

FREMTIDENS HELSEUTFORDRINGER

MARIA LILLEMOEN
INFORMASJONSRAÐGIVER VED HØGSKOLEN I GJØVIK

I 2060 vil trolig Norges befolkning være på nesten 7 millioner mennesker. Av disse vil 1,5 millioner være over 67 år og 600 tusen vil være over 80 år. Det tilsvarer en dobling av antall mennesker over 67 år sammenlignet med i dag. Denne befolkningsveksten kommer av store fødselskull, innvandring og økt levealder. Tallene kan være grobunn for bekymring, men mest av alt fordrer de til handling. For det er for få hender i helsevesenet i dag, og med ovenstående tall ser man at behovet vil bli større.

Det er satt i gang flere tiltak for å møte dette behovet, og gjennom samhandlingsreformen vil regjeringen sørge for at det lønner seg for sykehusene og kommunene å samarbeide. Samhandlingsreformen ble vedtatt i Stortinget i forrige uke, denne reformen skal sørge for at pasienter i større grad enn tidligere behandles utenfor sykehusene. Fremtidens sykehjem kan komme til å bli små lokalsykehus - hvor det ikke bare tilbys lindring og pleie, men også behandling av sammensatte sykdomsbilder. Ved å flytte mer kompetanse ut til sykehjemmene, frigjør man senger og vil raskere kunne ta unna sykehuskøene. Dette krever økt kompetanse hos ansatte i norske sykehjem og i hjemmesykepleie, og det er tverrpolitisk enighet om at det formelle utdanningsnivået må heves for å møte de utfordringene som kommer i fremtiden. Pasientene forsvinner ikke selv om helsetjenesten omorganiseres.

Høgskolen i Gjøvik (HiG) har en viktig rolle. Kunnskapsdepartementet har utarbeidet en rekke virksomhetsmål som universiteter og høyskoler måles opp mot. Et av disse virksomhetsmålene

lyder: «Universiteter og høyskoler skal utdanne kandidater med høy kompetanse med relevans for samfunnets behov». Tilbyr Høgskolen i Gjøvik de helseutdanningene som landet trenger i fremtiden? Ja, det gjør vi.

Nye og bedre behandlingsmetoder gjør at mennesker lever lengre i dag enn tidligere, og det vil komme flere lindrende tiltak, mer forskning og flere metoder å behandle sykdommene fram mot 2060. Det forventes at flere pasienter i framtida vil dø *med* sin sykdom, ikke nødvendigvis *av* den.

Derfor blir det svært viktig å drive med helsefremmende arbeid fordi så mange lever med sykdommen der målet ikke alltid er å bli frisk, men å leve et godt liv og mestre hverdagen til tross for en vedvarende sykdom. Master i helsefremmende lokalsamfunnsarbeid er et studium der de tre innlandshøgskolene samarbeider for å utdanne personer som er sentrale i arbeidet med å skape gode lokalsamfunn. Dette krever evner til å lede prosjekter og prosesser, skape innovasjon, og rett og slett være sosiale entreprenører. Høgskolen i Gjøvik og Akershus Universitetssykehus (Ahus) har gått sammen om å utdanne slike sosiale entreprenører. Etter et års samarbeid med Høgskolen om videreutdanningen i nettverksmøter og relasjonskompetanse har Ahus, avdeling DPS valgt å satse på nettverksmodellen som en del av sitt samhandlingsprosjekt.

For et samfunn i endring krever et dynamisk utdanningstilbud, der vi ikke forsøker på, men forsøker med! Vi må skape lokale løsninger til lokale problemer i samarbeid med lokalsamfunn.

Gerontologi, det vil si læren om aldring, er et svært aktuelt kunnskapsområde. Som første høgskole i Norge har vi satt i gang prosessen med å søke NOKUT (Nasjonalt organ for kvalitet i utdanningen) om godkjenning av master i gerontologi. Dette vil være kjernekompetanse i årene framover.

I lys av de mange utfordringer vil målet være å utvikle og kvalitetssikre tilbud og tjenester som gir de eldre og syke en god og verdig opplevelse i trygge, helsefremmende lokalsamfunn. Nøkkelen til dette finner vi i økt kompetanse på alle nivåer, og bruk av teknologi. Høgskolen i Gjøvik vil bidra med begge.