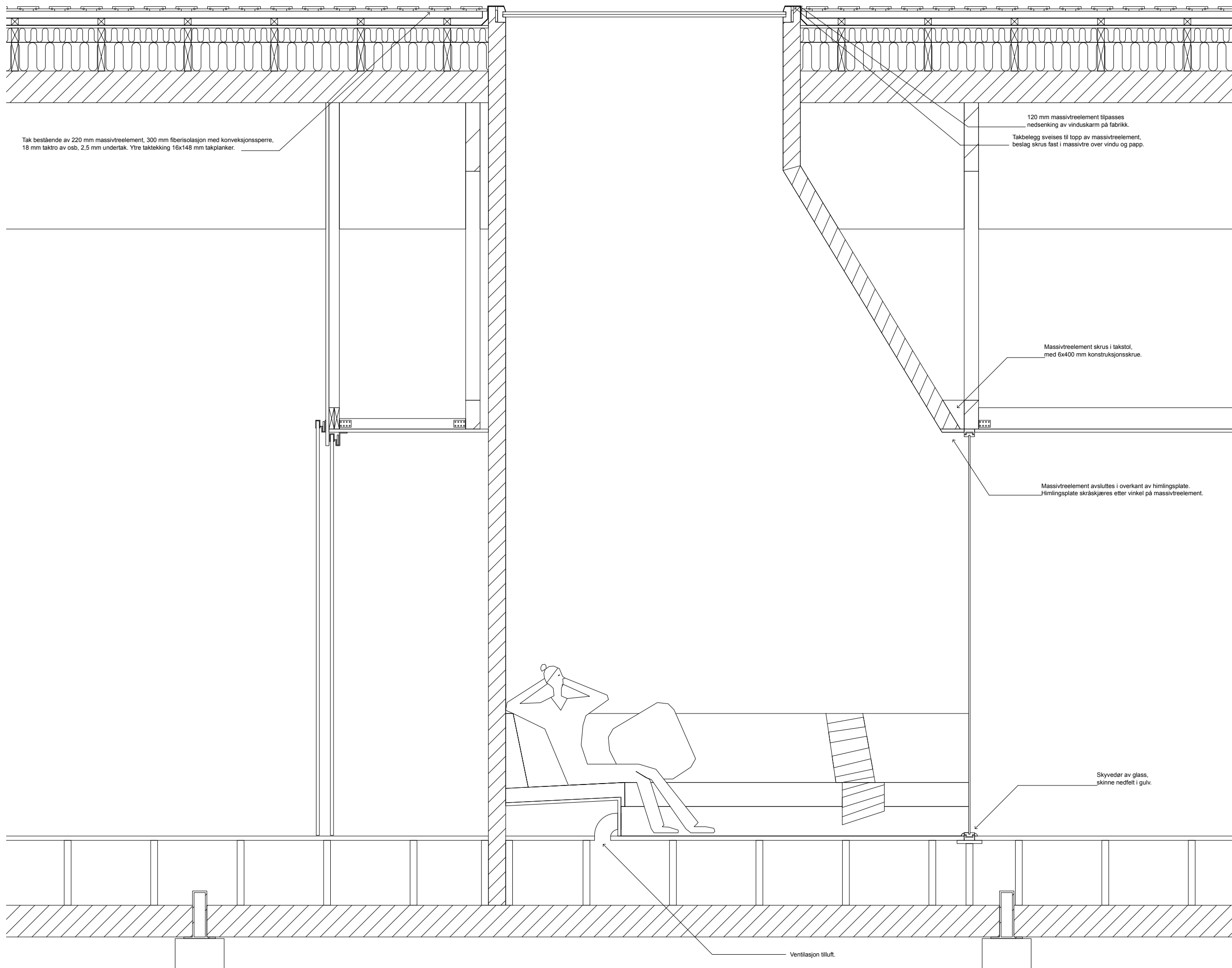
Detalj plan brukeravlukke

1 : 25 skalert fra 1 : 10



Detalj snitt brukeravlukke

1 : 25 skalert fra 1 : 10



Detalj snitt stillerom plan 5

1 : 25 skalert fra 1 : 10



Mot bibliotek



Drivhus



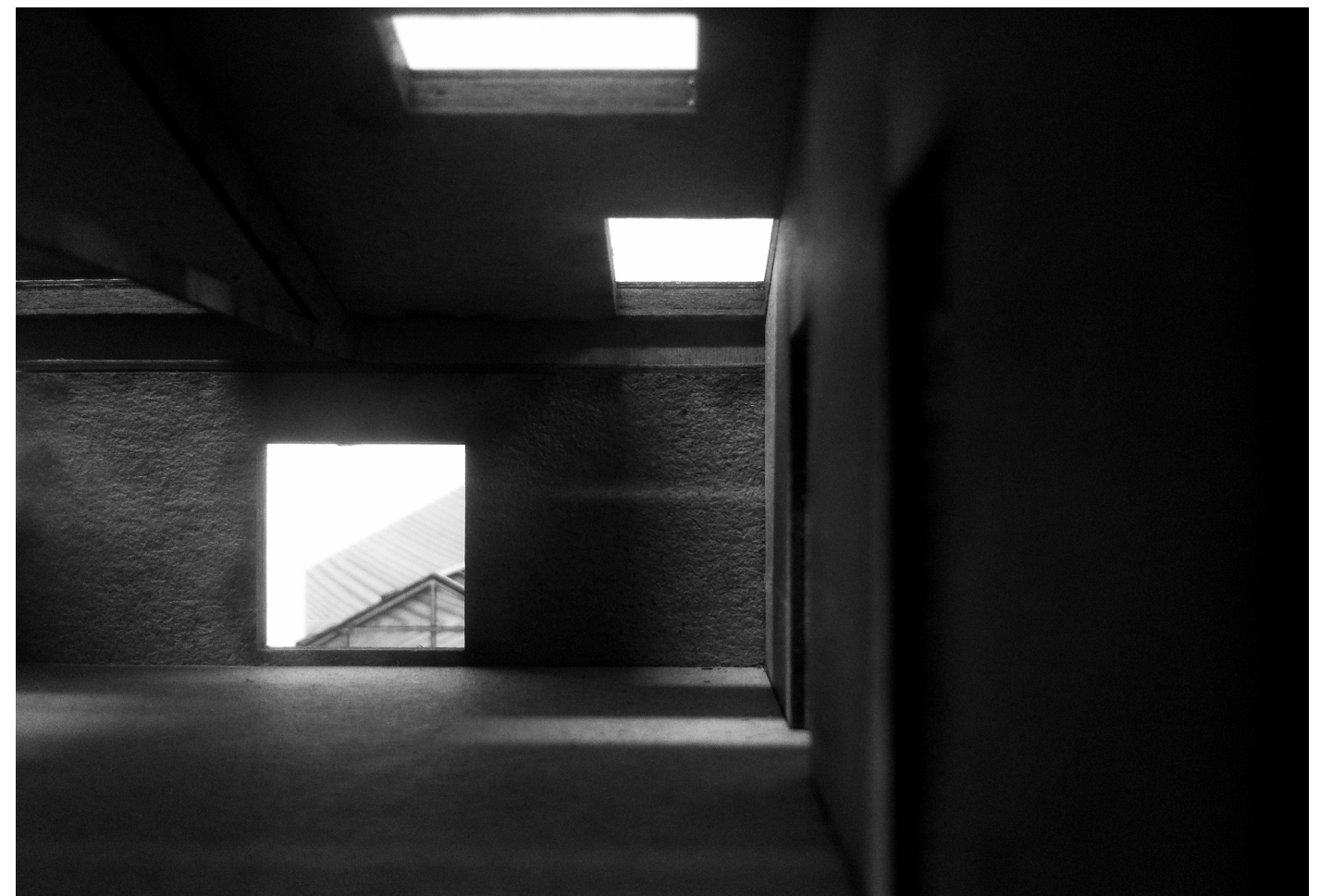
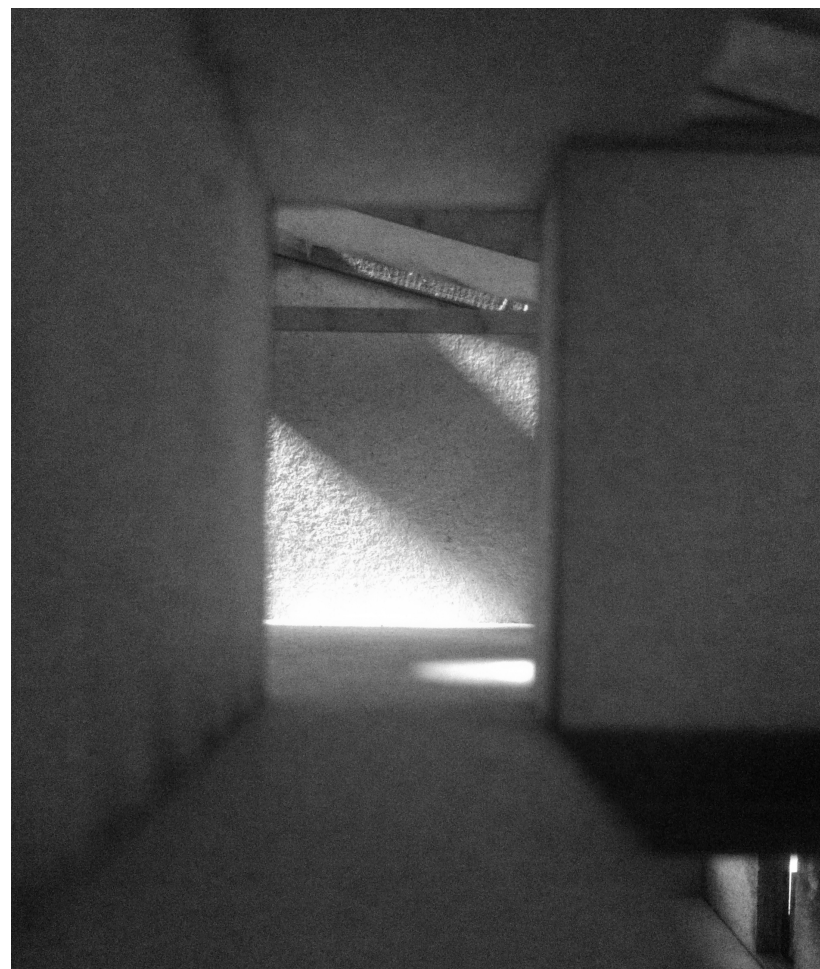
Dobbelthøyt bibliotek



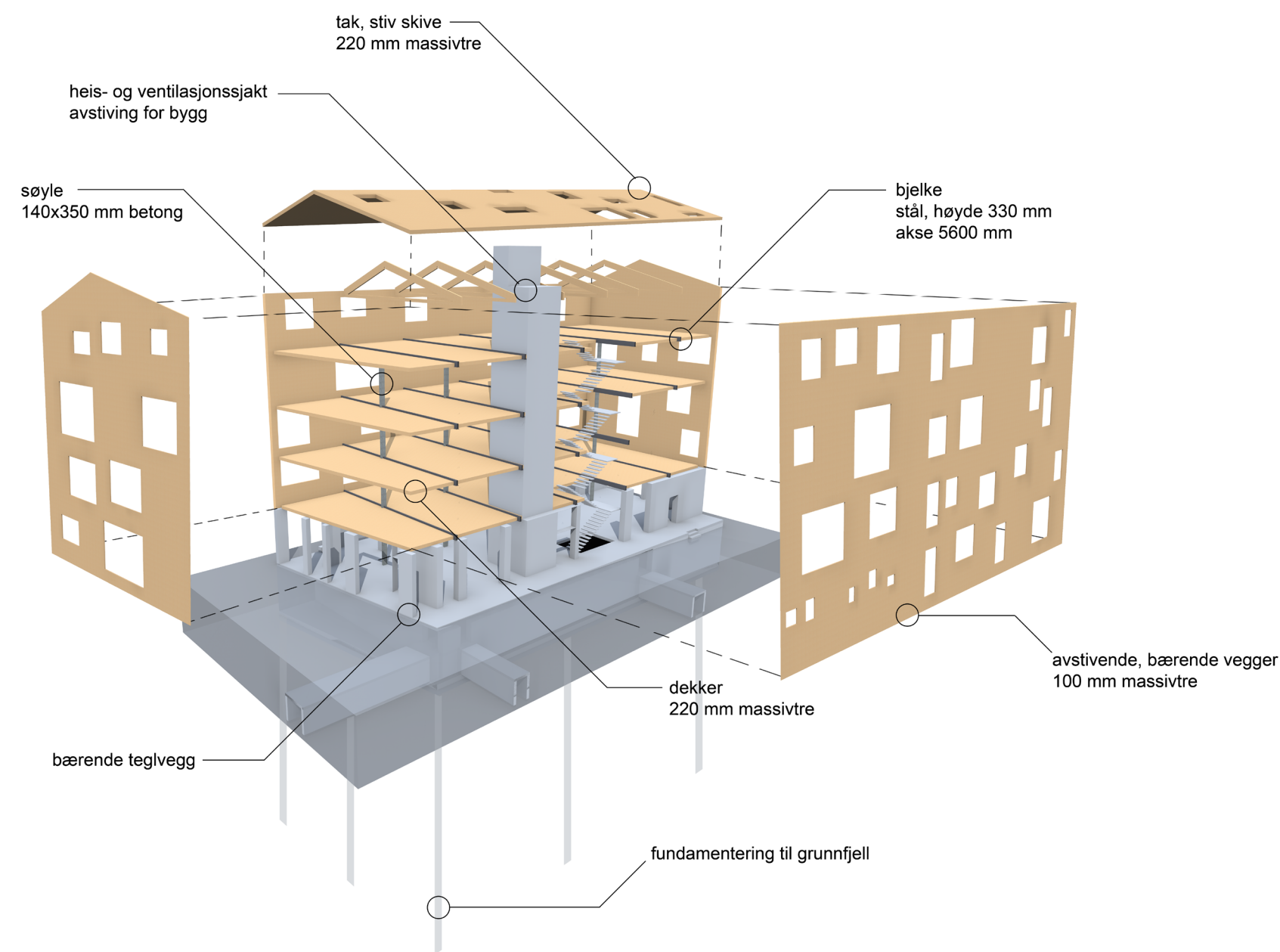
Overlys i rom for kulturelt påfyll



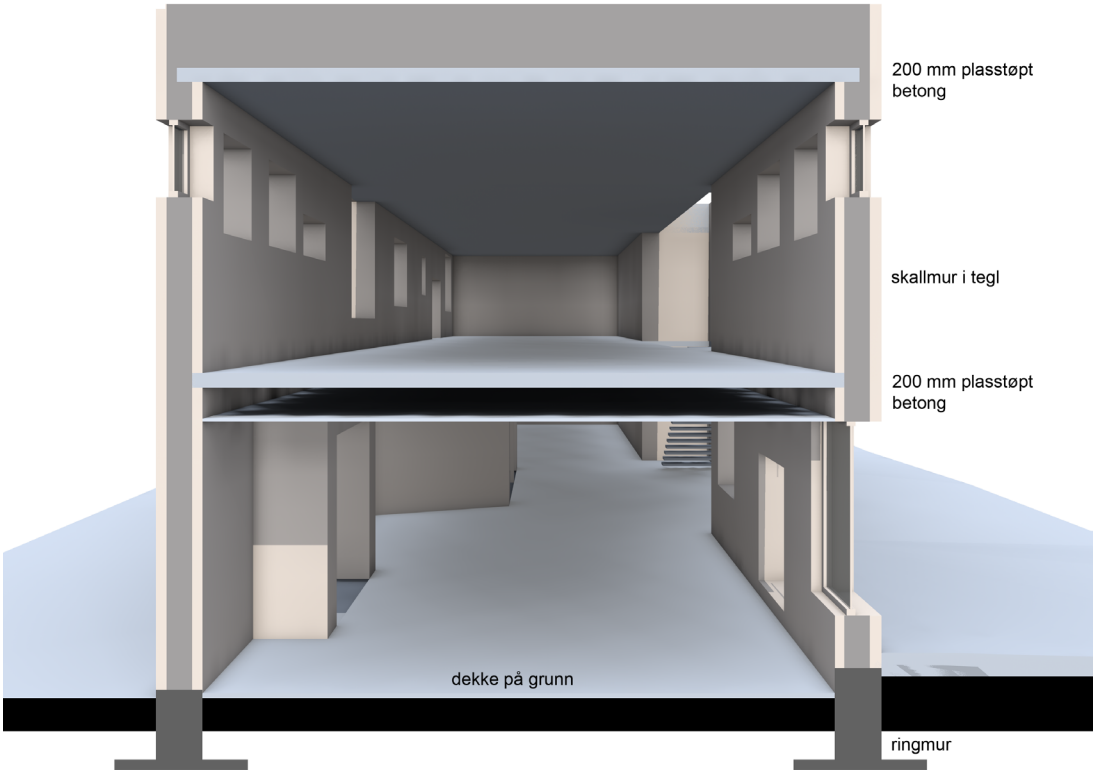
Helsetjeneste



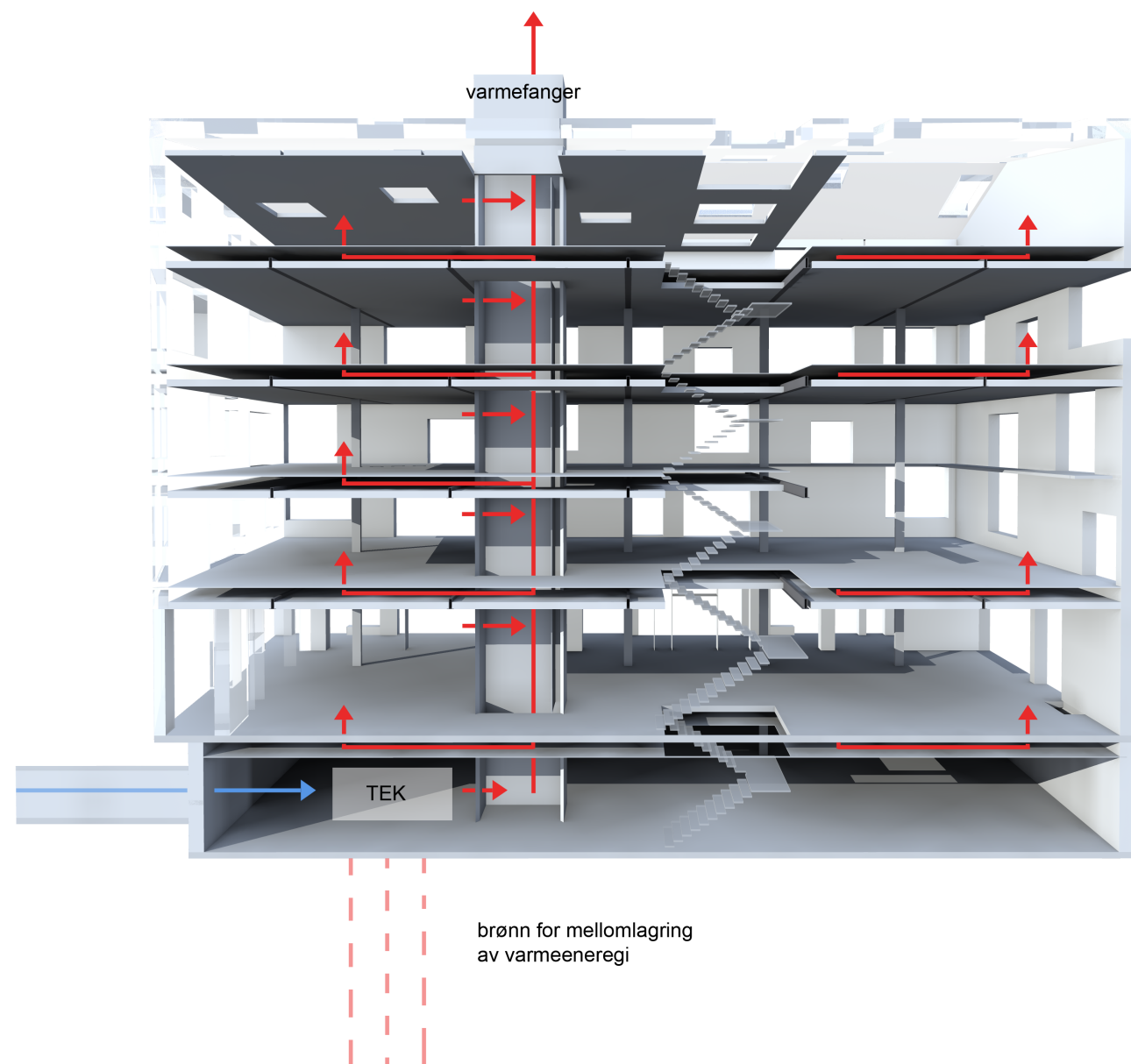
Konstruksjon



Konstruksjonsprinsipp hovedhus.

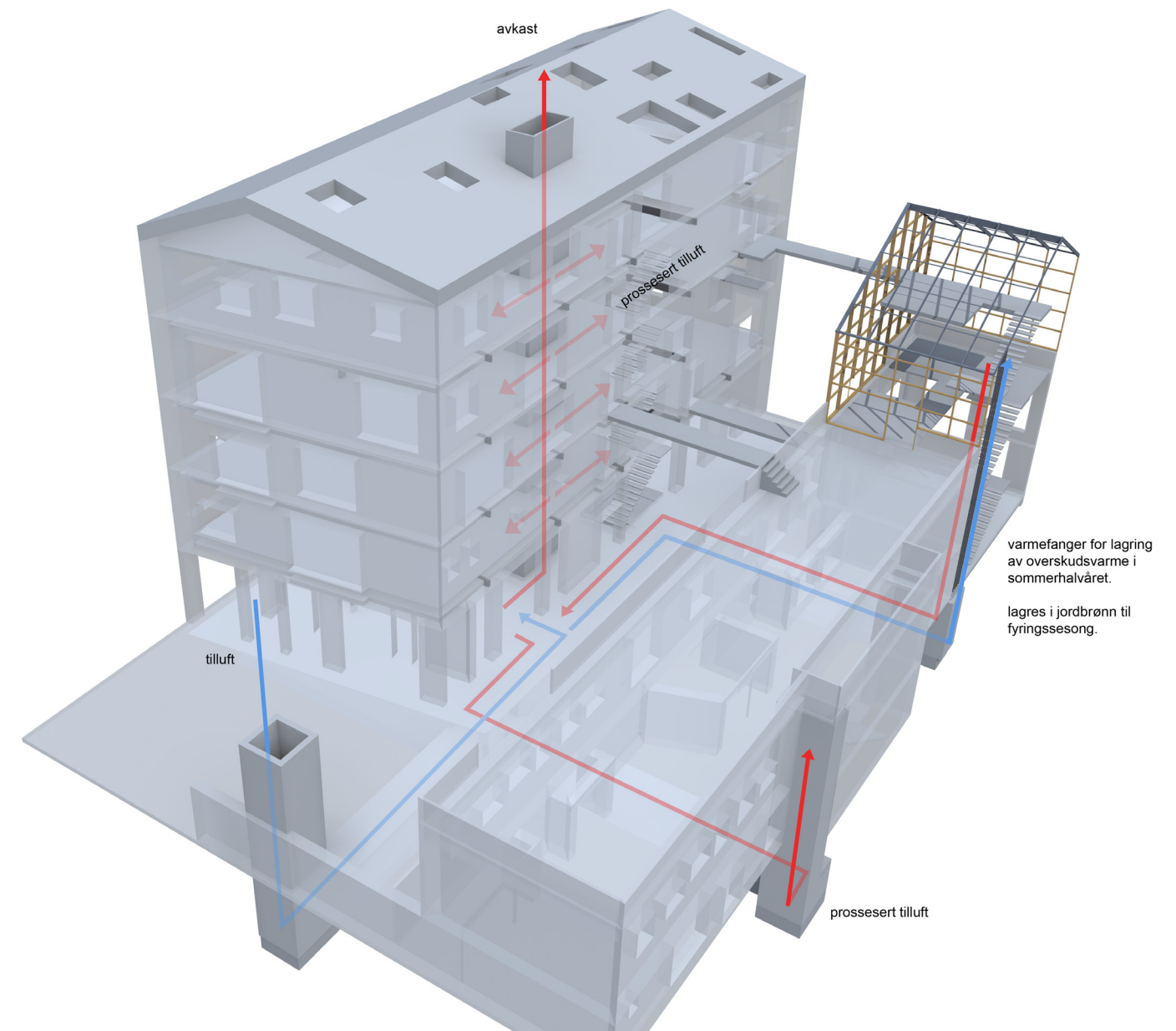


Konstruksjonsprinsipp brukerhus.



Hovedprinsipp, ventilasjon og varming/kjøling.

Friskluft tas fra luftinntak øst på tomten. Luftbehandlingsanlegg ligger i kjeller på hovedhus. Varm og kald luft distribueres derfra til begge bygg. Varmefanger i taket på drivhus samler overskuddsvarme de varmeste månedene. Varmen lagres i jordbrønner og utnyttes i fyringssesongen. Brønnene benyttes til kjøling i sommerhalvåret.

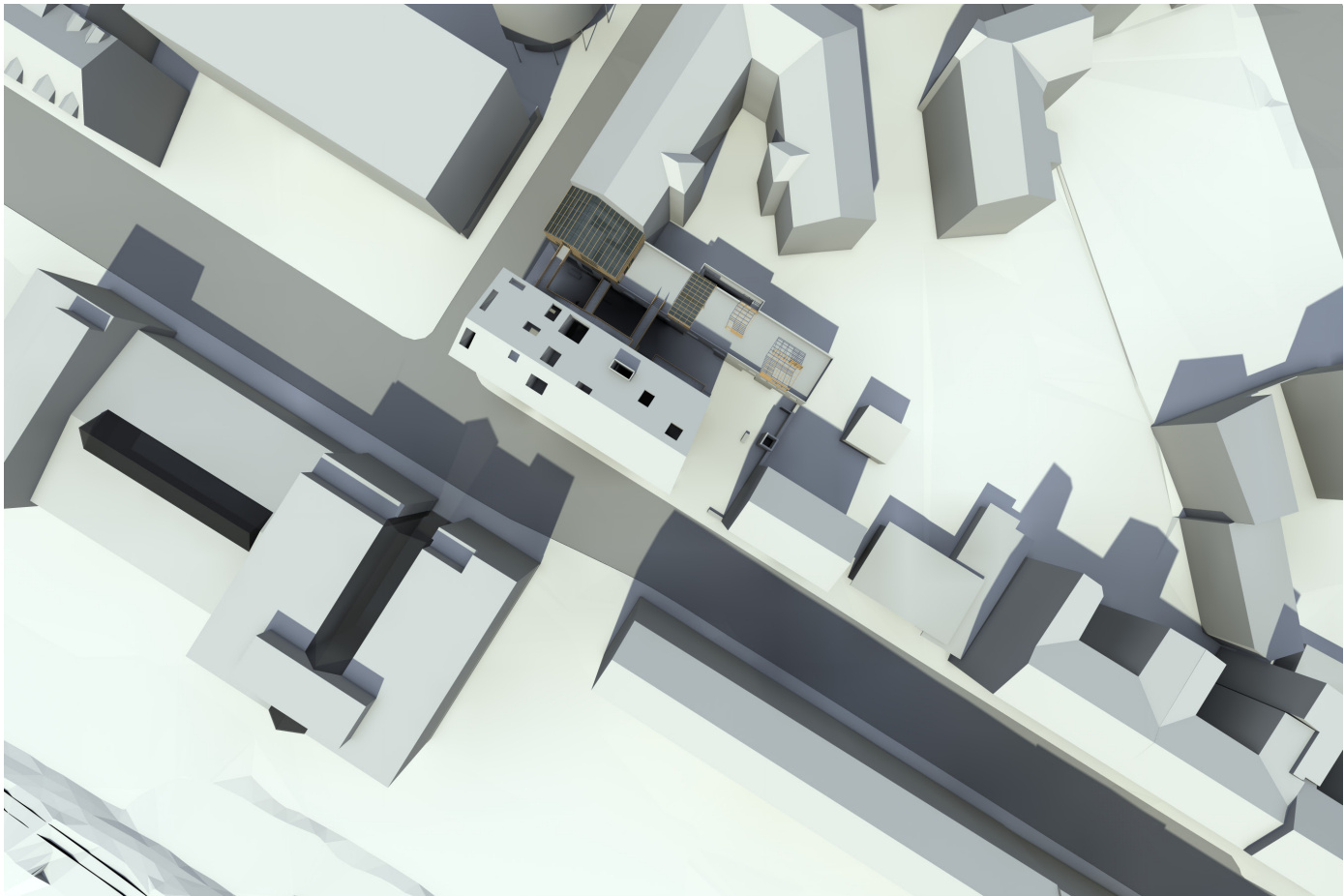


Hovedprinsipp, ventilasjon og varming/kjøling, hovedhus.

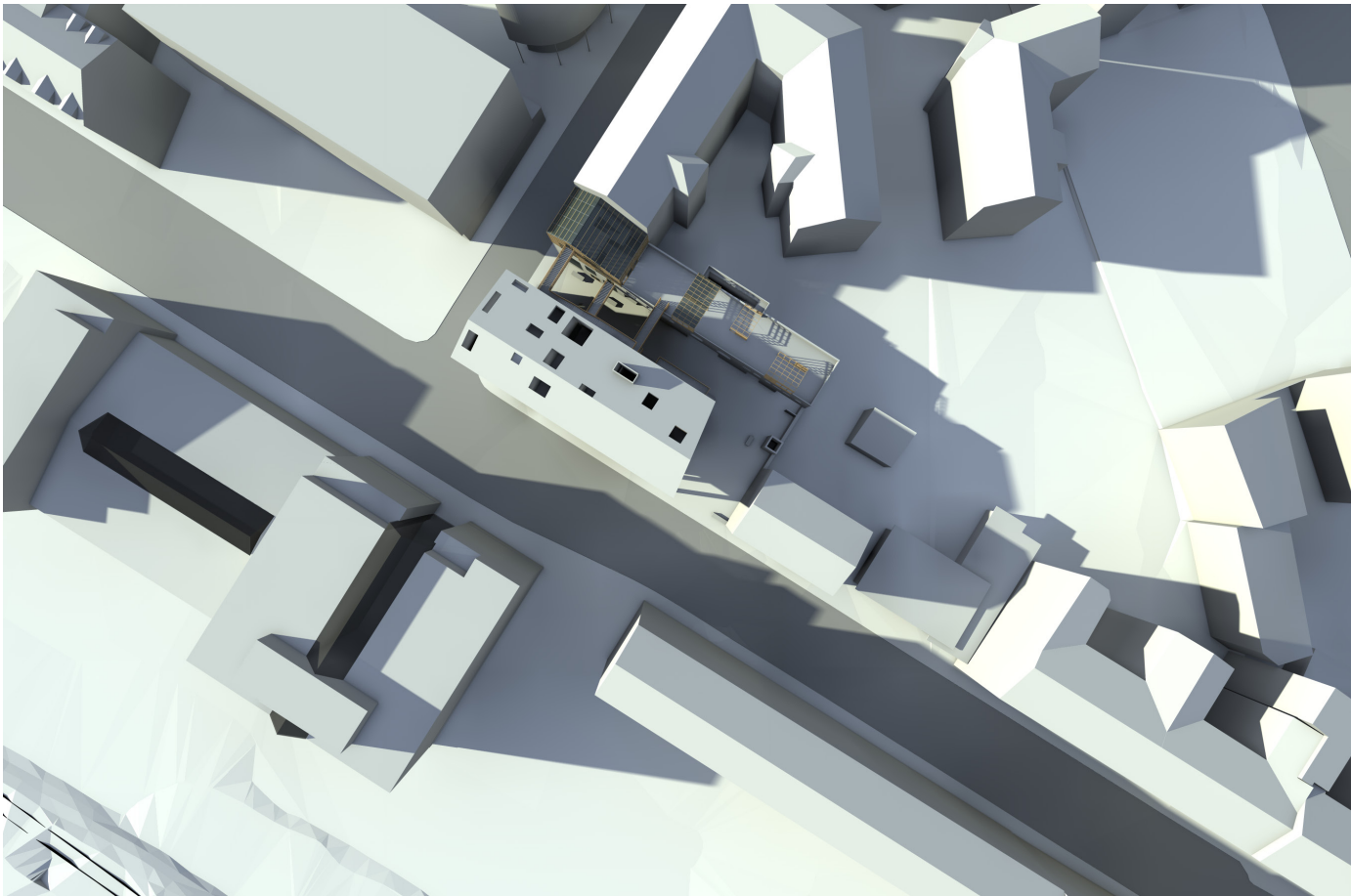
Benhandlet tilluft sendes ut i hulrom i datagulv på hver etasje. Luft tilføres rommene gjennom ventilasjonsåpninger langs veggene. Luft suges rett ut i ventilasjonssjakt til avkast, med varmeveksler, over tak (fortrengningsventilasjon). Etasjene kryssventileres med vinduer på hver etasje.

Solstudier

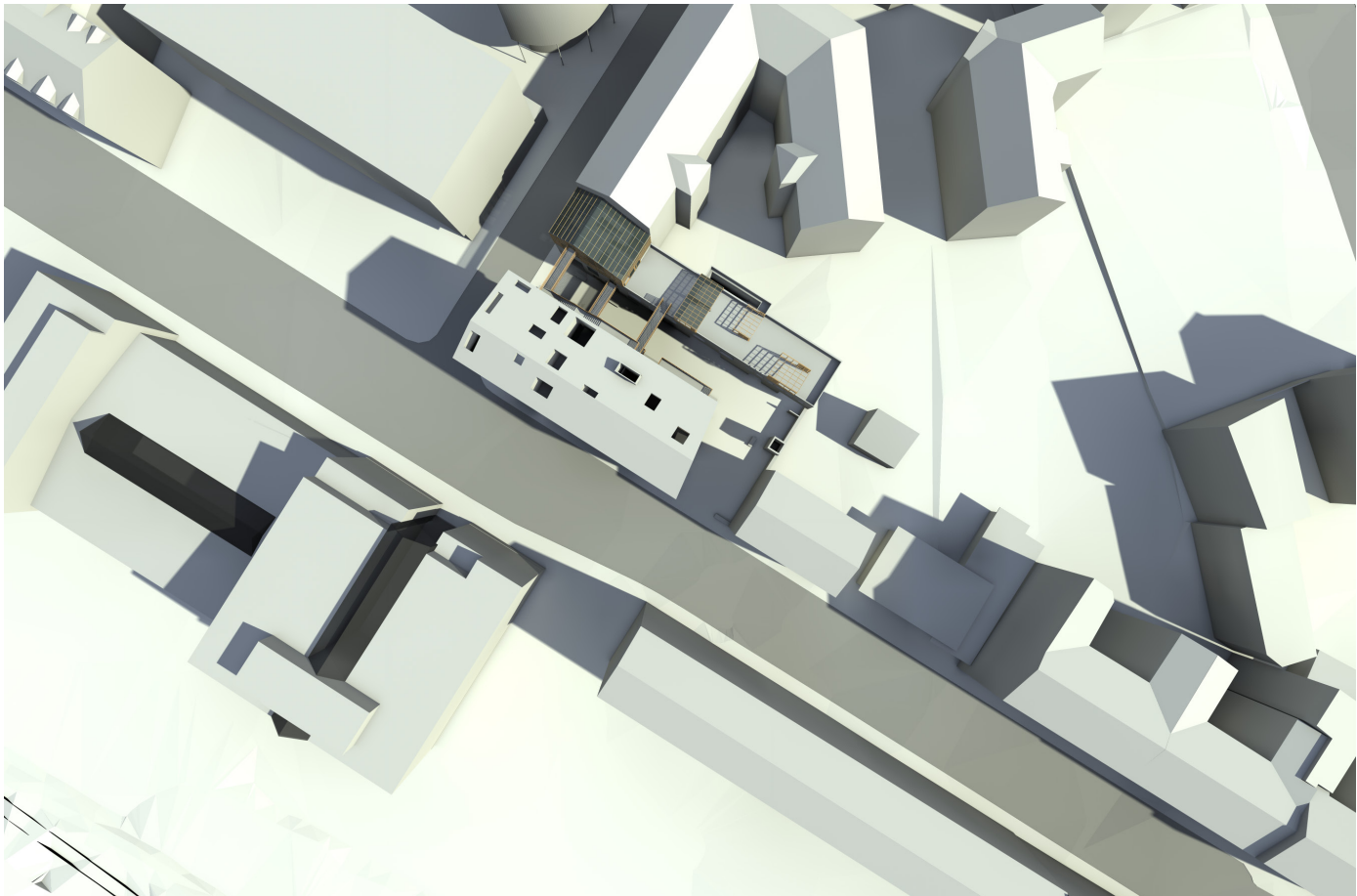
Det er gode solforhold store deler av året, men på grunn av omliggende bebyggelse, er det lite direkte sollys i november, desember og januar.



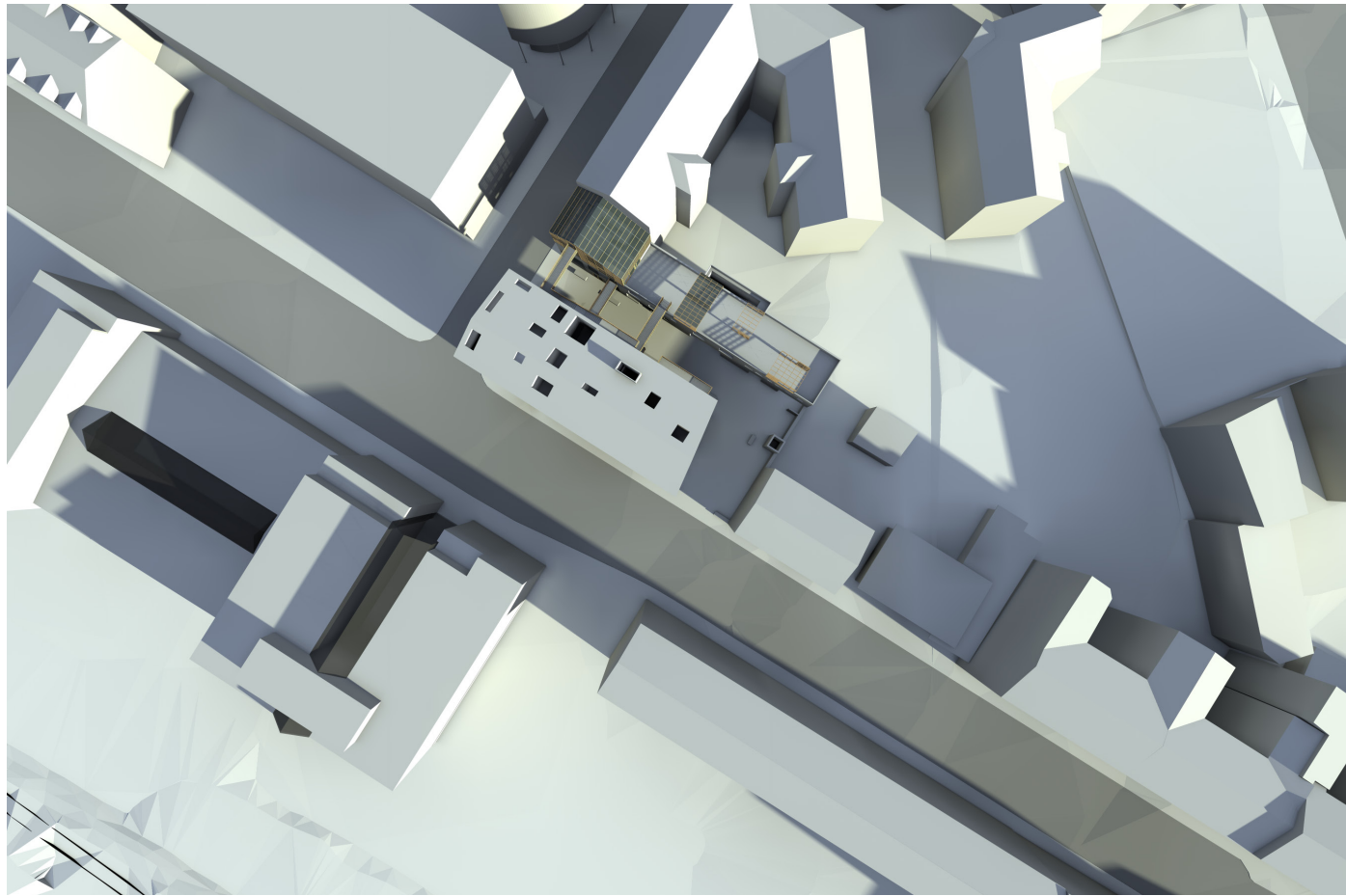
Juni kl.14



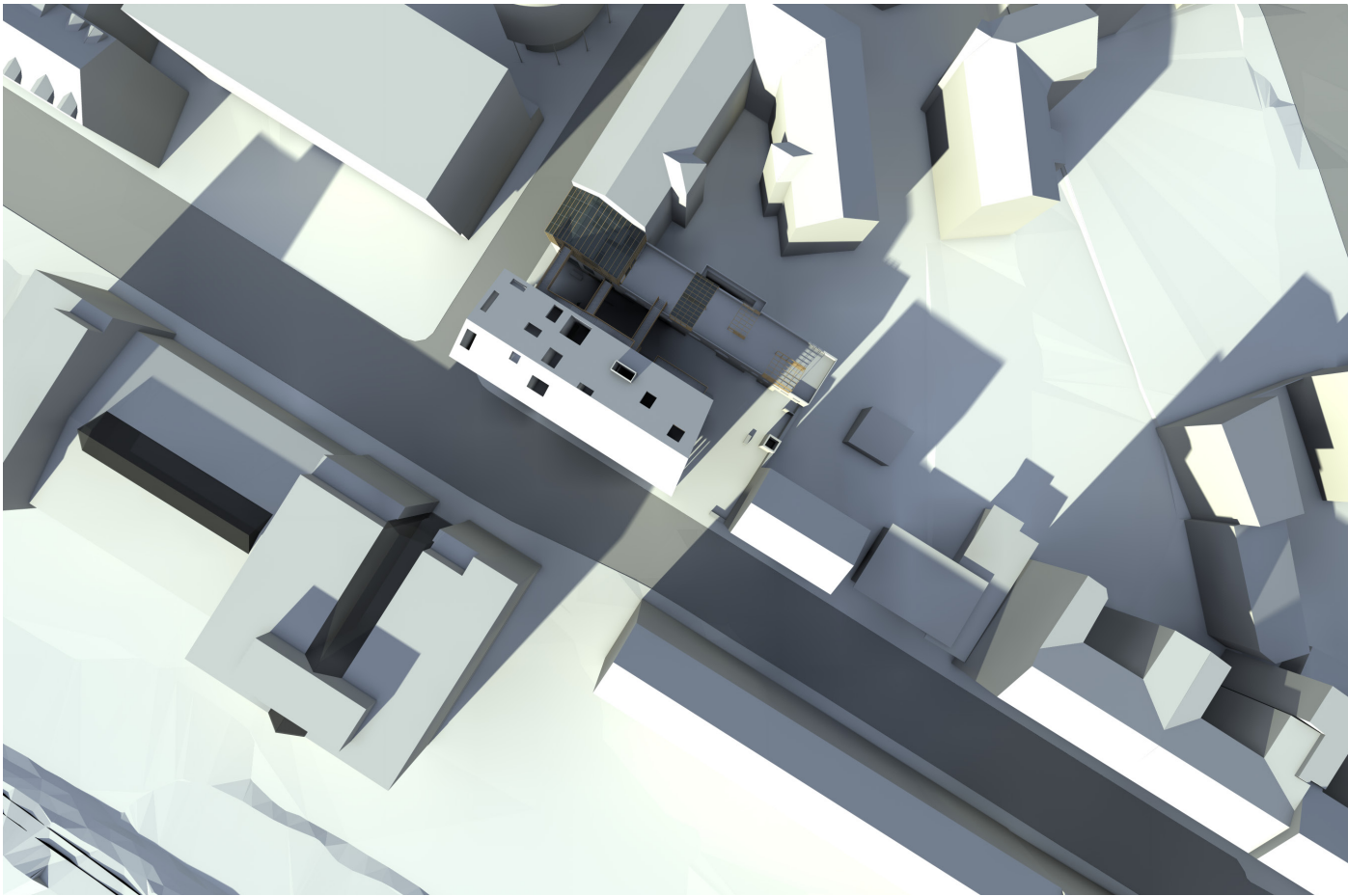
Juni kl.19



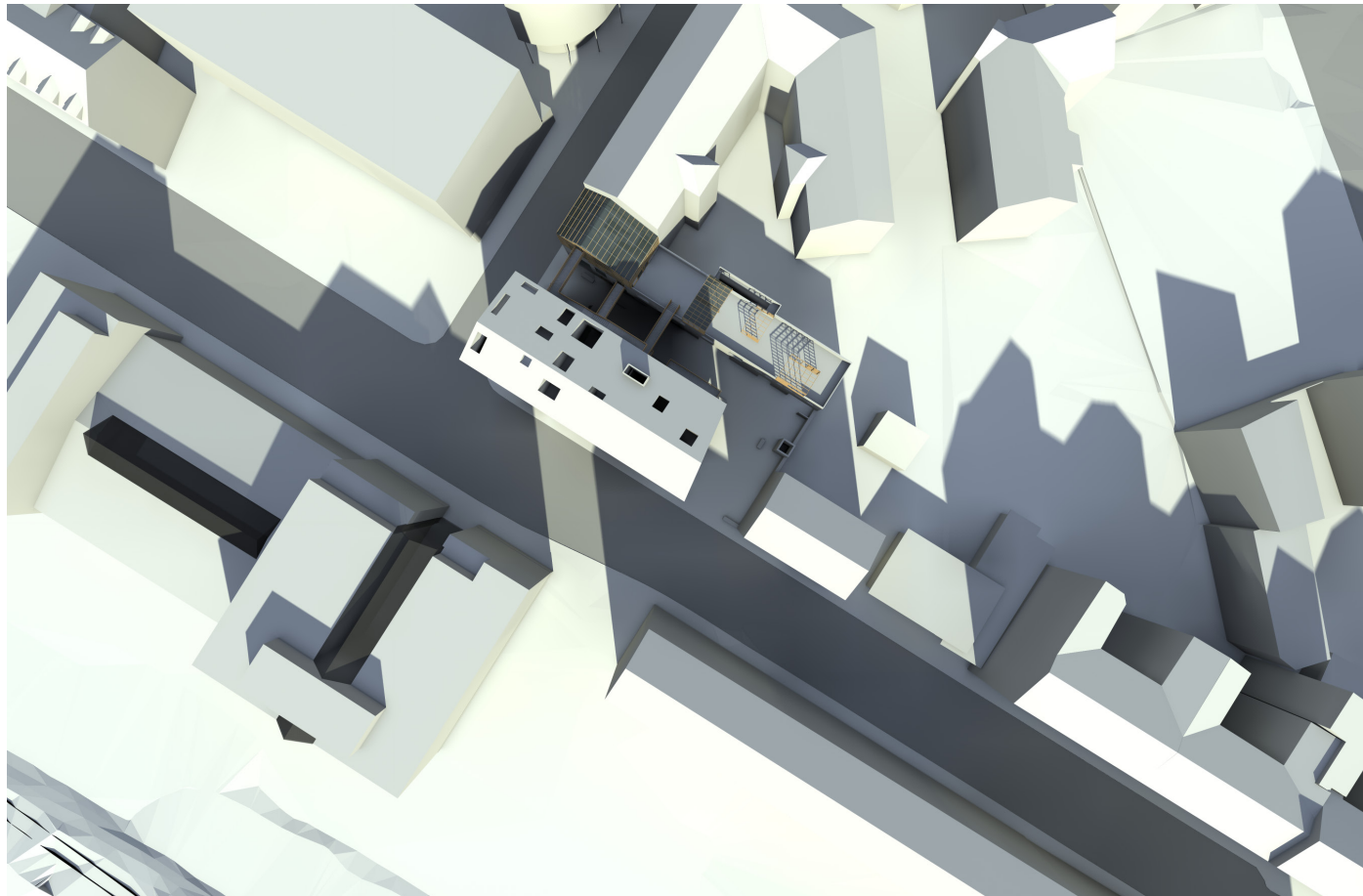
Juni kl.10



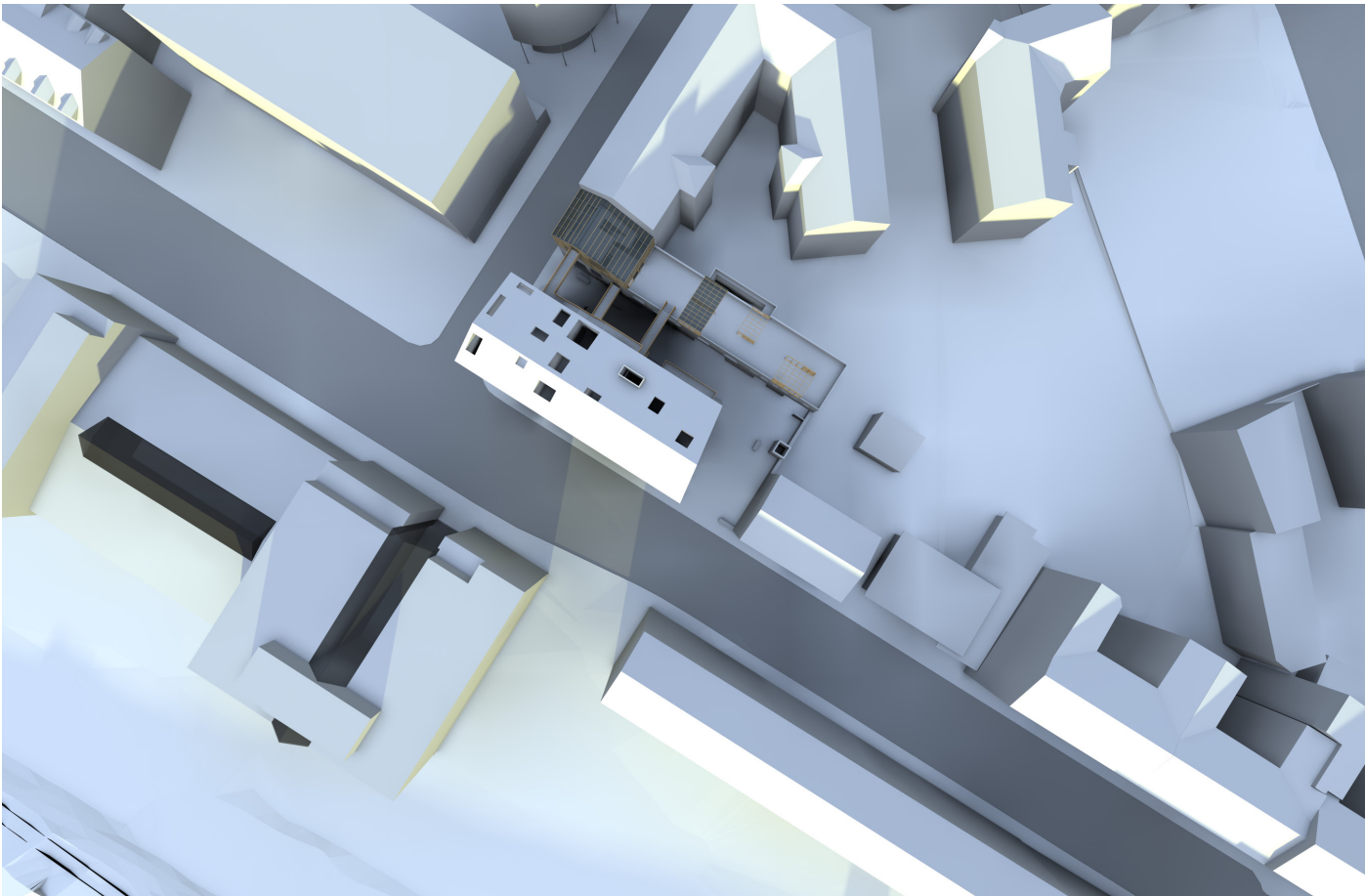
Mars og April kl.09



Mars og April kl.15



Mars og April kl.12



Des kl.13



Til venstre: Diagram over program og når de forskjellige delene sannsynligvis er mest i bruk. Solvandringen på stedet er også vist. Stedet er stengt om natten for å skape en normal døgnrytme for de som bruker stedet.

Materialer



Utvendig veggkledning. 48 x 48 mm spiler malt med en blanding av tjære og linolje.



Plasstøpt betong. Søylar og heissjakt i hovedhus samt dekker i brukerhuset.



Håndslått, hardbrent tegl. 54 x 108 x 228 mm. Veggmateriale i brukerhus, utvendig og innvendig.



Massivtre. Innvendig veggmateriale i hovedhus.

Miljøopplysninger

Arealer

Hovedhus: Brutto: 2400 m². Netto: 1400 m²
Brukerhus: Brutto: 470 m². Netto: 330 m²

Brutto-/nettofaktor

Hovedhus: 1,7
Brukerhus: 1,4

Ventilasjon

Fortrengningsventilasjon med varmeveksler og varmemagasin. Huset vil kreve relativt lite avkjøling, da det er lite tilførsel av varme gjennom datamaskiner o.l.

Tak- og veggoppbygging

Vegger i hovedhus fra innside: 100 mm massivtre, 250 mm trefiberisolasjonsplate, vindtetting, 96 mm krysslekting, 48 x 48 mm spilekledning,

Tak hovedhus fra innside: 220 mm massivtre, 300 mm trefiberisolasjonsplate, undertak, 96 mm krysslekting, 16 x 148 mm takbord.

Tak og vegger brukerhus: Se detalj over.







