

Premiss/



Bakgrunn/

Foreldre og pårørende ved Barneklubben ved St. Olavs Hospital trenger et sted der de kan trekke seg tilbake og få utløp for sine emosjoner utenfor barnas påsyn, et sted å være alene med sine tanker og følelser.

Hvordan kan vi gi **meningsfylte rammer** for dette?

I sitt arbeid som trivselsykepleier ved Barneklubben jobber Mads Bøhle tett på foreldre og pårørende som har alvorlig syke eller døende barn. Det er mange reaksjoner og følelser som må bearbejdes når man kommer i denne vanskelige situasjonen. Man har kanskje behov for å skrike eller bare være helt alene i et stille rom. Slik det er i dag er det ingen steder på sykehuset hvor man kan gå for å avreagere. Alternativene er rommet til barnet og fellesarealene i korridorene. Både pårørende og ansatte har ytret et sterkt ønske om et rom de kan gå til for å være alene.

Funksjonsprogram /

001 Introduksjon

FRIrom skal opptre som en selvstendig installasjon som gir noe tilbake til omgivelsene i form av estetiske kvaliteter. Det skal vekke interesse og nysgjerrighet. Installasjonen skal være synlig, uten å være eksponert. Den skal være lett å finne, samtidig som den skal være skjermet.

002 Ankomst

Når du kommer til FRIrom skal du kunne se når rommet allerede er i bruk, slik at man unngår situasjoner der noen tar i døra og forstyrrer brukeren.

003 Overgang

Når du kommer til FRIrom entrer du først en overgangssone. Sonen skal være en forberedelse som en del av vandringen i FRIrom. Overgangen mellom å være utenfor og inne i FRIrom må fremtre på en fin og oversiktlig måte. Slik blir brukerne gradvis introdusert for rommets uttrykk og muligheter.

004 Komme inn

Når du kommer inn i FRIrom skal det være lett å orientere seg, og få oversikt. Selv om man er i et avgrenset og lukket rom, skal man føle åpenthet, slik at rommet ikke føles for påtrengende. FRIrom skal gi trygge omgivelser og ha romlige og estetiske kvaliteter som i seg selv gir ulike sanseinntrykk.

005 Rommets kraft

I FRIrom ligger programmet i strukturen. Her finner du ikke en sofa, tv eller lignende. Det er formen og materialene som gir et godt sted å ligge, noe visuelt å hvile øynene på eller la seg fascinere av. Utformingen av rommet er kanskje så spennende i seg selv at det gir rom for undring og fantasier.

006 Bruk

FRIrom skal primært være et rom hvor man kan være alene med sine tanker og følelser. Et rom hvor man har mulighet til å være seg selv, uten å bekymre seg for alt og alle rundt seg. Et rom som oppfordrer til ro og kontemplasjon.

FRIrom kan også brukes sammen med andre. Foreldre kan bruke rommet sammen med det syke barnet. Besteforeldre kan ta med søsken hit. Man kan lese en bok, slappe av, høre på musikk eller ligge å studere lyset. Mødre på Nyfødt intensiv kan amme her, og få et avslappende avbrekk fra rommet sitt. Pårørendesamtaler kan finne sted i FRIrom. Rommet kan gi grunnlag for å møte hverandre på en mer uformell måte, og pårørende kan sitte igjen etter samtalen for å være helt alene så lenge man trenger det. Sykepleiere kan bruke FRIrom for å koble av i hektiske perioder. Kirurger kan bruke det etter en stressende operasjon.

Mest av alt skal FRIrom være et sted hvor du kan være deg selv.

007 Forlate

Når du forlater FRIrom skal brukeren ha mulighet til å skaffe seg oversikt over omgivelsene. Oversikt over omgivelsene kan være med på å gi brukeren en følelse av kontroll og trygghet, noe som er viktig for at FRIrom skal kunne fungere for mennesker i en sårbar situasjon.

Premiss/

BAKGRUNN

Det ble viktig for oss å tidlig sette klare rammer for prosjektet for å få gjennomslag på St. Olavs Hospital og for å komme i gang med prosjekteringen.

Ved å ha premissene på plass tidlig, ble det lettere kommunisere prosjektet for å få alle parter med på laget. Det er i tillegg en viktig faktor for å komme lengst mulig.

Premissene har blitt til i samarbeid med Mads Bøhle og St. Olav Eiendom.



Mads Bøhle/

INITIATIVTAGER

Mads har siden sept. 2008 jobbet tjuv prosent som trivselssykepleier/aktivitør for barn og ungdom inneliggende på Barn 4 Kreft- og blodsykdommer, St. Olavs Hospital. Han er ansatt av Støtteforeningen for Kreftsyrke barn, SKB Trøndelag og SKB Møre & Romsdal. Oppgavene hans er å legge til rette for forskjellige trivselstiltak for barn og ungdom som til enhver tid er innlagt ved avdelingen.

"Et mål er å prøve å møte barnas og ungdommenes egne drømmer og ønsker i størst mulig grad."

Gjennom sitt daglige virke har Mads sett behovet for et fristed, et sted der foreldre og pårørende kan trekke seg litt unna og være alene med sine tanker og følelser. Mads er en stor ressurs som vil bidra aktivt i hele prosessen.

St. Olav Eiendom/

MATS HOBBER

St. Olav Eiendom har ansvaret for å utøve det strategiske eierskapet for eiendomsmassen på St. Olavs Hospital. Enheten er leverandør av areal, bestiller av operative tjenester og utviklings- og utbyggingsprosjekter (investeringer).

Den overordnede målsetting for St. Olav Eiendom er å sikre eiendommer som gir optimale vilkår for kjernevirksomheten, og sikre langsiktig og god avkastning på investert kapital.

St. Olav Eiendom ivaretar også sekretariatsfunksjonen og daglig administrasjon av Sameiet.

Under utviklingen av FRIrom vil St. Olav Eiendom være en viktig samtalepartner med tanke på tekniske krav og løsninger som må på plass.



**/ FRIrom er en gave til St. Olav
Eiendom, med ønske om plassering
på Kvinne-Barn-senteret**

Det er St. Olav Eiendom som står ansvarlig for all eiendom på sykehuset og det er dermed de som vil bli eier av FRIrom.

Plassering vil i første omgang bli på Kvinne-Barn-senteret, med forbehold om at det kan flyttes en gang i fremtiden.



/ FRIrom leveres nøkkelferdig og ferdigmontert

FRIrom må være helt ferdig ved overlevering slik at St. Olav Eiendom slipper å bruke tid og midler på prosjektet. Dette gjelder uansett når FRIrom vil stå ferdig. Det er derfor viktig for dem at vi tenker på alle aspekter i prosessen. St. Olav Eiendom vil være behjelpelig underveis i prosessen.

Vi står for prosjektering, bygging, ferdigstilling, oppfyllelse av alle tekniske krav, kontakt med kommune og evt byggesøknad.



*Skulpturlandskap Nordland - Mosjøen
"Tre Eldar" av Hulda Håkon*

/ FRIrom skal være en frittstående paviljong, som i teorien kan plasseres hvor som helst

FRIrom skal designes slik at den ikke er stedsbestemt. Den skal kunne passe inn på ulike tomter.

FRIrom er en prototype og tanken er at konseptet som utvikles i fremtiden, kan brukes til å etablere FRIrom på flere sykehus og i andre settinger.



/ Ønsket tomt: inntrukket balkong i 2.etasje på Kvinne-Barn-senteret.

Vi overleverer FRIrom med et ønske om plassering. Vi har også sett på to alternative tomter på Kvinne-barn-senteret (se hefte om sted og plassering). Det er likevel Husrådet på sykehuset som tar det endelige valg av plassering.





/ FRIrom skal være en klimatisert og lydisolert konstruksjon

FRIrom skal tilfredsstill alle tekniske krav som stilles til utendørs byggeri. Det skal være isolert og tåle vær og vind. St. Olav Eiendom er opptatt av at alt blir tatt hensyn til, slik at man slipper eventuelle tilpasninger i etterkant.

FRIrom må ha branndetektor og brannslukningsapparat.

/ FRIrom skal være tilkoblet strøm og ha eget ventilasjonsanlegg.

FRIrom skal ha elektrisitet til varme, belysning og ventilasjon. Strømforsyning kommer fra Kvinne-Barn-senteret. St. Olav Eiendom stiller med tilkobling til strømnnettverket.

For å ha kontroll og være sikker på at det er bra luftkvalitet i FRIrom til enhver tid, skal FRIrom ha et ventilasjonsaggregat. Det er viktig å planlegge dette helt fra starten, for å ha kontroll over plassering og integrering. Ventilasjonskanaler må ta høyde for krav om lyd- og brannisolering. Av miljøhensyn ønskes en balansert ventilasjonsløsning med varmegjenvinning.

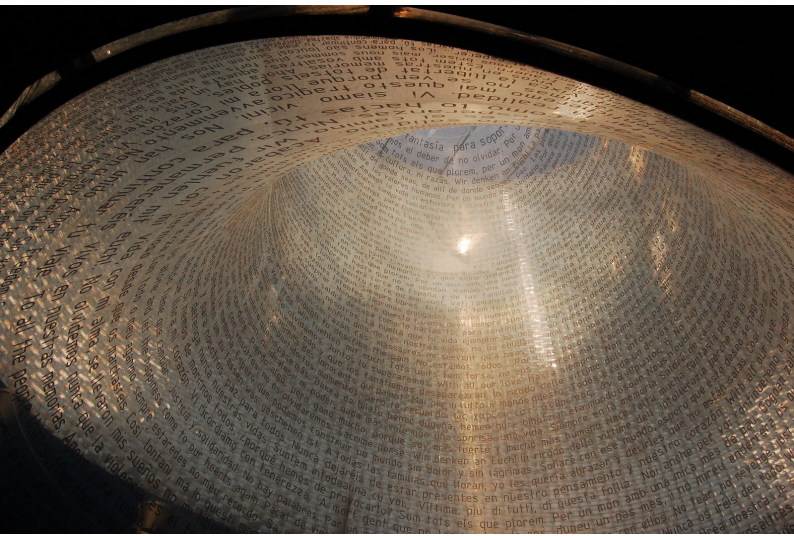


VÅRE PREMISSE/ØNSKER



bruk /

Rommet skal være enkelt å sette sammen, enkelt å ta i bruk og enkelt å drifte. FRIrom skal være synlig og strategisk plassert, for å legge best mulig til rette for spontan bruk. Du skal kunne se når FRIrom er i bruk.



11-M Memorial Madrid
Estudio FAM

lys /

Lys blir et sterkt virkemiddel i FRIrom. Det er mange timer i løpet av året med lite dagslys. Prosjektet skal fungere like godt året rundt. Kunstig belysning blir derfor like viktig som dagslys.



*Deamp panelabsorbent
www.deamp.no*

lyd og akustikk /

FRIrom må være lydisolert og ha et godt innemiljø. Det er viktig at det ikke er stor lydlekasje med hensyn til bruken og folk som oppholder seg i nærheten. Når man bruker FRIrom skal man være trygg på at ingen ser eller hører deg. I tillegg må romakustikken være god og behagelig, med tilstrekkelig demping. Dette stiller krav til både lydabsorpsjon og lydisolasjon.



universell utforming /

FRIrom skal utformes slik at det er tilgjengelig for alle. Likevel vil de fleste rullestolbrukerne til FRIrom være i en situasjon der de trenger hjelp. Dette er i hovedsak mødre som har hatt en vanskelig fødsel eller pasienter. Disse brukerne må uansett ha bistand for å komme inn i FRIrom, da de ikke er vant med rullestolsituasjonen og også kanskje er svak fysisk.

FRIrom er en installasjon og universell utforming skal ikke gå på bekostning av opplevelsen. Vi skal likevel etterstrebe gode løsninger for alle.



konstruksjon og produksjon /

Bygget bør være enkelt å sette sammen på gitt tomt. Det foreligger et ønske fra St. Olav Eiendom om en mobil installasjon.

Intensjonen er å bygge FRIrom i løpet av masterperioden. Produksjonsmetode og dato for ferdigstilling avhenger av hvilke form prosjektet tar.

OPPSUMMERING

FRIrom vil være en frittstående paviljong, som i teorien kan plasseres hvor som helst. Den skal være enkel å montere på gitt tomt. Tanken er at konseptet som utvikles i fremtiden kan brukes til å etablere FRIrom på flere sykehus og i andre settinger.

FRIrom er en klimatisert og lydisolert konstruksjon. Rommet skal enkelt å ta i bruk og enkelt å drifte. FRIrom bør være synlig og strategisk plassert, for å legge best mulig til rette for spontan bruk. Du skal kunne se når FRIrom er i bruk.

FRIrom skal være et sted å gå til når man trenger å komme seg vekk, et sted hvor man kan være alene med sine tanker og følelser, et sted hvor man kan agere uten å begrenses av omgivelsene og personene rundt seg.

Premiss/

FRIrom skal være synlig, uten å være eksponert. Det skal være lett å finne, samtidig som det skal være skjermet. Det skal føles trygt å komme til og å bruke FRIrom. Her kan du skrike og gråte så mye du vil uten å være redd for at noen ser eller hører deg.

FRIrom skal gi omgivelser som legger til rette for at alle kan få utløp for sine reaksjoner og følelser, enten det er sorg eller glede. Det skal også legges til rette for variert bruk av FRIrom, slik at alle kan finne sitt sted. Lys og materialer skal jobbes med for å utforme omgivelser som kan gi en følelse av ro og trygghet i en sårbar situasjon.

Mest av alt skal FRIrom være et godt sted å komme til. Et sted som kan være med på å gi mot og krefter til å fortsette den viktige og vanskelige "jobben" som pårørende.